

# Annonsprislista 2017

"Självklart annonserar vi i Free för det är en tidning som ligger i tiden med dagens behov för utveckling av kropp och själ och det är så klart att vi vill synas där för målgruppen är den rätta."

– Ruthi Ljungsberg,  
Veda Lila

"Tidningen Free har gett mycket bättre respons än 'annan tidning inom samma område' om man ser på våra weborders."

– Marianne Borg,  
6:e sinnet AB

"Genom annonsering i Free når vi en målgrupp som är intresserade av alternativa behandlingar. Det tycker vi är bra."

– Gunilla Eriksson,  
Atlaskotan/Atlantotec Nordic AB

Free

Free  
din ledstjärna

20 000 ex  
6 gånger per år!

Free  
35 år!

Öppna  
upp till en  
inspirerande värld!

Free riktar sig till dig som är  
**utbildare, kroppsbehandlare,  
inspiratör och terapeut**

Free är en ledstjärna inom hälsa, personlig utveckling och egenvård. Tidningen har utkommit regelbundet i 35 år och är den enda gratistidningen i sitt slag. Free trycks på miljöcertifierat papper och kan även läsas digitalt på free.se. Upplagan är 20 000 ex.

Free distribueras via våra budbärare över hela landet: på center, kursgårdar, alternativmedicinska kliniker, bokhandlar, hälsobutiker, restauranger och via intresserade konsumenter. Tidningen finns även på alternativmässor runt om i Sverige.

# Annonsprislista 2017

1/2-sida stående 98 x 248	1/8-sida 98 x 59	1/4-sida liggande 200 x 59
	1/4-sida stående 98 x 122	1/2-sida liggande 200 x 122



## Annonsformat

Tidningens format 210 x 270 mm. Fyrfärg är genomgående i hela tidningen.  
Angivna priser gäller vid tryckfärdigt annonsmaterial.

Uppslag		420 x 270 mm	24 500:–
Helsida		210 x 270 mm	14 800:–
Halvsida	liggande	200 x 122 mm	8 800:–
Halvsida	stående	98 x 248 mm	8 800:–
1/4	liggande	200 x 59 mm	4 500:–
1/4	stående	98 x 122 mm	4 500:–
1/8		98 x 59 mm	1 750:–

**Vid annons med utfall (helsida + uppslag) tillkommer 3 mm åt vardera håll.**

## Radbandet

Textannons under rubrik 60 ord totalt inkl. rubrik 750:–

## Webbannonsering

www.free.se Begär offert

## Övrigt

Begärd placering 20 % tillkommer på annonspriset  
Bilaga eller kapp Begär offert  
Produktionskostnad 500:–/tim

## Rabatter

Vid bokning av minst fyra nummer i rad.

**15 % rabatt** (fakturerering i förskott).

**7 % rabatt** (fakturerering vid varje annonseringstillfälle).

Betalningsvillkor 20 dagar.

Moms (25 %) tillkommer på samtliga priser.

## Boka din annons här!

Tel: 070-629 71 89  
E-post: marie@free.se

## Annonslämning och annonsproduktion

Tel: 070-287 15 50  
E-post: annons@free.se

Tryckfärdig annons och/eller annonsmaterial lämnas digitalt via mejl

Vill du ha hjälp att göra din annons?  
Produktionskostnad: 500 kr/tim

## Teknisk information

Annonsformat: PDF  
Rastertäthet: 150 linjer/tum  
Upplösning: 300 dpi  
Färg: 4x4 EUR  
Papper: 80 g UPM Star Silk

Free – din ledstjärna  
www.free.se

Free trycks på miljöcertifierat papper.



Utgivningsplan 2017		Mäss- nummer	Festival guide	Kursgårds- nummer	Mäss- nummer	
Nummer	1	2	3	4	5	6
Utgivningsdag	5/1	3/3	3/5	4/7	1/9	1/11
Sista bokningsdag	30/11 -16	31/1	31/3	31/5	31/7	29/9
Deadline färdigt material	5/12 -16	6/2	5/4	5/6	7/8	5/10

# Teknisk information till annonsproducenten

## Tekniska uppgifter

**Rastertäthet:** 150 linjer/tum

**Upplösning:** 300 dpi

**Format:** 210x270

**Satsyta:** 200x248 mm

**Färg:** 4+4 EUR

**Papper:** 80 g UPM Star Silk

## Tryckeri

Sörmlands Printing Solutions, Katrineholm.

ICC-profil: Stibo coated, ISOcoated\_v2\_300\_eci.icc

## Annonslämning

Annonsen lämnas digitalt via e-post.

Om filen är tung kan man skicka den via [www.sprend.com](http://www.sprend.com).

## Tryckfärdig annons

PDF el. PDF/x-format gjort i t ex InDesign, QuarkXpress,

Illustrator eller Photoshop i högupplöst format (300 dpi).

Färg: CMYK enligt Europaskalan.

### I andra hand vill vi ha

Högupplöst TIF, EPS eller annat bildformat (300 dpi).

### Vi vill inte ha

Dokument från exempelvis Word, PowerPoint, PageMaker och Publisher. Det behandlas som annonsmanus och timdebiteras.

## Bilder

Bilder ska vara högupplösta i 300 dpi. Bilder som ska tryckas i

färg ska vara sparade som CMYK enligt Europaskalan.

## Färger

Annonsen får enbart innehålla CMYK-färger enligt Europaskalan.

Vi reserverar oss för att vissa färgskillnader kan uppstå vid tryck på grund av papperskvaliteten tidningen trycks på.

## Annonsformat

Tidningens format 210 x 270 mm. Fyrfärg är genomgående i hela tidningen.

Angivna priser gäller vid tryckfärdigt annonsmaterial.

Uppslag		420 x 270 mm
Helsida		210 x 270 mm
Halvsida	liggande	200 x 122 mm
Halvsida	stående	98 x 248 mm
1/4	liggande	200 x 59 mm
1/4	stående	98 x 122 mm
1/8		98 x 59 mm

**Vid annons med utfall (helsida + uppslag) tillkommer 3 mm åt vardera håll.**

## Tilläggskostnader

Vid ej levererat tryckfärdigt material.

Arbete så som t ex, sättning, montering, layout debiteras med 500 kr/timme.

Skickar du annons som inte följer ovanstående eller om det skickas som manus så måste vi layouta din annons. Detta timdebiteras!

När du lämnar ett manus som ska bearbetas av oss, ska det vara inlämnat i god tid, se informationen om utgivningen.

Med heloriginal menas ett material som är komplett och utan bearbetning kan lämnas vidare till tryck. När vi sätter annonsen efter ditt manus kostar det dig 500 kr/timme.

Annonserna placeras under bokad rubrik, dock kan undantag göras av placeringstekniska skäl.

Vid begärd placering tillkommer 20 % av annonspriset.

## Repetition av annons

Om du har bokat flera nummer i rad och du vill repetera din annons i något nummer, ska detta meddelas till oss.

### Om du vill ändra din stående annons:

- Har du skickat in annonsen som tryckfärdig pdf måste du skicka en ny sådan.
- Har vi gjort den åt dig kan vi göra mindre textändringar, såsom datum, utan kostnad för dig. Layout och mer omfattande textändringar timdebiteras.

## Annonsproduktion

Vill du ha hjälp att göra din annons kan du kontakta:

**Åsa Östlund, Free**

[asa@free.se](mailto:asa@free.se), [annons@free.se](mailto:annons@free.se)

Tel: 070-287 15 50

**Produktionskostnad** 500 kr/tim.



## Annonslämning

Åsa Östlund, Free

E-post: [asa@free.se](mailto:asa@free.se), [annons@free.se](mailto:annons@free.se)

Telefon: 070-287 15 50