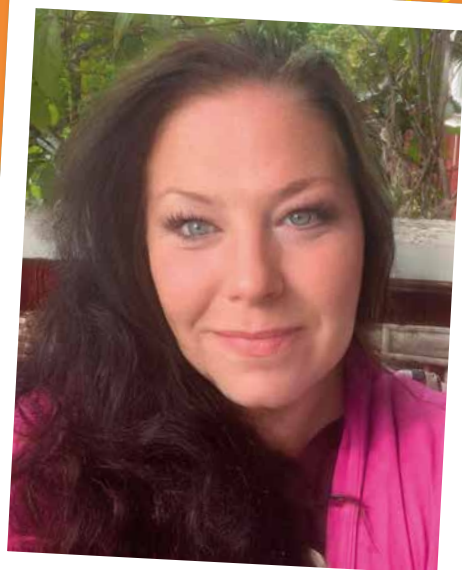


frimodigt

Karin Dahlqvist

Northern spirit star AB



"Våga tro på dig själv att du kan."

Alltid upplevt andevärlden

1. Vad jobbar du med?

- Jag arbetar som spirituellt medium och tarotvägledare. Jag anordnar mediala kurser samt kurser inom djurkommunikation, pendel, tarot, orakelkort och kanalisering. Tillsammans med Pehr Trollsveden kommer jag att turnera runt landet och hålla seanser.

2. Varför valde du det?

- Jag är uppvuxen med det andliga. Ett minne från min barndom var när min mamma satt hemma och spådde sina väninnor. När min äldre bror gick bort 1985 blev min mamma mer intresserad av det andliga, jag var då 11 år. Jag har i stort sett alltid upplevt andevärlden. Jag minns mitt första möte redan när jag var 5 år och fick besök av min gammelmors mamma. På 1990-talet öppnade jag upp mer och utbildade mig medialt hos mediet *Jill Petersson*. Det var min mamma som rekommenderade mig att utveckla mina förmågor, för att få förståelse till allt jag upplevde och även se att jag inte var själv med att uppleva andevärlden.

Om Karin

Namn: Karin Dahlqvist.

Familj: Mina underbara döttrar, mina hundar Ariel och Isa.

Bor: Stockholm.

Astrotecken: Jungfrun.

Min inspiratör: Min mamma som lämnade oss 2021, hon var en stor livsnjutare.

Gör jag helst: Umgås med familj och mina vänner, läser en bra bok.

Bästa bok: "Själarnas resa" av Michael Newton.

Motto: Stanna aldrig i det förflutna som hämmar din framtid i morgon.

Dold talang: Jag är Freja prästinna.

Aktuell med: Samarbete med Pehr Trollsveden och ett kommande projekt med Åsa Vesterlund, från "Svenska Hollywoodfruar".

Kontakt: www.karindahlqvist.se
Se annons på sid 48.

Jag ser andevärlden hela tiden, jag får ibland titta åt ett annat håll. Min väninna sa en gång att jag är som pojken i filmen "Sjätte sinnet".

3. Vad ger det till andra?

- Det ger så mycket att kunna hjälpa andra till förståelse, och att i sorgen och saknaden efter dem som lämnat jordelivet kunna förmedla att vi lever vidare i en annan energinivå när vi lämnar vår fysiska kropp. När andra sidan kommer med sina budskap kan det hjälpa oss efterlevande att känna ett lugn och en känsla av att vi inte är ensamma efter att de vi älskar lämnat oss. Jag upplever andras glädje när de återkommer och berättar deras upplevelse efter en medial- eller tarotvägledning.

4. Lever du som du lär?

- Ja, det är viktigt för mig. Efter det äktenskap jag valde att lämna 2022 fick jag lära mig att leva som jag lär. Jag använde mig av de redskap jag själv lär ut på mina kurser. Det är viktigt att kunna leva som vi lär, trots att vi ibland kan falla tillbaka till gamla mönster. Vi kan alltid stanna upp, andas och ta nya tag och komma tillbaka till den rätta stigen.

5. Vad säger du om healing?

- Det är en stark energikälla som vi alla har inom oss. Det finns många olika tekniker inom healing, men allt kommer från samma källa. Jag använder mig av olika kristaller, änglar och guider. Kristallerna har jordens energier från moder jord, änglar har den rena energin som läker oss, guider hjälper oss att finna lugn och förståelsen till vår läkning. Även djur och natur har en stark healingkraft som vi människor kan ta del av.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- KIL, "känn in, inta och lämna", som jag lärde mig praktisera när jag läste till prästinna. Det handlar om att gå in i känslan som upplevts i livet och våga ta in själva känslan innan den kan släppas fri. KIL kan hjälpa oss när vi är fast i något mentalt och känslomässigt. Detta tera-

peutiska arbete handlar om att inte få oss att stanna i den känslan som hindrar oss att leva så som vi vill. Vi behöver inte förlåta en handling utan mer förlåta en situation där vi inte kunnat skydda oss eller inte blivit beskyddade.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Balans är A och O. Det är viktigt att lyssna inåt. Vi måste våga ta in det som är viktigt i vårt liv och hur vi känner inför olika situationer. Ta en paus från det som stressar oss och kliva ur komfort- och kontrollzonen. Det är då vi kan börja känna och även börja arbeta med oss själva. Välbefinnande är även att sätta gränser till andra som tar energi, att våga lyssna på sina känslor, inte bara följa allt som andra vill.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att vara här och nu i livet. Känslor är något som jag ser som viktigt, att kunna dela känslor och även ta emot andras känslor.

9. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek är en stark energivibration som vi utsöndrar när vi mår bra, en vibration som varken har tid eller rum. Kärleken kan komma i så många olika former. Att få vara ett stöd för vår medmänniska. Kärlek sprider vi genom att räcka ut en hand till den som behöver den här och nu.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Värderar du dig själv? Säger du nej till det som du känner motstånd till? Vad är det viktigaste i ditt liv här och nu? När uppfyllde du något som du längtar efter?