

frimodigt

Christopher Yearian

Stengården HB



"Jag älskar naturen och hela dess skapelse."

Inspireras av det underbara mineralrikets magi

1. Vad jobbar du med?

- Jag är delägare av Stengården. Stengården grundades 1996 i Borås. Vi började i en källarlokal och efter 1 år expanderade vi till en butikslokal i Borås. Nu har vi även webbshop och en del grossistverksamhet.

Jag och min fru *Ingibjörg* (från Island) träffades i Skottland i St. Andrews där jag hade en butik med metafysiska böcker och kristaller och organiserade Earth Mysteries Events på 1990-talet. Vi träffades i butiken i St. Andrews när hon såg en kristall som en kund precis hade lämnat tillbaka. Detta "hemlösa" bergkristallkluster gav jag helt spontant till Ingibjörg. Man kan säga att den blev starten på vår resa tillsammans och att jag flyttade till Sverige för att starta ett nytt liv. Från en liten stuga i skotskt övärder och mörkhet till ett ljusare liv i Norden fyllt med mycket kärlek och vacker natur.

Vi reste runt jorden (när vi hade tid) och

hittade produkter till butiken. Hantverk, stenar och världskultur har alltid varit ett stort intresse. Vi tycker båda om att hjälpa kunder att hitta produkter för sin personliga utveckling och att skapa en miljö som kan vara som en paus från människors vardag. Efter 26 år är vårt jobb mer som ett sätt att vara.

2. Varför valde du det?

- Mitt arbete valde mig i stort sett. Synkroniciteter och livets flöde har lett mig till där jag är nu. Min universitetsutbildning inom miljö och design har jag inte använt men den gav en bra grund för att komma ut i världen och att kunna se min dröm manifesteras. Jag älskar naturen och hela dess skapelse, så att inspireras av det underbara mineralrikets magi blev som en naturlig väg att följa. Som barn klättrade och vandrade jag mycket i bergskedjan i Pacific Northwest. Det är säkert därför jag har ett stort intresse av naturens makt och skapelse. Stenar och kristaller har alltid hittat mig genom livet, både vid stränder och i berg, de känns som mina vänner.

3. Vad ger det till andra?

- Stengården är en oas. Den är en skapelse som vi har gjort för att hjälpa kunder att hitta hjälpmedel för sin resa i livet. Vi lyssnar mycket till kunders önskingar och hjälper dem när vi kan hitta vad de behöver inom vår bransch. En Feel Good-shop har alltid varit vår intention - med öppenhet och acceptans.

4. Lever du som du lär?

- Svår fråga, jag kräver rätt mycket av mig själv. Jag har tränat både fysiskt och mentalt hela mitt liv och har rätt stor tålighet för utmaningar. Meditation har hjälpt mig mycket och tur var att jag hittade en plats av stillhet i mig själv redan som ung så att jag har en bra grund att utgå ifrån. Det betyder inte att jag alltid är "snäll" men jag är ärlig. Ärlighet med medkänsla till en viss punkt och nivå. Så ja, jag lever som jag lär.

5. Vad säger du om healing?

- Healing är en naturlig process som kommer när vi vågar släppa taget på kontrollen över livet. Ödet kan säkert påverka detta. Taoism har många bra uttryck för att hjälpa oss hitta de bästa sätten att "hela oss" eller att acceptera vad vi har blivit given. Ibland (oftast) gör vi livet svårare än det behöver vara.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Meditation.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Lyssna på "Gestalten"/omgivningen runt omkring dig. Livet är rätt tydligt på att visa vilken riktning som du ska ta, om du lyssnar och tar emot livets intryck och justerar ditt liv till dess sätt att vara.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Kärlek, kreativt arbete och acceptans. Tur att jag har min fru som arbetskamrat, på så vis har jag alltid det bästa både på arbetsplatsen och hemma.

9. Vad är kärlek för dig?

- "Att acceptera det jag inte kan förändra. Mod att förändra det jag kan. Och förstå att inse skillnaden." Öppenhet, förstående och acceptans.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Take your work serious, not yourself.

Om Christopher

Namn: Christopher Yearian.

Familj: Ja, många, ibland "too many" men alla är älskade.

Bor: Rydboholm.

Astrotecken: Lejonet.

Min inspiratör: Min fru, hund, omgivningen och ibland en bra Single Malt.

Gör jag helst: Går i skogen, reser, tränar, dyker, jobbar med företaget.

Bästa bok: "One straw Revolution" av Masanobu Fukuoka, "Pattern Language" av Christopher Alexander.

Motto: "Less is More."

Dold talang: Trumpetspelare (Jazz, Big Band, Orchestra) men har inte spelat på många år.

Aktuell med: Att få ordning på vårt lager med 20 ton stenar och kristaller.

Kontakt: www.stengarden.com
Se annons på sid 10.