



10 frågor

till Anette Carlström

Namn: Anette Carlström

Familj: Sonen Troy och dottern Soleil

Bor: Helsingborg

Astrotecken: Lejon i västerländskt, skorpion i indiskt, aha i mayakalendern

Min guru: Alla har en inre gudomlighet

Gör jag helst: Följer hjärtats önskan

Motto: Omfamna livet

Bästa bok: Väldigt många ... *Evenings with Bhagavan, Samtal med Gud, Den fredlige krigarens väg, Nionde insikten, Initiation, Alkemisten, Dancing in the Light, Be Here Now, I have become alive, Mira the Divine Lover* etc ...

Kontakt: info@alternativmedicin.nu

1. Vad jobbar du med?

Jag arbetar som alternativ terapeut och har specialiserat mig på sakral-kranial terapi men ger även andra behandlingsformer. Förutom individuella behandlingar har jag också satsanger där jag ger diksha som är en energioverföring designad att väcka din inre gudomlighet. Satsang är sanskrit för "dela sin sanning" och det kan vara både stora och små grupper som samlas. Ibland har jag även så kallade mouna diksha, där mouna betyder "tystnad" och vi sitter i stilla meditation en tid tillsammans. Förutom det så sjunger jag även och har spelat in en cd och en ny cd är på väg att bli färdigproducerad som är inspelad i Los Angeles.

Det är bara olika sätt att väcka hjärtat att blomma och ge en inre läkning. Det senaste året har jag även fått glädjen att skriva en bok tillsammans med Eva Brenckert vars titel är just *Från hjärtat*.

2. Varför valde du det?

Har aldrig sett det som ett val, det var något som önskades från hjärtat och så gavs gåvan

att förverkliga det. Det har varit en dröm så länge jag kan minnas att få hjälpa människor bli lyckliga och må bra. Och i denna process upptäckte jag bönens kraft, det vill säga att man kan göra en intention från hjärtat och ge det till sin inre gudomlighet.

3. Vad ger det till andra?

Min önskan och högsta dröm är att alla människor ska upptäcka sin inre gudomlighet och börja använda sig av den i vardagen. Att alla människor ska få upptäcka denna oändliga guldgruva som har sitt bo hos alla människor.

4. Lever du som du lär?

Jag ser mig inte som en lärare, mer som en slags hejarklack ... eller vägvisare ... Att så här kan man ju också leva. Det är ju egentligen ingenting som behöver läras ut, jag tror människor längtar efter upplevelsen i stället.

*"Mitt hjärta
brinner för att
hjälpa andra"*

5. Vad säger du om integrativ medicin?

Det är ett utmärkt sätt att förhålla sig till läkning av hela individen. I mitt arbete inom alternativmedicin har jag sett fantastiska resultat genom en kombination av vanlig skolmedicin och olika alternativa metoder. Jag tror att vanlig sjukvård hade vunnit mycket på att inkludera alternativa behandlingsmetoder. Detta har jag sett inte minst i mitt arbete med personalen på Helsingborgs Lasarett som jag arbetade med under flera år.

6. Och om egenvård?

I det gamla Kina fick medicinaren bara betalt så länge han kunde hålla patienten frisk, så han låg i för fulla muggar med egenvård! Det finns mycket vi kan göra för att behålla hälsan, det är också något mitt hjärta brinner för.

7. Och om new age?

Efter att ha bott i ett Mekka av new age, Los Angeles, i över 13 år hann jag med det mesta i detta fantastiska smörgåsbord av olika utbud. Det finns nåt för alla och man kan prova på olika spännande förhållningssätt till verkligheten. Var och en hittar sin egen väg.

8. Vilken är den viktigaste hälso- eller livsfrågan just nu?

Att vi människor ska bli lyckliga. Visst arbetar jag även med onda ryggar, stela nackar, allergier, hormonobalanser och andra stressrelaterade skador som kan avhjälpas, men om du har en inre lycka och frid så klarar du och dina nära och kära igenom en läkning mycket enklare.

9. Vad är viktigt för dig?

Det brinner i hjärtat att hjälpa människor att hitta sin inre frihet. För att detta ska ske krävs det att vi vågar se vad som finns inom oss. Att våga se det som finns i ens medvetande, oavsett vad det är.

10. Vad är kärlek för dig?

Det här svaret skulle nog kunna ta upp en hel bok ... Det är något som måste upplevas inom var och en och är en av gåvorna som ges från ens inre guldgruva i hjärtat. Kärlek har ingen motsats. Den är allinkluderande och går utöver, men inkluderar även det polariserade medvetandet.