



10 frågor

till Katarina Johansson

Namn: Katarina Johansson.

Familj: Maken Larz G, dottern Fanny 8 år samt två bonusbarn, Caroline 24 år och CarlJohan 21 år.

Bor: På Bjärehalvön utanför Båstad i Skåne.

Astrotecken: Vattumannen/kvinnan.

Min guru: Var och en är sin egen bästa mästare.

Gör jag helst: Mediterar, är i naturen och på kraftplatser runt om i världen, fotograferar naturbilder, vilar i nuet, får ayurvedisk massage och shirodhara, läser, spelar golf, rör på mig utomhus på olika sätt, yogar.

Motto: Lev i kraft, kärlek och ljus.

Bästa bok: "Följ ditt inre ljus".

Rekommenderar varmt att du skriver din egen bok och läser den. En tarotläggare sa en gång till mig att inte söka mer kunskap i böcker (jag älskar att läsa) utan den enda bok jag i så fall skulle läsa var min egen!

Aktuell med: Boken "Följ ditt inre ljus – upptäck din sanna natur". Se sid 16.

Kontakt: katarina@kenosis.se, www.kenosis.se

1. Vad jobbar du med?

- Kraftutveckling, holistisk hälsa och "empowerment". Genom att skriva, föreläsa, coacha och behandla, hjälper jag människor att finna sitt inre ljus och bli mer av sig själva så att de inser sin storhet, sanna natur och förmåga att skapa det liv de verkligen vill leva.

2. Varför valde du det?

- Det var ett inre kall och ett uppvaknande efter en existentiell kris i övre tonåren.

Det var det som kändes viktigast och mest meningsfullt för mig, min livsuppgift, mitt dharma.

3. Vad ger det till andra?

- Kraft, glädje, helande, lycka, insikt, förståelse och välbefinnande. Ett utvecklande, mer meningsfullt och bättre liv.

4. Lever du som du lär?

- Ja, jag "tränar" på det! Upplevs nog som ganska extrem och som "renlevnadsmänniska" av andra.

5. Vad säger du om alternativ medicin?

- Det borde inte vara ett "alternativ" utan det självklara, naturliga förstahandsvalet. Många metoder har ju använts i tusentals år och är välbeprövade om man jämför med syntetiska läkemedel som egentligen borde vara mer skeptiskt. Läkemedelsbolagen har verkligen lyckats med sin marknadsföring och indoktrinering av den stora massan! Nu vaknar allt fler upp och väljer andra "alternativ".

6. Och om egenvård?

- Eget ansvar, också en självklarhet och en grundförutsättning för självläkande, helande och välbefinnande. För att läka på djupet räcker det inte med att "bli fixad". Man behöver själv förändra sin livsstil, sitt leverne, sina mönster, tankar och sin inställning. Att inte ta sitt ansvar innebär att man gör sig själv till offer.

7. Och om new age?

- Inget nytt egentligen. Ett ökat intresse för andlighet och ett tecken på att vi är på väg mot ett högre kollektivt medvetande, en ny tid.

8. Vilken är den viktigaste hälso- eller livsfrågan just nu?

- Du skapar ditt liv, du har ett val, följ din inre röst och ljuset i ditt inre.

9. Vad är viktigt för dig?

- Att få uppleva hur människor växer och utvecklas. Holism, ekologi, miljö och eget ansvar. Att dela med mig och ta del av andras kunskap, erfarenhet och insikter. Att leva och arbeta meningsfullt, livsbejakande och utvecklande. Att leva som jag lär, frihet, egen tid och att bara få vara. Att vara sann, uppriktig och rak mot mig själv och andra. Skapa, skriva, läsa, vara i naturen, öppenhet, förståelse, kommunikation, respekt för olikheter, kunskap, visdom, sanning, sinnesfrid, närvaro och kärlek.

*"Kärlek är
att skapa enhet
– frid i det inre
och fred i
det yttre."*

10. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek med stort K är att skapa enhet – frid i det inre och fred i det yttre. Att vara ett med Gud, skapelsekraften och det som är. Kärlek med litet k är att älska och att bli älskad, att i glädje och lycka vara med nära och kära.