

# Annonsprislista 2019

På produktsidorna **Fri zon** och **Fritt val** lyfter vi gärna fram en av dina produkter/böcker/cd om du har med en annons i samma nummer, **dubbelt annonsvärde!**

## Extra digital marknadsföring?

Vill du i samband med annonsering lätta ut t ex en produkt, bok eller biljett till ditt evenemang? Utlottningar publiceras i vårt nyhetsbrev, på facebook, instagram och på free.se.

Free delas ut på **mer än 300 platser** i hela Sverige

**"Självklart annonserar vi i Free för det är en tidning som ligger i tiden med dagens behov för utveckling av kropp och själ och det är så klart att vi vill synas där för målgruppen är den rätta."**

– Ruthi Ljungsberg, Veda Lila

**"Tidningen Free har gett mycket bättre respons än 'annan tidning inom samma område' om man ser på våra weborders."**

– Marianne Borg, 6:e sinnet AB

**free**  
din ledstjärna

**20 000 ex**  
6 gånger per år!

**Fri zon**  
Presentation av annonsörers produkter

**Fritt val**  
Presentation av annonsörers böcker/cd/film

**Inspirerande artiklar om personlig utveckling, hälsa och andlighet!**

**Lee Seger**  
Fri vägledning

**Agneta Orlå**  
Fri kraft

**Benny Rosenqvist**  
Fråga vårt medium

## Öppna upp till en inspirerande värld!

Free riktar sig till dig som är  
**utbildare, kroppsbehandlare,  
inspiratör och terapeut**

Free är en ledstjärna inom hälsa, personlig utveckling och egenvård. Tidningen har utkommit regelbundet i 37 år och är den enda gratistidningen i sitt slag. Free trycks på miljöcertifierat papper och kan även läsas digitalt på free.se. Upplagan är 20 000 ex.

Free distribueras via våra budbärare över hela landet: på center, kursgårdar, alternativmedicinska kliniker, bokhandlar, hälsobutiker, restauranger och via intresserade konsumenter. Tidningen finns även på alternativmässor runt om i Sverige.

# Annonsprislista 2019

|                                 |                                 |                                   |
|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1/2-sida<br>stående<br>98 x 248 | 1/8-sida<br>98 x 59             | 1/4-sida<br>liggande<br>200 x 59  |
|                                 | 1/4-sida<br>stående<br>98 x 122 | 1/2-sida<br>liggande<br>200 x 122 |



## Annonsformat

Tidningens format 210 x 270 mm. Fyrfärg är genomgående i hela tidningen.  
Angivna priser gäller vid tryckfärdigt annonsmaterial.

|                   |              |          |
|-------------------|--------------|----------|
| Uppslag           | 420 x 270 mm | 24 500:– |
| Helsida           | 210 x 270 mm | 14 800:– |
| Halvsida liggande | 200 x 122 mm | 8 800:–  |
| Halvsida stående  | 98 x 248 mm  | 8 800:–  |
| 1/4 liggande      | 200 x 59 mm  | 4 500:–  |
| 1/4 stående       | 98 x 122 mm  | 4 500:–  |
| 1/8               | 98 x 59 mm   | 1 750:–  |

**Vid annons med utfall (helsida + uppslag) tillkommer 3 mm åt vardera håll.**

## Radbandet

|                         |                            |       |
|-------------------------|----------------------------|-------|
| Textannons under rubrik | 60 ord totalt inkl. rubrik | 650:– |
|-------------------------|----------------------------|-------|

## Webbannonsering

|             |              |
|-------------|--------------|
| www.free.se | Begär offert |
|-------------|--------------|

## Övrigt

|                    |                                 |
|--------------------|---------------------------------|
| Begärd placering   | 10 % tillkommer på annonspriset |
| Bilaga eller kapp  | Begär offert                    |
| Produktionskostnad | 500:–/tim                       |

## Rabatter

Vid bokning av annons i flera nummer tar vi förstås fram ett riktigt bra paketpris!  
**På produktsidorna Frizon och Fritt val** exponerar vi även (i mån av plats) en av era produkter/böcker om ni har med en annons i samma nummer, **dubbelt annonsvärde!**

Betalningsvillkor 20 dagar.

Moms (25 %) tillkommer på samtliga priser.

## Boka din annons här!

Tel: 070-629 71 89

E-post: marie@free.se

## Annonslämning och annonsproduktion

Tel: 070-287 15 50

E-post: annons@free.se

Tryckfärdig annons och/eller annonsmaterial lämnas digitalt via mejl

Vill du ha hjälp att göra din annons?

Produktionskostnad: 500 kr/tim

## Teknisk information

Annonsformat: PDF

Rastertäthet: 150 linjer/tum

Upplösning: 300 dpi

Färg: 4x4 EUR

Papper: 80 g Galerie Fine Gloss

Free – din ledstjärna

www.free.se

Free trycks på miljö-  
certifierat papper.



## Utgivningsplan 2019

|                           |           | Stor mäss-<br>upplaga<br>▼ | Festival<br>guide<br>▼ | Kursgårds-<br>nummer<br>▼ |      | Stor mäss-<br>upplaga<br>▼ |
|---------------------------|-----------|----------------------------|------------------------|---------------------------|------|----------------------------|
| Nummer                    | 1         | 2                          | 3                      | 4                         | 5    | 6                          |
| Utgivningsdag             | 7/1       | 1/3                        | 3/5                    | 3/7                       | 2/9  | 1/11                       |
| Sista bokningsdag         | 30/11 -18 | 31/1                       | 29/3                   | 31/5                      | 31/7 | 30/9                       |
| Deadline färdigt material | 5/12 -18  | 5/2                        | 5/4                    | 5/6                       | 5/8  | 4/10                       |



# Annonsera i Free!

**Content Marketing – marknadsföring via innehåll  
– det är vad tidningen Free står för.**

I 37 år har tidningen delats ut gratis via hälsokostaffärer, bokhandlare och yoga- och hälsocenter över hela Sverige.

Tidningen trycks i 20 000 ex och innehåller förutom annonser intressanta artiklar inom andlighet, hälsa och personlig utveckling.

Free finns på Instagram och Facebook med närmare 10 000 följare och kan även läsas gratis på nätet.



**Som annonsör i Free når ni en stor grupp medvetna läsare med ett starkt intresse för alternativ medicin, andlighet, en holistisk världsbild, samt ekologiska och rena produkter.**

## ANNONSPRISER

|                   |              |          |
|-------------------|--------------|----------|
| Uppslag           | 420 x 270 mm | 24.500:- |
| Helsida           | 210 x 270 mm | 14.800:- |
| Halvsida liggande | 200 x 122 mm | 8.800:-  |
| Halvsida stående  | 98 x 248 mm  | 8.800:-  |
| 1/4 liggande      | 200 x 59 mm  | 4.500:-  |
| 1/4 stående       | 98 x 122 mm  | 4.500:-  |
| 1/8               | 98 x 59 mm   | 1.750:-  |

Kombinera gärna annons i tidningen med banner på free.se



## Kontakta mig!

Jag svarar på eventuella frågor om annonsering och tar förstås fram ett förmånligt paketpris om ni vill annonsera i flera nummer.

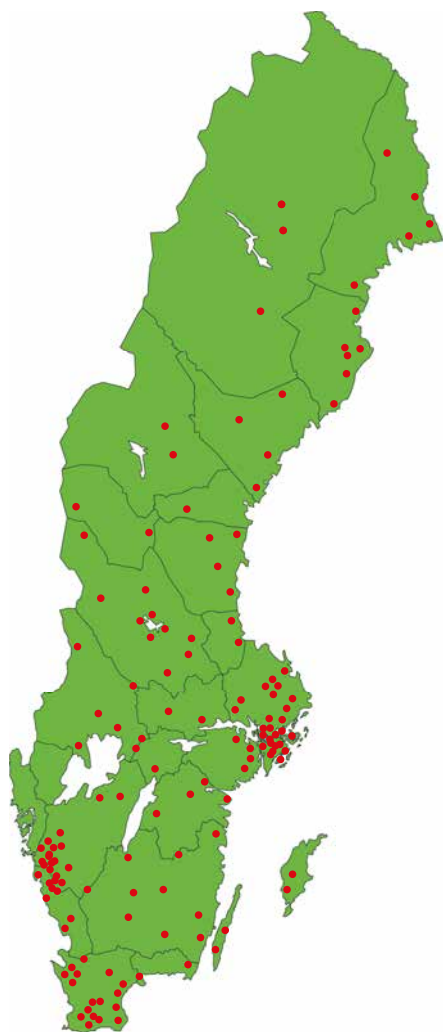
**Marie Sjölander**

Telefon: 070-629 71 89

E-post: marie@free.se



# Så sprids Free



## Free trycks i ca 20 000 ex

och utkommer varannan månad. Den delas bland annat ut i hälsobutiker, alternativa bokhandlare, kursgårdar och olika center, kliniker, terapeuter, utbildningar, restauranger, på flera mässor samt till prenumeranter. Vi når det alternativa fältet för de som söker efter mening och sammanhang i livet, plus många olika terapeuter, massörer, medier och de som är intresserade av sitt själsliga välbefinnande.

Free är en gratistidning som är annonsfinansierad. Upplagan är cirka 20 000 ex. Free trycks på miljöcertifierat papper och ges ut av M Sjölander AB.



## free.se

Frees hemsida där du som annonsör kan lägga in dina kurser, föredrag och tjänster i Kalendern utan kostnad. Här kan du även läsa tidigare nummer av Free i vårt arkiv.



## Free på sociala medier

På Facebook och Instagram där vi har närmare 10 000 följare presenterar vi bland annat utlottningar eller andra erbjudanden från våra annonsörer!



## Free nyhetsbrev

I vårt nyhetsbrev presenterar vi utlottningar från våra annonsörer och nyhetsnotiser. Här finns även möjlighet att annonsera.



## eFree

Vår digitala tidning på nätet – bläddra i Free var du än befinner dig, klicka på en annons – på ett ögonblick är du där.

# Nå ut smart – kontakta

Marie, 070-629 71 89 · marie@free.se

# Teknisk information till annonsproducenten

## Tekniska uppgifter

**Rastertäthet:** 150 linjer/tum  
**Upplösning:** 300 dpi  
**Format:** 210x270  
**Satsyta:** 200x248 mm  
**Färg:** 4+4 EUR  
**Papper:** 80 g Galerie Fine Gloss

## Tryckeri

Stibo Complete, Katrineholm.  
ICC-profil: Stibo coated, ISOcoated\_v2\_300\_eci.icc

## Annonslämning

Annonserna lämnas digitalt via e-post.  
Om filen är tung kan man skicka den via [www.sprend.com](http://www.sprend.com).

## Tryckfärdig annons

PDF el. PDF/x-format gjort i t ex InDesign, QuarkXpress, Illustrator eller Photoshop i högupplöst format (300 dpi).  
Färg: CMYK enligt Europaskalan.

### I andra hand vill vi ha

Högupplöst JPG, TIF, EPS eller annat bildformat (300 dpi).

### Vi vill inte ha

Dokument från exempelvis Word, PowerPoint, PageMaker och Publisher. Det behandlas som annonsmanus och timdebiteras.

## Bilder

Bilder ska vara högupplösta i 300 dpi. Bilder som ska tryckas i färg ska vara sparade som CMYK enligt Europaskalan.

## Färger

Annonserna får enbart innehålla CMYK-färger enligt Europaskalan. Vi reserverar oss för att vissa färgskillnader kan uppstå vid tryck på grund av papperskvaliteten tidningen trycks på.

## Annonssformat

Tidningens format 210 x 270 mm. Fyrfärg är genomgående i hela tidningen.

Angivna priser gäller vid tryckfärdigt annonsmaterial.

|          |          |              |
|----------|----------|--------------|
| Uppslag  |          | 420 x 270 mm |
| Helsida  |          | 210 x 270 mm |
| Halvsida | liggande | 200 x 122 mm |
| Halvsida | stående  | 98 x 248 mm  |
| 1/4      | liggande | 200 x 59 mm  |
| 1/4      | stående  | 98 x 122 mm  |
| 1/8      |          | 98 x 59 mm   |

**Vid annons med utfall (helsida + uppslag) tillkommer 3 mm åt vardera håll.**

## Tilläggskostnader

Vid ej levererat tryckfärdigt material.  
Arbete så som t ex, sättning, montering, layout debiteras med 500 kr/timme.

Skickar du annons som inte följer ovanstående eller om det skickas som manus så måste vi layouta din annons. Detta timdebiteras!

När du lämnar ett manus som ska bearbetas av oss, ska det vara inlämnat i god tid, se informationen om utgivningen.

Med heloriginal menas ett material som är komplett och utan bearbetning kan lämnas vidare till tryck. När vi sätter annonsen efter ditt manus kostar det dig 500 kr/timme.

Annonserna placeras under bokad rubrik, dock kan undantag göras av placeringstekniska skäl.  
Vid begärd placering tillkommer 10 % av annonspriset.

## Repetition av annons

Om du har bokat flera nummer i rad och du vill repetera din annons i något nummer, ska detta meddelas till oss.

### Om du vill ändra din stående annons:

- Har du skickat in annonsen som tryckfärdig pdf måste du skicka en ny sådan.
- Har vi gjort den åt dig kan vi göra mindre textändringar, såsom datum, utan kostnad för dig. Layout och mer omfattande textändringar timdebiteras.

## Annonsproduktion

Vill du ha hjälp att göra din annons kan du kontakta:

**Åsa Östlund, Free**

[asa@free.se](mailto:asa@free.se), [annons@free.se](mailto:annons@free.se)

Tel: 070-287 15 50

**Produktionskostnad** 500 kr/tim.



## Annonslämning

Åsa Östlund, Free

E-post: [asa@free.se](mailto:asa@free.se), [annons@free.se](mailto:annons@free.se)

Telefon: 070-287 15 50