

Eckankar

den andliga frihetens väg

Eckankar är en religion som beskrivs som den andliga frihetens väg. Genom egna erfarenheter och andliga aktiviteter som drömmar, tidigare liv och själsresor finner var och en enligt Eckankar sin individuella väg till Gud. Stig Ollmar, forskare, uppfinnare, företagare och präst inom Eckankar Sverige, berättar mer om vad Eckankar innebär.

Text Katarina Johansson Foto J. Ollmar Bild djgis (shutterstock.com)



Stig Ollmar är till yrket forskare och docent i medicinsk teknik vid Karolinska institutet, uppfinnare till flera patent och företagare. Han är också oavlönad präst inom Eckankar Sverige. Han har varit medlem i Eckankar, så kallat ECKist, sedan 1976 och regionansvarig (RESA, Regional ECK Spiritual Aide) för Sverige och Finland i 18 år. Hur skulle du beskriva Eckankar?

- Den formulering som vi använder är den andliga frihetens väg, säger Stig Ollmar. Eckankar talar inte om hur den andliga vägen ska se ut för var och en utan den kan ta sig olika uttryck beroende på vad man har i bagaget, men vi kan erbjuda en begreppsapparat och stöd på vägen.

ECKANKAR ÄR I SVERIGE ett registrerat trosamfund sedan 2002 och kan beskrivas som en mystikinriktad religion. Vad utmärker Eckankar vid en jämförelse med andra religioner?

- Enligt Eckankar är det genom egna erfarenheter som man kan närma sig Gud. Den heliga anden - ECK - ser vi som livskraften och den individuella själen är gudsgnistan. Vi kallar Gud eller skapelseprincipen för Sugmad (uttalas soog-mahd) eller HU (uttalas hjo) som är benämningar från mellanöstern för det högsta väsendet. Vid våra gudstjänster, som vi firar en gång i månaden, sjunger vi ofta HU tillsammans men man kan också göra det på egen hand. Jesus betraktar vi liksom islam som en profet bland flera andra. Vi har också

som många religioner en helig skrift, vi kallar den Shariyat-Ki-Sugmad, men är inte bokstavstroende. Efter gudstjänsten, som är öppen för allmänheten och även sänds digitalt, har vi liksom flera samfund kyrkkaffe och samkväm.

- Andra likheter är att vi har präster och en RESA som är ansvarig för en region kan liknas vid en biskop. Den högsta andliga ledaren inom organisationen, den nu levande ECK-mästaren som sedan 1981 är *Harold Klemp*, kan jämföras med påven inom katolicism. Vi har även sakrament som dop då vi talar till barnet som själ och konfirmation för ungdomar. Vi håller också ceremonier som bröllop och begravningar för våra medlemmar.

- Eckankar har även inslag av vad som idag kallas hinduism men är som sagt inte polyteistisk. Vi betraktar reinkarnation som en realitet för vi anser att alla som jobbar seriöst med sin själsliga utveckling kommer att erfara tidigare liv. Vi inkluderar även karma och använder ord på sanskrit som satsang för att benämna våra studiegrupper. Vi är vidare ett oberoende trossamfund som inte tar emot några statliga bidrag utan finansieras genom medlemsavgifter och donationer, men inga tjänstemän är avlönade.

DEN SPRÅKLIGA BEGREPPSAPPARATEN

inom Eckankar är med andra ord blandning av olika termer som idag används inom olika religioner.

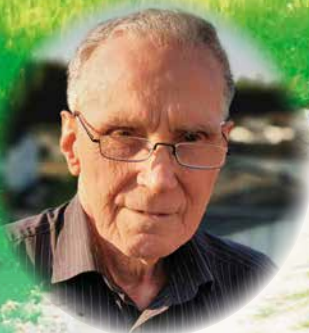
- Ja, Eckankar kritiserar ibland för att vara eklektisk (en blandning av i det här fallet

olika religioner utan en egen kärna), men vi menar att ECK, den heliga anden, är kärnan i alla religioner. Andra religioner har tagit den heliga kärnan och klätt den med egna särskiljande attribut medan vi har renodlat själva kärnan, hävdar Stig Ollmar. En fin liknelse för att beskriva skillnaden mellan olika religioner är att de olika vägarna till Gud är som olika trådar i en fågelbur. Vid bottenplattan ser trådarna ut att vara separerade. De kan också se lite olika ut och ibland kan man byta tråd, men till slut vid burens topp knyts alla trådar samman i en urkälla likt ett tjockt rep. Individuella eller själen befinner sig någonstans på tråden eller vägen mot ett gudsförverkligande. Några är i början på sin resa och andra har kommit längre. På så vis är Eckankar en individuell religion.

PRECIS SOM KRISTENDOMEN har Eckankar rötter i mellanöstern. Berätta mer om varifrån läran kommer.

- Vi anser att läran har funnits i alla tider, även i organiserad form fast under andra namn, säger Stig Ollmar. Det finns till exempel tydliga inslag av läran i zoroastrism och sufism.

ZOROASTRISM ÄR EN av världens äldsta monoteistiska religioner från omkring 1500 före Kristus som bland annat bidragit med element till judendomen och kristendomen. Sufismen är en mystisk inriktning inom islam. Eckankar har också drag av vad som



”Eckankar kan beskrivas som en mystikinriktad religion.”

kan kallas esoterism, såsom hemliga läror med dolda budskap och invigningar, men enligt berättelsen var det *Paul Twitchell* som i modern tid gjorde den hemliga läran tillgänglig för alla människor. Läran paketerades och lanserades 1965 som Eckankar.

MAN KAN VARA medlem i andra religiösa samfund eller andliga rörelser samtidigt som man är medlem i Eckankar. Vad mer specifikt innebär ett medlemskap i Eckankar?

- Som medlem i Eckankar erhåller man ett årligt studiepaket som man som chela, andligt studerande, arbetar med individuellt och ibland tillsammans med andra i en studiegrupp. Paketet består av tolv kapitel och tanken är att man arbetar med ett kapitel per månad. Själva grundutbildningen består av 17 årspaket men utbildningen kan ta längre tid beroende på hur flitigt man arbetar med sin själsliga utveckling. Först efter två års utbildning kan den första invigningen bli aktuell. Invigningarna är beroende av hur väl man har lyckats att implementera det andliga i vardagslivet. Totalt finns det 12 invigningar i det jordiska livet, men den högsta nivån som någon nu levande människa har - förutom Mahantan, den Levande ECK-Mästaren - är den 8 invigningen. Vi jämför dock inte hur långt man har kommit för det snacket vill vi inte ha. Vi vill inte framhäva egot. Vi har dessutom en internationell medlemstidning, *Mystic World*, med ett nummer i kvartalet.

SOM MÅNGA ANDRA religioner har Eckankar också praktiker, men betoningen ligger på individuell praktik snarare än kollektiv. Vad innebär ECKs andliga övningar?

- Egen erfarenhet väcker människor andligen, framhåller Stig Ollmar. Syftet med ECKs andliga övningar är att i praktiken uppleva det gudomliga - även bortom tid och rum. Vi förespråkar framför allt egna erfarenheter genom drömmar, tidigare liv och själsfärdande eller själsresor. Man kan se dessa som en steg i tre steg. Under utbildningen är drömmar steg ett för det kan alla förstå och ta till sig. Steg två är tidigare liv och när man är redo för nästa steg följer lektioner i själsfärdande. Erfarenhetsmässigt sker det inte alltid i den ordningen och alla vill inte utforska tidigare liv. Upp till en viss nivå kan man arbeta själv med sin själsliga utveckling men på högre andliga plan är det Guds nåd som liksom en dammsugare suger upp en. Det är således inget man kan göra eller avgöra själv utan Gud lyfter upp en när man är redo.

INOM ECKANKAR FINNS det hundratals andliga övningar som man kan variera och experimentera med. Ett viktigt steg för ECKister är att genom andliga övningar lära sig att lyssna till sin inre mästare som för ECKister är en ECK-mästare. Den dagliga praktiken består av omkring 20-30 minuters andliga övningar.

- Vi uppmanar våra medlemmar att använda sin föreställningsförmåga, fantasi

och att visualisera. Det väsentliga är vad erfarenheten lär en på den själsliga resan, inte om det har hänt eller inte, menar Stig Ollmar. Dagliga goda gärningar är också viktigt. Det gör man inte för att visa andra människor hur god man är eller för bekräftelse utan det är mellan en själv och en ECK-mästare i det inre livet. För en fördjupad förståelse behöver man också praktisera den andliga läran i vardagslivet, till exempel i kniviga situationer på jobbet eller i familjen. Hur man lever läran är också en viktig del vid bedömningen för att avgöra om en medlem är redo för invigning.

IDAG HAR ECKANKAR omkring 100 000 medlemmar i 130-140 olika länder. Huvudkontoret ligger i Chanhassen, Minnesota, USA. Hur hittar människor till Eckankar?

- Flertalet som kommer i kontakt med Eckankar har provat någon religiös eller andlig väg tidigare men inte hittat rätt, berättar Stig Ollmar. Det kan till exempel vara att man inte fått hjälp att förstå sina andliga erfarenheter av en präst eller imam. Vi har också fått en tillströmning av flyktingar som har förföljts för att de inte har den tro eller följer den religiösa praktik som landet förespråkar. Det vanligaste är att man följer med en kompis. En del kommer för att de vill lära sig mer om själsliga färdigheter såsom att besöka andra världar bortom den fysiska. Andra kommer till våra gudstjänster för kyrkkaffet och den sociala gemenskapen. ►

Terminologi inom Eckankar

Här är en ordlista på termer och begreppens betydelse enligt Eckankar.

Chela En andligt studerande, syftar på en medlem inom Eckankar.

ECK Livskraften, den heliga anden, uppenbarar sig som ljus och ljud.

Eckankar Läran om den andliga frihetens väg, baserad på egna erfarenheter.

ECKist Medlem i Eckankar.

ECK-mästare Andliga guider som kan beskrivas som lärare eller änglar för hjälp och beskydd. Det finns åtskilliga ECK-mästare men bara en levande på jorden (se Mahanta).

ECKs andliga övningar Daglig praktik av specifika andliga övningar för att få kontakt med Guds ljus och ljud.

HU (uttalas hjo) Ett urgammalt namn eller ljud för Gud. Sammanlänkas ibland med andra stavelser.

Invigning En privat ceremoni som förtjänas genom andlig utveckling och tjänande av Gud.

Karma Lagen om orsak och verkan som verkar på de lägre fysiska, astrala, kausala, mentala och eteriska planen.

Mahanta Det högsta tillståndet av gudsmedvetande på jorden.

Titel på den nuvarande levande ECK-mästaren. Kan vid andliga erfarenheter upplevas som ett blått ljus eller blå stjärna.

Satsang Studiegrupp bestående av ECKister som studerar de månatliga lektionerna.

Shariyat-Ki-Sugmad Eckankars heliga skrift, varav två volymer finns i fysisk form.

Själ Det verkliga Jaget, gudsgnistan. Det skapande centret och den inre heligaste delen i varje människa. Själen lever vidare och återföds efter den fysiska kroppens död.

Själsfärdande Utvidgande av medvetandet. Förmåga hos själen att resa utanför den fysiska kroppen och höja sig över den. Själsresor hjälper människor att utvecklas andligen och anses vara ett bevis för Guds existens och liv efter döden.

Självförverkligande Igenkännande av själen. Själens inträde på själsplanet och där den betraktar sig själv som ren Ande. Ett tillstånd av seende, vetande och varande.

Sugmad (uttalas soog-mahd) Ett heligt namn för Gud, varken maskulint eller feminint. Ses som en skapelseprincip och källan till allt liv.

Sjung HU

En andlig övning inom Eckankar är att sjunga HU (uttalas hjo), ett urgammalt ord eller ljud för Gud. Fokusera samtidigt på det tredje ögat mellan ögonbrynen, det andliga ögat enligt Eckankar. Genom att sjunga HU högt eller tyst inom dig själv öppnar du ditt hjärta för Gud. HU kan också sjungas i svåra situationer som känns övermäktiga. Alla kan göra detta, men som ECKist bör man varje dag utöva en andlig övning som denna i 20–30 minuter.

Plus mer

www.eckankar.org · www.eckankar.se
"Dessa underbara ECK-mästare – Andliga guider som folk har vänt sig till sedan tidernas begynnelse – för vägledning, beskydd och gudomlig kärlek", Harold Klemp (Eckankar 2020). "Främlingen vid floden – En ovärdig bok om den dolda kunskapen om Gud", Paul Twitchell (Eckankar 2012).

En helg i transformationens tecken

Kurs i Reconnective Healing
30 september - 1 oktober 2023

Upplev en mer expansiv och livgivande vardag och möjligheten att arbeta som *Reconnective Healing Foundational Practitioner*

Visa intresse genom att maila
info@helhjärtat.nu Ej bindande



Guglielmo Poli
KURSLEDARE
- Co director of
The Reconnection,
International Instructor



RECONNECTIVE
ACADEMY
INTERNATIONAL



Sara Jansson
KURSLEDARE
- International Instructor



THE RECONNECTION®