



Anandagiri:

# Världen behöver lyckliga människor

*Anandagiri gav klara besked om vad skillnaden mellan upplysning och upplysta tillstånd är, vid sitt besök i Stockholm. Han uppmuntrade alla människor att ta hand om sina relationer. "För när hjärtat vaknar kommer man närmare andra, ända tills vi upplever en fullständig enhet med allt omkring oss."*



Allt fler människor reser till Oneness universitetet i Indien för att få hjälp med sin egen process att nå total frihet. De blir samtidigt initierade att

kunna ge den energiöverföring som går under namnet diksha. Amma och Bhagavan, grundarna till Oneness, får på så sätt hjälp att höja jordens medvetandetillstånd, vilket de tagit på sig som sin uppgift. Amma och Bhagavans



– Upplysning är att verkligen uppleva totalt vad du gör, säger Anandagiri.

intention är att 64 000 människor över hela jordklotet ska vara upplysta år 2012, för en övergång till en ny, ljus tidsålder.

Anandagiri är företrädare för Oneness universitet i Indien och har de senaste åren verkat som de andliga lärarna Amma och Bhagavans förlängda arm ut i världen. Den senaste turnén då han främst hade konferenser med dikshagivare gick till Kalifornien, Italien, Ryssland, Japan, Argentina, Mexiko, Brasilien och ännu en tur till USA.

Mitt i sommaren besökte Anandagiri Stockholm och ledde en tredagarskonferens med dikshagivare som följdes av en heldag för allmänheten. Då fick vi ta del av ett blandat program med 250 dikshagivare i aktion och närmare 800 intresserade som andäktigt lyssnade på Anandagiri i tre timmar.

Anandagiri berättade med stor inlevelse om hur han själv blev befriad från lidande vid 14 års ålder. Han var elev vid en skola där Bhagavan var rektor. Det var främst det sätt barnen behandlades på som gjorde skolan speciell. När Anandagiri en dag under stor vända berättat för sin rektor om alla dåliga och otrevliga tankar som rörde sig inom honom fick han svaret: "Bra gjort! Nu när du sett vem du är kan du gå till klippan och sjunga en sång om allt det du upptäckt!"

### Andlig växt utan slut

En bestående inre frid blev belöningen för den bedriften. Den friden var tjock som en dimma runt Anandagiri, när jag fick göra en intervju med honom. Kärleken och den totala acceptansen lyste i hans ögon. Med mjuk stämma svarade han på mina frågor och han talade mycket snabbare än när han hade många lyssnare. Vi pratade om det viktiga målet med de 64 000 personer som behöver vara i total enhet för att tillståndet på hela jorden skall kunna genomgå ett skifte. År 2012 är det meningen att alla människor skall få känna av den inre glädjen som senare kan fördjupas till kärlek och frid.

– Hur många upplysta har Onenessrörelsen lyckats skapa hittills?

– Det finns ett litet antal just nu, men det ökar, svarar han.

– Fler än tusen?

– Ja.

– Tiotusen?

– Nej, inte fler än tiotusen.

Anandagiri förklarade att det inte hjälper att det är lätt att få de enkla bönderna i Indien att nå ett enhetsmedvetande, eftersom det behövs en jämn spridning över hela världen.

– Det är en process där många insikter äger

rum. Det börjar med att relationerna helas. När hjärtat vaknar kommer du närmare människor ända tills du upplever en fullständig enhet med allt omkring dig.

– Det sägs att du själv har ett extremt högt medvetande.

– Det finns inget slut på andlig växt. Det är en process utan slut.

– Skulle även en sån som jag kunna komma dithän?

– Ja, vem som helst kan uppnå detta.

### Världen behöver enas

Redan förra gången Anandagiri var i Sverige talade han om att det är en villfarelse, att världen skulle behöva enas och acceptera en enda religion, en andlig sanning. Han betonar att världen behöver olika religioner, men utövarna saknar i dag ofta den erfarenhet som religionen talar om. Det är detta som måste till oavsett vilken religion man tillhör.

– Det kommer aldrig att komma en tid med en religion i världen. Det finns inget sådant som den ultimata sanningen, den ultimata verkligheten. Det finns bara din egen tro.

– Sex miljarder människor kan uppleva Gud på sex miljarder olika sätt.

Anandagiri anser att vår civilisation är döende.

– Relationerna blir svagare och svagare. Familjerna blir svagare och svagare.

Människor blir mer och mer ensamma. För att civilisationen skall tillfriskna behöver vi lyckliga människor.

– Roten till varje problem har bara en orsak. Det är känslan av separation mellan mig och icke mig, mellan jag och icke jag. Detta orsakar konflikter i hemmet och i politiken. Detta skapar krig. Om ni verkligen vill ha en bättre värld hjälper det inte med förändring av strukturerna.

Den som lyssnar på rykten kan få för sig att var och varannan dikshagivare är upplyst.

Anandagiri betonade skillnaden mellan upplysning och upplysta tillstånd. Upplysta tillstånd kan ha fina namn som samadhi eller kosmiskt medvetande och vara fyllda av lycksalighet och extas eller bara handla om stunder utan tankar.

– Dessa tillstånd kommer och går och män-



Amma och Bhagavans intention är att 64 000 människor över hela jordklotet ska vara upplysta år 2012, för en övergång till en ny, ljus tidsålder.

niskor tror de är upplysta. När tillståndet är över går de tillbaka till det normala.

Upplysning är en mer grundad erfarenhet. Du promenerar, pratar, äter, arbetar eller kör bil och kvaliteten på erfarenheten är ändrad. Det finns ingen konflikt och alla begär har upphört. Man förlorar sig inte utan det är bara frid.

– Upplysning är att verkligen uppleva totalt vad du gör. I seendet finns bara seende och i lyssnandet finns bara lyssnande. I tänkandet finns bara tanken. Förändrade tillstånd kan komma och gå både för den som är oupplyst och den som är upplyst.

### Diksha väg till det gudomliga

– Är diksha det enda som kan hjälpa oss?

– Diksha betyder att det gudomliga försöker nå dig. Diksha öppnar dörren till det transcendent, det gudomliga. För somliga kan det ske helt spontant. Det finns många människor i världen som vaknat upp helt spontant. Men vi ser till att det händer för alla.

På frågan om sekttillhörighet betonade Anandagiri att man kan tillhöra vilken religion som helst och med dikshans hjälp få en upplevelse av vad religionen handlar om. Alla religioner behövs och man kan komma till Oneness universitet som ateist och resa hem som ateist, förklarade han.

– Vad säger du till dem, som inte tycker att ▶

## Lära känna sitt sanna jag

Till Oneness universitet reser människor i tusentals för att lära känna sitt sanna jag och för att bli initierade. Amma och Bhagavan säger själva att de är avatarer (gudomliga väsen) med den speciella uppgiften att föra mänskligheten in i nästa fas av evolutionen med hjälp av en medvetandehöjning för alla levande varelser.

Ammas och Bhagavans undervisning växte fram ur en enkel skola för barn, där Anandagiri var en av eleverna. Åren före årtusendeskiftet reste de första grupperna av svenskar till södra Indien för att få andlig vägledning. Nu pågår verksamheten på flera olika ställen i södra Indien, koncentrerat i trakterna kring utanför Chennai (Madras). En utvidgning av undervisningen sker hela tiden och ett stort tempel, Golden City skall ge plats åt elever som sitter i meditation dygnet runt.

Bhagavan betonar att han inte är grundaren av en religion, utan snarare en sorts "mental kirurg" som genomför en förändring i våra sinnen. Enligt vetenskaplig forskning från bland annat Danmark påverkas hjärnan positivt av att ta emot diksha.

Läs mer på: [www.onenessuniversity.se](http://www.onenessuniversity.se), [www.onenessuniversity.org](http://www.onenessuniversity.org)





”

**Diksha betyder att det gudomliga försöker nå dig. För somliga kan det ske helt spontant.**

de upplever något under dikshan?

- De borde ta emot fler dikshor. Man kan inte se resultat direkt efter den första dikshan. Dikshan kommer till var och en på olika sätt. Genom dikshan får du kontakt med Gud eller det gudomliga eller vad du vill kalla det, en energi eller ditt högre jag. Nåden kommer till dig i den form du behöver mest just då. Den kan komma som healing eller som frid eller som ett kraftfullt uppvaknande.

- Blir man påverkad av i vilket tillstånd dikshagivaren befinner sig?

- Det personliga tillståndet har ingen effekt på dikshan. Man för inte över något på den andra. (Under konferensen framgick att detta har skett när dikshagivaren inte genomgått reningsprocessen på Oneness universitet i Indien).

Vi diskuterade olika uppfattningar som kan florera bland sökare. Först kom rådet till sådana som länge följt en väg utan att se tydliga resultat.

- De måste vara öppna och utforska om det finns någon väg som kan hjälpa dem. De skall hålla dörrarna öppna. Om din väg inte fungerar skall du leta rätt på en annan väg. Diksha är något som direkt påverkar din hjärna, så att

överaktiviteten på sidorna lugnar ner sig.

Många tror ofta att andlighet är mycket annorlunda än vardagligt liv. Andlighet är att leva sitt liv fullt ut.

- Om du är sant lycklig är du andlig. När du kan knyta an till människor omkring dig kommer den sanna lyckan.

- Ska man engagera sig politiskt i partiet Enhet?

- Det har inget med Oneness universitet att göra. Vi sysslar inte med politik, bara med människans transformation.

Anandagiri skrattade och sa att han tycker mycket om företrädare som är aktiva i partiet i dag och att alla dikshagivare har full frihet att arbeta på det sätt de brinner för.

- Kommer vi hinna få en övergång till en gyllene tidsålder till 2012?

- Ja, absolut. Det pågår så mycket uppvaknande i världen i dag. Alla katastrofer vi ser i världen är en reflektion av mänskligt medvetande. Om människor höjer sin medvetenhetsnivå kan vi undvika katastrofer. Bara det skapar mer kärlek i världen ... ☺

**Text** Agneta Milde

**Bild** Comstock, Per Frisk

## Vad är diksha?

Diksha är en djup visdom som ges av lärare till elev inom österländska traditioner. Ordet diksha är sanskrit och betyder egentligen initiering, men ofta avses energiöverföring. Det sägs att energin understödjer ens personliga och andliga utveckling. Efter en session bearbetar energin både chakrasystemet och den fysiska kroppen.

Upplevelsen av diksha skiljer sig från session till session, men många upplever en känsla av djup frid, andra en bubblande glädje och vissa känner en starkare samhörighet med allt omkring sig.

Diksha är inte bunden till någon religion eller sekt, alla är välkomna att ta emot denna energiöverföring, som sätter oss i förbindelse med vår egen gudomlighet. Dikshaenergin är intelligent och ger oss precis vad vi behöver för att utveckla vårt medvetande.