

★ Vad säger stjärnorna?

Christina Nilsson

– en stolt lejoninna som lever sin devis: "Shine On and Be Younique!"

I serien där jag, Agneta Orlå, inför mötet tolkar delar av kända personers karaktärshoroskop, är det varma, sprudlande och entusiastiska Christina Nilsson, entreprenör, eventproducent och grundare av Chakra Balance Dance som nu hamnar under "stjärnluppen". Christina älskar inre och yttre äventyr som både berör och berikar. Det blev ett långt samtal om lejonenergin, en mycket stark ledarambition och dragningen till dansen, det vackra och strålkastarljuset – men också om behovet av seriositet, djup och ansvar på gott och ont.

Text Agneta Orlå Foto Katriina Mäkinen, Thomas Carlgren Bild Digital storm (shutterstock.com)

Som den lejoninna Christina Nilsson är lever hon efter sitt eget mantra – att stråla som den varma solpersonligheten hon är och att fullt ut bejaka sin egen unikheter. Vi som följt henne på sociala medier ser henne i centrum med mikrofonen i hand, på event, kurser eller resor hon själv organiserat eller företagsuppdrag som moderator och konferencier. Vi ser bilder från olika mingel på shower, föreställningar och restauranger. Det ger en bild av "La dolce vita" – det ljuva livet – med glamour, flärd och lyx. Det har funnits med sedan Christinas tonår och är inte heller något hon ber om ursäkt för, eftersom det är en av många sidor av hennes personlighet.

EN TITT PÅ CHRISTINAS

horoskop speglar detta tydligt. Med solen i Lejonet och Månen – de känslomässiga behoven – i Vågens skönhets-, harmoni-, och balansskapande tecken visar det på att de är viktiga behov som skall bejakas. Vågens behov av det vackra, njutbara, balanserade och estetiska, liksom Lejonets dragning till det imponerande, storstilade och ståtliga måste få ta plats på både ett psykologiskt och fysiskt plan.

– Mitt företag HarmoniNa, som jag startade 2003 efter en väldigt

tuff och turbulent tid på det personliga planet, heter inte så av en slump. Att sträva efter just balans, harmoni och det sköna på flera plan är väsentligt för mig. Ur den allra djupaste sorgen jag upplevde, sände de högre makterna gåvan med Chakra Balance Dance. Och vilken fantastisk livsmission det var! Livsgnistan kom tillbaka och jag började hålla dessa workshops, som kort kan beskrivas som en metod i frigörande dans och personlig utveckling i syfte att stärka vår fysiska, emotionella, mentala och

"Jag känner det som att jag får en bekräftelse på att få vara den jag är!"

själsliga hälsa. Ett verktyg för att hitta balans och harmoni i och med sig själv. Under femton år ledde jag detta en gång i veckan i Malmö, innan jag flyttade till Stockholm 2015. Dessutom arrangerar jag gärna mitt eget event "Holistisk Hälsa och Själslig Skönhet", i vackra, flärdfulla lokaler och då är det enbart ett plus om där finns kristallkronor, skrattar Christina.

AV DE FYRA absolut viktigaste, mest personliga delarna i ditt horoskop har du tre i ledartecken. Det betyder att du inte skulle må bra om du inte hittade till just dessa roller i livet, både privat och yrkesmässigt,

där du är en igångsättare, en initiativtagare, står i fokus och självklart går i bräsch för olika saker. Känner du igen dig i detta? Och har detta alltid varit självklart för dig att se dig själv på det sättet?

– Ja, jag känner igen mig. Jag har arbetat på TV4 Skåne som programledare, är utbildad projektledare och började arbeta som reseledare när jag var 19 år. Men som liten var jag betydligt mer tillbaka-dragen och blyg. Det var i tonåren min mer rebelliska och vilda sida kom fram och jag bröt med mycket av barndomsprägligheter som lagts på mig. Men jag ser också tydligt nu att min kontakt med hästar, som jag fick från 5 års ålder och än mer då jag fick en egen häst som 12-åring, absolut har utvecklat min ledarförmåga. I samspelet med det stora, respektingivande djuret fick jag lära mig att ta kontrollen över hästen. Att kunna leda den, berättar Christina.

MED MC, SOM symboliserar våra mål, ambitioner och yrkesroll, i Våduren kommer ytterligare en kvalitet fram gällande ditt ledarskap. Det innebär att om du skall nå dina mål fullt ut, behöver du ta fram den modiga, orädda hjältinnan inom dig. Det är en mer maskulin sida.

Det handlar om att inte väja för konflikter som dyker upp på vägen utan tydligt sätta ner foten och vara stolt över att vara pionjären, upptäckaren, föregångaren och den som bryter ny mark. Det handlar om att ta



KORT OM CHRISTINA

NAMN Christina Nilsson.

ÅLDER 56 år.

FAMILJ Vuxen son och äldre syster i Skåne.

BOR Stockholm.

GÖR Entreprenör med

event inom holistisk hälsa och själslig skönhet, hälsoboost-resor och Chakra Balance Dance Workshops. Konferencier/moderator, programledare, projektledare, PR-konsult, skribent med Spa & Resort resereportage.

MOTTO Må själens visdom vara gammal men håll din Spirit ung.

DOLD TALANG En fena på att köra bilar, båtar och har även spakat flygplan.

AKTUELL MED Nylansering av Chakra Balance Dance, både i näringslivet och internationellt samt uppstart av instruktörsutbildning. Event Holistisk Hälsa & Själslig Skönhet, Hälsoboost-resor både i Sverige och utomlands. PR för Green Boost World CBD-produkter.



Lejonet

Det tecken som solen befinner sig i då vi föds är det tecken vi säger att vi "är" utifrån astrologin. Det är en bland många faktorer som utifrån vårt horoskop utgör hela vår personlighet. Solen är själva kärnan av vår individualitet och symboliserar både det yttre och inre ledarskapet i våra liv. Självbilden och den medvetna sidan är också det vi förknippar solen med.

FÖR LEJONPERSONLIGHETEN är det naturligt att få ge uttryck för sin egen unika individualitet, då behovet av uppmärksamhet och respekt för det individuella är starkt. Solenergin vars kraft ger liv till hela universum, kan också ses som en metafor för lejonindividen som vill vara i centrum av ljuset och sprida sin varma energi och livskraftgivande strålar för en uppskattande omvärld.

Lejonet är hjälten och hjältninnan, som naturligt leder både sig själv och andra med självklar pondus. Att få ta plats och uttrycka sig helhjärtat med auktoritet, naturlig organisationsförmåga och respekt är självklart för lejonindividen men kan i sin negativa yttring visa sig som domnans och en dogmatisk och arrogant personlighet som är alltför beroende av applåder, uppskattning och bifall från sin omgivning. Fokuset på det individuella kan då visa sig som extrem subjektivitet, en övertygelse om att man själv är världens nav.

Lojal, uthållig och viljestark är ytterligare lejonepitet – och lejonpersonligheten visar ofta sin självsäkerhet på ett storslaget dramatiskt maner – något som gör att teater och scenkonst utgör en lockelse. Att engagera sig glädjefullt och, helhjärtat innebär för detta tecken, oavsett ålder, att alltid låta det inre lekfulla barnet få sitt kreativa utlopp.

” Begreppet 'Tough Love' uppskattar jag och vi kan alla behöva en knuff som hjälper oss över våra rädslor som så ofta håller oss i sitt förlamande grepp.

fram fightern, självklart använd på ett konstruktivt sätt. Om du inte skulle bejaka detta innebär det att du inte kommer att nå din maximala yrkesposition. Du kommer inte att känna full tillfredsställelse på det området. I stället får du då notera hur andra med sin starka vilja har kört över dig, gett sig själva erkännande och beröm för ditt arbete till exempel.

- Javisst, det där känner jag också igen i yrkesrollen, med återkommande liknande upplevelser av vad du nämner. Jag fick till exempel vara ciceron till fantastiska *Kay Pollak* filmregissör, författare och föreläsare, och på hans turnéer fick jag lära mig mycket om raket och att våga vara direkt. Han var tydlig med hur han ville ha det, allt för att publiken skulle få sin bästa upplevelse, och han backade inte för att vara "besvärlig" och komma med krav. Här ser vi tyvärr fortfarande en stor skillnad mellan män och kvinnor. En kvinna i liknande situation blir ofta kallad för "en jobbig bitch" medan mannen "vet vad han vill", säger Christina.

- Som ensamstående mamma utan mina föräldrar kvar i livet fick jag definitivt plocka fram modet och hjältninnerollen för att fixa allt ansvar. Jag fick lita till mig själv och skaffa alla resurser som krävdes. I mitt arbete som ledare i Chakra Balance Dance uppmanar jag deltagarna att ta modiga kliv i sina liv för att växa som människor.

Begreppet "Tough Love" uppskattar jag och vi kan alla behöva en knuff som hjälper oss över våra rädslor som så ofta håller oss i sitt förlamande grepp. Chakra Balance Dance handlar även om modet att erkänna alla sina känslor och att våga gå in i de inre rummen där vi trycker ner känslorna och släppa fram dem. Det gör mig lycklig att se deltagare upptäcka sina egna inre juveler. Modet stärks, själskontakten fördjupas och det tänds något nytt och livsbejakande i deras ögon, berättar Christina.

SOM ASTROLOG ÄR det alltid intressant att se de olika motsättningarna som finns i horoskopet och därmed i individerna. Alla delar skall bli bejakade, inget behov skall hamna i skymundan. För dig är ju till exempel den tuffa, raka vädursidan i kontrast till den balansfokuserade och fredsälskande vågsidan, som är angelägen om att alla skall må bra, att man inte skall stöta sig med någon och där konflikter helst inte skall finnas. En liknande utmaning finns på det kommunikativa området där Merkurius, vårt sätt att kommunicera, i Lejonet behöver uttrycka sin mening på ett stolt, värdigt och självklart sätt där du önskar att andra lyssnar och tar till sig det du förmedlar.

MEN PLANETEN VENUS, kärlekens-, konstens- och fredens planet, som samverkar med din Merkurius är ibland alltför angelägen

om att det ska vara fredligt och diplomatiskt, att man ska komma överens och att vi ska vara "snälla" mot varandra. Risken kan då bli att du lindar in alltför mycket av kommunikationen, inte blir riktigt tydlig - och lejonsidan kommer då som konsekvens sakna respekten för dina idéer, planer och de åsikter du förmedlar. Vad har du för erfarenhet av detta?

- Våldigt träffande! Jag är mån om att alla ska må bra, känna sig bekräftade och helst undvika missförstånd. Det kan bli komplext då jag vill vara tydlig men kanske överförklarar. Eller så duckar jag med mina egna behov och frågor om det uppstår en obekväm situation för att undvika jobbig stämning. Då riskeras nog respekten, svarar Christina.

DET SISTA JAG VILL ta upp ur ditt horoskop handlar om relationer av alla slag och vad som behövs för att du på det känslomässiga planet skall må bra. Månen, dina känslomässiga behov är som vi konstaterat tidigare i Vågens kärleksfulla och fredsälskande tecken. Du mär dåligt av obalans och ofred och i sin ytterlighet skulle det kunna betyda att du har varit alltför överseende med dina känslomässiga behov och att du ibland sopat sunda reaktioner under mattan.

OCH I MOTSATTS TILL denna mjuka sida har du dessutom en betydligt tuffare sida känslomässigt, på gott och

ont. Den här sidan är praktisk, realistisk och seriös vilket gör att du i perioder av tuffa känslomässiga utmaningar fixar dem just på grund av det praktiska fokuset och en känslomässig seghet. Detta innebär dessutom en stark ansvarskänsla. Men det som är utmaningen här är att erkänna exakt vad du själv känner, utan skuld eller att be om ursäkt för dina behov. I stället har du behövt ta verkligt ansvar för dina egna känslor och inte fly in i ansvarstagande för andra i första hand. Läger vi ihop vågsidans ibland alltför hänsynstagande sida gentemot andras behov, tillsammans med den starka ansvarskänslan kan risken vara att de tillsammans skapat en svårighet att vara sann gentemot de egna reaktionerna och behoven, något du säkert fått träna på under livets gång.

DU KAN SÄKERT känna igen detta ifrån moderspränglingen också liksom i omständigheter och känslomässig stämning under uppväxten. Det kan alltså ha varit tufft, krav- och regelfyllt bland annat, något som från början motarbetat och hämmat dina spontana reaktioner och känslomässiga uttryck. En djup ensamhetskänsla kan finnas i botten som kan ha gjort att det varit svårt att be om hjälp känslomässigt, liksom en svårighet att på djupet lita på att andra kan ge dig den seriositet och pålitlighet som du själv längtar efter att få i alla dina relationer.

Kärnan i detta är en lärdom för oss alla - att vi själva måste förstå att det är vi, inte andra, som har nyckeln till de förändringar vi längtar efter och börja med att gentemot oss själva agera och visa precis det vi säger oss längta efter från andra. På det sättet är omgivningen och våra relationer en spegel - en insikt som kan kännas riktigt tuff emellanåt men likväl bär en sanning.

- Jag känner igen det både som teman i barndom och uppväxt som snäll och lydig flicka och också i min mammas sätt att agera känslomässigt. Jag tyckte att hon var undvikande när det kom till kritan i vissa samtal. Idag kan jag se att hon också var diplomatisk. Jag har haft det tufft med tillit till andra. Då självkännedom vuxit har jag blivit tydligare och tagit ansvar för mitt eget mående som skapat bättre och ärligare relationer. Ett av flera budskap jag fick på en långresa på Bali 2020 är: "Det skall vara schysst och bra - annars får det va!" Autenticitet i relationer är viktigt och måste komma från bägge parter, säger Christina.

NU HAR JAG gått igenom några viktiga delar av din personlighet speglad av horoskopet. Hur har det känts?

- Det är fantastiskt det du beskrivit om mig! Jag känner det som att jag får en bekräftelse på att få vara den jag är! Flärd, kärleks- och självfullhet är inramningen på mina event



Christina arrangerar Holistisk Hälsa & Själslig Skönhet-event där gästerna bl a får prova Chakra Balance Dance.

så intresset för det mer seriösa och andligheten kan absolut samverka. Liksom den stolta och raka delen av mig tillsammans med ansvarstagaren och diplomaten, det behöver inte vara antingen eller. Jag känner igen den pionjär och fighter du

nämner, att jag genom mitt sätt att agera och leva inte vill förneka någon av mina sidor. Jag är stolt över att vara mångfacetterad och hoppas kunna inspirera andra att vara detsamma. "Shine On and Be Younique" är mitt mantra avslutar Christina. ☺

Vinn!

Free lottar ut 1 plats till workshop i "Chakra Balance Dance" på valfri ort eller online, i samarbete med Christina Nilsson. Chakra Balance Dance förenar värdefull kunskap, visdom och personliga insikter med befriande rörelseglädje. Gå in på www.free.se och klicka på "Free utlottning". Läs mer och skriv gärna några rader om varför du är nyfiken på en plats.

Plus mer

www.christinanilsson.se
www.facebook.com/ChakraBalanceDance



Kommer
mars 2023

Ditt tidlösa jag väntar på att komma i kontakt med dig
Du är aldrig ensam. Du är vägledd, högt älskad och längtar mer än din fysiska uppenbarelse. Låt dig guidas av rösten från din eviga själs visdom för vägledning, inspiration och milda påminnelser om en välsignad morgondag.

Följ oss på
Dagens kort

Följ oss på
Dagenskort_arella

Besök vår webbutik på www.arella.se

Din TAROT, ÄNGLA- OCH ORAKELKORT Webbutik

Änglarnas orakel

Genomsyrad av ljus, kärlek och överjordisk visdom, kommer Änglarnas orakel att öppna ditt hjärta och lysa upp vägar till sanning, insikt och möjligheter. Ställ en fråga, välj ett kort och begrunda budskapet. Vänd dig till vägledningshäftet och upptäck helandet, styrkan och säkerheten änglarnas magiska värld erbjuder dig.



Kommer
mars 2023

Dessa vackra nya lekarna kommer finnas i vår webbutik på www.arella.se eller hos din närmaste återförsäljare

