



Paradigmskiftet till *gudomlig dualitet*

Vi lever i en omvälvande tid av stora förändringar där vi i vår kultur översvämmas av olika krafter och medier som talar om för oss vilka vi ska vara och hur vi borde leva. Parallellt sker det ett stort skifte där vi knuffas i riktningen att vända oss till oss själva för vägledning och guidning, där vi uppmanas att lyssna till vårt hjärta och vår innersta längtan. Inaya Oakroot kallar den här övergången för paradigmskiftet till gudomlig dualitet.

Text Paola Foresti Bild Inaya Oakroot Foto Marijke Sollema



Inaya Oakroots arbete handlar i sin kärna om att hjälpa oss i övergången till det nya paradigmet genom läkningen av de begränsningar och kon-

flikter som vi bär inom oss, motsättningar som i grunden slår ut oss själva.

- Mitt i allt drama vi skapat finns en gyllene stig där vi bjuds in att förena motsatserna inom oss och komma i djup samklang med allt som vi är. Bokstavligt kan vi omskapa våra liv till att börja flöda i linje med våra drömmar och iscensätta ett liv i frihet och kärlek, tack vare dualiteten! Vi behöver bara lära oss förstå skapelseprocessen mellan yin och yang. Den som föder allt liv och skapar verklighet.

Hon säger att hon upplever skiftet som en tvingande rörelse i jordens och universums evolution.

- När vi inte lyssnar så kommer vi krascha tills den vi blir av smållarna får oss att se.

SEDAN MÅNGA ÅR tillbaka bor Inaya på Öland, öns stilla och kraftfulla natur kallade på henne. Här har hon skapat en magisk plats för sig själv och sin man och alla de som kommer till henne på sessioner, retreatar och workshops. Sessioner gör hon även digitalt. Hennes studio ligger mellan världsarvet Alvarét österut och med fri utsikt västerut över Kalmar sund.

- Det är en plats där jag får frid att vara

mig själv och utvecklas. Här står jag under klar stjärnhimmel och tittar ut över världen, och är den.

Den gudomliga dualiteten upplever hon alltid har funnits med henne, men det är under de senaste åren som hon verkligen har kunnat renodla dess kraft. Hon har guidats av sin inre röst hela livet och kunnat leva av det som engagerat henne och fångat hennes intresse i stunden.

- Att leva i fältet av gudomlig dualitet är just detta; att uppleva engagemang och naturligt dras till det vi attraheras av och att kombinera motsatser till en tredje verklighet. När vi lever i den gudomliga dualiteten utvecklas vårt liv helt organiskt genom att vi följer den inre vägledningen.

LIVET MED SINA olika erfarenheter har bidragit med stor rikedom och insikt. Under 30 år arbetade Inaya som konstnär och tenniscoach, livsvägar som gav visdom kring ledarskap, mänsklig förmåga, läkning, skapande och kreativitet. Hon har också arbetat som ledarcoach i näringslivet, styrelseledamot, med organisationsutveckling och drivande av asylboende. Hon reste också mycket vilket undervisade henne i att leva i okunskap och ovisshet och att bli vän med den, samtidigt som vissheten om livets inbyggda vägledning växte och att det finns en kosmisk ordning och naturlagar.

- När jag var 30 år började jag läka mina egna trauman med ljud och kristaller och min forskning gick djupare ner i den spirituella världen. Ny vetenskap och förståelse för den "ordinära verkligheten" började förena sig med mina upplevelser, och jag kunde bygga broar mellan dom för att skapa nytänkande. Mikrokosmos och makrokosmos blev tydligt ett och samma och har bidragit till alkemisk förståelse av skapelseprocessen.

INAYA MENAR ATT vi alla föds in i världen med en medvetenhet om den gudomliga dualiteten. Som små bebisar upplever vi allt omkring oss som levande, med en själ. Vi föds med förmågan att bli ett med det vi betraktar och lever med ett öppet sinne som tar emot sin verklighet precis såsom den är. I stället för att enbart titta på det vi upplever, blir vi besjälade av vår "omvärld".

- Det finns egentligen ingenting utanför oss själva och när vi tar in något som levande blir vi själva besjälade. Vi blir vitala och upplever möjlighet mellan "ting" och händelser, vår verklighet kommer till liv och blir meningsfull, det är också då vi kan börja omforma den. Det är den gudomliga sidan av dualiteten. En väg vi alla kan välja eftersom den finns naturligt latent inom oss.

DET SOM HINDRAR oss från att leva i fältet av den gudomliga dualiteten är de sår och trauman som vi bär med oss från vår uppväxt. Tiden vi lever i gör oss också sårbara för impulser utifrån i form av ett överflöd av information och bilder som gör oss osäkra på vilka vi är och vad vi verkligen vill med våra liv. Allt levande har sin grundfrekvens, sin potentiella själ, men det är samtidigt vi själva som skapar och omformar frekvensen efter den vi är och hur vi betraktar den.

- På grund av de sår vi bär på har vi människor oftast många frekvenser som slår ut varandra. Med inre motsättningar tänker vi en sak, känner en annan och blir då sårbara inför den omvärld som vi matas med. Vi förlorar kontakten med den egna inre rösten och börjar tro att vi måste vara "som alla andra". När vi läker våra trauman och föreställningar genom gudomlig dualitet börjar signalerna mellan vår hjärna, hjärta och kropp harmoniseras, och det skapar en helt ny människa.

VÅRA SÅR OCH TRAUMAN är uppbyggda av historiska minnen och Inayas erfarenhet är att det sätt vi upplever världen är det som skapar

våra sår och trauman från början. En del av vårt helande består i att inse att våra sår inte är en självklar del av livet eller oss själva! Kort beskrivet menar hon att vägen till läkning går genom att den negativa polariteten möter sin helande motsats, en process som bärs utav medvetenhet och den kärlek som bor i acceptansen av allt som är. För att det ska kunna ske behöver vi utgå ifrån verkligheten omkring oss, utan att skrapa bort det vi inte vill se eller beröra, utan våga möta oss själva i allt vi upplever! Med hjälp av vår inre visdom vävs sedan nya sammanhang och det skapas synergier mellan informationskällor inom oss som tidigare var separerade, den nya världsbilden av gudomlig dualitet kan födas.

- All healing behöver bidra med vägar att vidga mottagarens värld, och ge utrymme och riktning för det nya att ta form. Har vi kvar samma världsbild efter läkningsarbetet, så återskapar vi våra sår. När vi läker förändras vårt eget energifält och vårt sanna jag träder fram. Våra subtila kroppar förtätas, och vi tar in mer koherent information. Det förtätade fältet harmonierar vår fysiska kropp, vårt immunförsvar stärks, och genererar ännu större läkning. Vi blir bättre på att hantera förändringar och på ta emot ny information.

PÅ ETT FÖRUNDERLIGT sätt, säger Inaya, så går läkningen av gamla sår, genom dualiteten själv. Bara vi integrerar naturens skapelseprocess med samma dualitet som naturen fortplantar sig igenom. Vi är en kopia av naturen och läkningen är enkel, kraftfull och naturlig! Naturen är skapad av kärlek och allt som föds har skapats av attraktion och förening av motsatser. Feminin och maskulin energi. All skuld, skam, rädsla och alla skuggsidor, även det vi kallar vårt ego, är skapat av separation mellan ting och själar. Dualitet är ett kraftfält mellan två frekvenser, en naturlag. Frekvenserna kan slå ut varandra och skapa konflikt och motsättning, eller röra sig till att skapa ett gemensamt fält.

- Jag ser det som att vi människor kan välja hur vi vill använda vår naturlag av dualitet: för att slå ut oss själva och begränsa vår förmåga att finnas i världen, eller för att få tillgång till en inspirerad arena av skapande och en djupare upplevelse av livet.

I FÖRENINGEN AV motsatser får vi också naturligt en acceptans och vördnad för allt liv, vilket är början till att alla relationer och situationer får oss att växa. Där det inte finns motsättningar blir vi immuna emot att döma. Vår medkänsla med andra ger oss vördnad och förlåtelse av oss själva. Det är här magin startar.

- När vi har kommit tillbaka till en nollpunkt utan dömande kan vi börja skapa våra egna liv långt bortom vad vi ens har kunnat drömma om! Vi får en tydlig insikt om vad vi vill och vilka vi är. Den intention som vi föddes med att leva här på jorden. Vi börjar attrahera in det vi önskar i vårt liv, det vi vill bli befruktade med och skapar vårt liv utifrån ▶



Kort om INAYA

NAMN Inaya Oakroot.

ÅLDER 63 år.

FAMILJ Man och dotter med hennes familj.

BOR Karlevi, Öland.

GÖR Healer, författare, kanaliserar och transformerar.

MOTTO Din inre vetskaper leder alltid hem.

DOLD TALANG Jag kombinerar mina talanger i allt jag gör. Inget dolt.

AKTUELL MED Retreat i augusti "Att vara människa är större än vi trott".



Att leva i fältet av gudomlig dualitet är att leva i nuet, i varje andetag, i varje ögonblick.

"Där det inte finns motsättningar blir vi immuna emot att döma. Vår medkänsla med andra ger oss vördnad och förlåtelse av oss själva. Det är här magin startar."

det. Magin av att vara människa på jorden är oändlig! Att leva i ett under förändrar våra liv, och vår omvärld förändras med oss.

I GUDOMLIG DUALITET växer det fram ett mellanrum för kreativitet där vi kan stå i vår kraft och inre sanning.

- En flod av välbefinnande sköljer igenom vår kropp. En värld som är långt mer extatisk än vi kan förstå med vår nuvarande konflikt inombords! Den kosmiska ordningen och naturlagar med deras nyanserade valörer och kulörer i evig förnyelse blir våra medspelare. På samma sätt kommer vi även kunna synkronisera med den yttre världen där vi nu omskar våra liv utifrån oss själva. Vi börjar lära oss lyssna inåt och den vidgade världsbilden är så underhållande att utvecklingen rinner på av sig själv. Att väva våra egna sammanhang är själva grunden till välmående och vitalitet.

INAYA ARBETAR BÅDE individuellt och i grupp. Hennes enskilda healingssessioner och retreatar handlar alltid om att integrera och läka gamla paradigmen genom att öppna individens inre vetande och naturliga flöde.

- Mitt liv har lärt mig att förena alla världar och dimensioner och att läsa energier. Energin kommunicerar med mig genom upplevelser, bilder och filmer och Akashakrönikan är ett viktigt fält för att förstå och rena det som har varit och ligger kvar och skaver.

Inaya läker också med ljud och skannar då kroppen med undertoner och ljudet ger svar på var det finns blockeringar. Hon svarar då an med de ljud kroppen frågar efter så att det blir resonans, och är i kontakt med personens organ och meridianer och deras Akashakrönikor.

- Jag är så tacksam för all hjälp jag får av mina och klientens guider och änglar som hjälper energierna att vara stadiga och i det högsta ljuset som sammanhanget behöver. Naturens design av läkning och utveckling visar sig olika hos varje person och ofta kan jag överföra kunskaperna, så att personen sedan själv kan fortsätta läkningen. Shamansk energihealing och Inka-praktik är medicin i mina healingssessioner.

PÅ SINA RETREATER använder Inaya guidade meditationer, naturupplevelser och högre frekventa ljud av kristallskålar, gong och många andra instrument tillsammans.

- När vi möts i grupp föds en enorm kraft och potential. Vårt gemensamma utrymme bär mellanrummen mellan oss alla, och föder en fylld unik rymd som bidrar med en enormt expanderad potential för var och en.

- Deltagarna lär sig att ljuda helande ljud själva, allt för att centrera medvetandet och skapa en nollpunkt för läkning. Kosmisk visdom och vetenskap integreras med den inre vetenskapen hos var och en, och integreringen sker genom eget skapande med bland annat måleri och rörelse. Parallella visdomar binds

samman genom våra kroppar och sinnen. Vår egen natur förenas med intellekt och inre upplevelse och integreringen gör att vårt nya jag blir etablerat utan att vi tappar oss tillbaka till det som inte längre är vår inre sanning.

ATT LEVA I FÄLTET av gudomlig dualitet är att leva i nuet, i varje andetag, i varje ögonblick. Det är att i sanning vara levande, att leva i samklang och i ett pågående samtal med vårt inre och vår omvärld. I resonans och lyssnande. Det är ett kreativt fält av skapande, där allt vi drömmer om kan bli till. Där vi förstår vår skaparkraft och äntligen kan leva det liv vi kom hit för att leva!

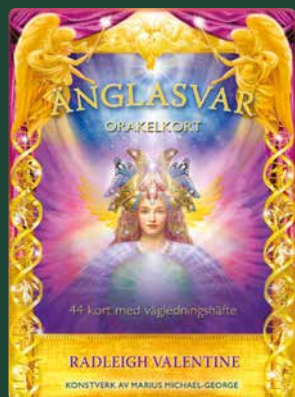
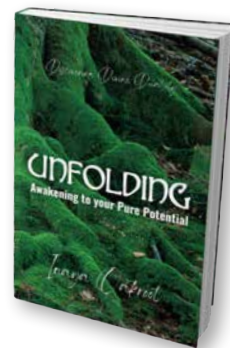
- När vi kan uppleva allt omkring oss som levande börjar vi vibrera starkare av varje blickfång och beröring ... av ett grässtrå ... av jorden ... av vårt andetag. Då kan vi börja förstå intelligens, livet som vi är en del av. Allt bär sin unika frekvens och allt är kopplat till varandra. Grässtrået, precis som allt levande sänder ut sin frekvens och har en våglängd ... ett ljud. Varje ljud bär information, läkning och intelligens och läcker in sin energi där det finns resonans. Har vi behov av den frekvensen och är receptiva, börjar den verka. ☺

Plus mer

www.oakrootspiritualacademy.com/sv
Böcker skrivna av Inaya Oakroot:
"Unfolding – Awakening to Your Pure Potential" (Oakroot Spiritual Academy, 2022).
"Drömtillstånd – där du skapar ditt liv" (IdéLagret, 2018). "LIV – allting avgörs innan det börjar" (IdéLagret, 2016).

Vinn!

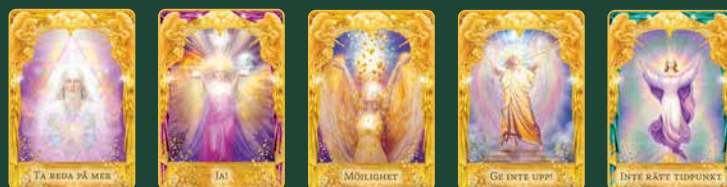
Free lottar ut 5 exemplar av e-boken "Unfolding – Awakening to Your Pure Potential" i samarbete med Oakroot Spiritual Academy. Gå in på free.se och klicka på "Free utlottning".



ÄNGLASVAR orakelkort

ENKLA, PÅLITLIGA OCH DIREKTA SVAR

Änglasvar är en orakelkortlek som går rakt på sak med den mest relevanta informationen som du behöver. När du försöker att ta dig igenom en förvirrande situation så kan de här korten ge dig raka svar och den klarhet som du eftersträvar. Denna otroligt populära och vackra leken är nu tillbaka i lager – tryckt i sin femte upplaga!



Änglasvar
Tillbaka i lager!

arella.se

Du hittar den i vår webbutik eller hos din närmaste återförsäljare.