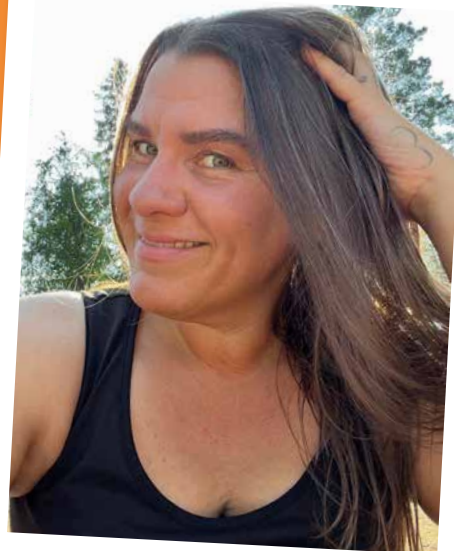


frimodigt

Shivani Heléna Eddesjö

Mirakelverkstan



Mångsysslande må bra-fixare

1. Vad jobbar du med?

- Jobbar och jobbar ... betraktar mig som någon slags hälsosmed och må bra-fixare, men det heter väl naturläkare, hästfysioterapeut, coach och mysti-magiker. Jag väljer att se det som att jag hjälper/assisterar människor till hälsa - att må bra, uppleva magi i vardagen, vara friska, glada och lyckliga. Jag driver Mirakelverkstan, en naturmedicinsk praktik och livskraft-butik i Röbäck, med magiska ting, smycken, presentartiklar, böcker, naturmediciner, örter, närings- och kosttillskott och mycket annat.

2. Varför valde du det?

- Det bara blev så, hade en längtan om att hjälpa människor att må bra. En kompis hade börjat plugga naturmedicin på häst, och jag frågade henne om det fanns på mänskliga, vilket det gjorde och 7 år senare var jag Homiatriker (Naturmedicinsk Allmänpraktiker, jmf med tyska Heilpraktiker).

Om Shivani Heléna

Namn: Shivani Heléna Eddesjö.

Familj: Kärleken, dottern Shamira, hunden Tingeling och katten Skorven.

Bor: Paradiset.

Astrotecken: Oxen.

Min inspiratör: Jag har ingen specifik person som inspiratör, utan inspireras mer av naturen, människor, kärleken och Shamira.

Gör jag helst: Ligger i hammocken när det är varmt, annars gillar jag att pyssla, stöka å fixa med grejer.

Bästa bok: Oj, det finns så många bra böcker - jag älskar böcker!

Motto: Allt är möjligt!

Dold talang: Hittar fort människors ömma punkter, både fysiskt, känslomässigt och mentalt.

Aktuell med: Ny kurs. Skriver på två nya böcker om hälsa och cellsalter.

Kontakt: www.mirakelkvinnan.se
Se annons på sid 19.

3. Vad ger det till andra?

- Min intention är att göra världen till en bättre plats, där mitt bidrag är att försöka få människor att må bra, bli gladare, starkare, friskare, rörligare, sundare, modigare, tydligare, inspirerade och motiverade. Om jag så bara får en enda person att må bättre idag, så har min dag varit lyckad. Målet är att alla som kommer till min praktik ska gå därifrån med mindre smärta, gladare, rörligare, friskare fyllda med inspiration och motivation.

4. Lever du som du lär?

- Allt som oftast, jag är ju människa - mitt mål är att till 90 procent göra det som är bra för mig. Att aktivt välja hälsa, naturlig artanpassad föda, rörelse, vatten, te, vila ... allt det vi är skapta för. För mig är det viktigt att stå i min sanning.

5. Vad säger du om healing?

- Det är magiskt! För mig är healing en del av det gudomliga, en del av den ursprungliga planen för planeten och varelserna här att läka. Jag tror att vi alla har en självläkande förmåga och att alla kan hjälpa andra att läka, även om alla kanske inte vet om eller tror på det, sen kanske det finns vissa med lite extra gåvor och krafter ... Vad vet jag!?

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Det är omöjligt att välja, jag gillar att jobba med händerna, för där får jag oftast mycket feeling, det är lite av ett hantverk för mig, men jag gillar också att jobba med healing för det blir alltid så spaceat ... Sen har jag ju mina orala terapier som jag häpnas över varje gång: Cellsalter, HBM & Stjärnestoff samt örter och näring.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Andas. Sluta tänka sönder saker, hantera känslor, röra sig, äta en naturligt anpassad mat och sova lagom. Att någonstans ifrågasätta sin programmering och ställa om sitt

"Om jag så bara får en enda person att må bättre idag, så har min dag varit lyckad."

mindset till nöjd, tacksam, frisk och kärleksfull. Att leva i kärlek, den känslan och känna det i sitt hjärta och agera därifrån. Att vara tacksam över livet och med omsorg välja vad vi fyller livet med.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Hälsan, men också kärlek, livet och det jag upplevt. Att fylla dagarna med mening och göra skillnad för mig själv och andra och så givetvis min Shamira, kärleken, mina djur och de jag räknar till min familj.

9. Vad är kärlek för dig?

- För mig är det en form av tillstånd med flera olika känslor, som en slags eufori, det som händer i hjärtat när man är nöjd och tillfreds med sig själv och livet. Utgångspunkten för att ärligt kunna möta en annan varelse (människa eller djur). En form av samspel som egentligen alla relationer borde grunda sig i. Kärlek kan givetvis även vara att få laga mat till någon man gillar, att dricka te, mysa och prata ...

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Är du lycklig? Är du där du vill vara? Ser ditt liv ut som du önskat? Har du hittat dig själv? Vet du vem du är? Fyller du dina dagar med kärlek och innehåll?