



10 frågor

till ShantiMayi

Namn: ShantiMayi

Familj: Uppväxt i USA i en medelklassfamilj. Har själv tre vuxna barn och flera barnbarn.

Bor: Världen

Gör jag helst: Allting.

Motto: "För mycket är aldrig nog."

Bästa bok: "The Zen Teachings" Huang Po.

Aktuell med: Ny bok "I våra hjärtan vet vi" och satsanger runt om i landet under september, se sidorna 16–19.

Kontakt: www.shantimayi.se,
www.shantimayi.com

1. Vad jobbar du med?

Kärleken arbetar med mig. Jag ger det som kommer till mig. Ingenting är endast mitt. Jag har många gåvor från många traditioner. Jag ger dem bara vidare. Kärleken är mitt arbetes mittpunkt. Den kärlek som jag talar om är så väl modig och direkt, sann, klar och utmanande som upplysande.

2. Varför valde du det?

Min lärare sade vid vårt första möte: "Lär dig kärlekens kraft. Det är en kraft som folk har glömt bort." Så jag gjorde det, och jag gör det och jag kommer att fortsätta göra det. Kärlekens kraft är häpnadsväckande.

3. Vad ger det till andra?

En direkt väg till insikt om visdom och integritet.

4. Lever du som du lär?

Jag är det jag är. Det som är gjort är gjort. Detta är min sanning! Jag verkar hängivet för att andra ska vara tveklöst förankrade och fullständiga i sig själva. Det är ett enkelt, men ack så djupt sätt att vara.

5. Vad säger du alternativ medicin?

Många alternativa mediciner är mycket effektiva, underbara och påverkar inte kroppen lika mycket som skolmedicin – men för den skull är jag inte emot skolmedicinen. Lakotaindianerna säger att "medicin är det som för dig närmare till den stora anden". Det är också min mening. Helande kan pågå även under tiden som en sjukdom fortsätter att utvecklas.

6. Och om egenvård?

Det är faktiskt ett urgammalt begrepp. Shamanen tar ofta sin patients sjukdom in i sin egen kropp och läker den därifrån. Det är från det som termen "hela dig själv" kom för länge sedan. Det är ett esoteriskt påstående. Det är också en viktig grund för läkande, att vara tillfreds med sig själv, vare sig man är sjuk eller inte. Kom ihåg att även verkligt stora människor som Ramana Maharshi, Ramakrishna och Nisargadatta fick cancer. Sann läkning kan finnas på djupare nivåer än vi tänker oss eller vet. Den första definitionen på hälsa i Oxfords ordbok är "att vara fri från sjukdom eller skada". Det är i högsta grad öppet för tolkningar, eller hur?

7. Och om new age?

All tid är här och nu ... Vad som än framstår som nytt är bara samma grundläggande sanning i en annan form. Ingenting verkligt ändras, när det gäller upplysning. Det som fungerade för tusentals år sedan fungerar än i dag. Man kan stuva om det, försöka marknadsföra det och ändå måste vi fortfarande lära oss läxorna som ligger vilande i våra hjärtan. Vi måste fortfarande öppna våra sinnen bortom vår egen trångsynthet. Det är att upptäcka den enda

i oss alla. Det är att upptäcka den vi är. Det är på det viset som medvetenheten expanderar och väcker "sanningen" i oss. Det spelar ingen roll hur den är paketerad, marknadsförd och utsmyckad. Allt det där är bara på ytan. Det spelar ingen roll vilket namn vi ger den här tiden.

8. Vilken är den viktigaste hälso- eller livsfrågan just nu?

Insikt eller uppvaknande är alltid huvudsaken i våra liv här på jorden. Vad är hälsa eller livsstil utan det?

9. Vad är viktigt för dig?

Allting är helighet. Jag har endast en anledning att leva i den här så utsatta tiden på vår jord – och det är för jordens uppvaknande. Det är så oerhört viktigt.

*Kärlekens kraft
är häpnads-
väckande!*

10. Vad är kärlek för dig?

Kärlek är enhet. Den tar oss bortom våra skiljelinjer. Den visar klart och tydligt att i medvetenhet finns inga mellanrum. Kärleken är en utmaning som vi möter nästan varje dag i våra liv. Kärleken är frihet, och att göra motstånd mot den är att (till synes) splittra vårt ursprungliga flöde. Det här är knappast en definition av kärlek. Vad kan jag säga?