

Annonsprislista 2010

Lägg upp
din kurs
och event
på webben!

Free Årgång 28 www.free.se

free

din ledstjärna

"Free är en bra kanal för oss att nå vår kundgrupp inom det alternativa."

– Nina & Annelie,
Escenz i Linköping

"Free är jättebra. Har fått kunder i hela Sverige. Många olika målgrupper som läser tidningen."

– Janet Augustsson

Annonsera gratis i vår kalender!

Se vår hemsida
www.free.se

35 000 ex
– 6 gånger per år!

Free riktar sig främst till annonsörer inom egenvården som
**utbildare, kroppsbehandlare,
inspiratörer och terapeuter**

BAZAREN BEHANDLINGAR KURSER • UTBILDNINGAR KURSGÅRDAR RESOR VÄGLEDNING • RÅDGIVNING MIXAT

Free är en ledstjärna inom personlig utveckling och egenvård.

Tidningen har utkommit regelbundet i 28 år och är den enda gratistidningen i sitt slag.

Free finns tillgänglig att läsa digitalt för alla på internet.

Våra distributörer är nu ca 950 och vi finns i över 260 hälsokostbutiker landet runt. Totalt når vi minst 55 000 läsare.

Tidningen finns även på alternativmässor runt om i Sverige.



Boka din annons här!

Mats Östholm

Tel: 0247-225 20

Mobil: 070-366 37 88

E-post: mats@free.se

Annonsmaterial och annonsproduktion

Åsa Östlund

Tel: 0250-55 20 05

Fax: 0250-431 91

E-post: annons@free.se

Vill du ha hjälp att göra din annons?

Produktionskostnad: 500 kr/tim

Teknisk information

Annonsmaterial: Digitalt

Rastertäthet: 133 linjer/tum (266 dpi)

Format: PDF med inkluderade postscript typsnitt

Papper: MY Brite Silk 80 g

Free – din ledstjärna

Turistvägen 504

794 93 Orsa

www.free.se

**DET HÄR
MEDIET ÄR RS-
KONTROLLERAT**
Chansa inte. Annonsera i
kontrollerade medier



Tidningsstatistik AB. Tel. 98-623 94 00

1/2-sida stående 98 x 248	1/8-sida 98 x 59	1/4-sida liggande 200 x 59
	1/4-sida stående 98 x 122	1/2-sida liggande 200 x 122

Annonsformat

Tidningens format 210 x 270 mm. Fyrfärg är genomgående i hela tidningen.
Angivna priser gäller vid tryckfärdigt annonsmaterial.

Uppslag	420 x 270 mm	16 000:–	
Helsida	210 x 270 mm	8 950:–	
Helsida	200 x 248 mm	8 950:–	
Halvsida	mot redaktionell text	6 500:–	
Halvsida	liggande	200 x 122 mm	6 100:–
Halvsida	stående	98 x 248 mm	6 100:–
1/4	liggande	200 x 59 mm	3 750:–
1/4	stående	98 x 122 mm	3 750:–
1/8		98 x 59 mm	1 490:–

Vid annons med utfall (helsida + uppslag) tillkommer 3 mm åt vardera håll.

Radbandet

Textannons under rubrik 60 ord totalt inkl. rubrik 650:–

Webbannonsering

www.free.se

Begär offert

Övrigt

Begärd placering	30 % tillkommer på annonspriset
Länkar i digitala Free	350:–
Bilaga eller kapp	Begär offert
Produktionskostnad	500:–/tim

Rabatter

Vid bokning av minst fyra nummer i rad.

15 % rabatt (fakturerings i förskott).

7 % rabatt (fakturerings vid varje annonseringstillfälle).

Omslagets baksida omfattas ej av rabatter.

Betalningsvillkor 10 dagar.

Moms (25 %) tillkommer på samtliga priser.

Utgivningsplan 2010

Nummer	156	157	158	159	160	161
Utgivningsdag	4/1	1/3	3/5	1/7	1/9	1/11
Sista bokningsdag	30/11	29/1	31/3	31/5	30/7	30/9
Deadline färdigt material	4/12 -09	5/2	6/4	4/6	5/8	5/10

Tema:
• Vaastu shastra
• Spikmatteguide

Tema:
• Pilgrimsvandring
• Ayurveda

Tema:
• Festivalguide
• Hypnos

Tema:
• Vedic art
• Healingguide

Tema:
• Andevärlden
• Kvinnokraft

Mässa:
Hälsa och livsstil

Mässa:
Kropp och själ

Mässa:
Himmel och jord

Festival:
Ängsbacka

Teknisk information till annonsproducenten

Tekniska uppgifter

Annonsmaterial: Digitalt

Rastertäthet: 133 linjer/tum (266 dpi)

Format: PDF med inkluderade Post Script typsnitt

Papper: MY Brite Silk 80 g/m²

I första hand vill vi ha

Tryckfärdigt digitalt annonsmaterial = PDF- eller EPS-format gjort i t ex QuarkXpress, InDesign, Illustrator eller Photoshop i högupplöst format (266 dpi), CMYK (ej RGB).

I andra hand vill vi ha

Högupplöst TIF (266 dpi).

Originaldokument från Quark XPress, PC. Då måste du bifoga alla ingående typsnitt och bilder.

Vi vill inte ha

Dokument från exempelvis CorelDraw, Word, PowerPoint, Page-Maker och Publisher. Det behandlas som manus, och timdebiteras.

Bilder

Bilder ska vara högupplösta och sparade som TIF eller EPS.

Bilder ska vara scannade i ca 300 dpi upplösning.

Bilder som ska tryckas i färg ska vara sparade som CMYK (ej RGB).

Bilder får inte vara komprimerade med JPEG eller LZW.

Typsnitt

Använd postscripttypsnitt.

TrueType och egentillverkade typsnitt ställer till problem på grund av trycktekniska orsaker.

Färger

Annonsen får enbart innehålla CMYK-färger enligt Europaskalan.

Vi reserverar oss för att vissa färgskillnader kan uppstå vid tryck på grund av papperskvaliteten tidningen trycks på.

Annonsformat

Tidningens format 210x270 mm.

Fyrfärg är genomgående i hela tidningen.

Uppslag		410 x 248 mm
Helsida		200 x 248 mm
Halvsida	<i>liggande</i>	200 x 122 mm
Halvsida	<i>stående</i>	98 x 248 mm
1/4	<i>liggande</i>	200 x 59 mm
1/4	<i>stående</i>	98 x 122 mm
1/8		98 x 59 mm

Vid utfallande annons (helsida + halvsida) tillkommer 3 mm utfall åt vardera håll.

Tilläggskostnader

Vid ej levererat tryckfärdigt material.

Arbete så som t ex scanning, sättning, montering, layout debiteras med 500 kr/timme.

Allmänt

Annonsen ska levereras via e-post, på diskett, zip eller cd-skiva. Ska diskett/zip/cd returneras – bifoga frankerat och adresserat kuvert. **Annonsmaterialet ska alltid märkas med ordernr som fås vid bokning!**

Skickar du digitala annonser som inte följer ovanstående eller om det skickas som pappersmanus så måste vi sätta/montera, alternativt scanna din annons. **Detta timdebiteras!**

När du lämnar ett manus som ska bearbetas av oss, ska det vara inlämnat i god tid, se informationen om utgivningen.

Med heloriginal menas ett material som är komplett och utan bearbetning kan lämnas vidare till tryck. När vi sätter annonsen efter ditt manus kostar det dig 500 kr/timme.

Annonserna placeras under bokad rubrik, dock kan undantag göras av placeringstekniska skäl.

Vid begärd placering tillkommer 30% av annonspriset.

Repetition av annons

Om du har bokat flera nummer i rad och du vill repetera din annons i något nummer, ska detta meddelas till vår annons säljare.

Om du vill ändra din stående annons:

- Har du skickat in annonsen som komplett "bild" måste du skicka en ny sådan.
- Har vi gjort den åt dig kan vi göra mindre textändringar, såsom datum, utan kostnad för dig. Layout-och mer omfattande textändringar timdebiteras.

Annonsproduktion

Vill du ha hjälp att göra din annons kan du kontakta:

Free – redaktionen

annons@free.se

Tel: 0250-55 20 05. Fax: 0250-431 91

Produktionskostnad 500 kr/tim.

The logo for 'free' consists of the word 'free' in a lowercase, rounded, sans-serif font. The letter 'f' is green, while the letters 'r', 'e', 'e' are pink. The letters are closely spaced and have a slightly irregular, hand-drawn feel.

din ledstjärna

Materialadress

E-post: annons@free.se

Telefon: 0250-55 20 05 Fax: 0250-431 91

Adress: Free, Turistvägen 504, 794 93 Orsa