

Mitt i Paris stadsmyster finns en fridfull oas. I en av stadens äldsta kyrkor ber munkar och nunnor från "Jerusalems bröder och systrar" tillsammans med besökare. De kyrkor samfundet verkar i ska fungera som rastställen för möten med den gudomliga källan.

Andlig OAS mitt i Paris



Rökelsedoften ligger som ett tunt skikt inne i den magiskt vackra kyrkosalen. Toner från en flöjt hörs från altarringen. Långa vita kåpor bildar ett

ljusstäcke, glasfönstrens målningar i regnbågens alla färger sprider mjuka ljusinsläpp och orgelns pipor basunerar ut musik likt en orkester. Någon sjunger med en så klar röst att taket tycks lyfta.

Mitt i Paris, precis bakom det pampiga Hotel de Ville på Place Saint-Gervais, ligger en av stadens äldsta kyrkor, Église Saint-Gervais. En kyrka med skönhet, ständigt öppen för alla kategorier människor som söker en högre mening i sina liv. Här ber munkar och nunnor i vita dräkter, tillsammans med besökare, för

fred och kärlek åt jordens folk. Det romersk-katolska samfundet "Jerusalems bröder och systrar" har, i världsmetropolens centrum, skapat en underbar oas som drar till sig människor från hela världen. Deras mission är att verka i städernas centrum och vara tillgängliga för människor som söker. En plats för ro och eftertanke för parisare och pilgrimer från när och fjärran.

SAMFUNDET BILDADES PÅ allhelgonadagen 1975 i Paris. I dag finns det även i Strasbourg, Vézelay, Mont Saint Michel, Bryssel, Florens, Montreal och Rom. Tanken är att de kyrkor samfundet verkar i ska vara som ett rastställe, en paus i vardagen för välkomnande möten med den gudomliga källan. De som inte funnit

frid i sinnet ska här finna nycklar till skönhet och sanning som lugnar, stillar och lindrar oro. När rädslan släpper taget kan vi se med klar blick, som en lampa som ger ljus åt våra steg på livets väg.

OFTA ÄR VÅRA hjärtan tunga och själen fördunklad av moln, vilket gör våra sinnen är oroliga och rädda. Rädslan förlamar och får oss ofta att fatta mindre fördelaktiga beslut. När skuggorna runt oss, vårt "bråte" slängs bort kan det friska ta plats och det kärleksfulla flödet bli fritt. Bruset från omvärlden är konstant, tystnaden ger oss livsenergi och är därför livsnödvändig.

Det här säger syster *Marie-Laure* och broder *Jean-Christophe*, som vem som helst kan få



I den sengotiska kyrkan ber munkar och nunnor i vita dräkter, tillsammans med besökare.



Bönen är en oerhört stark kraftkälla.

individuella samtal med. Efter mässorna brukar folk samlas på det lilla pittoreska torget med uteserveringar vid kyrkans bakre utgång. Frågor som kommer upp svarar både munkar och nunnor gärna på.

NÄR DE KOMMER UT på torget har de lämnat de vita kåporna inne i kyrkan och kvinnorna har ljusblå klädnader, männen svarta. Det är svårt att inte smittas av deras milda leenden och genuina skratt. Trettio olika nationaliteter lever tillsammans och de är sextio klostermedlemmar i Paris. Större delen är européer men några har lockats hit även från andra kontinenter. De flesta är relativt unga, men med en blick som är ålderslös.

Jag får en pratstund med Marie-Laure och hennes medsyster Anne-Charlotte. Jag funderar

på det ljusblå färgvalet i deras dräkter, om det har en symbolisk innebörd. Båda skrattar och säger att det är jeansstyg och att det var modernt på 1970-talet då samfundet bildades. Eftersom tyget skulle vara billigt och hållbart och ha en "touch" av "folkets plagg" blev det så. Hur kan de alla sjunga med så perfekta röst-er?

- Vi sjunger sammanlagt mer än två timmar varje dag och en gång i månaden övar vi med en sångpedagog som undervisar oss, säger Marie-Laure. Dessutom får man inte glömma bort att bönen har en stor betydelse för att förbättra i våra liv. En stark önskan för ett högre syfte, en tro på att få hjälp för en god utveckling av oss som människor, ger gensvar. Mycket kommer till oss i bönen, det är den bästa vägen.

SÅ MYCKET AV vår kunskap går att hämta i bönen?

- Bönen är en oerhört stark kraftkälla, förklarar Marie-Laure. En kär vän att vårda ömt varje dag och vår bästa livskamrat. Det är i bönen du lär känna din äkta livsenergi och att du aldrig är separerad från det gudomliga. Och här förstår du också din omvärld och får kunskap och visdom att förbättra.

- Be på morgonen, innan dagen kallar på ditt arbete. Be mitt på dagen, mitt i dina uppgifter och be på kvällen, innan du lägger dig att sova. Upptäck vad som kan hända. Se skillnaden. Med en stark tro och en stark vilja som kommer inifrån ditt hjärta kan begränsningarna skingras och dina gåvor får lysa.

Syster Marie-Laure har varit i gemenskapen i 23 år. Anne-Charlotte avslutade sin treåriga novisperiod i början av året och gav då de tre huvudlöftena om kyskhet, lydnad och fattigdom och att ingå i egendomsgemenskapen. Det slår mig att för dessa kvinnor verkar ålder så betydelselöst. Vi är ju annars så fixerade vid hur gamla eller unga vi är eller ser ut, men här är det själen och personligheten som lyser och på något sätt får dem att se så vitala ut. 40 systrar och 20 bröder ingår i gruppen i Paris. De bor i två separata hus, det är enbart vid sammankomsterna i kyrkan kvinnor och män är tillsammans.

Varför valde de just "Jerusalem-gemenskapen"?

- Jag vill bo i en stad, säger Anne-Charlotte. ►



SYSTER MARIE-LAURE OCH SYSTER ANNE-CHARLOTTE
"VI ERBJUDER NÅGOT ÅT PARIS, EN OAS I STORSTADSLIVET, EN PLATS ATT GÅ IGENOM SINA TANKAR PÅ OCH FINNA SINNESFRID. PARIS GER OSS I GENGÅLD DEN VARDAGLIGA KONTAKTEN MED OLIKA MÄNNISKOR OCH DET ÄR I DE MÖTENA VI VÄXER OCH GER."

De flesta klostren ligger isolerat ute på landsbygden. Så vill jag inte leva. Jag trivs bland mycket folk och stadslivets puls. Och det är här jag känner att jag gör mest nytta, både för mig själv och andra människor. Vi lever fritt och rör oss ute i Paris, det är härligt.

- Precis så är det och så var det för mig också när jag kom hit, instämmer Marie-Laure. Vi erbjuder något till Paris, en oas i storstadslivet, en plats för att gå igenom sina tankar och finna sinnesfrid. Paris ger oss i gengäld den vardagliga kontakten med olika människor och det är i de mötena vi växer och ger.

För de bröder och systrar som vägt sina liv åt att hjälpa världen, kan en dag se ut så här:

Klockan sex går de upp. Dagen inleds med en bönestund, då fokus vänds inåt. Hjärtat och känslorna, inte intellektet, talar i kontakten med den högsta visdomen. Sedan är det dags för frukost, sång och arbete. Här ägnar var och en sig åt de uppgifter de har begävnin för. Det är viktigt att sysselsätta sig med det man är ämnad för och utveckla sina talanger och gåvor.

TRE GÅNGER OM dagen, morgon, middag och kväll, sjunger de tillsammans i den vackra kyrkan. Vem som helst är välkommen in för att lyssna till de änglalika rösterna. Det är inte ovanligt att hemlösa söker skydd i kyrkan, hittar en bänk att sova på eller vill att besökare ska tända ett ljus för dem och kanske lämna några mynt till församlingen. Om de stör andra ber någon av munkarna dem att lämna kyrkan omgående.

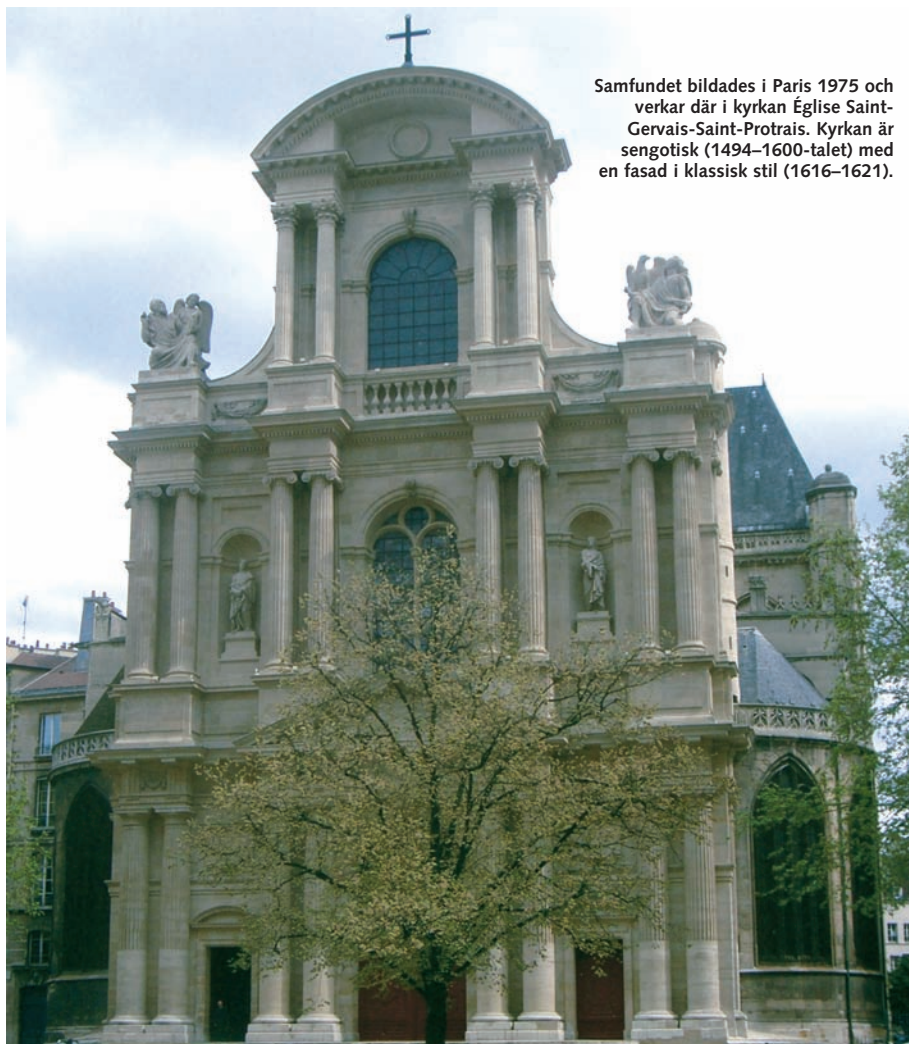
- För att kunna leva ett bättre liv behöver de först och främst ta itu med sin inre värld annars spelar det ingen roll vad någon annan gör för dem.

- Det är i det inre förändringen sker, inte genom att få rena kläder och husrum, även om det kan vara en åtgärd att komplettera med. Moder Theresa-systrarna är de som bäst är ämnade och har rätt kunskap om hjälpverksamhet av utslagna och hemlösa.

Under måltiderna småpratas det inte. I stället spelas musik eller någon läser högt. På eftermiddagen avsätts tid för umgänge, meditation och service åt gemenskapen. När kvällen närmar sig är det samling för bön och sång innan det är dags för en större mässa med utdelning av vin och bröd. Natten mellan torsdagar och fredagar är kyrkan öppen för dem som söker nattlig tillbedjan eller en stunds avskildhet från stadens myller.

KLOSTERGEMENSKAPEN ÄR ÖPPEN, inga murar omgärdar. De lever med storstadens rytm, mitt bland "vanliga" människor. Det är här de vill vara, som ljusspridare mitt i vardagen, med hjärtat i den levande staden nära sina medmänniskor. Livet är en skola och vi letar efter vägen som är den rätta.

En central frågeställning är hur människan ska kunna bli ett med universum om man förstör sitt liv genom att vara på "fel" plats.



Samfundet bildades i Paris 1975 och verkar där i kyrkan Église Saint-Gervais-Saint-Protais. Kyrkan är sengotisk (1494–1600-talet) med en fasad i klassisk stil (1616–1621).



Meningen är att vi ska trivas med våra liv och ju mer vi trivs desto bättre liv får vi.

Text och foto Ingrid Maria Ericson
Bild ColourBox, Wikipedia

Kärlek och passion för det man gör går hand i hand. Deras övertygelse bygger på att människan har en skatt inom sig att ge till sig själv och sin omgivning. Meningen är att vi ska trivas med våra liv och ju mer vi trivs desto bättre liv får vi.

- I kontakten med vårt högre jag och den universella gudskärleken klarnar det mesta och vi behöver inte vara rädda för de beslut vi fattar. Att gå hand i hand med det gudomliga skapar frid och kärlek, avslutar systrarna. ☺

Mer energi

Vill du besöka eller veta mer om kyrkan så kan du googla på "Église Saint Gervais". Du får då tips och information bland annat om hotel och andra sevärdheter i närheten.

☺ Berörd av texten? Dela med dig: dela@energivagen.com