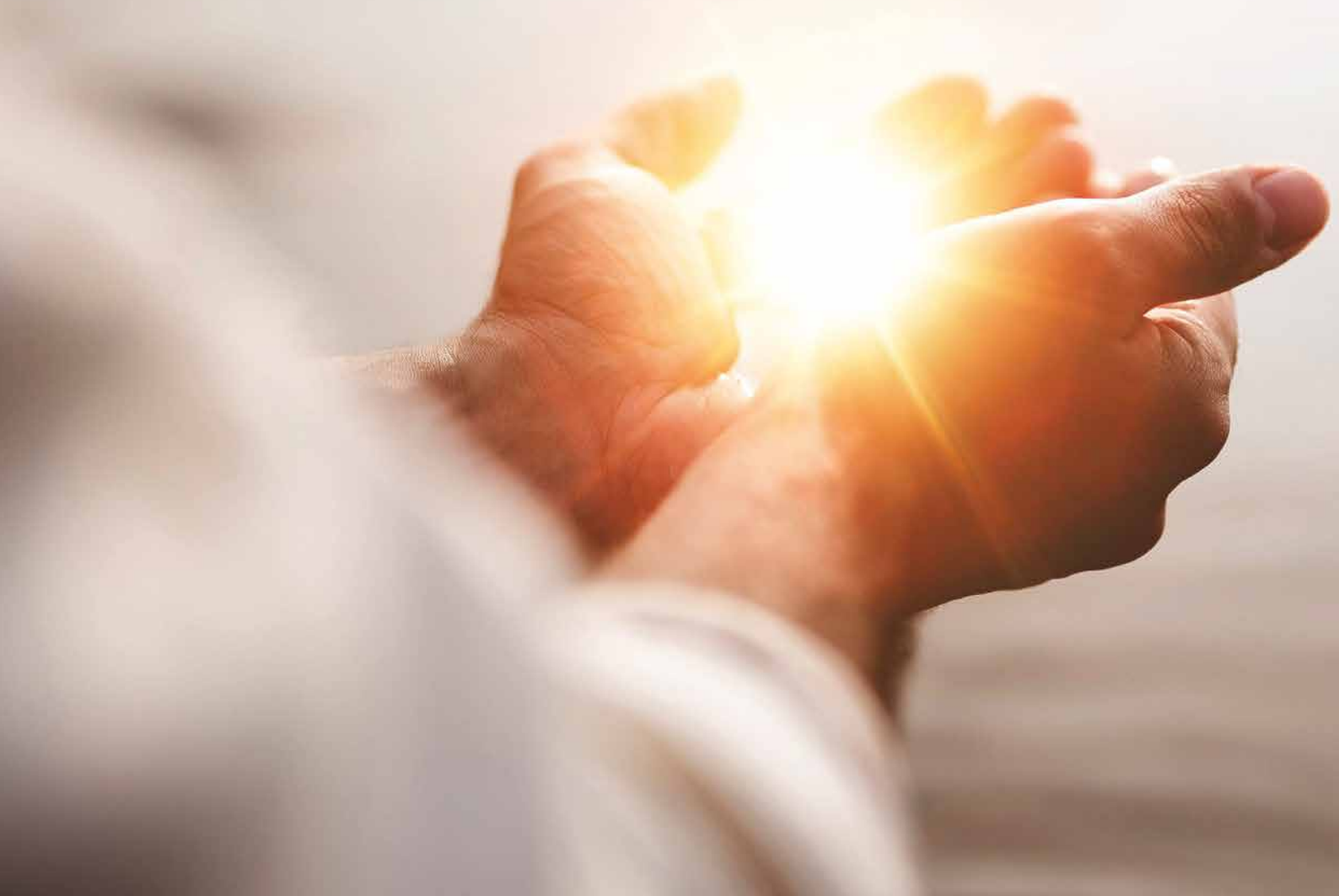


*MariaTherese Bohman-Agerhill*

# ”Spiritualismen förändrade mitt liv”

Vi kan få en ny och bättre syn på hur vi lever våra liv genom att titta på de sju spiritualistiska principerna. Spiritualismen har inga dogmer eller lagar som man måste leva efter utan snarare riktlinjer och vägledning. Man uppmuntrar individer att tänka själva och bilda sina egna uppfattningar. För mig har livet förändrats sedan jag blev spiritualist och började leva i enlighet med de sju spiritualistiska principerna. Det har gjort mig till en bättre människa och jag anser även att jag har fått ett bättre liv – ett mer tillfredsställt och lyckligare liv.

**Text** MariaTherese Bohman-Agerhill **Foto** Privat **Bild** Wirestock Creators, Cristina Conti (shutterstock.com)



**S**piritualismen är både en religion, en vetenskap och en filosofi. Spiritualister arbetar enligt de sju spiritualistiska principerna som år 1871 mottogs genom mediet *Emma Hardinge Britten* från England. Det är principer och inga lagar. Spiritualismen har inga dogmer som måste följas. Vi anser att alla religionsformer talar om samma sak, det finns ingen som är den rätta religionen, då sätter man ögonbindel för sitt vetande.

Vi kallar spiritualismen för en religion eftersom första principen handlar om att vi alla härstammar från samma källa som vi kan kalla Gud (eller något annat). Det är en vetenskap eftersom vi enligt tredje principen vill bevisa själens överlevnad. Det är även en vetenskap enligt fjärde principen eftersom det är bevisat att materia/energi inte kan förstöras utan den ändrar form. Anden är energi och därmed oförstörbar.

**ALLA STORA RELIGIONER** tror på själens överlevnad men det är endast spiritualismen som visar att det är sant. Det är även en filosofi i och med våra sju principer där huvudfokus ligger på princip fem som handlar om personligt ansvar. Vi har alla vår fria vilja och möjligheten att skilja på rätt och fel, därför är vi ensamt ansvariga för alla våra tankar och handlingar. Dessutom är vi våra egna domare här och nu och vi kommer att få kompensation och vedergällning i enlighet med den sjätte principen.

Man uppmuntrar individer att tänka själva och bilda sina egna uppfattningar. Det är fri tolkning hur man uppfattar principerna.

**MITT LIV HAR** förändrats sedan jag blev spiritualist och började leva i enlighet med de sju spiritualistiska principerna. Jag påstår inte att jag alltid lyckas

med det men jag har de sju principerna i min tanke dagligen. Det har gjort mig till en bättre människa och jag anser även att jag har fått ett bättre liv, ett mer tillfredsställt och lyckligare liv.

Som spiritualist har jag förstått att Gud inte är en dömande Gud utan en uppmuntrande och kärleksfull Gud. Vi är Guds barn och om man har ett barn uppmuntrar och stöder man det på ett kärleksfullt sätt. Vi säger inte åt dem att de inte duger och aldrig kommer att lyckas. Nej, vi låter barnen göra misstag och hjälper dem att växa.

Jag har också förstått att Gud inte har några favoriter. Gud har inte "valt ut" någon speciell till att få olika gåvor. Vi alla har fått samma gåvor och det är upp till oss vad vi väljer att utveckla och lägga tid och energi på.

**VI ÄR ALLA SYSKON** och vi alla har lika värde oavsett religion, hudfärg, kön, sexualitet och så vidare. Det har jag alltid tyckt. Jag har förstått att syskon argumenterar ibland eftersom vi har olika åsikter. Det är naturligt. Om vi förstår varandras olikheter och accepterar dem så kan vi leva i fred med varandra. Det jag har retat mig på hos andra förut har jag mer accepterat och kommit till ett lugn i mig själv att det är okej. Jag lägger mindre energi på att ha åsikter om andra människor.

Jag har förstått att våra nära och kära på andra sidan är intresserade av hur vi lever våra liv och älskar oss, precis som de gjorde när de levde. De är inte bara här för att ge oss råd om hur vi ska göra i framtiden och hur vi ska leva våra liv. Genom mediumskaap ska vi titta på innehållet i beviset.

Ibland förväntar sig folk att andevärlden ska förutsäga deras framtid och berätta hur de ska leva sina liv, men det är inte "gemenskap". Mediumskaap handlar om att bevisa att våra nära och

kära bryr sig om oss och fortfarande finns med och stöttar oss.

Genom mitt arbete som spiritualistiskt medium vet jag att jag förmedlat mycket tröst och helande till sörjande då de förstått att deras nära och kära fortfarande finns med dem och älskar dem. Det är min passion att sprida detta helande till mina kunder.

Änglarnas ministerium handlar om att de vill hjälpa och tjäna människors behov. Det inkluderar även healing från andevärlden. Det handlar även om oss människor. Under tider av kris kan vi människor bli till änglar ibland. Vi kan plötsligt ge hjälp till dem i nöd utan att bli tillfrågade. Kristider kan ta fram det bästa i människan.

**JAG VET ATT SJÄLEN** existerar innan vi föds och efter vår fysiska död. Sedan jag blev spiritualist har jag fått mer kunskap och insikt om det så jag är inte längre rädd för döden. Jag vet att det kommer att bli fantastiskt bra när jag går in i nästa dimension. Men visst har jag rädsla för tidpunkten precis innan dödsögonblicket, om det innebär ett fysiskt lidande.

Det är en fantastisk insikt att vi reser genom livet och lär oss av alla våra upplevelser. Vi får kunskap och växer som människor. Döden innebär inte att den kunskapen försvinner, vi är samma person, utan en fysisk kropp. Vi går bara in i en annan miljö.

**FJÄRDE PRINCIPEN** handlar om den mänskliga själens fortsatta existens. Men betyder det att vi levtt tidigare liv? Hänvisar denna princip till reinkarnation? Nej, det finns inga obestridda fakta som kan bekräfta eller förneka det. Det är upp till var och en att bestämma vad man vill tro på. Personligen tror jag på reinkar-



## MARIATHERESE BOHMAN-AGERHILL

MariaTherese har arbetat som medium sedan 2004 och hållit kurser och utbildningar i ämnet sedan 2008. Främst är hon utbildad inom Spiritualist's Nation Union (SNU) samt på Arthur Findlay College i England. Hon driver Mithera Development Spiritualistiska Center utanför Uppsala tillsammans med sin man Ulf Bohman.

”

Om vi förstår varandras olikheter och accepterar dem så kan vi leva i fred med varandra.

” När vi lär oss att ge, måste vi också lära oss att ta emot för att få den nödvändiga balansen i våra liv.

nation eftersom jag har vissa minnen från tidigare liv, men det är inte alla spiritualister som gör det.

Personligt ansvar är min favoritprincip och den innebär att vi måste ta ansvar för våra handlingar vi utför under livets resa därför att alla handlingar är en gåva till vår omgivning och omgivningens handlingar är en gåva till oss. Det är alltså ett ansvar att både ge och ta emot

varje gåva. Här spelar vår avsikt en avgörande roll. Om jag ger en gåva till en annan med kärlek men mottagaren inte accepterar den, så är det inte mitt ansvar utan mottagarens ansvar. Ibland blir människor besvikna eller sårade av helt fel anledning.

**I MIN RELATION** till andra människor tänker jag ofta på att det är vår intention som räknas. Jag reagerar inte automatiskt på

andra människors uttalanden eller handlingar. Jag vet att jag inte har någon aning om varför de uttalade sig eller handlade på ett visst sätt. Det måste finnas ett gott syfte bakom. Jag tror på det vackra och goda i människan. Alla kan vi vara klumpiga ibland.

Personligt ansvar handlar om att inse att alla handlingar leder till ringar på vattnet helt enkelt. De händer med detsamma även om reaktionen inte sker omedel-

bart. Till skillnad från kristendomen så tror vi inte att Jesus kan rädda oss från våra synder. Vi får ta personligt ansvar enligt naturlagarna som innebär att som vi sår får vi skörda.

Även om kompensationen för en god gärning inte kommer i det fysiska livet så kommer den med säkerhet i nästa dimension - i andevärlden, eftersom vi har evig möjlighet till utveckling enligt princip nummer sex. Vi kom hit

## De 7 spiritualistiska principerna

Det spiritualistiska medium vill vi sprida är kunskapen om att livet fortsätter för evigt. Vi menar att övriga religioner baseras på andras upplevelser medan andlighet baseras på egna upplevelser.

### 1. Vi härstammar från samma källa

Genom en naturstudie, det vill säga genom att försöka förstå lagar av orsak och verkan, som styr allt som händer omkring oss, känner vi igen att det finns en kreativ kraft i universum. Denna kraft eller energi skapade inte bara hela universum utan livet i sina många former och fortsätter att skapa även idag.

### 2. Syskonskap mellan alla människor

Eftersom vi alla kommer från samma universella livskälla är vi i själva verket en stor familj. Det betyder att hela mänskligheten är en del av ett broderskap. Ett broderskap är ett samhälle för ömsesidigt stöd och komfort. Vi är alla medlemmar av samma gudomliga familj. Därför är vi alla lika mycket värda oavsett religion, hudfärg, landstillhörighet, kön eller sexualitet.

Vi måste förstå behoven hos andra individer för att kunna hjälpa dem. När vi lär oss att ge, måste vi också lära oss att ta emot för att få den nödvändiga balansen i våra liv.

### 3. Andlig gemenskap, Guidad ledning och Änglaministeriet

Många spiritualister anser att denna princip är huvudprincipen. Alla religioner tror på livet efter döden, men endast spiritualismen visar att det är sant genom att visa att vi medium kommunicerar med andevärlden. Var och en av oss har andliga vägledare och skyddsandar som hjälper oss.

### 4. Den mänskliga själens fortsatta existens

Det är vetenskapligt bevisat att materia/energi inte kan förstöras, utan det ändrar form. Anden är energi och därför oförstörbar. Då döden inträffar av våra fysiska kroppar, går själen över

till nästa dimension, även kallad andevärlden. I andevärlden har vi en andekropp som är en kopia av vår jordiska kropp men i en mycket finare form. Vi är samma individer på alla sätt, med samma personlighet och egenskaper. Vi förändras bara genom resultat av våra egna ansträngningar.

### 5. Personligt ansvar

Spiritualismen anser att det finns inga, förutom vi själva, som är ansvariga för våra liv, våra val och handlingar. Ingen annan kan ta på sig ansvaret för våra synder eller skulder. Ansvaret för felaktiga tankar och gärningar ligger hos den enskilda individen. Detta skiljer oss också från kristen religion, eftersom vi inte tror att vi kommer att bli "räddade" av Jesus.

### 6. Återverkan av våra handlingar

Som med alla andra principer följer den naturlagar. Den här handlar om lagen om orsak och verkan. Man kan inte vara grym mot andra och förvänta sig kärlek och popularitet i gengäld. Det är våra dagliga gärningar och våra motiv till att göra dem som räknas. Om princip nr 5 på ett vis hänvisar till "behandla andra så som du själv skulle vilja bli behandlad" så hänvisar princip nr 6 till "du kommer att bli behandlad som du behandlar andra", "som du sår får du skörda" och "som du bäddar får du ligga". Det du ger ut får du tillbaka.

### 7. Vägen för utveckling är öppen för alla

Vi tror på evigt liv och att evig utveckling är öppen för alla. I alla människors själar finns kraften till utveckling i visdom och kärlek. Alla som vill gå vägen som leder till andlig visdom och förståelse kan göra det.

(Källa: Mithera Development Spiritualistiska Center)



till jorden för att lära oss leva och integrera med människor som är olika oss och det kan vara människor med andra trosuppfattningar eller annorlunda temperament än vad vi har.

**PRINCIP NUMMER SEX** gäller alla aspekter av vårt liv och även hur vi tar hand om vår fysiska kropp. Om vi missbrukar kroppen så vet vi vad vi kan förvänta oss för följder. Det vet de flesta av oss och jag har lärt mig den hårda vägen då jag i min ungdom hade anorexia som nu har lett till övervikt då min kropp fortfarande är inställd på svält.

Så vad har jag lärt mig av det? Jo, jag försöker så gott jag kan ta hand om min kropp och se till att jag får i mig de näringsämnen kroppen behöver för att må bra. Jag har lärt mig att acceptera övervikten men ser att min omgivning ibland är mer bekymrade än jag. Oftast de som inte känner mig och som inte har någon aning om vad jag gått igenom.

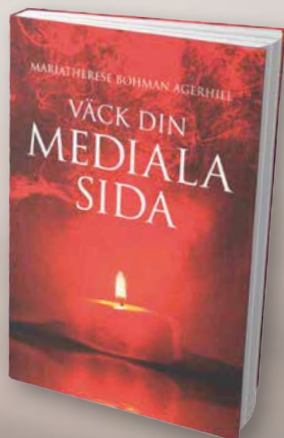
**VI HAR ALLA LIKA** möjligheter att utvecklas. Det gäller inte

bara under denna livstid utan för evigt. Det finns ingen död, bara en förändring av vår miljö. Denna kunskap har givit mig tro och hopp inför framtiden. Jag vet att jag kan nå så långt jag vill och jag vet att jag kan fortsätta att växa som själ i all evighet. Det har kanske gjort mig mer vetgirig och det har fått mig att utvecklas och lära mig mer om personlig utveckling och spiritualism. Det driver mig framåt att bli ett bättre medium, en bättre lärare och en bättre medmänniska.

**JAG HAR ÄVEN** skrivit boken "Väck din mediala sida" som kom ut 2012. Nu finns en reviderad andra upplaga som både ljudbok och e-bok. Så om du vill veta mer så kan du läsa mer om spiritualismen och hur den förändrade mitt liv. Övningar om hur man själv utvecklar sin psychic-förmåga och medialitet och en hel del tips på vägen. Den innehåller även information om hur kommunikationen med andevärlden fungerar. Självklart finns det även tips och övningar i personlig utveckling. 🍀

*Vinn!*

Free lottar ut 3 exemplar av ljudbok eller e-bok av "Väck din mediala sida" i samarbete med MariaTherese Bohman-Agerhäll.. Gå in på free.se och klicka på "Free utlottning". Skriv gärna några rader om varför du är nyfiken på boken.



*Plus mer*

www.mithera.se

"Väck din mediala sida" (Aware Production, 2022).

## Följ med Paula på hennes resor till olika kraftplatser runt om i världen!

### Egypten 13-24 maj

Följ med Paula och Thoth på en magisk resa för kropp och själ till Egypten. Resan börjar i Kairo med besök på Egyptiska museet, pyramiderna i Giza och Saqqara. Vi besöker också Memphis och Dahshur innan flyg vidare till Assuan och besök i Isistemplet. En magisk bätresa väntar oss sedan på Nilen med flera besök till de olika heliga templen. Vi besöker också Konungarnas Dal, Hatshepsuts tempel, Abu Simbel templet och templen i Luxor.

### England 24-31 juli

En 7-dagars resa till England där vi besöker Stonehenge, Glastonbury, Silbury Hill och Avebury Circle. Även ett besök i Wells och Bath.

### Israel - Jordanien 20-31 oktober

Följ med Paula och Thoth i Jesus fotspår till Jordaniens andliga skatter inklusive tre dagar och två nätter i Israel.

*Inspired Journeys*

Inspired Journeys har sedan 2018 arrangerat Paulas utbildningsresor bl a till Peru, Bosnien och Egypten. Vill du ha hjälp med det praktiska att arrangera din kurs- eller konferensresa? Läs mer: [www.inspiredjourneys.se/kurs-och-konferensresor](http://www.inspiredjourneys.se/kurs-och-konferensresor)

Läs mer och anmäl dig: [www.inspiredjourneys.se](http://www.inspiredjourneys.se)

Mer om Paula Rabenius: [www.finndinkraft.se](http://www.finndinkraft.se)

## MEDIUMFÖRBUNDET

[www.mediumforbundet.se](http://www.mediumforbundet.se)

*Andlighet för alla!*

Vår vision är ett samhälle som har en positiv syn på andlighet och mediumskap. Vi vill:

- Främja mediumskapets framväxt genom att kommunicera spiritualismens och mediumskapets motiv och göra dem kända för en bredare allmänhet.
- Göra andlig livsåskådning, mediumskap och överlevnadshypotesen mer synlig i massmedia.
- Bedriva opinionsbildande verksamhet, bevaka hur massmedia exponerar området och försvara branschens rätt till replik i media.
- Stödja och kommunicera vetenskaplig forskning inom parapsykologi.
- Främja ett etiskt och ansvarsfullt agerande hos yrkesutövare i branschen och verka för en god kåranda.
- Tillhandahålla riktlinjer och rekommendationer som förbundets medlemmar kan använda som stöd i sitt yrkesutövande.
- Samla och förmedla kunskap om de lagar som påverkar de tjänster som erbjuds inom branschen (såsom konsumentlagar, patientsäkerhetslagen och immaterialrättigheter).
- Främja demokratiska samtal och branschintern dialog om ovanstående mål.