

frimodigt

Anders Blomqvist

Earthingpeople



Hjälper andra till bättre hälsa genom jordning

1. Vad jobbar du med?

- Sedan 2011 driver jag Earthingpeople, ett av Europas första företag som sprider kunskap om hälsoeffekterna av att vara jordad och säljer kvalitetsprodukter som möjliggör jordning inomhus.

2. Varför valde du det?

- På grund av amalgamförgiftning från ett stort antal tandfyllningar från högstadietiden var min hälsa sjunkande med stor infektionskänslighet, kronisk inflammation i leder, sömnstörningar och trötthet. Trots sanering och avgiftning under 4 år blev hälsan inte bättre.

Våren 2011 skickade en god vän i Kanada ett av Clint Obers original-jordningslakan med en jordstav. Jag visste ingenting om jordning då men att sova på lakanet återställde min dåliga hälsa på 2 veckor. Jag sov 12 timmar per natt, 80 % av värk och stelhet försvann, pollenallergin försvann och energin kom tillbaka.

Då visste jag vad min framtid var - att sprida kunskap om jordning och sälja jordade lakan och andra jordningsprodukter, för att hjälpa andra människor till bättre hälsa.

3. Vad ger det till andra?

- Jordning återställer kroppens elektriska

balans genom att låta fria elektroner neutralisera den ohälsosamma positiva laddningen, även kallad oxidativ stress, som är grunden för kronisk låggradig inflammation. Vi vet idag att kronisk låggradig inflammation är ett av vår tids största hälsoproblem då det är grunden till alla autoimmuna sjukdomar, värk, stelhet och mycket mer. Jordning verkar släcka den inflammationen. Jämför med vilda djur som inte har kronisk låggradig inflammation eller autoimmuna sjukdomar, just för att de är alltid jordade.

15 års feedback från kunder visar att jordning oftast ger bättre och djupare sömn, minskad värk och stelhet, snabbare sårhäkning, snabbare återhämtning efter sport, lugnare nervsystem, minskad PMS-värk och mycket, mycket mer. Jordning är ett mycket kraftfullt verktyg för att förbättra en otroligt mängd olika hälsoproblem, något som beskrivs väl i boken "Att vara jordad" som sammanfattar 20 års forskning och kunskap.

4. Lever du som du lär?

- Absolut! Jag sover alltid på ett jordningslakan, jordar mina fötter på en jordningsmatta vid skrivbordet, sitter på en jordningsdyna i soffan och går barfota utomhus så mycket som möjligt. Mer är bättre och 24 timmar om dygnet är optimalt.

5. Vad säger du om healing?

- Healing är fantastiskt och något vi alla borde lära i skolan. Kvantfysiken och forskningen bevisar att det fungerar. Många personer, som t ex dr *Joe Dispenza*, arbetar med att utveckla metoder och lära andra människor healing, något som vi alla bär på och kan utveckla. En metod jag lärt mig är Instant Transformation med *Mikael Säflund*.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Jordning givetvis, då jag fick tillbaka mitt liv tack vare det men TCM (traditionell

"Jag fick tillbaka mitt liv tack vare jordningen."

kinesisk medicin) har också varit otroligt effektivt för mig personligen. Akupunktur är fantastiskt på att lösa energiblockeringar.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Återgå till att leva så naturligt som möjligt. Drick levande vatten, antingen från en källa eller filtrerat och virvlat kranvatten. Ät hemlagad mat från ekologiska produkter och undvik ultraprocessad mat och socker. Lär dig andas rätt med djupa fulla andetag. Motionera, helst ute i naturen utan musik i hörlurar. Var medveten om dina tankar då det är de som skapar din verklighet. Meditera och umgås med människor som stärker dig.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att ha en god hälsa och arbeta med att vara en positiv kraft i vår snabbt föränderliga tid.

9. Vad är kärlek för dig?

- Att kunna se skönheten i livet och följa hjärtat, inte intellektet.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Vilken framtid vill du ha? Genom att fokusera på en positiv utveckling skapar vi den. När vi lägger fokus på negativa saker ger vi dem energi. Var medveten om dina tankar. Tillsammans kan vi förändra världen.

Om Anders

Namn: Anders Blomqvist.

Familj: Singel.

Bor: Vejbystrand i Skåne.

Astrotecken: Vattumannen.

Min inspiratör: Dr Bruce Lipton.

Gör jag helst: Befinner mig i naturen.

Bästa bok: "Seth Speaks" av Jane Roberts.

Motto: Tillit, Tålmod, Tacksamhet.

Dold talang: Healing.

Aktuell med: Firar 15 år i branschen.

Kontakt: www.earthingpeople.se

Se annons på sid 10.