

# frimodigt

**Greenleaves Andersson**

Hjärtat's Livsharmoni



*"Jag har ingen skyldighet att vara som alla andra. Jag har en rättighet att vara som mig själv."*

## "Healing var min väg framåt"

### 1. Vad jobbar du med?

- Jag driver företaget Hjärtat's Livsharmoni. I mitt företag arbetar jag som Spirituell healer, Drömterapeut/Drömtolkare, Medium och Djurkommunikatör.

### 2. Varför valde du det?

- Enkelt uttryckt: Jag valde det för att jag fann en väg bort från mediciner (astma och allergi) som gjorde mig ändå mer sjuk på olika sätt. För att från början följa min kropp som berättade på ett väldigt tydligt sätt att healing var min väg framåt i livet. Nu har jag varit medicinfri i över tjugo år. Så jag är väldigt tacksam för min kropp's tydliga signaler.

### 3. Vad ger det till andra?

- Spirituell healing ger lugn, avslappning, bättre hälsa genom att släppa på blockeringar. Kroppens och livets egen historia frigörs, så det som är undanstoppat kommer upp till ytan och kan bearbetas. Healing är också en otrolig väg till personlig och medial utveckling, vilket gör livet både mer intressant och välgörande.

## Om Greenleaves

**Namn:** Greenleaves Andersson.

**Familj:** Min man och tre katter, två utflugna barn och barnbarn.

**Astrotecken:** Skorpionen.

**Min inspiratör:** Louise L Hay och naturen.

**Gör jag helst:** Samtalar med människor, fotograferar och skapar i trädgård, ord och bild.

**Bästa bok:** Delad första plats "Du kan hela ditt liv" med Louise L Hay och "Nionde insikten" med James Redfield.

**Motto:** Att finna glädje i det lilla.

**Dold talang:** Älskar att tapetsera.

**Aktuell med:** Tvåårig Spirituell Healing-utbildning.

**Kontakt:** [www.greenleaves.se](http://www.greenleaves.se)

Se annons på sid 31.

### 4. Lever du som du lär?

- Ja, det gör jag i det stora hela, men visst finns det alltid förbättringar att göra och skapa. Jag är inte bäst på rutiner det kan jag erkänna, vilket ofta märks i mina olika sociala flöden. Men det beror säkert på att jag är lite tveksam till rutiner. Att de kan bli en läsnig i stället för en hjälpreda.

Jag har ett nära samarbete med mina andliga guider och under alla dessa år som vi har jobbat dagligen tillsammans på olika sätt, så finns ju också det stöd och hjälp som jag behöver. Det hjälper mig att leva som jag lär. Men jag skall inte säga att det är enkelt, bara självklart.

### 5. Vad säger du om healing?

- Jag älskar healing, det är ömhet, närhet, kärlek, välgörande, behövligt, villkorslöst, innerligt, ger oss perspektiv på livet, närhet med allt och ett val till en annan form av behandling för hälsa.

### 6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Jag är kär i alla de delar som jag jobbar med, men jag älskar den spirituella healingen och allt med drömarbetet.

### 7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- 1. Stanna upp - använd ställtid 2. Lyssna på dig själv innan du skriker och dör inom dig. 3. Gå ut i naturen och bara var, ta med dig en bok eller bara sätt dig ner och meditera, även på vintern. 4. Träna något som du själv tycker om, för träning "bara för att" kommer inte att ge dig det du behöver. 5. Sjung för hela hjärtat oavsett var du är eller vem du är, det är din röst och den är till för att användas. 6. Dansa - för din kropp älskar beröring, rörelse och musik - välj din favorit, det går utmärkt att dansa även till klassiskt.

### 8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Frihet, att kunna styra över mitt eget liv på olika sätt. Livet är för kort för att låta sig kontrolleras.

### 9. Vad är kärlek för dig?

- Stor fråga! Men, kärlek för mig är när någon lyssnar och visar att dom bryr sig. Det är känslan av gemenskap när jag arbetar mot ett mål tillsammans med andra, eller bara är i närvaro med andra människor, djur eller i naturen. Kärlek är när jag får tröst och hjälp av en vind, en fågel eller en ängel till medmänniska så jag finner min väg om jag är vilse eller trött. Kärlek är Guds/Gaias kärlek som är totalt villkorlös, omfamnande, varm och stor som universum och bortom, den är allt. Kärlek är när jag är med mig själv och jag hör mig skratta, känner hur jag njuter av livet och bara är med mig och allt. Jag skriver på en bok i ämnet, men jag vet inte om eller när den blir klar.

### 10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Det får bli två livsfrågor: Jag ber läsaren att fundera över var du lägger din tid - för när vi väl ska avsluta våra dagar så är det ju tiden som är livet, och ingen av oss vill känna att vi slösat bort vårt liv.

Jag ber också Frees läsare att fundera över vilka mönster/strategier som du bär med dig, som gör att du inte uppnår de resultat vare sig i relationer eller jobbmässigt som du skulle kunna och vill. Utan det blir som att du sätter fälleben på dig själv.