

Meningen med livet är att erfara och upptäcka

Nils von Heijne, listad som en av tech-Sveriges 40 hetaste serieentreprenörer, upptäckte efter en livskris sin spiritualitet och på resan sitt kall som "företagsshaman". Hans kärnbudskap är att meningen med livet är att erfara och upptäcka med nyfikenhet och kärlek. I den aktuella boken "42" tar han hjälp av vetenskap, rationalitet och spiritualitet för att belysa en dualistisk tillvaro och besvara fyra fundamentala livsfrågor: Vem är jag? Varför är jag här? Vad bör jag göra? Hur ska jag göra det?

Text Katarina Johansson Foto Viktor Gårdsäter, Happy Wilder

Nils von Heijne, listad som en av tech-Sveriges 40 hetaste serieentreprenörer, arbetar numera som "företagsshaman". Han är också aktuell med boken "42 - a Simple Guide to Explore & Live Your Life and Change the World While Doing It" tillsammans med Jiu Joorselph. Spännande! Nils, vad är och gör du som företagsshaman?

- För mig innebär det att jag arbetar som shaman med fokus på företagande och entreprenörskap. Det gör jag på tre nivåer eller lager, förklarar Nils. På nivå ett arbetar jag med shamanskt ceremoniellt energiarbete med fokus på den individuella resan. Arbetet rör sig framför allt om individens förmågor och skuggsidor och hur hen kan verka i världen och översätta det till ett yttre skapande. På nivå två är kontexten arbetsplatsen, teamet eller ett fält av individer som arbetar tillsammans. POP (person, organisation and practice) är ett exempel på ett nytt program på den här nivån för att sammanlänka ett inre förankrat syfte med ett yttre hållbart företagande. Den tredje nivån handlar om ett nytt sätt att organisera företag, så kallat RCO (regenerative community organism). Det är en ny organisationsform, sammanvävt tillsammans med en

grupp likatänkande människor, som kombinerar flera befintliga företagsformer på ett nytt sätt. Det innebär att företaget får växa långsamt och bete sig mer som en växt.

NILS GÖR EN liknelse med eken som han står bredvid.

- Målet för eken är inte att bli den största och vackraste eken. På liknande sätt är inte målet att bli störst eller tjäna mest pengar utan att låta företaget eller organisationen ha ett organiskt cirkulärt växande. Det skapas, växer och dör, och när det dör ger det tillbaka till samhället genom att ge sina tillgångar till en liknande verksamhet som ligger i linje med företagets syfte.

- När jag ser mig om i naturen tycks inga levande organismer ha någon framtidsoro. De samlar inte på hög utan lever här och nu i ett konstant energiutbyte av att få och ge tillbaka. Eken tycks befinna sig i total närvaro och total acceptans liknande ett upplöst tillstånd som många andligt inriktade människor söker.

KAPITALISM, kommersialisering och strävan efter konstant tillväxt är några av kännetecknen för modernitet. Nils är dessutom särskilt präglad av sin kontext inom hightech-branschen.

- Vi pitchar och pressar varandra och oss själva att bli det största företaget och tjäna mest pengar. Det är också ofta penga- och framgångsberättelser som vi matas med i media. Ens värde, status och slutmål mäts i pengar, men det är inte hållbart. Jag tror att vi behöver ett annat perspektiv på hur vi driver företag och arbetar. Tillväxt i form av pengar leder till överkonsumtion och exploatering av resurser, alltifrån natur och miljö till människor och hälsa.

I EN VÄSTERLÄNSK värld där kommersiella intressen styr det mesta kan det vara svårt att ta en annan väg. Nils tar också rejält betalt för vissa tjänster och jag undrar hur det hänger ihop.

- Jag kämpar också med mig själv om det här. Det är en pågående process där jag möter mina skuggsidor. Den senaste formen är ett grunderbjudande som innebär att klienten betalar vad hen vill, kan och tycker att det är värt, upplyser Nils. Det är viktigt att pengar inte står i vägen eller gör att någon hålls utanför, men motsatsen kan också vara sant. I alla fall enligt min erfarenhet kan en viss typ av person hållas utanför för att hen känner sig obekvämt när det inte finns ett pris. Om det inte kostar mycket pengar är det

med andra ord inte värdefullt och viktigt. Djupare shamanskt arbete kan jag dock inte ta betalt för, det ligger mig för varmt om hjärtat, men ska jag kunna göra det som jag älskar och följa mitt kall behöver det också finnas ekonomiska möjligheter att utforska det.

HUR ÄR INTRESSET för ditt arbete som shaman inom affärsvärlden?

- Intresset att arbeta individuellt skulle jag säga är stort bland företagsledare i Sverige idag, men att sedan översätta det till arbetsplatsen och organisationen är läskigare och kräver större genomgripande förändringsprocesser. Intresset för nivå två och tre är större internationellt.

VAD FÅR DU för reaktioner av att vara "företagsshaman"?

- Bemötandet bland företag såsom jag uppfattar det kan sammanfattas i två typer, men det beror också på hur öppet jag vågar prata om saker, säger Nils. Nyfikenheten, öppenheten och intresset är generellt större än vad jag trodde att det skulle vara, men jag får starka reaktioner från båda ytterligheterna. Vissa säger "wow" och är överväldigade medan andra slår bakut. Inom spirituella kretsar

” Vad händer om vi för in shamanism i de system som vårt samhälle vilar på och vad händer om vi inte gör det?

KORT OM NILS

NAMN Nils von Heijne.

ÅLDER 40 år.

STJÄRNTECKEN Vågen.

FAMILJ En fru, två barn och en hund.

BOR Stockholm.

GÖR Shaman för företag på tre nivåer – individ, arbetsplats och organisation.

MOTTO Livsnycklarna acceptans och närvaro – det påminner jag mig om dagligen.

AKTUELL MED Boken "42 – a Simple Guide to Explore & Live Your Life and Change the World While Doing It" (medförfattare Jiu Joorself), POP – ett program för att sammanlänka ett inre förankrat syfte med ett yttre hållbart företagande, RCO – en ny företagsform som innebär ett organiskt växande.



” Det är det som är mitt kall just nu, att utifrån mitt inifrånperspektiv öppna upp den kommersiella affärsvärlden för det här och samtidigt hedra shamanismen.

kan jag också mötas med kritik. Det handlar framför allt om att man inte får kombinera affärsdrivet företagande med shamanism. Det hör helt enkelt inte ihop och får inte blandas. Shamanism upplevs som något djupt rotat och heligt och företagande som något hemskt och fult som ska undvikas. Jag förstår den reaktionen men jag tror att vi behöver utforska den gränssytan. Vad händer om vi för in shamanism i de system som vårt samhälle vilar på och vad händer om vi inte gör det? Det är det som är mitt kall just nu, att utifrån mitt inifrånperspektiv öppna upp den kommersiella affärsvärlden för det här och samtidigt hedra shamanismen.

SÅ TILL NILS livsberättelse - hur gick du från serieentreprenör till att hitta en spirituell väg och arbeta för ett hållbart företagande inifrån och ut?

- Jag växte upp i en akademisk familj i Bromma och det fanns inget påtagligt spiritUEllt i den kontexten, berättar Nils. Senare i min livsupplevelse har jag förstått att jag som barn bland annat hade drömmar på nätterna om att jag red runt på en stor ekorre i naturen och be-

sökte mina vänner. Det tolkade jag tidigare som barnfantasier, haha! Det (medvetna) spirituella började med en livskris 2013. Jag levde då som entreprenör i New York. Min flickvän lämnade mig, jag tappade lusten med mitt arbete och hamnade på en Burning Man festival (ett gemenskapsbaserat evenemang där både innehåll, såsom workshops och konserter, och byggnader och konst skapas av deltagarna). Det var för mig en helt ny upplevelse av ett alternativt samhälle. Där sprang jag också på psykedeliska droger som jag tidigare varit helt emot, men sinnet var öppet och jag var extremt närvarande vid min första psykedeliska erfarenhet. Hela upplevelsen kretsade runt existensen och två frågor: vem jag är och döden. Detta ledde till ett massivt utforskande av många andliga traditioner under fem år.

BERÄTTELSE FORTSÄTTER 2019 med en individuell retreat i Brasilien med shamanen *Rudá Iandê*.

- En vän berättade om retreaten och att det bara fanns en plats kvar och innan hjärnan hade tänkt klart hörde jag mig själv säga ja. Några veckor före retreaten ringer vänner och

berättar att alla hade avanmält sig. Det slutade alltså med att det bara var jag på retreaten och redan efter någon dag säger Rudá Iandê, "bara så du vet, du är också shaman". Jag vågade ta in det. Jag var redan tillräckligt annorlunda och orkade inte åka hem och säga att jag är det också. Det slog ändå an och jag dök djupare och djupare för att finna mitt syfte och kall. Det är en process som går i faser. Just nu är jag inne i andra initieringsfasen som är mycket utmanande och innebär att jag möter fler lager och skuggsidor av mig själv, bland annat det här om pengar och att vara högrepresterande, men jag får också tillgång till djupare och fler förmågor och en ny plattform att arbeta ifrån som shaman.

NILS MENAR ATT den shamanska processen är ett specifikt uttryck av en mänsklig process av ett utforskande och energiarbete med fördjupning och expansion. Som del av den processen är Nils också aktuell med boken "42".

- I samband med den första initieringen 2019 behövde jag skriva för att förtydliga inre processer av mönster. Det var en magisk upplevelse fylld av synkroniciteter, berättar Nils lyriskt.

Det var som om boken skrev sig själv under två år. Siffran 42 dök upp i alla möjliga sammanhang - därav titeln på boken - och vid frågor kunde jag samma dag träffa en vän som berättade om en studie som kunde ge potentiella svar. Boken har också fått mig att våga kliva fram mer och verka mellan världarna utanför spirituella kretsar.

I LIKHET MED shamansk tradition är grundtanken i boken att tillvaron är dualistisk. Detta utforskar Nils från en mängd olika perspektiv samtidigt som han också tar hjälp av vetenskap, rationalitet och spiritualitet för att besvara fyra fundamentala livsfrågor: Vem är jag? Varför är jag här? Vad bör jag göra? Hur ska jag göra det? Själva erfandet baseras på den klassiska treenigheten den som observerar (the observer) och det som observeras (the object) och processen däremellan (the observation).

ÄVEN OM BOKEN innehåller vissa tyngre intellektuella delar, som Nils uppmanar läsaren att hoppa över om det blir för mycket, är huvudbudskapet "enkelt" och kärnfullt: Meningen med

4 fundamentala livsfrågor

I boken "42" utforskar Nils fyra fundamentala livsfrågor och ger potentiella svar och nycklar:

FRÅGA

Vem är jag?

Varför är jag här?

Vad bör jag göra?

Hur ska jag göra det?

POTENTIellt SVAR

Jag är och jag är inte

För att erfara och upptäcka

Vara mig och göra mig

Välja hur observera och hur agera i nuet

POTENTIell NYCKEL

Acceptans

Närvaro

Tacksamhet

Kärlek

Resonansreaktion

Tre sätt för samtida andlighet att få legitimitet i samhället är enligt forskning att använda sig av ett vetenskapligt språk, hänvisa till gamla traditioner eller egen erfarenhet. Nils använder sig av alla tre sätten och termer som resonansreaktion som låter vetenskapligt för att beskriva gåshud eller "rysningar" som uppstår intuitivt och omedelbart när något känns "sant" och synkroniserat.



livet är ett erfara och upptäcka med nyfikenhet och kärlek.

- Att tillvaron är dualistisk är en mänsklig erfarenhet, framhåller Nils. Det är som ett spektra med två motpoler, till exempel varmt och kallt, ljus och mörkt. Utan det ena kan vi inte uppleva det andra. Det som framstår som positivt kan vid en reflektion också innehålla något negativt och tvärtom. Träning är till exempel hälsosamt men blir man extremt träningsberoende kan det bli ohälsosamt. Stirrar man sig blind på verktyget, eller pengar, kan man med andra ord tappa syftet. Det finns också skuggsidor med meditation och närvaro. I närvaro och acceptans kan vi exempelvis få tillgång till djupare lager av existensen, men det innebär också passivitet. Att så mycket fokus idag ligger på närvaro tror jag beror på att vi har gått

för långt i görandet som ligger i den andra änden av spektrat varande-görande. Över tid tror jag detta kommer att balanseras för vi behöver också agera för att förändra världen och ju fler som gör det, ju snabbare går det.

INNAN VI AVSLUTAR, vem är egentligen medförfattaren Jiu Joorselph som står på bokens slaget?

- Säg det på engelska, uppmanar Nils och småskratrar. Boken är fylld av små fyndigheter.

Jag tvekar ... "you yourself"... Aha! Nils menar att du är del av berättelsen som du läser och därmed skriver du också boken. Min upplevelse är sammanfattningsvis att boken tillför en "ny" tilltalade kreativ paketering i form av att meningen med livet är att erfara och upptäcka. Det känns både befriande och spännande. 🌟

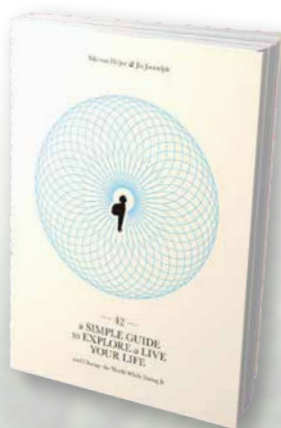
Vinn!

Free lotter ut 3 exemplar av boken "42" i samarbete med Mindstory. Gå in på free.se och klicka på "Free utlottning". Skriv gärna några rader om varför du är nyfiken på boken.

Plus mer

www.nilsvonheijne.com

"42 – a Simple Guide to Explore & Live Your Life and Change the World While Doing It", Nils von Heijne, medförfattare Jiu Joorselph (Mindstory, 2022).



Energi Platsen

Energimöten som balanserar

Välkommen till en unik plats där likasinnade kan träffas. Vi erbjuder medial vägledning, andra sidan-kontakt, healing, regression, tidigare liv & livet mellan livet, astrologi, meditation, soundhealing, klangmassage, rosenterapi, lymfmassage, shammanska behandlingar, personliga och mediala utvecklingskurser, husrensning och seanser.



Barbro Eriksson
Medium & Healer

Medial vägledning, healing,
kurser, meditation.



Tia Jumbe
Shamansk Energimedien
Kraftfulla & djupgående
sessioner, kurser & event.



Lena Karlsson
Rosenterapeut & Healer
Lymfmassage.



Camilla J-G
Yogalärare & Healer
Mediyoga & soundyoga.



Tine Kromm Henrie
Regressionsterapeut
Tidigare liv & livet
mellan livet, astrolog.



Björn Svensson
Coachande Medium & Healer
Medial vägledning.
Verksam i Leksand.

Sundbyberg Stockholm · Gjuteribacken 4 ingång på baksidan
info@energiplatsen.com   Energiplatsen · Boka oss på:

www.energiplatsen.com