



# Begynnensens fria tanke

2026 bubblar av begynnensens rena energier för oberoende, självständighet, nystart och frigörelse. Trots all turbulens i den yttre och inre världen förankras en ny existentiell medvetenhet som bygger på möjligheternas fria tankar, idéer och nyskapande. Detta år är det första året i en ny nioårig cykel som initierar enorma positiva förändringar både för dig personligen och för hela mänskligheten. Maria NyLOW berättar mer om den kraft som lockar både kropp, ande och själ att skapa den bästa versionen av sig själv ...

Text Maria NyLOW Bild Adobe AI-genererad, Dzhulbee (shutterstock.com) Foto Privat

”Årets energi som andas och återskapas igenom dig bär den positiva livsbejakande kraft som vi globalt och kollektivt arbetat för.”



Om du är villig att ge det nya året både din nyfikenhet och mognad kommer det att behandla dig som en vinnare helt utan tävlan, konkurrens eller

prispall. Vi har alla vunnit något stort och spännande genom att vi får leva under denna otroligt transformerande tid i historien. Och visst ligger det en underbar lockelse i själva ordet *begynnelse*, nästan något magiskt. Det där första steget in i din nya bostad, första dagen på ditt nya jobb, första pensionsveckan med sovmorgon och långpromenad utan någon tid att passa, första ögonblicken i en bebis liv. Nyfödelse, omfödelse, återfödelse.

**VARJE NYTT ÅR** bär det osynliga, ännu inte skönjbara i sin famn, det hälsar dig välkommen med en blandning av löften och dåligt samvete, av osorterade möjligheter och hopp. Jag skulle kunna skriva att detta årsskifte inte var något undantag - men det var det. Du upplevde ett skifte av tid och energi som är värt att uppmärksamma, ett skifte du för egen del verkligen kan ha glädje och nytta av genom att inte rusa förbi.

**DETTA MÄRKVÄRDIGA ÅR** är enligt numerologisk beräkning år 1. Det första året i en nioårig cykel där varje år har en egen mening, ett eget syfte, egna uppdrag att utföra och lärdomar att dela. Nio år som vart och ett bygger vidare på det föregående året, som förbereder för de kommande, som kan driva komplicerade projekt för att se dem slutföras, som bygger din egen bank av andlig och fysisk rikedom utifrån dina långsiktiga mål och drömmar. En högre plan för dig, en högre plan för världen, en högre plan för mänskligheten.

2026 är alltså första året i en ny cykel och som sådan behöver energin vara extra stark för att kunna stå stadigt för sig själv utan att falla eller bli beroende av det förflutna. Året står ensamt, rak i ryggen, stabilt förankrad i myllan med en stolt och självsäker knyck på nacken. Det ser ut över morgondagens horisont, spanar och noterar nya skeenden, kommunicerar lyhört både med jorden och himlen.

**HUR PÅVERKAR DÅ** detta begynnelsernas år dig? Det beror förstås på vad du vill med ditt liv och var du befinner dig på din livsresa. Men säkert är att du kan få all tänkbar inspiration och stött ut att börja om, att påbörja något nytt, att uppleva någon stor förändring, att bli en del av födelsen av något efterlängtad. Tänk i alla riktningar i ditt liv. Öppna alla dörrar på vid gavel och vädra ut resterna av det förflutna som du inte vill behålla. Förbered ditt hjärta på att ta emot goda nyheter, på att söka det positiva och kreativa i allt som sker och inte stänga igen eller packa ihop av rädsla för det okända, för att misslyckas.

**DU HAR RENSAT** rabatter och städad garderob, plockat stenar ur ryggsäckar och låtit bojorna falla till marken. Du har skrivit pamfletter och dagböcker, gjort listor och betat av dina punkter en efter en, liv efter liv. Du har krattat din grusgång och skottat din uppfart och du har markerat ut en ny plats att bygga på med vidunderligt fri utsikt och frisk luft.

Varje dag väljer du hur världen ska formas omkring dig. Allt det du lämnat bakom dig, alla reningar och befriande skrik i skogen, allt trummande och frigörande dansande, alla initieringar och insikter och inblickar i ditt eget inre har gjort plats för begynnelsens frekvenser att fylla ditt liv med positiv förändring. Både oberoende och samhörighet. Både självständighet och hjälpsamhet. Både enhet och helhet.

Äntligen kan du börja se det universella resultatet av dina ansträngningar, av dina tårar och avsked och smärtsamma påminnelser. Året som sakta tar form omkring och igenom dig bär ett helt nytt syfte än tidigare år. Vi går som mänsklighet in i en ny era där vi ska bygga tillsammans, där fokus ligger på att skapa och forma något helt nytt, något som kommer att ses med förväntan och glädje när världens ljus när ända in.

**DE FREKVENSER SOM** är inställda på att förstöra och riva ner får andra uppgifter framöver. De styrs mot att rasera hinder och blockeringar på din fysiska väg, mot att röja

bråte och sly, röja minor och plöja nya åkrar för att förbereda en ny sädd, för att göra mänsklighetens resa ljus och framkomlig särskilt för pionjärerna, för dig.

**DEN NYA ENERGIN** inspirerar dig att skapa för att få mer ljus och luft att andas, mer plats och fler möjligheter för dig att växa ur din gamla form och sakta hitta din nya, att ömsa skinn och varsamt bygga upp dig till den du vill vara. Inte återskapa på rutin. Inte upprepa gamla mönster och utmaningar. Inte missa alla chanser till förändring. Det nya årets energier fyller upp dig med positiv, kreativ kraft så att du kan fokusera på att manifesteras de idéer som ger dig pirr i magen, på att förverkliga en större och bättre version av dig själv. Du har rensat, släppt taget, städad ut mycket av det som tagit plats i ditt förflutna - nu har du tiden med dig att börja om, att göra det du längtat efter, drömt om och planerat under så många år.

**NYA IDÉER OCH PROJEKT** möter verklighetens möjligheter, drömmar omvandlas till fysisk handling, du ser nya öppningar som manifesterar din längtan och dina mål. Din livsväg förändras och kanske minns du ett gammalt löfte från din själ om en väg som du en dag åter ska börja vandra. En väg som kantas av systemskap och broderskap, av kärlek och samhörighet, av mjukhet och omsorg om dig själv och din nästa. En väg som du vandrar med hjärtat som din karta och kompass, med hjärtat som din guide och mentor.

**BEGYNNELSENS ENERGI** aktiveras för *alla* genom de nya val *du* gör, genom de beslut *du* fattar, genom *dina* ingivelser och intuitiva infall för att leda *dig* rätt, gott och tryggt. Du är generös utan att anstränga dig, öppnar dörrarna för dig själv men håller dem också öppna för andra. Så smart, så listigt konstruerat eller hur? Du har flera liv av utmaningar och lärdomsrika upplevelser bakom dig, många år av insikter och sökande efter sanningen om dig själv. Inte för att du är självvisk utan för att du har lärt dig självinsiktens gåva den hårda vägen, ►

för att du förstår det djupare existentiella värdet av att utvecklas genom sanningen i ditt eget hjärta.

**STEG FÖR STEG** leder dina fötter, dina ord, dina handlingar dig närmare den som alltid gömt sig djupt inom dig, det väsen av ljus, den existens av visdom som bara bidrar sin tid tills du är redo att stänga dörren om litenhet och osäkerhet bakom dig. Under begynnelsens nya tid tillåter många själar sin storhet att vakna. Med varierad grad av villighet och medvetenhet ringer mångas inre väckarklockor. Det storslagna ges mer plats att verka och växa, glastak spricker, världen byggs ut på höjden och djupet och allt fler söker friheten utanför det som är bekvämt och hemtamt. Allt fler söker kontakt med sina vingar, med sin äventyrlust och sitt mod för att upptäcka hur långt vinden bär. Allt fler söker och finner sitt inre lugn, sin inre frid genom att möta sig själva med slutna ögon och tystnadens visdom. Gör du det också?

**ÅRETS ENERGI** som andas och återskapas igenom dig bär den positiva livsbejakande kraft som vi globalt och kollektivt arbetat

för. Visst utspelas sorgliga scener omkring dig, visst hamnar vi alla i besvärliga situationer men syftet är något annat än tidigare. De personliga svårigheterna handlar oftare om upprepningar, påminnelser, diskreta puffar om att inte missa lärdomarna i stunden. Kanske kommer du att inse att du inte längre behöver de tuffaste läxorna för att utvecklas och att utmaningarna egentligen inte heller behövs för att du ska upptäcka din egen klokhet, visdom och storslagenhet.

**LIVET KOMMER** som alltid att ge oss både ljus och mörker men begynnelsens iver tillsammans med erfarenhetens och mognadens lugn skapar den balans där stora framsteg och framgångar kan födas. Långsamt låter livet oss blomma ut när vi inser att ljuset har skymts och dämpats i alltför många sekel. Ditt ljus, kärlekens ljus, det gudomliga ljuset - strålar av samma ursprung.

Genom årets frekvenser frisläpps krafter som stimulerar glädjen, nyfikenheten, kreativiteten, modet, finurligheten ... och förmågan att söka sin egen sanning, sin egen tro, sitt eget okränkbara värde. Längtan och

förväntan blir känslor av lycka och uppfyllelse. Ditt hjärta får mer kraft att pumpa ut självkärlek och självrespekt, ditt medvetande växer genom självinsikt och självtillit, din själ expanderar genom din kroppens förståelse för ditt stora Jag, ditt äkta Jag.

**SANNINGEN OM** begynnelsens gåvor och välsignelser kommer att uppenbaras under året och åren som följer men helt klart är att inget blir som förr. Kanske kommer dina utmaningar att handla om att se din egen storhet, att acceptera din egen kreativa kraft, att tillåta dina största beslut att utgå från ditt hjärtas intelligens och längtan. Kanske är det först nu som du förstår varför du har gjort som du gjort, valt det du valt och vandrat dit du vandrat. Kanske var det detta års energiskifte som du väntade på, som du inser att du väntat på oändligt länge ...

För i begynnelse var allt möjligt och allt som inte fanns kunde skapas av ljus och gudomlig vilja. Inget motstånd existerade. Enbart kärlek manifesterade. Och idag bor den kraften inom dig. Din fria vilja, din fria tanke, din skapande frihet. Vem vill du vara? Vad vill du skapa? Och varför? ☺

”Kanske var det detta års energiskifte som du väntade på, som du inser att du väntat på oändligt länge ...”

## Fakta

### Enkel numerologisk beräkning av år 2026

$2+0+2+6 = 10 = 1+0 = 1$ . Alltså år 2026 är år 1.

Plus mer

[www.marianylow.se](http://www.marianylow.se)

DU MÅSTE INTE NÖJA DIG MED DET DU HAR  
JAG HJÄLPER DIG ATT TÄNKA STÖRRE


Konsultationer & events online · Kurser & retreats

Rosens väg · Feminin andlighet · Lyckliga pengar · Atlantis arv · Läkande lugn

TrueSelf Maria Nylov

[info@trueself.se](mailto:info@trueself.se) · [www.marianylow.se](http://www.marianylow.se)

 TrueSelf

 Maria Nylov

 TRUESELF  
MARIA NYLOW