

frimodigt

Catharina Andersson

Andekvarts och Jalaja



Inspirerad av det naturen själv har skapat

1. Vad jobbar du med?

- Jag är företagsledare och inköpare av kristaller, stenar, mineraler, rökelse med mera för Andekvarts och Andekvarts Grossist (för återförsäljare). Vi säljer unika kristaller och stenar såväl som de mera vanliga sorterna av hög kvalitet. För oss är det viktigt att stenarna och kristallerna är etiskt framtagna och att arbetarna får rättvisa löner och så bra arbetsförhållanden som möjligt. Vi har ett stort nätverk och en nära kontakt med våra leverantörer, där vi många gånger köper direkt från gruvorna.

Vi har även startat butiken Jalaja med miljövänliga och ekologiska produkter inom hälsa, egenvård, inredning och smycken.

Jag arbetar också som medium och healer och förmedlar budskap från andevärlden. Jag har privata sittningar såväl som storseanser. Healingbehandlingar ger jag i mån av tid.

Under 2025 kommer jag att ge ut en bok om kvartskristaller och ytterligare en bok håller på att skrivas. Jag tillverkar också

personliga smycken. Det är också något jag gör i mån av tid. Då läser jag av personens namn medialt och tillverkar ett smycke med motsvarande kristaller som personen behöver här och nu.

2. Varför valde du det?

- Jag har alltid inspirerats av att skapa och arbeta med det naturen själv har skapat, i form av färger och mönster i kristaller och stenar. Kristaller och stenar inspirerar mig och hjälper mig i mitt arbete samtidigt som jag älskar att hitta unika kristaller och ha en nära kontakt med leverantörer och återförsäljare.

Medial har jag varit sedan barnsben och sett människor och platser som andra inte ser, känt av energier och sett andar.

3. Vad ger det till andra?

- I mitt mediala arbete känner jag att jag gör skillnad, att ge kunderna hjälp på deras livsresa för att fortsätta sitt liv i harmoni. Kristaller kan ge styrka, kärlek och beskydd och hjälpa till att lätta upp stämningar med mera. Här känner jag att jag kan bidra med att hitta just de rätta kristallerna för att hjälpa personer vidare här och nu.

4. Lever du som du lär?

- Ja, för mig är det viktigt att vara sann mot mig själv, och att hjälpa andra att må bättre. Att se att det aldrig är för sent att ändra ett beteende till det bättre. Själv bär jag olika kristaller med mig beroende på vad jag behöver här och nu.

5. Vad säger du om healing?

- Healing är underbart och kan verkligen göra skillnad på måendet. Själv har jag gått olika kurser inom healing och arbetar med lite olika healingmetoder.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Lymfmassage är en mycket effektiv be-

"Kristaller kan ge styrka, kärlek och beskydd"

handlingsmetod, utöver det är healing eller Resan-metoden det som jag anser betyder mest för mig.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Se till att få tid för återhämtning och bara vara i nuet, utan några måsten just då. Meditera, promenera och vara ute i naturen. Själv älskar jag att ta med mig min trumma ut i naturen i samband med meditation.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att vara frisk och lycklig och att min familj mår bra och gör saker som gör dem lyckliga och njuter av tillvaron. Att förlåta eller tänka på att det som hänt tillhör det förflutna. Varje dag är en ny dag där jag inte tar med mig mitt förflutna utan lever det liv jag vill och vara den jag är idag.

9. Vad är kärlek för dig?

- Att leva i villkorslös kärlek och harmoni med min man och familj och vår katt. Att känna sig älskad och accepterad att få vara den man är.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Är du sann mot dig själv? Se dig själv som den du vill vara utan bagage från det förflutna.

Om Catharina

Namn: Catharina Andersson.

Familj: Make, 2 döttrar, 2 barnbarn och vår katt.

Bor: Utanför Storvreta i Uppsala län.

Astrotecken: Vågen.

Min inspiratör: Min morfar.

Gör jag helst: Badar, solar, reser och drejar.

Bästa bok: "Resan – vägen till sann frihet", Brandon Bays.

Motto: Ingenting är omöjligt om man vill det tillräckligt mycket.

Dold talang: Drejning.

Aktuell med: Utveckling av Andekvarts och kommande böcker.

Kontakt: www.andekvarts.se
www.andekvartsb2b.se · www.jalaja.se
Se annons på sid 6.