

frimodigt

Annelie Bergfjord

Din inre kraft Arvika AB/Systerskapet



Går den shamanska vägen

1. Vad jobbar du med?

- Jag är ägare av Din inre kraft i Arvika där jag jobbar med olika behandlingar för att stärka och stötta, t ex genom regndroppsmassage, fibromassage, Reiki-healing, holistisk healing, distanshealing, öronakupunktur och regression. Fokus är ofta stress- och smärtproblematik.

Jag jobbar även inom magin och har träffar och kurser för att hjälpa andra att utvecklas. Ingen individ är den andra lik och jag tycker det är viktigt att varje individ får chansen att utveckla sig på det sätt som passar bäst just nu, och jag försöker att inte ha för stora grupper.

Har nyligen startat upp ett samarbete under namnet Systerskapet, med webbshop, lagerbutik, kurser och träffar.

Jag håller också i trumresor. Trumman är ett fantastiskt redskap jag lärde känna när

jag började gå den shamanska vägen. Jag använder också trumman i den holistiska healingen.

2. Varför valde du det?

- Det liksom bara blev så. Jag har jobbat i 11 år inom industrin, sadlade sen om och läste till behandlingsassistent. Det gav mig yrken inom LSS, socialpsykiatri och behandlingshem. Samtidigt läste jag massageutbildningar och Reiki vid sidan av. När jag såg effekterna kunde jag ju inte låta bli att jobba med det. Och "tjoff" så var jag egenföretagare på heltid.

3. Vad ger det till andra?

- En trygghet. En plats där du får vara precis den du är - utan att bli dömd. Då jag har min kunskap i bemötande med mig så är det en trygg plats för dig att göra skuggarbete, eller för den delen - bara få landa!

4. Lever du som du lär?

- Nja, haha! Det här med stress finns överallt i samhället. Och att vara egenföretagare igenom en pandemi och nu finanskris gör ju att det stundtals blir stressfullt.

Jag lär mig något ur kriserna, tar nya tag och jordar mig. Jordningen är det första som släpper när jag stressar iväg.

Ingen människa är fulländad, jag anser heller inte att vi kan bli fulländade, men vi kan definitivt bli bättre på att ta hand om oss själva.

5. Vad säger du om healing?

- Naturen är en så stor plats för healing. Att bara gå ut i skogen, dungen bakom lägenhetshuset eller stadsparken ger ett lugn i din kropp. Naturen dömer inte, den stressar inte fram. Den bara är, den följer årstiderna och vårdar sig själv. Om man ska gå in på healingtekniker så lär jag själv ut Reiki. Jag ser och upplever effekterna. Jag kan ju inte säga annat än att det hjälper mina klienter, på olika vis. Kanske inte alltid på det sätt de hade tänkt sig.

"Jag lär mig något ur kriserna, tar nya tag och jordar mig."

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Jag får nog säga healing. Den går ju att använda på sig själv. När som helst, var som helst, framåt i tiden, bakåt i tiden. Jag använder det som skydd också. Trumman ger också healing.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Prioritera! Vad gör man av ren vana, av förväntningar etc? Om du sopar bort den skiten - vad finns då kvar?

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att få skapa! Om det så är att skapa ett nytt kontaktnät inom företaget, att skapa ett band till kattungdomen där hemma eller bygga upp ett hem. Då menar jag inte fancy möbler och yadda yadda - utan stämningen, harmonin i hemmet.

9. Vad är kärlek för dig?

- De "små" sakerna. Så, en kram av sambon när man möts, ett härligt galet sms från en fin vän eller att få tillstånd att känna doften att kattens tassar när hon varit ute - det är kärlek det.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Skulle du döma din vän på samma sätt som du dömer dig själv?

Om Annelie

Namn: Annelie Bergfjord.

Familj: Sambo och en kattungdom på 8 månader.

Bor: I en liten ort utanför Arvika, Värmland.

Astrotecken: Tvillingarna.

Min inspiratör: Min familj samt min härliga mix av vänner som breddar mina perspektiv.

Gör jag helst: Jag är väldigt delad här.

Antingen är det natur, lugn och vandringar eller så är det en festival som inkluderar black metal eller punk.

Bästa bok: "Häxans handbok till revolutionen" av Elin Bååth.

Motto: "Då ordner sej."

Dold talang: Kan sniffa mig till dill på mils avstånd.

Aktuell med: Magi-kurser i maj. Samarbetet under namnet Systerskapet. Och har självfallet mina behandlingar.

Kontakt: www.dininrekraft.se

www.systerskapet.se Se annons på sid 41.