

10 frågor

till Jörgen Sundvall



1. Vad jobbar du med?

- Jag jobbar både med privatklienter som hypnoanalytiker, är tidigare liv-terapeut och andlig existenterapeut. Jag leder också SSEAHs utbildningar i hypnos, hypnoterapi, tidigare liv-terapi och andlig personutveckling. Dessutom jobbar jag på en ny bok som jag skrivit tillsammans med *Doris Ankarberg* och som utkommer i början av nästa år.

2. Varför valde du det?

- Dels för att jag kan vara till hjälp för andra, dels för att jag under arbetstiden faktiskt kan få vara fokuserad på livets ofta kluriga sätt att lura i mig lite insikter och förverkliganden. Mina klienter lär mig otroligt mycket om mig själv och livet. Vidare får jag tillfälle att finjustera min intuition. Faktum är att mitt yrke har skänkt mig en djup tillfredsställelse på många plan.

3. Vad ger det till andra?

-I bästa fall frihet att göra gynnsamma, utvecklande val i livet. Våra första känsliga år då vi formligen suger upp intryck från omvärlden sätter en ton som vi sedan har

en tendens att följa genom livet - många gånger mot bättre vetande. Om man till exempel som liten gjort allt för att vara snäll och hjälpsam men ändå inte fått den uppmärksamhet eller det erkännande man så hett längtat efter är det svårt att sedan i djupet tro att man faktiskt är värd respekt och kärlek. Detta trots intellektets och vänners glada tillrop om att skapa sig ett rikt och lyckligt liv. Taggen i själen sitter djupt. Men man kan få hjälp. I detta sammanhang kan man komplettera hypnoanalysen med tidigare liv terapi.

”Ideologier kommer och går, men kärleken består.”

4. Lever du som du lär?

- För det mesta faktiskt.

5. Vad säger du om alternativ medicin?

- Den lär mig värdet av tålmod, hopp och prevention.

6. Och om egenvård?

- Den utgör vårt främsta tillfälle att öva på omsorg, ansvar och världsförbättring. Tyvärr har jag insett detta sent i livet.

7. Vilken är den viktigaste hälso- eller livsfrågan just nu?

- Människors skadade självaktning, som kommer av att de tidigt upplevt sig osedda. I en värld som alltmer styrs av kärlekslös girighet, vare sig det gäller pengar, makt eller förmågor, har vi skapat en samhällsform som nästan helt omöjliggör en samvaro präglad av respekt, välvilja och glädje.

Detta skapar mörka hål i själen som snabbt måste fyllas - och det gör det - men inte av det vi bäst behöver, nämligen ljus och värme utan av - ja, titta bara på det väldiga utbud av tröstemedel vi översköls av. Ett djupt sår som för snabbt och på konstlad väg täcks över av en sårskorpa kan dölja en farlig inflammation.

8. Vad är viktigt för dig?

- Det viktigaste för mig är att vara äkta. Att ärligt acceptera att jag ser det jag ser, tänker det jag tänker, känner det jag känner och vet det jag faktiskt vet, utan att slå på mig själv. Sedan tjuugoårsåldern har jag haft några otroliga och i grunden omvälvande upplevelser av ljus och kärlek, ja Gud, som kommit att definiera mitt liv. I yngre år försökte jag hitta en livsstil där jag kunde uttrycka mina upplevelser i nära umgänge med likasinnade. Sedan har jag sökt andra sätt att leva på och nu när jag är 60 känner jag mig mer hel och närmare mig själv än någonsin. Ideologier kommer och går, men kärleken består.

9. Vad är kärlek för dig?

- Att uttrycka min inneboende välvilja, värme och ljus och tillåta andra att göra detsamma. Vi är alla andliga väsen som omgivet oss med en själ och kropp. Andens ljus strömmar igenom både själen och kroppen och även om dessa något distorderar ljuset kan vi ändå alla uppleva det inom oss som kärlek och glädje.

10. Vilken fråga önskar du helst att Energivågens läsare bör ställa sig?

Eftersom vi aldrig riktigt objektivt kan veta om vi lever i ett välvilligt, illvilligt eller slumpmässigt universum, kan vi ägna oändligt mycket energi och tid till att vackla mellan de olika synsätten. Detta kostar på. För att skapa kraft är det bäst om vi en gång för alla bestämmer oss för vilket universum vi vill leva i. Så min fråga blir alltså egentligen tre: vilket universum vill du leva i, reflekterar ditt sätt att leva ditt svar, och får det ditt hjärta att sjunga?

Om Jörgen

Namn: Jörgen Sundvall och Vegavan das.

Familj: Hustrun Marian samt fyra barn och tre barnbarn.

Bor: Gränna och Stockholm.

Astrotecken: Skytt.

Min guru: Bhaktivedanta Swami.

Gör jag helst: Sjunger med inlevelse.

Motto: Allt i världen är föränderligt och subjektivt upplevt - och tur är väl det.

Bästa bok: Många böcker blir det, men om jag bara får välja en blir det antingen "Samtal med Gud" del 1 eller del 3.

Aktuell med: Ny kurs i personlig, andlig utveckling kallad "Insikt, utsikt och översikt". Ny kurslokal och mottagning med uthyringsmöjligheter i Stockholm.

Kontakt: www.sseah.se, jorgen@sseah.se