

frimodigt

Malin Schultz

Nacka Healing och Bildtolkningscentret



Helande genom bild och färg

1. Vad jobbar du med?

- Jag driver Nacka Healing - mitt lilla krypin i Sickla där jag förmedlar stresshantering och själavård i olika former. Jag driver även Bildtolkningscentret - den enda skolan som utbildar bildtolkare.

2. Varför valde du det?

- Det är mitt kall, så det var bara till att följa vägen dit! Jag är född medial, min farfar fanns vid min sida direkt jag föddes men ingen i min familj kunde se vem jag umgicks med. Jag kallade honom Leffe-Willgott för att de skulle förstå att det var en död vän: Leffe som min levande kompis hette och Willgott som min farfar hade hetat då han levde.

Bild och färg har alltid varit mitt verktyg och min väg började med att jag startade en målarskola för barn "Smäskaparna". Sedan blev jag kursknarkare inom det alternativa och förkovrade mig inom själavård. Så plockade jag alla smultron på det stora smörgåsbordet av livserfarenheter, kurslitteratur och andlig guidning och bakade en Malinkaka där jag befinner mig nu, innerligt tacksam!

Om Malin

Namn: Malin Schultz.

Familj: Min tvillingsjäl Daniel och vuxna barn.

Bor: Nacka.

Astrotecken: Oxen.

Min inspiratör: Mormor Inga.

Gör jag helst: Är för mig själv, skriver och målar.

Bästa bok: Älskar böcker som handlar om förr som "Glasfågla" av Elsie Johansson.

Motto: Lova inget så sårar du ingen. Säg i stället jag ska försöka/göra så gott jag kan.

Dold talang: Jag kan segla förutan vind.

Aktuell med: Feelgood-resor till Grekland och Hebriderna.

Kontakt: www.bildtolkning.nu
www.nackahealing.se
Se annons på sid 25.

3. Vad ger det till andra?

- Lugn och inspiration att lyssna mer till sig själv, insikter om att komma vidare för att blomma ut i sin fulla potential, som framför allt bildtolkning är en utmärkt metod för.

4. Lever du som du lär?

- Ja nästan, önskar jag hade mer tid att vara i naturen.

5. Vad säger du om healing?

- Healing är själens medicin. En kontakt med vårt andliga ursprung, en insikt om att vi är mer än bara fysisk kropp. Det är att stanna till och fylla på med gudomlig kärlek och livskraft.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Bildtolkning absolut, så otroligt effektivt och samtidigt roligt! Att måla inre bilder är verkligen frigörande och läkande. Jag kom i kontakt med metoden 2016 och hoppade på utbildningen direkt, djupdök i mig själv och kom ut som pånyttfödd. En själslig detox deluxe värd varje krona.

Där och då hade jag ingen aning om var denna förvandling skulle ta mig, men det är jag som nu tagit över bildtolkningsutbildningen.

Det största livsprojektet vi alla har är att jobba med oss själva, det är en av meningarna med livet och där är bildtolkningsutbildningen ett helt fantastiskt verktyg!

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Leva naturligt, så som människans art alltid har gjort men börjat glömma bort - andas rätt, vara utomhus, äta sådant som finns i naturen och återhämta sig lika mycket som man aktiverar sig. Och dessutom hitta en sysselsättning och en plats där ens personlighet passar in - inte ändra på sig själv för att kunna passa in i fel sammanhang.

Själv går jag promenader för att balansera mig. Vid de tillfällen som stress eller panik

*"Healing är
själens medicin"*

ramlar över mig så rabblar jag gångertabellen. Det funkar lika bra som den klassiska metoden "att andas i fyrkant". Så tillvida att man andas samtidigt som man rabblar förstås.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- De som visade mig vad villkorslös kärlek är: mina barn Herman, Mårten och Beata. Tystnad är också viktigt för mig, samt en tom kalender emellanåt.

Och så har vi Grekland, min själs hemland. Jag försöker åka dit minst en gång om året. Medelhavet, solen, maten, den naturliga livsstilen och framför allt att få vistas bland energierna av vår historia. Jag får healing av att bara vara där - en stund i en ruin, en hand på ett träd, en stalaktit-droppe på huvudet i en grotta, en klick honung på tungan, en jordbävningvibration, ett samtal med en gatukatt, en vy från ett berg, en klunk vatten från en källa och sist men inte minst alla delfiner runt båten jag brukar bo på, det är oslagbart.

9. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek är renhet, ljuset från den aldrig sinande källan där uppe där vi alla kan hämta kraft, tröst, hopp och enighet. Kärlek är respekt och omtanke oavsett vad. Att förstå att djur och växter har samma värde som oss människor.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Går du på din egen livsstig eller på någon annans? Tar du hand om din själ lika mycket som din kropp?