



Att utforska medvetandet

Att sammanfoga synpunkter om medvetandet och dess roll, från olika läror, är något som ligger i tiden och förhoppningsvis ges än mer utrymme i framtiden. Jag och MariaTherese Bohman Agerhill har besökt Arthur Findlay College i England för att medverka på en kurs i att utforska medvetandet. Där fick vi ta del av mediet Penny Haywards infallsvinklar, forskaren på Monroeinstitutet Luca Biottis åsikter och experiment samt kvantfysikern Paul van Leeuwens syn på medvetandet. Vidare diskuterades även andlig filosofi där många gemensamma beröringspunkter hittades mellan de olika läror.

Text Ulf Bohman **Foto** Privat, press **Bild** agsandrew (shutterstock.com)



Jag och min fru *MariaTherese Bohman Agerhill* besöker Arthur Findlay College (AFC) i England regelbundet för att utvecklas och hitta nya infallsvinklar när det gäller spiritualistiskt mediumskap. Allt som oftast försöker vi hitta nya lärare för att få nya perspektiv och därigenom kunna utveckla vår egen verksamhet på Mithera Development Spiritualistiska Center här hemma i Sverige. Även erfarna och etablerade medium bör tänka på att ständigt utvecklas då stagnation inte är ett alternativ för en spiritualist.

I JANUARI 2023 HITTADE vi en lite annorlunda kurs, som för övrigt gavs för första gången, vilken handlade om att utforska medvetandet. Det som vi tyckte var extra intressant var att vi skulle få information i detta ämne utifrån tre olika perspektiv: Dels från *Penny Hayward*, spiritualistiskt medium, dels från *Luca Biotti*, lärare inom medvetandeforskning och dels från fysikern *Paul van Leeuwen* som gav perspektivet från en kvantfysisk synpunkt.

OM VI BÖRJAR MED Penny Hayward, som ursprungligen är från Australien och flyttade till England 1999, så har hon sedan 2010 varit medlem i Spiritualists National Union (SNU) där hon är innehavare av graden DSNU (Diploma of the Spiritualists National Union) är även medlem i SNU:s utbildningskommitté. Sedan 2018 har hon undervisat på AFC. Även om hon är ett träffsäkert bevisförande medium har hon alltid varit intresserad av existentiella frågor och spiritualistisk filosofi och forskning i ämnet.

JAG KÄNDE OCKSÅ direkt att Luca Biotti och jag har många gemensamma beröringspunkter då han liksom jag hade utomkroppen-upplevelser i 20-årsåldern. Dessa gav oss bevis för att vi består av mer än vår fysiska kropp. Vi har dessutom arbetat med



Penny Hayward



Luca Biotti



Paul van Leeuwen



Ulf Bohman och MariaTherese Bohman Agerhill

kvalitetskontroll inom industrin i många år innan vi övergick alltmer till att utforska medvetandet och andligheten.

PAUL VAN LEEUWEN TOG examen 1976 i tillämpad fysik. Han undervisade i fysik och matematik på gymnasiet i elva år. Han gick sedan över till automation och gick i pension 2013. Kvantfysik och dess fascinerande budskap för vår roll i världen är nu hans största intresse. Paul undervisar i kvantfysik och medvetande vid programmet "Andlighet och mening" vid "Academie Voor Geesteswetenschappen" (Humanistiska akademien) i Nederländerna.

SÅ OM VI ÅTERGÅR till Arthur Findlay College, så var det till en början tänkt som en högskola för forskning inom mediumskap och psychic. *Arthur Findlay* donerade sitt Stansted Hall för "The advancement of psychic science" och i början var där endast föreläsningar, senare kurser för utveckling av medium och vidare blev det mer fokus på bevisförande mediumskap. Så på ett sätt känns det som ett hedrande av AFC:s ursprung att återigen hålla kurser inom forskning av medvetandet och eftersom filosofin inom spiritualismen fått mindre utrymme på senare år så tycker jag det är väldigt välkommet att åter föra upp den på agendan.

MYCKET AV MEDVETANDEFORSKNINGEN idag handlar om att förstå hur hjärnan fungerar, men på denna kurs återkom ofta citat som att "hjärnan är själens maskin" och att det inte är hjärnan som skapar tankarna, utan det är medvetandet som skapar dem. Hjärnan tolkar bara impulserna från medvetandet och fungerar som en kopplingsmaskin. Vidare togs också faktumet att hjärtat har en egen hjärna upp och att hjärtats magnetiska fält är tusen gånger större

än hjärnans. Det optimala är att uppnå ett samspel mellan hjärta och hjärna och man kan studera ECG för att undersöka synkroniseringen mellan hjärta och hjärna.

PÅ MONROEINSTITUTET GENOMFÖR man många experiment där hjärn- och hjärtfrekvens mäts vid olika aktiviteter, så som healing, meditation och försök med mentalt fokus. Ett sådant exempel är vid skedböjning som görs med tankens kraft i ett förändrat medvetandetilstånd. Luca Biotti har dokumenterat sådana experiment och under försöket pendlade hans hjärnvågor i allt från höga gammavågor till låga deltavågor (se bild på nästa sida) där vi kan utläsa att vid första försöket var hjärnvågsfrekvensen till största delen väldigt låg (delta) och i andra försöket var förekomsten av hög frekvens (gamma) större och delta-vågorna mindre vanliga.

MEN MYCKET INOM andlig filosofi är ju svårt att förklara eftersom språket är fattigt - många som varit med om nära döden-upplevelser har svårt att beskriva upplevelsen då den inte går att beskriva med ord. Att försöka förstå kopplingen mellan sinne-andsjäl rent rationellt är som att läsa en kinesisk bok med hjälp av en tysk ordbok. Vi måste lära oss att ändra medvetandetilstånd.

PENNY HAYWARD NÄMNDE också sitt berömda citat att: "Själ (den oförstörbara kraften) är kompassen som styr anden (minnesbehållaren av själens resa och utveckling). Sinnet (magnetisk och vill ha kontroll) försöker få kompassen ur kurs". Jag tycker det är en fin beskrivning av kopplingen mellan själ-ande-sinne.

Jag har alltid haft mottot att "vi har alla allt inom oss" och även Penny menade att själen har sanningen alltid inom oss. När vi föds glömmet vi bort vår vision - vår själ minns, men vårt medvetande minns inte.

Sinnet stör också vår kommunikation med andevärlden, eftersom de använder vårt undermedvetna för att kommunicera. En liknelse som beskriver detta är två personer (A och B) som försöker höra varandra på varsin sida en motorväg. Om person A representerar andevärlden, person B är mediet och trafiken är mediets sinne så hör de inte varandra i rusningstrafik, men på natten när trafiken är lugn så hör de varandra bättre. ▶

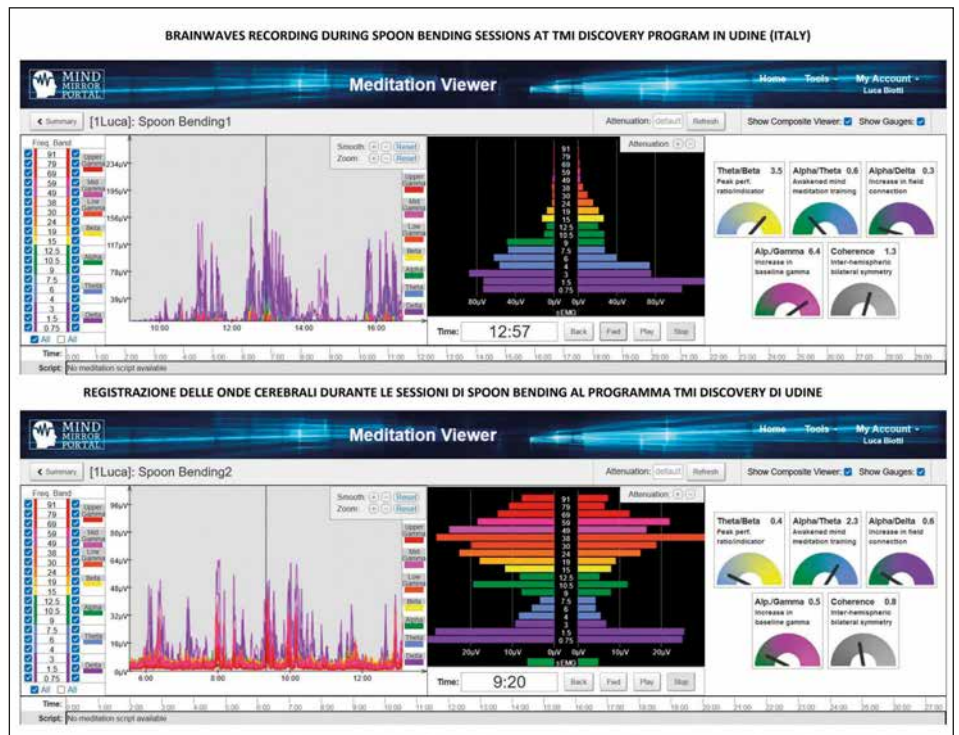
FÖR ATT GE EXTRA TYNGD till denna filosofi fick vi en hel del tankeställare när Paul van Leeuwen föreläste om kvantfysikens syn på detta:

- Kvantfysik kan vara fantastisk eller fel - lätt att motbevisa, men den säger att:
- **Sinnet kan inte vara en produkt av materia.**
- **Sinnet upplever kroppen men är inte kroppen.**
- **Sinnet skapar upplevelsen av materia,** som i drömmar.
- **Den konfirmerar att vi skapar materia genom att observera den.**
- **Den upptäcktes genom att studera elektromagnetiskt strålningsljus.**
- **Elektronen kan hoppa mellan banor runt om atomen utan glapp (finns inget emellan).**

VIDARE KAN VI säga att det är observatören som skapar världen genom information. Det är observatörens medvetande som skapar - inte materian. 100 procent sannolikhet att något existerar ≠ något existerar eftersom sannolikheten finns i sinnet, inte i materien. Bara vår upplevelse kan konfirmera existensen.

Ett exempel på experiment som gjorts för att illustrera detta är Schrödingers katten-lådan-experiment som även gjorts med radioaktivitet och stoppur: I en låda lägger vi ett stoppur som är fäst vid en geigermätare (vilken mäter radioaktivitet) samt en liten mängd radioaktiv materia. Vi sluter lådan och öppnar den igen efter en timme. Det finns 50 procent chans att den radioaktiva materian kommer sönderfalla under en timme och därigenom få stoppuret att stanna. Under tiden lådan är stängd så är geigermätaren och stoppuret i en så kallad intrasslad superposition av kvanttillstånd. Alltså vet vi inte deras tillstånd. Så fort vi öppnar lådan kollapsar kvantvågorna och vi ser det materialiserade innehållet i lådan. Anta att stoppuret stannade efter 44 minuter, 16 minuter innan vi öppnade lådan. Stoppuret materialiserades alltså med visaren på 44 minuter i det ögonblicket vi öppnade lådan. Under tiden lådan var stängd existerade inte stoppuret, varken gående eller stoppat,

” Fysik uttrycker världen genom siffror. Upplevelsen är ingen siffra. Man kan inte förklara hur röd en tomat är för en blind person. – Paul van Leeuwen –



utan en icke-materialistisk kvantvåg som representerar innehållet i lådan.

EN ANNAN INTRESSANT iakttagelse var att Luca Biotti menar att allting växer i spiraler. Här finns en direkt koppling till den så kallade Fibonacci-spiralen (eller talföljden/sekvensen) som upptäcktes av den italienske matematikern *Leonardo Fibonacci* för 800 år sedan. Från början var den till för att beskriva tillökningen av kaniner, men sedan upptäcktes att den dyker upp överallt i naturen - från kottar, ananaser och kålhuvuden till våra egna fingertoppar och ögon. Givetvis finns detta mönster även i rymden i form av galaxer. Penny Hayward har såklart en snäcka i spiralform som sin logo, men jag såg den som en galax.

På det hela taget var det en väldigt intressant kurs som vi var mycket nöjda med, vilket också ledde till att vi bjöd in Penny Hayward

att hålla en liknande kurs på vår kursgård, Mithera Development 23-25 februari 2024. Detta eftersom vi verkligen tycker detta ämne är tämligen outforskad i Sverige och att en sådan kurs skulle tillföra mycket till våra svenska elever. Penny är dessutom inbjuden till att hålla ett föredrag i Mediumförbundets regi via Zoom den 19:e september. 🍷

Plus mer

www.mithera.se
 www.arthurfindlaycollege.org
 www.monroeinstitute.org/pages/trainer-luca-biotti
 Penny Hayward – Medium, Clairvoyant, Psychic – Southend, Essex
 ”Bevis för själens överlevnad”, MariaTherese Bohman Agerhill (Vattumannen, 2023).

” När vi föds glömmar vi bort vår vision – vår själ minns, men vårt medvetande minns inte. – Penny Hayward –

” Jag är en själ i en fysisk kropp som är här för att uppleva. – Luca Biotti –