

Hästarna bjuder in till en jordad spiritualitet



Hästarna har vandrat vid människans sida i tusentals år och burit oss genom civilisationers uppbyggnad och fall. Nu kliver de fram med full kraft för att dela sin visdom och sin guidning med oss – för att stötta oss i de skiften vi står i, som kollektiv och som individer. Hästarna är här för att guida oss till en jordad spiritualitet och ett annat sätt att organisera livet på, om vi bara vågar ställa frågorna och lyssna till svaren.

Text Lina Petersdotter **Illustrationer** Nica Quinn, Anastasia Elkjær **Foto** Lasse Oloffson



Den stora hästenden får ordet

” Vi kom hit, inte för att rädda er. Märk väl – det finns ingen som behöver räddas. Utan för att stötta er. För att dela med er en annan berättelse, ett annat perspektiv. Den resa som ni som människor gör är unik och den handlar om förståelsen av tillsammanshet och den djupaste kärleken. Därför är det inte meningen att ni ska göra denna resa ensamma. När vi tittar på väven så ser vi er som små svarta prickar och streck i en annans guldkimrande väv. Vi ser era delar, ni är alltid där och vi längtar, som allt annat liv längtar, efter att ni ska återanknyta till allt. För väven kan inte bli hel förrän alla tar sin plats.

Detta är något vi försöker förklara och lära ut genom att visa hur vi organiserar livet och flocken. I stället för konkurrens om en specifik position så handlar livet om att alla ska hitta sin unika plats. Alla föds vi in i väven med vår unika gåva och allas liv främjas av att vi tar vår plats, fyller vår funktion och blomstrar i det.

När du tittar på din granne eller på människan du möter på gatan, kan du då se hen med nyfikenhet och öppenhet i ögonen? Kan du fråga dig i ditt hjärta vilken gåva denna varelse har med sig till väven och se för ditt inre hur den gåvan får ta plats i världen och hur det leder till att personen får växa och ta plats med sin unika storhet? Som i sin tur skapar utrymme och liv till andra att göra detsamma?

I en flock finns inget du ELLER jag, det finns ett jag som är en självklar del av ett vi. När vi ser detta självklara vi så förändras våra grundläggande perspektiv. Vi behöver inte längre få någon bekräftelse eller uppnå något mål för att bli accepterade eller älskade, för att få ta vår plats. Vi lever, därmed har vi vår plats i livsväven. Det är aldrig något du behöver förtjäna.

Så nästa gång du möter oss, må det vara i en dröm, vision eller i fysisk form så vill vi bjuda in dig att öppna ditt hjärta och ta emot den gåva som vi bär med oss av symbios, kamratskap och tillsammanshet. Att ta emot vår medicin, freden. Vi ber om att denna gåva ska guida dig till en jordad spiritualitet som stöttar dig till återanknytningen till livet och väven så att vi tillsammans kan vandra på denna jord i samklang och rytm med varandra.



För mycket, mycket länge sedan gjorde de som vi idag kallar för hästar valet att lämna stjärnorna och komma ner till jorden för att bli en av människans närmaste partners.

De valde formen av häst för att kunna följa oss människor på nära håll genom alla våra skiften. Från nomader till jordbrukare. Från enskild strid till kavalleri, vidare in i industrialismen och den moderna tid vi lever i nu. En tid där hästarnas praktiska funktion för oss är förbi vilket lämnar plats för det själsliga partnerskap och det djupa guidandet som de varit här för, hela tiden.

MÄNSKLIGHETEN STÅR I ETT fundamentalt skifte, från överhöghet till tillsammanshet. Från krigskultur till fredskultur. Med frågan: hur kan vi leva i symbios tillsammans med allt levande här på jorden? Det är detta skifte, dessa frågor som hästarna har kommit hit för att stötta och guida oss i. Som ledstjärnor på vår väg.

Alla svar finns här om vi bara är beredda att ställa frågorna och verkligen lyssna till svaren. Alla består vi av samma beståndsdelar i ett intrikat nätverk av liv. Människan står med ett unikt perspektiv - ett slags upplevt utanförskap från detta nätverk, där vi tror oss vara över allt annat liv. Vart jag än vänder mig i samtalen, oavsett om det är till hästarna eller annat levande, så är det detta som det pratas om - behovet av mänsklighetens återanknytning till den stora väven. Inte för att vi någonsin inte tillhört den utan för att vi behöver förstå, på djupet, att vi gör det.

TILL JORDEN KOM de med sin gåva, sin medicin, freden. Tålmodigt har de stått vid vår sida och burit oss genom vår resa som människor. Först som symbol för det heliga feminina - den heliga hästen. För freden och

freden. Sedan som symbol för det förvridna maskulina. För kriget och makten.

Nu är det dags för hästarnas medicin att åter ta sin plats i världsalltet och i våra hjärtan.

LÄNGE NOG HAR vi levt i en kultur av krig, inom oss och mellan oss. Krig är inte ett koncept som hästarna förstår, hos dem finns endast symbios, freden inom oss och mellan oss. Ett liv där alla är fria och ingen är mindre värd för flocken. Gemenskapen kan inte bli hel förrän alla tar sin plats och får det de behöver för att blomstra och kan dela sina gåvor med världen.

JAG HAR ALLTID vetat att min väg är hästens väg och aldrig känt att det egentligen varit det fysiska arbetet med hästar som varit mitt kall. Det var dock den vägen som kändes tillgänglig och möjlig när jag som tonåring rörde mig ut mot livet.

Som en vilsen själ, med förmåga att djuplyssna till allt levande men utan mänsklig guidning, fann jag mig i mina tidiga tonår adopterad av hästarna. De tog mig under sina vingar och lärde mig om ett annat sätt att navigera och relatera till världen.

Idag har jag även funnit mänskliga guider på min resa i att utforska livet i den energimässiga världen genom shamanism, ritualer och ceremonier. Detta gör att jag idag även har guider som inte har fysisk form och förundras ständigt över vad som händer när våra guider just har fysisk form, när de vandrar här på jorden tillsammans med oss och förstår den fysiska aspekten av livet på djupet. När det får vara en central del av vår spirituella resa, att återupprätta relationen med jorden vi lever på och genom den återanknyta till livet. När spiritualiteten får vara jordad hela vägen ner med de djupaste av rötter. ►

UPPDRAGET SOM JAG fått av hästarna, är ett uppdrag jag fortsätter att upptäcka innebörden av under resans gång och som jag många gånger försökt att lämna bakom mig. Inte för att jag inte velat ta mig an det utan för att jag har haft svårt att få ihop bilden av hur jag kan vara denna brygga, detta språkrör mellan hästarna (samt resten av naturen) och mänskligheten med att vara människa i samhället som det ser ut idag.

Hur jag än gjort har det dock hela tiden kommit tillbaka och nu äntligen känner jag att jag slutat kämpa emot och klivit in i det med hela mitt hjärta.

PÅ DENNA RESA har det, steg för steg, också tagit konkret form. Det har skapats många kurser och utbildningar och fler kommer. Det hästarna pratar starkast om just nu är behovet av att skifta hur vi ser på organisation och ledarskap, i vardagslivet och i samhället i stort. Vi behöver skifta perspektivet på hur vi tolkar livet och världen så att vi kan navigera från andra parametrar. Så att vi kan bygga en värld som bygger på en fredskultur i stället för på en krigskultur.

DET HAR OCKSÅ blivit mycket berättande i form av samförfattarprojekt. Att berätta nya berättelser är en av de kraftigaste hävstångarna i kulturell och samhällelig transform-

tion som vi har.

Vi började med den svenska boken "Hästarnas Visdom" där 16 kvinnor från Sverige delade med sig kring hur hästarna är lärarna i deras liv. Sedan föddes den internationella boken "Unlocking the wisdom of horses within you" där 17 kvinnor från olika delar av världen bjöd in till att ta del av sina resor av att ha hittat och låst upp hästarnas visdom inom sig.

SENAST KLEV VI in på ett helt nytt fält med ett projekt som funnits med som en vision hos mig så länge jag kan minnas, en orakelkortlek från hästar som lever eller har levt på den här jorden. Från den visionen föddes orakelkortleken "Hästarnas Budskap" för ungefär ett år sedan. Denna skapelse är samskapad av 46 hästar och 37 människor och sprids med kärlek över hela världen. I dagsläget finns den på engelska samt svenska och arbetet med att översätta den till flera språk pågår.

UTAN TVEKAN fortsätter hästarna att bjuda in oss till att ta del av deras medicin. Den senaste inbjudan handlar om att mötas och stötta varandra så i skrivandets stund byggs en digital plattform, The horse medicine tribe. En samlingsplats för de som känner hur hästarnas medicin kallar på dem. För att

utforska såväl det individuella skiftet som det kollektiva och kulturella.

Med sin djupt rotade guidning sprider hästarna på detta och många andra sätt sin magi över världen för att stötta oss människor på vår resa i att återanknyta till väven och livet. Så att vi alla kan få blomstra sida vid sida med varandra och lära oss vad sann symbios kan innebära.

Jag och hästarna tackar ödmjukast för ordet och ser fram emot att mötas i utforskande av symbiosen och livet, tillsammans. 🐾

Plus mer

www.hastarnasmedicin.se
www.horsemedicine.life

Vinn!

Free lottar ut 3 exemplar av orakelkortleken "Hästarnas budskap" i samarbete med Lina Petersdotter. Gå in på free.se och klicka på "Free utlottning".



Övningar

Budskap från hästen Hany

Min inbjudan till dig är att erkänna buren av fränkoppling och ensamhet som du skapat som en skyddsbarriär. Se gallren som stänger dig inne och betrakta dig själv bakom dem. Se ljuset som sipprar in genom fönstret på ditt fångelse och känn hur det träffar ditt hjärta med all kärlekskraft som finns i världen. Tillåt buren av ensamhet att smälta medan du håller ditt sårade hjärta i dina kärleksfulla händer.

Låt det känna allt trauma, rädsla och sorg det skyddat dig ifrån och välkomna det med öppna armar.

Säg högt tre gånger:

- 🐾 Jag ser dig,
- 🐾 Jag känner dig,
- 🐾 Jag håller dig.



Tinkern Mayas övning för jordning

🐾 Slut ögonen och ta ett djupt andetag, hela vägen ner i fötterna. Om möjligt, ta av dig skorna och känn marken under dig.

🐾 Andas ner i fötterna och känn hur andningen fortsätter ner i marken. Känn hur dina fötter expanderar djupare ner i jorden, likt rötter, för varje utandning.

🐾 Känn hur du blir mer och mer centrerad. Smaka på känslan av rotning och centrerad med ett öppet sinne. Var nyfiken på vad som händer i dig och din kropp. Bjud in dig själv i tilliten. Du är trygg i din egen centrerad och i den stora Moderns famn.

