



10 frågor

till Lena Kristina Tuulse

Namn: Lena Kristina Tuulse.

Familj: Maken Toomas, arkitekt och kompositör, dotter Johanna med make Johan, barnbarn Alice; sonen Josef.

Bor: Väddö i Roslagens famn.

Astrotecken: Vädur.

Min guru: Anthony Robbins, Pippi Långstrump och moder Theresa.

Gör jag helst: Vandrar eller skidar i natur, sjunger, leker med barnbarn, bygger livsuniversitet, håller mina kurser, sammanför människor med liknande visioner.

Motto: Älska livet och lev kärleken.

Bästa bok: "Vilda svanar – tre döttrar av Kina", av Jung Chang.

Aktuell med: "Kärlekens Mirakel", 5-dagars livsinspirationsträning på Gotland 7–11 maj.

Kontakt: lena.kristina@waxthuset.se

1. Vad jobbar du med?

- Livet, att frigöra människors kraft och läka människors sår, att ge hopp och att glädjas tillsammans.

2. Varför valde du det?

- Har man något val? Jag ville läka mina egna sår och skapa mera kärlek inom mig och på jorden.

3. Vad ger det till andra?

- Glädje, livslust, styrka, egenvärde, kunskap, inre som yttre rikedomar, nya spännande tankar och upplevelser.

4. Lever du som du lär?

- Jag försöker som alla andra att integrera all min kunskap i det verkliga livet.

5. Vad säger du om alternativ medicin?

- Vad som än hjälper människan, oavsett ursprung, vilt växande eller farmaceutiskt framställt, är bra. Det hela handlar egentligen om att hitta ursprunget till problemet och inte bara bota symtomen. Det sökandet är mycket mera ivrigt inom den alternativa medicinen. Att fokusera på det friska.

6. Och om egenvård?

- Roligt, viktigt, kul, nödvändigt och källan till livskraften. Att ge mig "an hour of power" varje dag.

7. Och om new age?

- Vadå new age? Jag blir 65 år den 29 mars och har hjälpt människor i hela mitt liv. Allt som för oss människor framåt, till vidare perspektiv och öppnare hjärtan stödjer jag. Om new age betyder ett gladare och trevligare samhälle, håller jag med, men om new age bara innebär ökade fördomar och bråk oss människor emellan, får det vara.

8. Vilken är den viktigaste hälso- eller livsfrågan just nu?

- Vi håller på att glömma bort folkets makt, relationen till helheten och jorden. Långsiktigt överlevande ställer nya krav. Det är skit i maten som gifter och aspartam. Konsumtionshysteri och avfallshögar- na bara växer och vi bara sväljer allt på löpande band. En girighet och ett hämndbegär har ersatt förnuftet och begränsar oss mer än vi anar. Vi måste släppa gamla ankare och sikta högre, då kan vi bli fria, glada och fulla med livskraft!

9. Vad är viktigt för dig?

- Viktigast är egentligen hur människor runt mig mår. Min livslön är att se alla

dessa människor, som jag och maken Toomas genom åren hjälpt till självhjälp genom alla mina kurser och föredrag. Att se alla dessa människor blomma och leva det liv de sattes på jorden att leva. Då blir jag lycklig, och att vara lycklig och hälsosam, det är det viktigaste!

10. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek är en kraft, en slags naturkraft som vi väljer att öppna oss emot eller stänga oss från och glömma bort. Kärlek är ett aktivt val inom mig själv. Jag väljer om jag vill älska eller ignorera. Förälskelse är nåt annat, men gud så kul. Hjärtat skall vara fullt av kärlek och sinnet av förälskelse till livet, människor, naturen, ja allt! Kärlek är att rasera hinder och gränsmarkeringar mellan ditt hjärta och en annan människas. När

"Antingen så älskar du eller så ropar du efter kärleken."

du älskar så är du i förbindelse med det du älskar inom dig själv. Kärleken är på så sätt din spegel. Kärlek är inte en fråga om vad som händer i livet. Det är en fråga om vad som händer i ditt hjärta och i dina tolkningar av världen. Antingen älskar du eller så ropar du efter kärleken. När du upplever närheten, medkänslan, ömheten, förståelsen, samhörigheten och helheten, som du själv är en del av - då är du kärleken!