

frimodigt

Christina Maria Bladh

Christina Maria SRTyMOVES



Ny väg till välmående

1. Vad jobbar du med?

- Jag har ett fantastiskt bra, givande och intressant jobb! Jag sitter hemma i min lilla Rosenstuga med Gullan och lär känna underbara, fantastiska och fina klienter runtom i Sverige och hjälper dem och deras djur att helas, att må bättre, emotionellt och fysiskt med hjälp av SRTyMOVES och Emotionskoden - energimedicin på distans. Jag har även kurser i detta att lära sig hur man hjälper sig själv, sina nära och kära, och nu i vår startar jag den första instruktörutbildningen! Jag är så glad och tacksam!

2. Varför valde du det?

- Jag mätte inte bra och upptäckte Emotionskoden för två år sedan och blev certifierad. Tack vare coronan stängde jag ner min fysiska praktik och började hjälpa klienter på distans.

Jag gjorde Emotionskoden på mig själv, varje eller varannan dag. Hösten 2021 upptäckte jag SRT, Subconscious Release Technique, en slags energimedicin som med en andningsteknik kombinerad med kinesologisk muskeltestning,

identifierar och befriar våra negativa tankar, livssanningar och känslor. Den sessionen förändrade mitt liv! Jag gjorde SRT, minst en till två gånger per dag på mig själv och blev den enda certifierade coachen, utövaren i Sverige.

Klienterna tyckte att SRT var kraftfullare och gav snabbare effekt än Emotionskoden. Jag hade några fantastiska, djupa andliga upplevelser och fick svar på mina böner hur vi kan involvera kroppen mer i SRT, för att det ska bli ännu mer kraftfullare och djupare healing! Namnet SRTyogaMOVES, kom till mig från Spirit, yoga = union av kropp och själ.

3. Vad ger det till andra?

- Oj oj, djup healing! Absolut den snabbaste, effektivaste metoden jag någonsin har kommit i kontakt med.

4. Lever du som du lär?

- Ja, det är viktigt för mig att vara sann till mig själv och andra. Att "Walk my talk" inte "Talk my walk". Integritet är för mig det viktigaste, att behandla andra som jag själv vill bli behandlad. Jag kan inte ljuga, då kan jag inte sova. Om jag inte är på rätt spår, då säger min själ till och jag rättar till det!

5. Vad säger du om healing?

- Det finns många vägar att gå när vi är i behov av helande, jag brukar säga att det bästa är att be om hjälp, att be, fråga, vad är det jag behöver just nu. Tacka och lita på att jag får guidning till vem eller vad jag behöver! Jag har haft flera så kallade kroniska sjukdomar, varit i olika känslomässiga plågsamma tillstånd, rena helveten, inte velat leva längre, och alltid tagit mig ur dessa. Det finns alltid hjälp att få när vi är redo!

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Framför allt så älskar jag hur mycket SRTyMOVES har hjälpt mig och fortsätter att hjälpa mig! För mig så har kraften av affirmativ bön, olika slags healing, energimedicin, Osteopatisk kraniosakral- och Bicom bioresonansbehandling hjälpt mig.

"Det finns alltid hjälp att få när vi är redo!"

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Att lyssna till sitt hjärta, där själen bor. Vad får dig att bli glad och lycklig? När bubblar ditt hjärta av glädje? Vad fyller dig med inspiration och entusiasm? Vad får dig att bli fylld med frid och lugn? Vad ger dig energi? Vad skapar du? Vad vill din själ kommunicera genom olika dis-ease, sjukdom, fysisk eller/och känslomässig smärta? När slutade du att skratta? Hur mår din kropp, som är en gåva från Gud?

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att sprida SRTyMOVES - att hjälpa andra att må bättre, i kropp, sinne och själ. Jag har aldrig mått så bra som jag gör nu, och jag vill hjälpa till att hela andra, så att fler verkligen kan må bra!

9. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek är olika vibrationer, kärlek känner vi, i kärlek finns ingen tid eller rum eller begränsningar. Kärlek är att lyssna, att vara närvarande, kärlek är att älska, dela med av sig själv, att finnas där, vara ett stöd, vara Guds instrument här på jorden, kärlek sprider vi med våra ord och handlingar.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Är du lycklig? Lever du eller existerar du bara? Vad skulle hända om du tog fullt ansvar för ditt liv? Hur kan ditt liv bli bättre än så här?

Om Christina Maria

Namn: Christina Maria Bladh.

Familj: Min underbara hund Gullan.

Bor: Söderbärke, Dalarna, nära Västmanland.

Astrotecken: Fiskarna.

Min inspiratör: Jesus Christ och Divine Mother.

Gör jag helst: Är i skogen, umgås med vänner och familj, dansar.

Bästa bok: "The Power of Positive Thinking" av Norman Vincent Peale.

Motto: Jag och Gud klarar av detta tillsammans, med Guds hjälp klarar jag av allt!

Dold talang: Delägare/skapare och skribent på tidningen Mind, Body & Soul Magazine på Long Island New York och i South Carolina, USA.

Aktuell med: SRTyMOVES baskurser och den första instruktörutbildningen, Ho'oponopono bönen på svenska, del 1 och 2, på Youtube.

Kontakt: www.christinamaria.se

Se annons på sid 8.