

frimodigt

Hannah Larsson

Lifeoath AB



En vision att göra folkhälsan bättre

1. Vad jobbar du med?

- Jag tillsammans med min sambo *Stefan Svensson* driver Lifeoath AB men jag har också ett heltidsjobb som drift- och underhållstekniker.

Lifeoath är idag en webbshop och en hälsobutik där vi också gör behandlingar.

Vi fokuserar på ett hållbart välmående hela livet och ni träffar oss runt om i Sverige på mässor och marknader.

2. Varför valde du det?

- Lifeoath är min och Stefans gemensamma vision som bygger på att göra folkhälsan lite bättre varje dag. Det är en vision på varsitt håll som blev till ett den dagen vi träffades. Och hur träffades vi? Genom ett hälsoevent!

De flesta av oss håller koll på att vi ska äta en varierad kost och röra på oss dagligen men välmåendet utöver det glömmar vi ofta bort. Vad tvättar vi våra kläder med? Vad har jag för brister i kroppen just nu? Vad kan jag göra med enkla medel varje dag för att må lite bättre? Inte bara fysiskt utan även mentalt och själsligt.

Vi är ingen vanlig hälsobutik, vi är alternativet för de udda produkterna.

Om Hannah

Namn: Hannah Larsson.

Familj: Stefan Svensson, bonusson och hunden Gordon.

Bor: Hudiksvall.

Astrotecken: Lejonet.

Min inspiratör: Gordon Ramsey.

Gör jag helst: Campar och lever friluftsliv.

Bästa bok: "Folkto – på 31 olika sätt av 30 olika författare".

Motto: Säg mu till livet!

Dold talang: El och automation.

Aktuell med: Utställare på mässor och marknader.

Kontakt: www.lifeoath.se

Se annons på sid 13.

3. Vad ger det till andra?

- Välmående, energi och förhoppningsvis ett gott leende!

Vi säljer inte bara produkter och behandlar utan vi delar också med oss utav kunskap, ger inspiration och ger rätt nycklar för att varje individ ska kunna få något positivt tillbaka av sin kropp eller sitt sinne. Jag önskar att jag kunde få samtala med var och en i hela världen för att få dem att förstå att de är unika i sig själva och att varje individ har sina unika behov för sin kropp. Det är något vackert som jag hoppas att varje kund hos oss känner efter att ha samtalat med oss, oavsett syfte.

4. Lever du som du lär?

- Inte alltid, jag är en riktig sockerrätta. Ibland behöver även jag en påminnelse. Att äta, göra och ta del av saker som jag tipsar andra om dagligen är barnsligt enkelt men att leva upp till dem själv är inte en självklarhet alla gånger.

Jag tror de flesta kan känna igen sig i detta. Vi är inte mer än människor någon av oss, ibland måste vi få vika av från stigen och bara omfamna det som känns rätt just då.

5. Vad säger du om healing?

- Healing är att finna sin inre kraft att "läka" sig själv och andra. Jag har varit omgiven av människor som har haft denna kunskap ända sedan jag var barn så det har varit en självklar del i min vardag och är fortsatt idag på flera sätt.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Frekvensbehandling. Det är något vi jobbar med själva och vi har sett fantastiska resultat på oss, på våra kunder, våra återförsäljare och även deras kunder! Det är en del av framtiden och vi tror att detta bara kommer att växa.

Det finns en nyfikenhet ute i samhället och vi följer den med spänning för att se vart den tar oss härnäst.

"Andas, ha mycket sex och våga vara egoistisk ibland"

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Andas, ha mycket sex och våga vara egoistisk ibland. Om vi drar oss inåt en stund och tänker efter vad våra grundläggande behov är så kan vi snart ana att vi inte behöver så mycket i livet för att vara tillfreds. Det enkla och det lilla i vardagen är det du kommer att bära med dig idag, imorgon och i framtiden.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Min hälsa. Utan den kan jag inte vara den jag vill vara för min familj och mina vänner. Det är alltid lätt att nämna ett barn, kärleken, ett husdjur eller något annat som har en djup betydelse för oss. I grund och botten är det du och ingen annan som gör att det finns möjlighet att ha dessa relationer, det livet eller den visionen men de blir helt betydelselösa om du inte har din hälsa. Värt att tänka på!

9. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek är som en nybakad cupcake som värmer hela dig när du äter den. Jag tror alla förstår precis vad jag menar oavsett vilken typ av kärlek vi pratar om.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- I stället för att fundera på vad du borde ha gjort, vad vill du göra exakt nu?

Livet är en berg-och-dalbana, den är som en dans på rosor och den hugger dig som en kobra när du minst anar det men du har bara ett av det också. Lev det!