



10 frågor

till Chameli Gad Ardagh

Namn: Chameli Gad Ardagh.

Familj: Maken Arjuna och hans två söner Abhi 15 år och Shuba 12 år.

Bor: Norra Kalifornien.

Astrotecken: Fiskarna.

Min guru: ShantiMayi, Arjuna och Women's Temple, kvinnocirkel.

Gör jag helst: Dansar, älskar och ber. Och att läsa böcker – jag älskar böcker!

Motto: Andas och ge plats ...

Bästa bok: Åhh ... Jag älskar böcker och kan inte välja ut någon enskild. En av de bästa är "Hundra år av ensamhet" av Marques, och Miranda Shaws senaste bok "Gudomliga gudinnor", som betytt mycket för mig.

Aktuell med: Leder en kvinnoworkshop i Göteborg i mars. Och "Femine Face of Leadership Training" i Kalifornien, samt Yogini Paradise Retreat på Korfu i maj (se sidan 28).

Kontakt: www.wildlove.org, chameli@wildlove.org

1. Vad jobbar du med?

- Jag har världens bästa jobb: Jag är författare och reser runt i världen och får kvinnor att komma tillsammans i heliga kvinnocirkel. Det är det läckraste, roligaste, heligaste, kärleksfulla och vackraste jag vet.

2. Varför valde du det?

- Ja, det är svårt att svara på ... det är mer som att bli förälskad - ditt hjärta kan bara inte låta bli att öppnas och dela med sig. Jag är djupt förälskad i livets mysterium, och djupt förälskad i vår jord och gudinnan. Ur detta kärleksförhållande uppenbarar sig mitt arbete.

3. Vad ger det till andra?

- Tid och rum för att minnas vem vi är, på ett djupare plan än vår egen lilla såpopera. Att vi lär oss se hur livet självt uttrycks genom oss, just nu, om vi slappnar av vårt behov av att fixa oss själva, slappnar av från lånade idéer om hur saker bör vara ...

4. Lever du som du lär?

- Min undervisning grundar sig i det jag praktiserar tillsammans med kvinnorna i min kvinnogrupp i Kalifornien. Men jag tror också att längtan efter att helt och fullt kunna förkroppsliga vår öppenhjärtiga natur, är en oändlig längtan. Jag skulle aldrig säga att jag bemästrat det fullt ut. Inte ens i närheten.

5. Vad säger du om alternativ medicin?

- Jag har ännu inte fått kläm på de här vattentäta skotten mellan var sinnet slutar och var kroppen börjar. Så för mig handlar det helt enkelt om sunt förnuft att inte bara försöka bli av med fysiska symtom, utan att också se människan som en helhet, på alla nivåer, för att kunna uppnå healing och läkning.

6. Och om egenvård?

- Jag tror att det mest kärleksfulla vi kan göra för oss själva är att älska vår kropp, som den är. Att verkligen inse kroppens heliga funktion. Just nu, som den är. Vilket mirakel det är att vara vid liv!

7. Och om new age?

- När man säger new age tror jag många människor tänker på hippiekulturen och på kristallhealing, och förmodligen att: "Det där är inte nåt för mig." Men om vi talar om att bli medveten om ett sundare sätt att leva tillsammans, om fysisk balans

och hälsa, om frid i sinnet ... då tror jag fler än vi kan föreställa oss skulle säga: "Det ställer jag upp på!"

8. Vilken är den viktigaste hälso- eller livsfrågan just nu?

- Mänskligheten står inför ett viktigt ställningstagande, där vi antingen på ett djupt plan kan omvärdera vårt förhållande till Moder jord och välja alternativa vägar att samarbeta med henne, eller lika gärna packa våra väskor och bege oss hemifrån. Om vi vill stanna kvar och ge våra barn möjlighet att stanna kvar, måste vi börja leva på hennes villkor.

9. Vad är viktigt för dig?

- Kärlek är alltid det allra viktigaste ...

"Ditt hjärta kan inte låta bli att öppnas och dela med sig."

10. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek är det vi är, vad alla levande väsen kommer av innerst inne. Så mycket av vår energi läggs på att försöka få kärlek utifrån, att vi förbiser att i varje stund, alltid, är kärleken närvarande. Kärleken finns just här. Kärlek är det vi är.