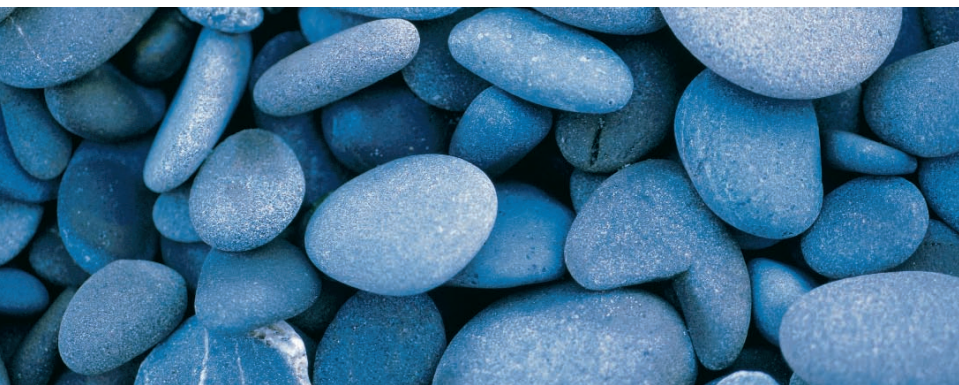




Delfiners unika förmågor

Delfiner påverkar och hjälper oss.
Människor i kris och autistiska barn har
blivit friskare av att möta delfiner. De anses
vara ett av världens mest intelligenta djur.



Första gången en vild delfin simmade upp till mig, och tittade in i mina ögon kändes det som om den tittade rakt in i min själ. Då kände jag att här, precis här kan jag tänka mig att leva för evigt." Det säger *Lotten Odh*, journalist och författare till boken, "Delfiner och människor".

Delfinens sonarsystem

Läkare och forskare är i dag övertygade om att delfiner kan se in i oss med hjälp av sitt sonar.

Forskaren *Bob Dratchs* är en delfinentusiast som studerat förhållandet mellan delfinen och människan genom delfinens kommunikationssystem. Enligt Bob Dratchs teori kommunicerar delfinen med tredimensionella bilder. De ljudvågor delfinen sänder ut kallas för sonar, och fungerar så att den får tillbaka en bild av det föremål den sonar in. Det blir ett eko som kommer tillbaka och bildar en holografisk bild i delfinens hjärna. När människor känner på varandra, kan de göra sig en bild av hur personen ifråga ser ut, bara genom händerna. Skillnaden med delfiner, är att de kan få en bild av både det inre och yttre samtidigt, när den "sonar av dig".

- Om du är sjuk, fysiskt eller psykiskt, så kan man jämföra det med en dåligt inställd radio, där det knas-trar och sprakar i den perfekta musiken. Delfinen sänder då ut den perfekta signalen, så att radion kan ställa om sig och harmonisera sig, säger Bob Dratch.

Med hjälp av sonarsystemet kan delfinen läsa av sin omgivning. Den kan få en uppfattning om kustlinjen, havsbotten och alla objekt i vattnet.

Hjärnan och andningen

Delfinens hjärna är ungefär lika stor som människans, men den väger lite mer. Forskare har upptäckt att delfinen är ensam i världen om sin paralimbiska lob, vilken är ett specifikt område i hjärnan som sammanbinder de båda hjärnhalvorna. Då hörsel, känsel, syn och smak finns representerade i hjärnhalvorna, tror forskarna att delfinen kan få en upplevelse av alla sinnen samtidigt. Det limbiska systemet anses vara ett mycket välutvecklat område i delfinens hjärna. Detta system står för verklighetsanpassning, humor och emotionell självkontroll. Även kreativitet och logiskt tänkande ingår i det limbiska systemet.

Delfinen andas med hjälp av blåshålet på dess huvud. Vid inandningen byts åttio procent av lungornas volym ut, till skillnad mot människan där endast 17 procent byts ut. De kan lagra syre i musklerna med hjälp av myoglobin, ett ämne som de har extra mycket av. Det lagrade syret är viktigare än det som finns i lungorna för delfinen. När de dyker stryps blodtillförseln till de flesta organ, förutom till hjärnan, hjärtat och lungorna. Samtidigt går hjärnan in i så kallade alfavågor. Människans hjärna går in i alfavågor när vi är djupt avslappnade eller när vi mediterar. I detta tillstånd är vi som mest kreativa.

När delfiner började tillfångatas på 1930-talet, förstod man inte varför de dog då man sövde ner dem. Undersökningar visade att de inte sover på samma sätt som andra däggdjur, de vilar en hjärnhalva i taget under olika perioder av dagen. Under dessa perioder saktar de ned sina förehavanden och går nära land.

Det visade sig också att delfinen inte andas automa-

tiskt, utan snarare medvetet. Varje andetag är en medveten handling för delfinen. Därför har den svårt att andas i ett nedsövt tillstånd, eftersom den inte är vid medvetande då. Delfinens speciella andningssystem gör att de är väldigt beroende av varandra. De simmar ofta tillsammans likt en enad kropp, som gemensamt går upp till ytan för att hämta luft. Detta sker i ett rytmiskt mönster.

Kommunikation

Delfinens språk kommer från blåshålet, vilket liknar en slags näsa med en utbuktning. Blåshålet är placerat på huvudet. Vid inandningen fylls lungorna med luft genom blåshålet. Den andas faktiskt genom sin näsa, för att sedan stänga av passagen med muskler i gommen. När den ska säga något spänner den musklerna i näsgångarna. Detta medför att lufttrycket stiger i dem, och luften pressas mot blåshålet. Här uppstår visslingar, knaranden, klickanden och andra

Insamlingsstiftelse för delfinforskning

Mikael Lemon studerar och bedriver forskning om delfiner inom ämnet psykologi. Han har nyligen grundat Insamlingsstiftelsen Delfinforskning. En stiftelse som har ett 90-konto och som är godkänd av SFI och som ska agera för delfinernas bästa. Detta är en garanti för att pengarna används för utsatt ändamål. Det vill säga, stiftelsen har samma organisationsstatus som Röda korset, Greenpeace och WWF.

I första hand handlar det om att bedriva miljöarbete genom att informera, upplysa och engagera. I andra hand kommer de även kunna bedriva forskning som bidrar till en ökad kunskap. www.delfiner.eu

"Med hjälp av sonarsystemet kan delfinen läsa av sin omgivning."

ljud. Det är ett avancerat system, där två till tre visslingar kan sändas ut på bara någon sekund.

En av de största delfinerna, späckhuggaren, talar om vem den är när den närmar sig en annan späckhuggare. Den brukar göra detta i god tid, för att veta vem som befinner sig i den närmaste omgivningen (kanske någon mil





Vid delfinterapi använder delfinen sitt sonar. Sonar kallas de ljudvågor som delfinen sänder ut. Mikael Lemon provar här på delfinterapi på ett delfinarium i Mexico, där han arbetat som forskningsvolontär under hösten 2007.

Delfinterapi i Sverige

Vid Karlstads universitet har Mikael Lemon gjort en uppsats om delfinterapi för dysfunktionella barn.

Där framkom att föräldrarna till dessa barn anser det nödvändigt att komplettera traditionell terapi med delfinterapi. De flesta hade upplevt att deras barn mådde bättre och gjorde framsteg både socialt och fysiskt med hjälp av delfinterapi. Undersökningen gjordes under 2006, och barnen hade fått delfinterapi i Turkiet och i Mexico. All delfinterapi hade skett utomlands eftersom vi inte har det i Sverige.

Mikael Lemon och föräldrarna till dessa barn tycker att Sverige borde ordna ett delfinarium så att alla dessa barn kan få tillgång till delfinterapi. I dag blir det mycket kostsamt att åka ända till Florida för att få delfinterapi.

Mer energi

"Delfiner och människor", Lotten Odh, Global Report 1997.
Global report, Lotten Odh: www.delfiner.se
Mikael Lemon, Dolphinresearch: www.dolphinresearch.se
Dolphin Human Therapy, Florida: www.dolphinhumantherapy.com

därför). Även delfinerna visslar sitt namn för att tala om vem de är, och bekräftas med samma namn av andra delfiner.

En del av delfinens ljud är så höga att de inte går att mäta med teknik, än mindre höras av människan. Det är också svårt att studera delfinernas kommunikation, då det sällan går att urskilja vem det är som "talar".

Som naturmedicin

Doktor Horace Dobbs är en av de mest kända delfinforskarna i dag. Efter en strikt vetenskaplig karriär inom medicin och biologi bytte han både objekt och metod. Han påbörjade sitt livsarbete med delfiner. I dag studerar han delfinernas terapeutiska inverkan på människan.

Enligt Horace Dobbs är delfinerna en form av naturmedicin för människan. Han talar om sitt eget möte med en vild delfin, som en upplevelse av total närvaro. I den närvaron behövde han inte prestera någonting för att bli accepterad.

En mycket uppmärksammad händelse utspelade sig på 80-talet. Det var när Dobbs tog med sig några mycket sjuka människor, för att möta delfinen *Fungie*. En av dem var *Bill Howell*, en svårt deprimerad man, som vid tillfället

var helt oförmögen att arbeta och sköta sitt liv, trots sina 52 år. Han hade ätit antidepressiva medel de senaste åren, och var ett avskrivet fall från sjukvården. Mötet skedde utanför Irlands kust, och filmades av engelska BBC. När *Bill Howell* återvände till båten efter mötet, var det tydligt att upplevelsen påverkat honom. Hans beskrivning av mötet var följande:

"Det känns som om jag har suttit instängd i ett svart hål, och delfinen visade mig ljuset i tunneln, vägen ut ur hålet."

Hans tillfrisknande var så radikalt, att man kunde märka det redan efter ett par minuter. I dag arbetar *Bill Howell* med att hjälpa andra svårt deprimerade människor. Han har funnit ett sätt att föra vidare sin upplevelse till andra. Det är speciellt till för dem som inte har möjlighet att möta delfinen.

Jemima Biggs fick också möta delfinen *Fungie*. Hon led

det var mig själv jag förlorat kontakten med."

Dobbs säger att möten med delfiner väcker något till liv i oss, något som vi förlorat kontakten med, nämligen vårt ursprung. Han menar att delfiner är mottagliga för människans känslomässiga behov. De kan inte bota oss helt, men hjälpa oss att hantera det svåra på ett bättre sätt. Personer som lider av depression har förlorat kontakten med nuet. I mötet med en delfin kan de känna en total närvaro, och därmed uppleva en känslomässig frigörelse.

Autistiska barn

Genom "delfinmetoden" har autistiska barn fått stor hjälp i sin kontakt med omgivningen. *Patricia St John* har studerat hur delfiner kommunicerar med människor. Sedan har hon överfört delfinens sätt att kommunicera till sig själv, och hennes arbete med autistiska barn.

"Delfiner är mottagliga för människans känslomässiga behov."

av anorexia, och höll på att svälta sig själv till döds. Hennes beskrivning av mötet var:

"Jag kände mig stor och klumpig i den stora våtdräkten, men delfinen kom fram, och tittade rakt in i min själ. Han var intresserad av mig, trots min skam. Han såg mig som den jag är. Han tittade inte på mitt yttre eller mina akademiska resultat. Han såg mig. Efter det visste jag att

Delfinmetoden går ut på att *Patricia St John* kommunicerar med autistiska barn på delfiners vis, det vill säga med kroppsspråk och känslor. Sedan övergår delfinmetoden i en tränande, outtröttande lek. Kommunikationen påbörjas alltid försiktigt, och är helt på det autistiska barnets villkor. Det är viktigt att närma sig dessa känsliga barn försiktigt, menar *Patricia St John*.



En nospuss! Viktor med tränaren Leslie och delfinen Spunky.

Viktors delfinmöte

Viktor Magnusson 11 år från Matfors fick genomgå delfinterapi för några år sedan. Hans mamma Ann-Louise Magnusson säger att han gjorde många framsteg i samband med detta.

- Det blev som en kick. Han knäckte koden på vissa områden med hjälp av terapeuten, och delfinen var där som en belöning. Det var ett proffsigt samarbete mellan Viktors terapeut och delfintränaren, berättar Ann-Louise.

I två veckors tid fick Viktor specialträning med arbetsterapeut och delfintränare på ett Delfincenter för handikappade barn i Key Largo i Florida. En terapi som påverkar honom än i dag.

Viktor föddes med Rubinstein-Taibys syndrom och har autismsliknande drag. Barn med dessa svårigheter drar sig gärna undan omvärlden, pratar inte och har svårt att koncentrera sig.

Gjorde framsteg

Efter delfinterapi kunde han bland annat sluta med att använda blöja, och ligga på magen. Dessa två saker var stora framsteg för Viktor. Människor omkring honom upplevde också att han öppnade upp mer för omvärlden och blev lättare att få ögonkontakt med.

Familjen fick i god tid innan resan beskriva vilka mål de hade med träningen, så träningsprogrammet var redan klart när de kom fram till delfincentret, och en del-

fin var redan utvald speciellt för Viktor.

Tränade med Spunky

I delfinterapi fick han träna kroppsuppfattning och kommunikationsövningar med bilder, samt öva på ögonkontakt.

- Varje gång han klarade en uppgift belönades han med en stund i vattnet med delfinen. På så vis blev delfinen hans motivator. Om han pekade på rätt sak kastade Leslie ut den i vattnet till Spunky som hämtade den och gav till Viktor, förklarar Ann-Louise.

De råd som familjen fick för hans träning används än i dag. Viktors mamma har sedan han var liten låtit honom lyssna på delfinljud när han har varit sjuk. Därför var han redan van vid ljuden när han mötte delfinerna.

Centret i Florida med Dolphin Human Therapy tar emot handikappade barn från hela världen och låter dem träna inlärning med hjälp av delfiner.

Ann-Louise och Jens Magnusson (Viktors Pappa) höll en föreläsning om Viktors deltagande i delfinterapi för Rehabiliteringen på Landstinget i Sundsvall. De var intresserade av hur detta påverkade Viktor.

Genom stöd från flera fonder, bland annat "Hockeyproffsen", blev det möjligt att göra resan till USA eftersom den var mycket dyr. ☺

Text Anna Henriksson

Foto Per Frisk,

Jens Magnusson, Mikael Lemon



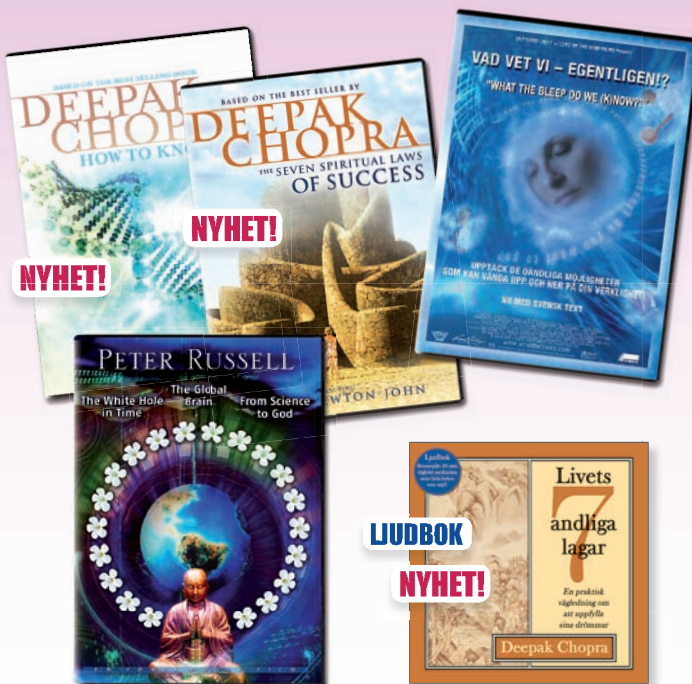
NYHET!

ONE The movie
Filmen som gjort succé
i USA och Tyskland,
nu äntligen med
svenska undertexter!



Filmer som stimulerar din nyfikenhet på livets stora frågor...

Filmer som väcker din inre potential, du får styrka och inspiration att sätta nya mål i ditt liv, som du tidigare inte trodde var möjliga. Börja din personliga resa redan idag; **fråga efter Fønix-filmer i din närmaste hälsobutik eller bokhandel.**



Handla på nätet:
www.wellnesswebshop.se

Deepak Chopra:
Livets sju andliga lagar



DISCOVERING NEW VISIONS

Fønix Concepts, Tel: 0431-36 98 50,
info@fonixmusik.se, www.fonixmusik.se