

frimodigt

Susanne Jönsson

Helhetscentrum



"Följer alltid mitt hjärta"

1. Vad jobbar du med?

- Jag är grundare av Helhetscentrum, en skola för personlig och andlig utveckling. Sedan 2007 utbildar jag Helhetsterapeuter och har i dagarna certifierat vår 97:e Helhetsterapeut, så vi har blivit ganska många genom åren - det är fantastiskt roligt! Våra terapeuter är välutbildade och effektiva och jag är väldigt stolt över allt vi åstadkommer tillsammans.

Jag utbildar även lärarna i vår skola och vidareutvecklar våra utbildningar. Vårt arbete bygger på uråldrig kunskap i kombination med den nya tidens kunskap som vi har på jorden idag. Numera jobbar jag också med vår podd "Att leva från hjärtat - Din inre resa", vilket är ganska nytt. Online så utbildar jag i allt ifrån stresshantering till att utforska kunskapen i sitt hjärta på olika sätt. Mellan varven skriver jag böcker och så gästpoddar jag ibland.

2. Varför valde du det?

- Har nog aldrig upplevt att jag har ett val, det ena steget har lett vidare till nästa. Jag

följer alltid mitt hjärta och den vägledning jag får. De gånger jag har vägrat att lyssna har det inte gått så bra, så jag har slutat att göra motstånd. Det här är min livsuppgift, det är därför jag är här.

3. Vad ger det till andra?

- Att leva från sitt hjärta ger inre trygghet, tillit och balans. En möjlighet att nå sin inre kunskap. Till våra klienter så ger det läkning för kropp och själ och för våra kursdeltagare så expanderar deras kunskap om allt ifrån healing, kanalisering, meditation, högre medvetande och djurkommunikation.

4. Lever du som du lär?

- Ja, det gör jag så gott jag kan. Andlighet handlar inte om att sitta på en kurs och säga fina ord och sen gå hem och göra tvärtemot. Andlighet handlar om livet, om hur vi behandlar oss själva och andra. Ingen gör "rätt" alltid, men vi gör alla så gott vi kan.

5. Vad säger du om healing?

- För mig är healing viktigt och det är ett konkret arbete. Vi använder Helhetshealing som är en djupgående healingteknik där terapeuten medvetet lokaliserar och avlägsnar olika blockeringar i klientens kropp och har olika sätt att komma djupare åt problematiken.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Helhetshealing. Det är en healingform som är baserad på uråldrig kunskap om energiarbete, den är anpassad för den tid vi lever i och för de frekvenser som vi har på jorden idag.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Att leva från ditt hjärta och öka kärleken till dig själv. Via Hjärtmeditationen kommer du in i ditt hjärta på ett djupare och medvetet plan, här har du många verktyg för att öka din inre balans men också för att utforska din inre kunskap.

*"Vi är alla olika
men vi har alla
samma värde."*

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att öka det kollektiva medvetandet genom att få fler att leva från sitt hjärta och öka kärleken till sig själv. Ju mer kärlek du har till dig själv, desto mer kärleksfull blir du mot andra och till sist påverkar det och hjälper till att höja det kollektiva medvetandet. Ju mer det kollektiva medvetandet höjs, desto mer kan vi förändra globalt.

9. Vad är kärlek för dig?

- En svår fråga att svara kort på, eller väldigt enkelt, för kärlek är allt. Kärlek är värme och omtanke, för dig själv och alla andra. Att inte värdera andra människor och veta att vi alla har samma värde, oavsett vilka vi är, var vi kommer ifrån eller vad vi jobbar med. Vi är alla olika, vilket är bra, men vi har alla samma värde. Vi är alla kärlek i grund och botten, det är bara det att vi har kommit ifrån oss själva under så lång tid att vi glömt bort det. Kärleken kommer inifrån källan i dig själv och ju mer du lyssnar på den desto mer kärlek ger du ut till andra och du blir mer kärleksfull mot dig själv och andra.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Att behandla dig själv och alla andra med kärlek och respekt. Utgå från det som gör dig glad och börja dagen med att fundera på "Vad gör mig glad idag?". Att vänja dig vid att leta efter lösningar i stället för att fokusera på problemen. När du utgår från ditt hjärta så blir din vardag mycket lättare.

Om Susanne

Namn: Susanne Jönsson.

Familj: Maken Roland, hundarna och katten. Våra söner och deras familjer.

Bor: Härhult, Markaryd.

Astrotecken: Väduren.

Min inspiratör: Alla människor som utgår från hjärtat och vill göra vår värld bättre för sig själva och andra.

Gör jag helst: Utbildningar och behandlingar - allt är lika roligt.

Bästa bok: "The Emerald Tablets".

Motto: Kan jag så kan du.

Dold talang: Jag tycker om att sy.

Aktuell med: Boken "365 dagar av personlig och andlig utveckling" samt med podden "Att leva från hjärtat - Din inre resa".

Kontakt: www.helhetscentrum.se
Se annons på sid 40.