

frimodigt

Anneli Johnzon

Abundant Healer



Brinner för att stärka andra healers

1. Vad jobbar du med?

- Jag driver Abundant Healer där jag utbildar och vägleder healers att bygga företag i linje med sin själ och skapa ett framgångsrikt liv, utan att fastna i självtvivel eller stela strategier. Det sker antingen genom medlemskapet "Abundant Healer Community" med månatliga onlineträffar, 5-veckorsprogrammet "Abundant Healer Activation" för att bli Reiki healer med betalande klienter - eller ett "1:1 VIP-Mentorskap" med ett personligt upplägg över 6 månader.

Min vision är att samla och stärka healers så att vi tillsammans kliver in i vår fulla kraft och kan sprida naturlig läkning till fler.

2. Varför valde du det?

- Reiki healing var min väg till uppvaknande under en livskris och utmattning. Med hjälp av Reiki började jag skifta saker i mitt liv. I stället för att säga ja till alla andra, började jag leva inifrån och så som var meningsfullt för mig. Jag ville sedan hjälpa andra på

liknande sätt, genom qigong, Reiki, massage och Sensing Yoga.

När jag blev mamma 2019 kände jag direkt att tanken på att gå tillbaka till en anställning fick mig att krympa. Då blev det ännu viktigare att bestämma över min egen tid. Så jag valde att satsa och har sedan dess levt på min verksamhet.

Jag märkte att många healers känner sig ensamma i sitt andliga soloprenörskap och håller sig själva tillbaka, kanske saknar likasinnade i sin närhet eller fastnar i hur de ska komma vidare och lever inte sitt kall fullt ut.

Det vill jag ändra på. För att stå i vår fulla kraft så behöver vi välja det - och kliva in i vårt självledarskap. Jag brinner för att stärka andra healers i det här, för jag vet att vi behövs.

3. Vad ger det till andra?

- Jag ser fantastiska resultat hos mina klienter, framför allt väljer de att modigt rannsaka sig själva på djupet och börja leva mer sant, i linje med sin själ. De känner ökad inre kraft, ifrågasätter osanningar som har hållit dem tillbaka, får mod att följa sin längtan, djupare förståelse för tillväxtens process och känner sig inspirerade av att vara i sammanhang med likasinnade.

4. Lever du som du lär?

- Ja, det skaver för mycket annars. Jag har levt med mycket inre skav tidigare, när jag anpassat mig till olika omgivningar. Ärlighet har dock alltid varit viktigt och nu kompromissar jag inte längre med min sanna väg.

5. Vad säger du om healing?

- Healing är ständigt närvarande i livet - om vi är uppmärksamma. I varje möte är vi både lärare och elev, där finns något att lära. Vi är alla healers, med tillgång till vår självläkande förmåga, om vi väljer att kliva in i det.

Healing är självrannsakan och inte alltid särskilt bekväm. Olika verktyg som Reiki och andra naturliga metoder kan vara fint stöd på vägen, men läkningen sker alltid inom var och en.

*"Healing är
sjelvrannsakan
och inte alltid
särskilt bekväm"*

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Reiki och qigong.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Andas. Landa i kroppen. Ställ dig frågan: "Vilken framtid vill jag skapa?" Var närvarande med dina tankar - tolerera bara de som bär dig framåt. Lyssna på din intuition och följ det som får dig att expandera inifrån.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att vandra min väg och följa mitt hjärta. Ännu starkare nu som mamma, eftersom jag verkligen vill att Edith ska följa sina drömmar och fortsätta tro på sig själv. Och då behöver jag visa vägen, för barn gör ju inte som vi säger - barn gör som vi gör.

9. Vad är kärlek för dig?

- Närvaro. Sanning. Expansion. Allt är i grunden kärlek, men när jag tappar kontakten med mig själv då tappar jag också upplevelsen av kärlek.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Om ditt framtida jag klev in i rummet just nu, vad skulle han eller hon be dig sluta med? Och i stället göra mer av?

Om Anneli

Namn: Anneli Johnzon.

Familj: Dottern Edith, 6 år.

Bor: Falkenberg.

Astrotecken: Solen i Vågen (ascendent i Vattumannen och måne i Stenbocken).

Min inspiratör: Edith och mitt framtida jag.

Gör jag helst: Spontana utflykter, tar morgonbad i sjön, dansar, myser med Edith, njuter av kaffe på ett mysigt kafé.

Bästa bok: "Den magiska gnistan" av Kajsa Ingemarsson gjorde stort avtryck på mig när den kom ut. Läser just nu "The Gap and The Gain" av Dan Sullivan och dr Benjamin Hardy med stort intresse.

Motto: Lev din dröm.

Dold talang: Vann klasser i rally 2018.

Aktuell med: Retreat på Bali.

Kontakt: www.abundanthealer.se

Se annons på sid 33.