

Annonsprislista 2018

"Självklart annonserar vi i Free för det är en tidning som ligger i tiden med dagens behov för utveckling av kropp och själ och det är så klart att vi vill synas där för målgruppen är den rätta."

– Ruthi Ljungsberg,
Veda Lila

"Tidningen Free har gett mycket bättre respons än 'annan tidning inom samma område' om man ser på våra weborders."

– Marianne Borg,
6:e sinnet AB

"Genom annonsering i Free når vi en målgrupp som är intresserade av alternativa behandlingar. Det tycker vi är bra."

– Gunilla Eriksson,
Atlaskotan/Atlantotec Nordic AB

free
din ledstjärna

Lee Seger
Fri vägledning
Agneta Orlå
Fri kraft
Benny Rosenqvist
Fråga vårt medium

20 000 ex
6 gånger per år!

Inspirerande artiklar om personlig utveckling, hälsa och andlighet!

Öppna upp till en inspirerande värld!

Free riktar sig till dig som är
**utbildare, kroppsbehandlare,
inspiratör och terapeut**

Free är en ledstjärna inom hälsa, personlig utveckling och egenvård. Tidningen har utkommit regelbundet i 36 år och är den enda gratistidningen i sitt slag. Free trycks på miljöcertifierat papper och kan även läsas digitalt på free.se. Upplagan är 20 000 ex.

Free distribueras via våra budbärare över hela landet: på center, kursgårdar, alternativmedicinska kliniker, bokhandlar, hälsobutiker, restauranger och via intresserade konsumenter. Tidningen finns även på alternativmässor runt om i Sverige.

Annonsprislista 2018

1/2-sida stående 98 x 248	1/8-sida 98 x 59	1/4-sida liggande 200 x 59
	1/4-sida stående 98 x 122	1/2-sida liggande 200 x 122



Annonsformat

Tidningens format 210 x 270 mm. Fyrfärg är genomgående i hela tidningen. Angivna priser gäller vid tryckfärdigt annonsmaterial.

Uppslag		420 x 270 mm	24 500:–
Helsida		210 x 270 mm	14 800:–
Halvsida	liggande	200 x 122 mm	8 800:–
Halvsida	stående	98 x 248 mm	8 800:–
1/4	liggande	200 x 59 mm	4 500:–
1/4	stående	98 x 122 mm	4 500:–
1/8		98 x 59 mm	1 750:–

Vid annons med utfall (helsida + uppslag) tillkommer 3 mm åt vardera håll.

Radbandet

Textannons under rubrik 60 ord totalt inkl. rubrik 650:–

Webbannonsering

www.free.se Begär offert

Övrigt

Begärd placering 10 % tillkommer på annonspriset
 Bilaga eller kapp Begär offert
 Produktionskostnad 500:–/tim

Rabatter

Vid bokning av annons i flera nummer tar vi förstås fram ett riktigt bra paketpris! På produktsidorna Frizon och Fritt val exponerar vi även (i mån av plats) en av era produkter/böcker om ni har med en annons i samma nummer, **dubbelt annonsvärde!**

Betalningsvillkor 20 dagar.

Moms (25 %) tillkommer på samtliga priser.

Boka din annons här!

Tel: 070-629 71 89
 E-post: marie@free.se

Annonslämning och annonsproduktion

Tel: 070-287 15 50
 E-post: annons@free.se

Tryckfärdig annons och/eller annonsmaterial lämnas digitalt via mejl

Vill du ha hjälp att göra din annons?
 Produktionskostnad: 500 kr/tim

Teknisk information

Annonsformat: PDF
 Rastertäthet: 150 linjer/tum
 Upplösning: 300 dpi
 Färg: 4x4 EUR
 Papper: 80 g UPM Star Silk

Free – din ledstjärna
 www.free.se

Free trycks på miljöcertifierat papper.



Utgivningsplan 2018		Mäss- nummer ▼	Festival guide ▼	Kursgårds- nummer ▼	Mäss- nummer ▼	
Nummer	1	2	3	4	5	6
Utgivningsdag	5/1	2/3	3/5	3/7	3/9	1/11
Sista bokningsdag	30/11 -17	31/1	29/3	31/5	31/7	28/9
Deadline färdigt material	5/12 -17	5/2	5/4	5/6	6/8	5/10

Annonsera i Free!

Content Marketing – marknadsföring via innehåll
– det är vad tidningen Free står för.

I 36 år har tidningen delats ut gratis via hälsokostaffärer, bokhandlare och yoga- och hälsocenter över hela Sverige.

Tidningen trycks i 20 000 ex och innehåller förutom annonser intressanta artiklar inom andlighet, hälsa och personlig utveckling.

Free finns på facebook med närmare 9 000 gillare och kan även läsas gratis på nätet.



Som annonsör i Free når ni en stor grupp medvetna läsare med ett starkt intresse för alternativ medicin, andlighet, en holistisk världsbild, samt ekologiska och rena produkter.

ANNONSPRISER

Uppslag	420 x 270 mm	24.500:-
Helsida	210 x 270 mm	14.800:-
Halvsida liggande	200 x 122 mm	8.800:-
Halvsida stående	98 x 248 mm	8.800:-
1/4 liggande	200 x 59 mm	4.500:-
1/4 stående	98 x 122 mm	4.500:-
1/8	98 x 59 mm	1.750:-

Kombinera gärna annons i tidningen med banner på free.se



BAZAREN

Handla hälsosamma julgävor hos www.ayurveda-center.se

FÖR KROPP SJÄL & SINNE
På din kropp i balans: Stödjande örter - Rådgivning
Louise Sjöström
Telefon: 0731-519 885

EKO Kärnhälsa
Pulver
Lingon/Rödbetor

Förbättra
* Minsk
* Patens
* Cirkulation
* Blodtryck
* Kondition

Revolutionerande Elytonde Örtextrakt från Jakobs Apotek
25% rabatt på hela vårt sortiment i vår webbshop
FREE2016
Gäller till 31/12 2016
WWW.JAKOBSAPOTEK.COM

Jigaja
YOGA - MEDITATION - HÄLSA - ANDLIGHET

www.jigaja.se
Webbshop
Butik i Örnsköldsvik
Vill du bli återförsäljare?
f | i | j | g | a | j | a

OKTOBERS
MÅNADSERBJUDANDE
I LIVSENERGI!

Bli din egen healer!
En kortlek fylld med kärlek och helande.
LEE SEIGER lee.seiger.com | FB @lee.seigerpage

Free • nr 6 | 131 | november-december • 2016

Kontakta mig!

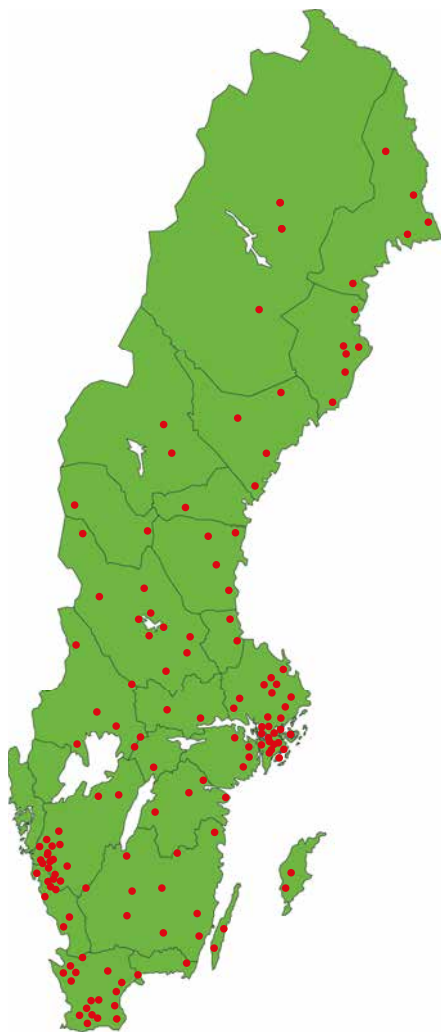
Jag svarar på eventuella frågor om annonsering och tar förstås fram ett förmånligt paketpris om ni vill annonsera i flera nummer.

Marie Sjölander

Telefon: 070-629 71 89
E-post: marie@free.se



Så sprids Free ...



FREE trycks i cirka 20 000 ex

och utkommer varannan månad. Den delas bland annat ut i hälsobutiker, alternativa bokhandlare, kursgårdar och olika center, kliniker, terapeuter, utbildningar, restauranger, på flera mässor samt till prenumeranter. Vi når det alternativa fältet för de som söker efter mening och sammanhang i livet, plus många olika terapeuter, massörer, medier och de som är intresserade av sitt själsliga välbefinnande och sin mentala och kroppsliga hälsa.

Free är en gratistidning som är annonsfinansierad. Upplagan är cirka 20 000 ex. Free trycks på miljöcertifierat papper och ges ut av M Sjölander AB.



free.se

Frees hemsida där du som annonsör kan lägga in dina kurser, föredrag och tjänster i Kalendern utan kostnad. Här kan du även läsa tidigare nummer av Free i vårt arkiv. Free är alltid aktuell!



Free facebook & instagram

På facebook där vi har tusentals gillare presenterar vi bland annat utlottningar eller andra erbjudanden från våra annonsörer!



Free nyhetsbrev

I Free's nyhetsbrev kan du puffa för aktiviteter som ligger nära i tiden. Vi presenterar även utlottningar från våra annonsörer.



eFree

Vår digitala tidning på nätet – bläddra i Free var du än befinner dig, klicka på en annons – på ett ögonblick är du där.



Free i surfplattan eller i mobilen

Ladda ner Free via Issuu eller vår hemsida i din surfplatta eller din smartphone så kan du läsa Free var du än är.

Nå ut smart – kontakta

Marie, 070-629 71 89, marie@free.se

Teknisk information till annonsproducenten

Tekniska uppgifter

Rastertäthet: 150 linjer/tum
Upplösning: 300 dpi
Format: 210x270
Satsyta: 200x248 mm
Färg: 4+4 EUR
Papper: 80 g UPM Star Silk

Tryckeri

Sörmlands Printing Solutions, Katrineholm.
ICC-profil: Stibo coated, ISOcoated_v2_300_eci.icc

Annonslämning

Annonsen lämnas digitalt via e-post.
Om filen är tung kan man skicka den via www.sprend.com.

Tryckfärdig annons

PDF el. PDF/x-format gjort i t ex InDesign, QuarkXpress, Illustrator eller Photoshop i högupplöst format (300 dpi).
Färg: CMYK enligt Europaskalan.

I andra hand vill vi ha

Högupplöst TIF, EPS eller annat bildformat (300 dpi).

Vi vill inte ha

Dokument från exempelvis Word, PowerPoint, PageMaker och Publisher. Det behandlas som annonsmanus och timdebiteras.

Bilder

Bilder ska vara högupplösta i 300 dpi. Bilder som ska tryckas i färg ska vara sparade som CMYK enligt Europaskalan.

Färger

Annonsen får enbart innehålla CMYK-färger enligt Europaskalan. Vi reserverar oss för att vissa färgskillnader kan uppstå vid tryck på grund av papperskvaliteten tidningen trycks på.

Annonsformat

Tidningens format 210 x 270 mm. Fyrfärg är genomgående i hela tidningen.

Angivna priser gäller vid tryckfärdigt annonsmaterial.

Uppslag		420 x 270 mm
Helsida		210 x 270 mm
Halvsida	liggande	200 x 122 mm
Halvsida	stående	98 x 248 mm
1/4	liggande	200 x 59 mm
1/4	stående	98 x 122 mm
1/8		98 x 59 mm

Vid annons med utfall (helsida + uppslag) tillkommer 3 mm åt vardera håll.

Tilläggskostnader

Vid ej levererat tryckfärdigt material.
Arbete så som t ex, sättning, montering, layout debiteras med 500 kr/timme.

Skickar du annons som inte följer ovanstående eller om det skickas som manus så måste vi layouta din annons. Detta timdebiteras!

När du lämnar ett manus som ska bearbetas av oss, ska det vara inlämnat i god tid, se informationen om utgivning.

Med heloriginal menas ett material som är komplett och utan bearbetning kan lämnas vidare till tryck. När vi sätter annonsen efter ditt manus kostar det dig 500 kr/timme.

Annonserna placeras under bokad rubrik, dock kan undantag göras av placeringstekniska skäl.
Vid begärd placering tillkommer 20 % av annonspriset.

Repetition av annons

Om du har bokat flera nummer i rad och du vill repetera din annons i något nummer, ska detta meddelas till oss.

Om du vill ändra din stående annons:

- Har du skickat in annonsen som tryckfärdig pdf måste du skicka en ny sådan.
- Har vi gjort den åt dig kan vi göra mindre textändringar, såsom datum, utan kostnad för dig. Layout och mer omfattande textändringar timdebiteras.

Annonsproduktion

Vill du ha hjälp att göra din annons kan du kontakta:

Åsa Östlund, Free

asa@free.se, annons@free.se

Tel: 070-287 15 50

Produktionskostnad 500 kr/tim.



Annonslämning

Åsa Östlund, Free

E-post: asa@free.se, annons@free.se

Telefon: 070-287 15 50