



Mithera Development Spiritualistiska Center, Agersta gård, Bålänge.

I kursgård- och retreatcenterspecialen tipsar vi dig som söker en plats där du kan stanna upp, lyssna inåt och utvecklas tillsammans med andra. Vi listar 50 ställen! De flesta har verksamhet året om med event, kurser och retreatar. Många går även att hyra för den som planerar att arrangera ett eget event eller vill samlas tillsammans med familj och vänner. I år har vi kikat lite närmare på Mithera Development Spiritualistiska Center, Håå Retreat Center och Rosenkors-Orden AMORC.

**Text** Free. **Foto** Kursgårdarnas egna. (Med reservation för felskrivningar.)

# Ge själen ny kraft på *skön* retreat!



Håå Retreat Center, Hamneda.



Rosenkors-Orden AMORC, Onsala.

## ALLA SINNEN

Uddeholmsvägen 10,  
Hagfors  
070-280 95 20  
[www.trollsveden.com/alla-sinnen](http://www.trollsveden.com/alla-sinnen)  
Behandlingar, kurser,  
utbildningar, seans, butik.

## BJÖRNBACKA RETREATCENTER

Ensta 5, Grödinge  
076-319 07 19  
[www.bjornbacka.se](http://www.bjornbacka.se)  
Kurser, retreatar. Uthyres.

## BONDASGÅRDEN SOUL AND FOOD



Torgås, Lima. 0280-300 08  
[www.soulandfood.se](http://www.soulandfood.se)  
Kurser, retreatar, behand-  
lingar. Uthyres.

## CARPE DIEM SPRÄNGSKULLA

Sprängskulla 2, Veddige  
070-537 83 02  
[www.carpediemsprangskulla.com](http://www.carpediemsprangskulla.com)  
Kurser, retreatar, meditation,  
behandlingar, vägledning. B&B.

## DJURKÄLLA GATUGÅRD

Djurkälla Gatugård 203,  
Motala  
073-320 46 33  
[www.hope-of-avalon.com](http://www.hope-of-avalon.com)  
Kurser, retreatar,  
behandlingar.



## MITHERA DEVELOPMENT SPIRITUALISTISKA CENTER

# Passion för mediumskapet

Mithera Development Spiritualistiska Center ligger på Agersta gård i vacker lant- och herrgårdsmiljö i Junkkil 11 km utanför Uppsala.

**MITHERA DEVELOPMENT SPIRITUALISTISKA CENTER** drivs sedan 2006 av *MariaTherese Bohman Agerhill* och *Ulf Bohman*, som bor tillsammans med deras två perserkatter ett stenkast från kursgården. De träffades 2006 genom deras andliga intressen och har varit gifta sedan 2008.

**MARIATHERESE HAR** arbetat som medium och healer sedan 2004 och hållit utbildningar och kurser i mediumskap, healing samt personlig och andlig utveckling sedan 2008. MariaTherese är författare till boken "Väck din mediala sida". Andra upplagan finns nu som både ljudbok och E-bok. Hon har även skrivit en ny bok "Bevis för själens överlevnad" som hon hoppas kommer ut inom kort.

- Så länge jag kan minnas har jag intresserat mig för livet efter döden och andevärlden. Redan som 5-åring var jag helt övertygad om att det fanns ett liv efter detta och jag trodde även på reinkarnation. Jag kommer ihåg att jag då mindes ett tidigare liv. Det fick det mig att "veta" att jag en dag ska vidare till andevärlden. Det tar inte slut i och med den fysiska kroppens död.

**I TJUGOÅRSÅLDERN BLEV** MariaTherese alltmer intresserad av existentiella frågor, livet efter detta, religion, spiritualism och personlig utveckling.

- Allt som handlade om det andliga, det övernaturliga och det inre livet lockade mitt intresse. Jag läste mängder med böcker, gick och lyssnade på ett otal föredrag och deltog i kurser och efter ett tag hittade jag antligen rätt. Då insåg jag

att det är mediumskap och healing som är mitt livskall och att det är vad jag vill utveckla och arbeta med. Min barndoms utanförskap blev plötsligt begripligt och jag kunde förstå varför jag under så många år letat efter något förlorat.

- När jag i början av 2000-talet började utveckla min medialitet har livet blivit betydligt bättre eftersom jag hittat mig själv, mitt livs syfte och min passion i livet.

Arthur Findlay College i England är sedan 1964 en högskola för spiritualism och psykisk vetenskap som jag numera lite skämtsamt brukar kalla för mitt andra hem eftersom jag kontinuerligt kommer tillbaka dit för att vidareutveckla och finslipa mig som spiritualistiskt medium och healer.

- Mitt arbete som spiritualistiskt medium och lärare inom mediumskap, andlighet och healing är det som driver mig framåt och som får mig att känna en enorm tillfredsställelse. Jag hoppas kunna arbeta med detta länge. Jag är även ordförande i Mediumförbundet som lanserades i oktober 2021, berättar MariaTherese.

**ULF BOHMAN ARBETAR** främst som healer, livscoach och djurkommunikatör. Han har över 16 års erfarenhet av healing. Han arbetar med två healingmetoder: andlig healing samt transhealing. Även Ulf har utbildat sig inom SNU (Spiritual National Union) och återkommer flera gånger per år till Arthur Findlay College i England, där han också haft uppdrag som tolk under svenskveckan. Ulf är även utbildad spiritualistiskt medium, även om han mest brinner för healing och spiritualistisk filosofi.

- Som barn hade jag så kallade lät-saskompisar som jag pratade med när jag lekte för mig själv i trädgården. För mig var det helt naturligt ▶



MariaTherese och Ulf.



Byggnad med kurslokal, kök, toalett, duschar och 5 sovrum på övervåningen.



Kurslokal.



Kurs i shamanisk healing.

### ENGLAGÅRD

Västra Å, Åsbro  
0583-123 24  
[www.retreat.nu](http://www.retreat.nu)

*Självkännedom, healing och mediumutbildning, retreat.*

### FREE SPIRIT KURSGÅRD



Strålsjövägen 48, Älta  
070-569 51 00  
[www.free-spirit.nu](http://www.free-spirit.nu)

*Kurser, retreat. Uthyses.*

### GAIA LIFE KURSGÅRD & RETREAT

G:a Tostaredsvägen 210, Fjärås  
0300-43 04 96  
[www.gailife.se](http://www.gailife.se)

*Kurser, retreat, ceremonier, shamanism, permakultur.*

### HILLESGÅRDEN

Fastarp 4452, Klippan  
0435-217 09  
[www.hillesgarden.se](http://www.hillesgarden.se)

*Yoga, qigong, behandlingar. Uthyses.*

### HUMLEBÄCKS KURSGÅRD

Sund 24, Östra Ämtevik  
070-634 02 34  
073-159 22 51

[www.humblebackvarmland.se](http://www.humblebackvarmland.se)  
*Kurser, retreat, tantra. Uthyses.*



## Levande Föda Skeppsgården AB

Njut av tystnaden i vackra Tjust skärgård och lär av utbildningschef Anita Svensson som har 40 års erfarenhet av Levande Föda och är upplärd direkt av grundaren Dr. Ann Wigmore.

Till oss i Skeppsgården kan du komma och få tillbaka din balans, höja dina energireserver samt boosta ditt immunförsvar. Vårt fokus ligger på dig som gäst, hur just du kan rena och stärka dig själv genom att bl.a. basa en försurad kropp. Många kursdeltagare upplever då en stor förändring, från trötthet och värk i kroppen, till vitalitet och energi.

Skeppsgården är det första och enda Levande Föda institutet i Europa som auktoriserats av Ann Wigmore personligen. Vi håller föreläsningar om mat och hälsa och här finns möjlighet till olika aktiviteter så som bastu, havsbad, vandring i både skärgård & naturreservat, kanotpaddling m.m. Vi fortsätter med vårt vinnande yogakoncept vid flertalet datum året ut!

"Mjukare leder, piggare, mer harmonisk, ingen värk i magen och ett bättre lymfsystem är några positiva effekter jag nu upplever. En bonus blev alla de möten med likasinnade människor som för alltid gjort intryck på mig."

– Kursdeltagare efter 12-dagars kurs –



Besök oss gärna på  
[www.livingfood.nu](http://www.livingfood.nu)



Skeppsgården, Valdemarsvik • 0493-414 25 • [mail@livingfood.nu](mailto:mail@livingfood.nu)

## Välkommen till The Butterfly Inn

Här finns lugn, tid och stillhet för att gå långa promenader, bada i vår sjö, möta solnedgången på bryggan, förundras under stjärnhimlen, tända ljus, skriva, fågelskåda eller kontempera över vad som är viktigt för dig.



- ♥ Perfekt för en liten grupp eller familj på upp till 7 personer
  - ♥ Vegetariskt kök ♥ 50 minuter söder om Stockholm med bil
- Läs mer på [www.thebutterflyinn.se](http://www.thebutterflyinn.se)

THE BUTTERFLY INN 

## Mithera Development Spiritualistiska Center



Kursgård med gedigna utbildningar inom Mediumskap,  
Healing & Personlig Utveckling

Kurser och utbildningar inom:

- Spiritualistiskt mediumskap
- Andlig healing
- Transmediumskap
- Transhealing
- Personlig och andlig utveckling
- Tarot
- Djurkommunikation
- Shamansk healing o s v

MariaTherese Bohman Agerhill & Ulf Bohman.  
Vi håller till 11 km utanför Uppsala.

[www.mithera.se](http://www.mithera.se) • [info@mithera.se](mailto:info@mithera.se)







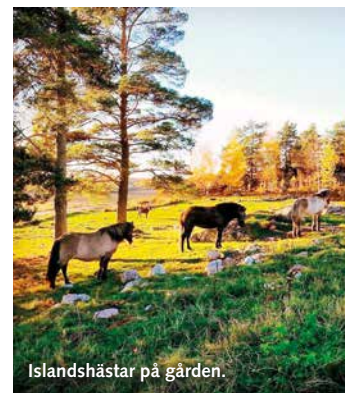
Entré konsultationsrum.



Konsultationsrum.



Kök.



Islandshästar på gården.

och i många fall tyckte jag att det var roligare och mer givande för mig att umgås med dem än att leka med "riktiga" kompisar. När jag sedan kom upp i skolåldern så tyckte omgivningen att jag måste sluta berätta om mina låtsaskompisar för att passa in.

- När jag på senare år utvecklat min medialitet och fått många privatsittningar så återkommer ibland meningar som "när du var liten och lekte i trädgården hade vi så fin kontakt, men sedan stängde du ner dig". Jag ser det som ett bevis för att jag hade kontakt med andevärlden när jag var liten.

- Jag hade även ett antal utanför-kroppen-upplevelser och när jag funderade på händelserna insåg jag att "jag är inte min kropp". Jag ser det som att jag behövde lära mig, och få påtagliga bevis på, att jag är själen, inte bara kroppen, berättar Ulf.

**MEDIUMSKAPET ÄR EN** passion för MariaTherese och Ulf. De brinner för att få människor att förstå att andevärlden finns på riktigt och att vi alla har evigt liv.

- Vi vill förmedla syftet med mediumskap och vikten av god moral och etik i branschen. Vi vill bevisa själens överlevnad och väcka människors vetskap om evigt liv. Det är stor skillnad på att tro och att ha egna upp-

levelser där man är personligt övertygad. Min nya bok "Bevis för själens överlevnad" handlar om just det, säger MariaTherese.

Våra grundläggande värderingar är de sju spiritualistiska principerna. De handlar bland annat om människors lika värde, personligt ansvar samt att vägen till utveckling är öppen för alla.

- Vi är inspirerade av spiritualistiskt mediumskap och utbildade inom Spiritualists National Union. Vi är båda även tutor (handledare/lärare) på flera av SNU:s (Spiritualists National Union) distanskurser. Det är så fantastiskt roligt att förmedla, hjälpa och se människor utvecklas och bli mer och mer av den de verkligen är.

**VERKSAMHETEN BEDRIVS** året om med privata sittningar, seanser, healing (även på distans) och kurser. Främst vår och höst erbjuds kurser och utbildningar inom spiritualistiskt mediumskap, andlig healing, transmediumskap, transhealing, shamansk healing, tarot, djurkommunikation och djurhealing samt kurser inom personlig och andlig utveckling.

- Den tvååriga utbildningen i Spiritualistiskt mediumskap är den kurs som snabbt blir fullbokad. Vi startar upp en ny utbildning 1-2 ggr om året.

- Ett flertal gånger har vi bjudit hit utländska spiritualis-

tiska medier såsom *Libby Clark* och *Mandy Smith*. Vi samarbetar även med andra svenska spiritualister och håller kurser tillsammans med bland andra *Mia Ottosson*, *Elinor Hedlund* och *Camilla Elfving*. Vi anordnar även mediala demonstrationer, det vill säga storseanser, nu i höst med bland annat *Vendela Cederholm* och *Camilla Elfving*.

**ULF HAR DESSUTOM** möten för män med andliga intressen. Detta för att denna bransch är kvinnodominerad i Sverige idag.

- Vi tycker att det är eftersträvsvärt med en bättre balans könsmässigt eftersom det, precis som i alla branscher, ger en högre nivå på sikt. Det räcker med att åka till England, där spiritualismen är invävd i samhället sedan länge, för att se att det där finns en bra balans mellan män och kvinnor. När vi erbjuder män att komma till avslappnade och opretentiösa filosofikvällar dyker det upp fler män än till exempel vid en vanlig workshop.

**SJÄLVA KURSLOKALEN** med en stor sal, kök, toalett, duschar och 5 sovrum ligger på en före detta höskulle. Nu är det en ridshopbutik på nedervåningen.

- Vi har 18 sovplatser fördelade på 5 rum. Vanligtvis brukar det vara 10-20 deltagare på

kurserna. Själva övernattningen är kostnadsfri. Har man behov av enkelrum så brukar vi rekommendera ett B&B som ligger ett par km ifrån kursgården.

- Kosten som vi erbjuder är vanlig husmanskost, men även vegetariskt, veganskt, laktos- och glutenfritt vid behov.

På gården driver MariaThereses syster *Caroline* även en hästgård med ca 40-60 islandshästar. Det finns även två padelbanor och en minikiosk. Så det kan även finnas möjlighet att boka turridning och padel under vistelsen. På gården finns det även kaniner, katter, hundar och andra djur.

**VISIONER FÖR FRAMTIDEN** är att bredda kursutbudet.

- Vi vidareutvecklar oss själva kontinuerligt eftersom man aldrig blir fullärd. Stagnation är inte ett alternativ för oss. Samarbete är något som vi tycker är väldigt roligt så vi är öppna för att arbeta tillsammans med andra andliga utövare. Vi vill vara en stark faktor i främjandet av mediumskap och andlighet.

- Vi är stolta över att ha så många nöjda återkommande kunder och kursdeltagare. Vi vet att mirakler sker! Både kunder och elever har berättat om hur mirakel sker vid healingbehandlingar, säger MariaTherese och Ulf avslutningsvis. ☺

### HÅÅ RETREAT CENTER:

Skand. Yoga- & Meditationsskola



Hameda  
0372-550 63  
www.yoga.se  
Yoga och meditation.

### KOLLBERGGÅRDEN



Kleva 108, Mörbylånga  
073-673 88 72  
www.kollberggarden.se  
Kurser, retreat, yoga, häst-  
ridning. B&B. Behandlingar.

### KOM LUST & FRÖJD



Hedehult 4, Kristinehamn  
070-357 88 01  
www.komlustofrojld.se  
Yoga, behandlingar, ört-  
vandring, skogsbad. Uthyres.

### KÄRRA ASHRAM

Kärre bygata 18C, Varberg  
072-251 17 70  
www.karraashram.se  
Kurser, retreat, meditation,  
behandlingar, yoga.

### KÄRLINGESUND RETREAT CENTER

Kärlingesund 316, Uddevalla  
073-773 13 07  
www.karlingesundretreat-  
center.se  
Yogaretreat, Zen Coaching,  
shamanska kurser. Uthyres.



I kanten av den magiska skogen ...

- Andlig bootcamp
- Workshop/Event
- Energiterapi/Healing
- Personlig kommunikation
- Andlig utveckling

*free spirit*

**Free Spirit kursgård**  
 Älta, Sthlm · Även övernattnng  
 Ammis Reiman, 070-569 51 00  
 f i www.free-spirit.se

**Välkomna hem till oss i Tofvehult!**

*Här kan ni mötas, äta, sova  
 och ta del av alla våra aktiviteter,  
 i en rofylld, historisk miljö.*

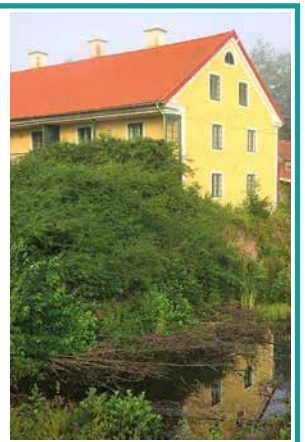
*Tofvehult*  
 a way of life

Kursgård & Boende

[www.tofvehult.se](http://www.tofvehult.se)

Lena: 070 292 63 51 · [info@tofvehult.se](mailto:info@tofvehult.se)

Vi finns ett par mil söder om Västervik



# Yoga och Meditation

*- direkt från källan*

I vackra Småland erbjuder vi enastående  
 retreats med meditation & yoga:

30 aug. - 4 sept. 23 - 25 september

3 - 23 oktober. 4 - 6 november

19 dec. - 1 jan. 2 - 12 januari 2023

20 - 22 januari. 25 januari - 22 april

Heltids yogaläroterutbildning. Ashramvistelse

## Håå Retreat Center

[www.yogameditation.com](http://www.yogameditation.com)

Håå Retreat Center was founded in 1972



[yogameditation.com](http://yogameditation.com)

1972 - 2022

### LADAN



Näs Gård 1 Ladán, Rö  
[www.ladanretreat.se](http://www.ladanretreat.se)  
 Retreat, yoga, meditation,  
 kontemplation.

### LEVANDE FÖDA SKEPPSGÅRDEN



Valdemarsvik, 0493-414 25  
[www.livingfood.nu](http://www.livingfood.nu)  
 Levande föda, yogaretreats  
 och kurser.

### LIVING FOOD INSTITUTE SWEDEN

Broviksvägen, Värmskog  
 0570-46 10 22  
[www.living-food.se](http://www.living-food.se)  
 Kurser i levande föda.

### LINDSBERGS KURSGÅRD

Lindsberg 10, Bergsgården,  
 Falun  
 023-430 30  
[www.lindsberg.org](http://www.lindsberg.org)  
 Kurser, kollektiv. Uthyras.

### LIVSUNIVERSITETET

Målbyvägen 26, Vaddö  
 070-038 51 28  
[www.livsuniversitetet.se](http://www.livsuniversitetet.se)  
 Kurser, naturstig, yoga,  
 B&B. Uthyras.



## HÅÅ RETREAT CENTER

# Autentisk yoga och meditation

Håå Retreat Center ligger vackert beläget på den småländska landsbygden i byn Håå mellan Ljungby och Älmhult och består av flera byggnader med trädgårdar och lantbruk.

**I ÅR, 2022**, har kursgården funnits i 50 år. Den grundades 1972 av *Swami Janakananda*, som än idag är delaktig i att driva verksamheten. Övriga verksamma är *Swami Ma Sita*, boende på kursgården sedan drygt 30 år, andra utbildade lärare samt deltagarna i yogaläroverbyggnaden. Kursgården gästas dessutom ofta av volontärer.

Kursgården drivs av Stiftelsen Skandinavisk Yoga och Meditationsskola som är fri från politiska, kommersiella och religiösa intressen. Undervisningen utgår från den tantriska traditionen, vilken går tusentals år tillbaka. Vi har fått en pratstund med Swami Ma Sita.

**SWAMI JANAKANANDA** hittade Håå i Småland när han sökte en plats för ett retreatcenter mitt i Skandinavien, där han kunde undervisa i de delar av tantraditionen som han ville prioritera.

- För våra kursdeltagare har en miljö växt fram där det är lätt att hänge sig åt yogan. Vid retreatens början lämnar alla deltagare ifrån sig mobil och dator.

- Vi undervisar i den klassiska hathayogan, andningsövningar, den meditativa djupavspänningen Yoga Nidra, i meditationer som Inre Stillhet, Returning, Prana Vidya, Ajapa Japa och den avancerade Kriya Yoga. Kursgården är även hem för skolans yogaläroverbyggnad.

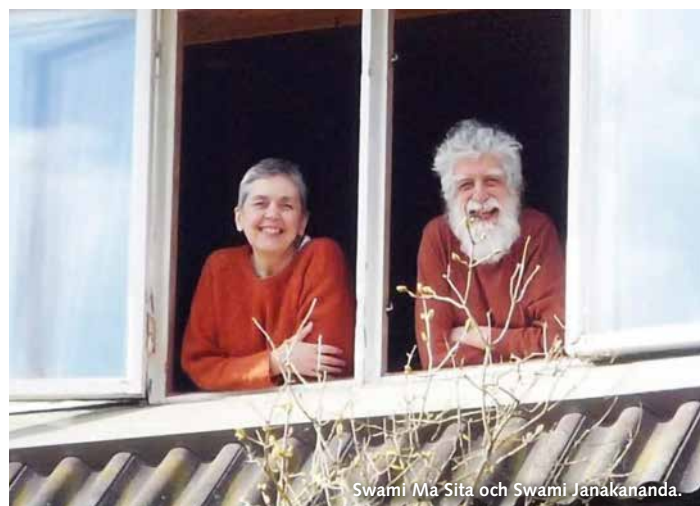
**VAD ÄR MENINGEN** med yoga om man inte har möjlighet att låta den verka på djupet och utnyttja dess potential till fullo? säger Swami Ma Sita och citerar Swami Janakananda:

”Vid en viss tidpunkt när den enskilda människan ett stadium i sin utveckling där utvecklingen inte bara sker av sig själv, omedvetet. Som en del av evolutionen börjar människan själv ingripa och medvetet delta genom att använda de metoder som finns tillgängliga. Hon tar del av den erfarenhet som har förts vidare i yogatraditionen från individ till individ genom tiderna.”

- Vår vision är att kunna bibehålla en hög utbildningsstandard, att hålla oss till det ursprungliga och utprovade. Det är det som vi vet kan ge energi och kreativitet, bättre hälsa och inre ro. Vi undviker att följa olika modenycker inom yoga.

**HUVUDBYGGNADEN FRÅN** 1850 var under ett sekel skola för traktens barn, men den har även hyst en träskofabrik och senare ett kollektiv innan kursgården blev till. Utöver huvudbyggnaden, där yogarum och matsal finns, har kursgården ytterligare sex boningshus med plats för kursdeltagare, permanent bo-satta och volontärer. Det finns kapacitet att ta emot drygt 30 kursdeltagare och rummen är enkel- eller dubbelrum. Det går att boka rum med eget badrum.

- En gång i veckan eldas bastun så att den står redo på fritiden om eftermiddagen för kursdeltagarna. Något annat som hjälper mot stelhet i leder ▶



Swami Ma Sita och Swami Janakananda.



Palm pose.



Växthus med ekologiskt odlade grönsaker



Hästridning och promenad.

### LOMTJÄRN RETREAT & KONFERENS

Åhvägen 50, Njurunda  
070-673 38 07  
www.lomtjarn.com  
Retreat, kurser. Uthyres.

### MASESGÅRDEN

Siljansnäs vägen 211,  
Grytnäs, Leksand  
0247-645 60  
www.masesgarden.se  
Hälsohem, kurser.

### MITHERA DEVELOPMENT SPIRITUALISTISKA CENTER



Agersta Gård, Bälinge  
070-210 68 22  
www.mithera.se  
Kurser, spiritualism, mediumskap, healing.

### MUNDEKULLA

Långsjö  
0471-504 50  
www.mundekulla.se  
Kurser, retreat, festivaler.  
Uthyres.

### ROSEKORS-ORDEN AMORC



Rösan, Gathes väg 141, Onsala  
0300-56 99 56  
www.amorc.nu  
Skola i mystik och filosofi.  
Retreat, meditation.





och muskler och ger en djup avspänning är ett besök i "Pyramiden", vår stora floatingtank formad som en pyramid. En floatingtank är en ljud- och ljusisolerad miljö, där man i cirka en timmes tid flyter i hudtempererat epsomsaltvatten. Att för en stund vara fri från alla yttre stimuli ger klarhet och energi, och sinnet får en chans att falla till ro. Man kan betrakta pyramiden som en symbol för retreaten som helhet.

**I HÅÅ GÅR DET** att delta i retreat av olika längd, från tredagers helgretreater till den årliga tremånaders Sadhana-retreaten. Retreaterna pågår året om.

- Alla retreatar har perioder av tystnad då deltagarna varken talar, läser eller skriver. Eftersom våra retreatar är internationella undervisar vi oftast på engelska.

Antalet kursdeltagare brukar vara 18-30 personer. Tremånadersretreaten har ofta över 30 deltagare. De flesta retreatar är öppna för alla, oavsett erfarenhet.



På ett fåtal retreatar krävs att man varit på kursgården tidigare.

- En typisk dag börjar med yoga och andningsövningar strax före klockan sex. Sedan är det lätt frukost. Efter frukost börjar karmayogan. Då deltar alla i arbetet med att sköta om kursgården. Det kan vara att hjälpa till med städningen, i lantbruket eller trädgården, med reparationer eller vid hästarna. Karmayoga är en viktig del av kursprocessen. Du lär dig att ge dig hän åt en uppgift, utan att bli introvert eller självupptagen. Där får man använda och kanalisera energin som yogan ger. Att arbeta med sig själv är en dynamisk process.

Därefter är det dags för djupavspänning och meditation.

Efter lunch har vi några timmars fritid. Här finns möjlighet till flera aktiviteter.

#### KURSGÅRDEN OMGÄRDAS AV

både skog och fält som ger en fin miljö för promenader. Vid den

närbelägna sjön finns kanoter för de som vill ge sig ut på vattnet.

Det finns även möjlighet att möta kursgårdens hästar antingen för ridning, promenad eller träning. Swami Ma Sita fortsätter att berätta hur en dag kan se ut.

- Sent på eftermiddagen börjar dagens tredje pass som kan bestå av yoga och andningsövningar, avspänning och meditation eller ibland ett föredrag.

På detta följer kvällsmat och fritid innan kvällsklassen. Då blir det antingen meditation, kirtan, sufidans eller satsang. I en satsang får kursdeltagarna möta en erfaren yoga- och meditationslärare för att ställa frågor och bli påmind om essensen i yoga.

**MATEN SOM SERVERAS** är ekologisk och vegetarisk/vegansk. Grönsakerna kommer till stor del från egna odlingar.

- Under retreaten använder vi inte stimulantia såsom kaffe, choklad, svart te och alkohol. Dricker man kaffe eller te i vanliga



## Skånes Yoga & HealingCenter

Välkommen till oss Pia och Caroline, mor och dotter som driver kursgård i S:t Olof på vackra Österlen i Skåne

**Yogaläro utbildning – Yindalini**  
**Yogaresor till Bali och Spanien**  
**Yogaretreats • Andlig butik • Kurser**

Hos oss kan du njuta av yoga, reiki, god vegetarisk mat och lugn och ro i vår vackra natur.

Besök oss gärna på:

[www.skanyesyogaochhealingcenter.se](http://www.skanyesyogaochhealingcenter.se) • [www.andligating.se](http://www.andligating.se)  
[info@skanyesyogaochhealingcenter.se](mailto:info@skanyesyogaochhealingcenter.se)

## Dalarnas Andlig Healingcenter

kurser • föredrag • seanser • behandlingar



*Min tro är att livet fortsätter efter detta liv, det är det jag försöker bevisa i mitt arbete som medium. Jag är övertygad om att alla har gåvan och möjligheten att ha kontakt med andevärlden. Vi behöver bara bli medvetna om hur.*

**Andligt skapande** helgkurs **30 september–2 oktober**

**Universum och jag** helgkurs **7–9 oktober**

**Skapande kraft inifrån och ut** helgkurs **14–16 oktober**  
med Elinor Hedlund i Eskilstuna

**Andlig Universell Healing** utbildning **2 år 21–23 oktober**

- Vägledning via telefon
- Andlig healing via telefon

Boka via sms 073-807 66 48

#### Min nya själ & energi kortlek!

Skapad från mina målade tavlor, med inspiration från andevärlden.



Finns att köpa!  
330 kr



Mer information: [www.andlig-healing-center.se](http://www.andlig-healing-center.se)

Anna-Karin Berg • 073-807 66 48 • [ak.healingcenter@gmail.com](mailto:ak.healingcenter@gmail.com)



fall så rekommenderar vi att sluta med det några dagar innan du kommer, så att man slipper abstinensbesvär i början av retreaten.

- Kursgårdens ashram fungerar som en "yogaverkstad", en kreativ miljö som understödjer din yoga- och meditationsutövning, din sadhana. Vi välkomnar volontärer med förbehållet att de själva ska ha deltagit i minst en tio dagar lång retreat. Det ger dig en känsla för hur vi arbetar och vad ashramlivet innebär. I ashrammet kan man utveckla sin egen yoga- och meditationspraktik, samtidigt som man tar en paus från sitt vanliga liv.

**FÖR DEN SOM VILL** gå djupare med yogan och vara med i att föra den vidare till andra finns skolans yogalärover utbildning. Det är en träning på heltid i fyra år. För att bli meditationslärare krävs ytterligare två års träning. Personerna på utbildningen deltar i en pågående praktisk, teoretisk och kreativ process.

Genom åren har skolan samarbetat med flera olika forskare från Skandinavien, Tyskland och England. Yogalärover utbildningen utgör grunden för att arbeta med andra och ger självkänedom och en personlig erfarenhet av autentisk yoga och meditation.

Undervisningen följer en tidlös tradition, och ändras därför inte i grunden. Men det kreativa arbetet med att underhålla och förbättra miljön på kursgården pågår ständigt, och har gjort det sedan skolan grundades.

**UNDER DET HALVSEKEL** kursgården har existerat har tusentals personer från hela världen kommit till Håå för att jobba med sig själva och ta del av den tradition och de metoder som lärs ut.

- Många återkommer gång på gång och berättar om vad yogan har gjort för dem och hur de använder sig av den för att kunna leva sina liv fullt ut. Det är inspirerande för oss! Säger Swami Ma Sita avslutningsvis. 😊



Ekologisk vegetarisk/vegansk mat tillreds i köket.



"Nadi shodana", växeländningen ger större lugn och klarhet.



Djup avslappning i "Pyramiden" - floatingtank.

Bondasgården  
**Soul & Food**  
*Finn inre läkning vid kraftfulla Västerdalälven, ett stenkast från Sälenfjällen.*

**Örtkurser**  
För att skapa intresse och förståelse för örternas kraft

**Workshops i Aromaterapi**  
Lär dig tillverka egna salvor, badsalt, bodybutter och bodyoil

**Retreats**  
Örtlära/aromaterapi och Retreat för din inre kompass

Vi har även Yoga, Shamansk Healing, Massage och Regressioner

Läs mer och boka på [www.soulandfood.se](http://www.soulandfood.se)

Ta del av dessa behandlingar på plats hos oss eller online!

**LADAN** är en samlingsplats för oss som är filosofiskt, psykologiskt och andligt sökande. En plats för inre utforskande, liksom en plats för gemenskap och relation – mötet, både det inre och det yttre. Här håller vi terapeutiska retreats både för individuell utveckling, med utgångspunkt i den transpersonella psykologin, samt för par, för att nå den medvetna parrelationen. Yoga & meditation är inkluderat i alla retreats.

Ladan ligger på en vacker plats i Roslagen vid sjön Sparren. Här bor du i rofylld, vacker miljö i natursköna omgivningar med möjlighet att njuta av Hamam och bastu, samt fantastiska måltider där all mat är vegansk och ekologisk.

[www.ladanretreat.se](http://www.ladanretreat.se) • [info@ladanretreat.se](mailto:info@ladanretreat.se)

[Instagram: ladan\\_retreat](https://www.instagram.com/ladan_retreat)  
[Facebook: ladanretreat](https://www.facebook.com/ladanretreat)





## Islandshästar & Yoga

Retreat · Kurs · Läger  
Semester · Konferens

Yoga, vipassana, islandshästar,  
rum & stugor - på vackraste Öland!



Kleva 108, Mörbylånga  
[www.kollberggarden.se](http://www.kollberggarden.se)



## Hyr kursgård i vackra Värmland

för kurser och event

Boka till upplevelse:  
Skogsbad · Örtvandring  
Dans · Avslappning

Passa på!

Helpension fred-sönd **19 000 kr**  
12 sovplatser · Lokal med inredning  
Eldplats · Badtunna, bastu och jacuzzi  
You Tube Yvonne Edmark Edmark - Hyr kursgård

Kom Lust & Fröjd kursgård  
Kristinehamn · Även övernattnig  
Yvonne Edmark, 070-357 88 01  
[www.komlustofrojld.se](http://www.komlustofrojld.se)



# Rosenkors-Orden AMORC

*Mystik ~ Filosofi*  
*~ Vetenskap ~ Kultur ~*

[www.amorc.se](http://www.amorc.se)

### SATYANANDA YOGA ASHRAM KURSGÅRD

Gässlingsbo 7037, Bollnäs  
[www.yogasverige.se](http://www.yogasverige.se)  
Kurser, retreat, yogaläro-  
utbildning.

### SHAMBALA GATHERINGS



Borntorpet, Skinnskatteberg  
073-689 80 07  
[www.shambalagatherings.com](http://www.shambalagatherings.com)  
Kurser, retreat, yoga, medi-  
tation, qi gong, tai chi, dans.

### SHANTILAND

Fönebo 350, Bjuråker  
070-318 99 59  
[www.shantiland.se](http://www.shantiland.se)  
Kurser, retreat, spa.

### SKEPPSUDDEN KURSGÅRD

Järstad, Östra Stenby,  
Vikbolandet  
070-221 14 34  
[www.skeppsudden.com](http://www.skeppsudden.com)  
Uthyrer för kurser och  
retreat.

### SKÅNES YOGA & HEALINGCENTER



Lunkendevägen 23, Olof  
070-846 06 01  
[www.skanesyogaochheal-  
ingcenter.se](http://www.skanesyogaochheal-<br/>ingcenter.se)  
Kurser, resor, yoga, reiki.



## ROSENKORS-ORDEN AMORC

# "Känn dig själv och du lär känna universum och gudarna"

Rosenkors-Orden AMORCs skandinaviska huvudkontor ligger vackert beläget i lantlig miljö på Onsala-halvön, ett stenkast från havet och Gottskärs hamn.

**EGENDOMEN BESTÅR AV** en inbjudande trädgård och två större byggnader, den gamla herrgårdsbyggnaden med anor från 1600-tal och den nybyggda tempelbyggnaden. Vi möter *Live Söderlund* som haft ansvaret för verksamheten sedan 1994.

- Vi är ingen kursgård i vanlig mening, utan en skola i filosofi och personlig utveckling - en utbildning i och för livet, ett livets universitet. Undervisningen är universell, det vill säga utan bindning till religion eller politik. Utöver de privata hemstudierna, som berör tillvarons alla aspekter ur ett andligt perspektiv, kan medlemmar delta vid möten med föredrag, samtal och tempelritualer i lokala grupper eller här i Onsala.

**ORGANISATIONEN ÄR IDEELL** men vid administrationerna runt om i världen finns anställda som sköter det dagliga administrativa arbetet.

- Här i Skandinavien är vi tre personer, *Lill Andersson* och *Tommy Sundström* som arbetar deltid och jag som arbetar heltid.

- Rosenkors-Orden AMORC etablerades som organisation 1915 i New York och kom till Skandinavien 1920. Vi har precis firat vårt 100-årsjubileum - två år försenat på grund av pandemin - med internationella gäster och medlemmar från hela Skandinavien.

**VAD VILL DET** säga att vara en orden?

- Ordensverksamhet bygger på mycket gamla traditioner där den gradsindelade och rituella aspekten av undervisningen är viktig. Ritualer representerar genom sitt symbolspråk en estetisk och känslomässig upplevelse av kunskap, något vi ser som ett viktigt komplement till de rent intellektuella studierna som förmedlas. Rituell verksamhet är ett erbjudande till våra medlemmar, deltagande är upp till var och en. Vi skiljer oss från andra ordnar genom att vara öppna för både kvinnor och män och att basera medlemskap på privata hemstudier.

**MÅNGA UPPLIVER EN** orden som slutna och hemliga. I tidigare tider var det en ren överlevnadsfråga att dölja verksamheten, då kyrkan hade monopol på andlighet. Idag är det annorlunda.

- Jag brukar säga att vi är privata, inte hemliga. Vissa delar av verksamheten behöver du vara medlem för att ta del av. För att kunna tränga igenom ytan av symbolspråk och handlingar behöver du vara förberedd genom studier för att kunna ha glädje av det som förmedlas.

- Invigningar har en särställning bland ritualerna. Sedan de gamla mysterieskolornas dagar beskriver invigning en inre process som leder till kontakt med allt djupare lager inom dig själv. Syftet är att skapa förutsättningar för upplevelser som leder till "insiktens ljus". Initiation beskriver en djupt personlig inre uppvakningsprocess. Devisen över Apollontemplet i antikens Delfi - känn dig själv - hänvisar till denna process. ▶



Lill Andersson, Tommy Sundström och Live Söderlund.



Tempelbyggnaden rymmer utöver tempel, en föreläsningssal och gästfaciliteter.



Tempelrummet med sin egyptiskinspirerade interiör.



Föreläsningssalen i tempelbyggnaden kallas "Framtiden".

### SÖRBY RETREATCENTER

Sörby Hovgård 232,  
Vessigebo  
070-686 57 44  
www.sorbyretreatcenter.com  
Kurser, retreat, B&B.

### THE BUTTERFLY INN



Haga Gård, Jäna  
072-900 66 33  
www.thebutterflyinn.se  
En plats för lugn och stillhet. Uthyras.

### TOFTA RETREAT

Tofta Trädgård 260, Lycke  
0303-22 54 90  
www.toftaretreat.se  
Kurser, retreat, yoga,  
rehab.

### TOFVEHULT – A WAY OF LIFE



Tovehult 3, Gunnebo  
070-292 63 51  
www.awayoflife.se  
Kurser, retreat. Uthyras.

### VALLÖSA VANDRARHEM OCH KURSGÅRD

Vallösa kyrkoväg 123, Ystad  
076-327 86 42  
www.scanbo.se  
Kurser, retreat. Uthyras.





Vart fjärde år hålls en världskongress. Kongressen i Rom 2019 samlade 2300 medlemmar från 76 olika länder.



Rosengången mellan Rosenkors-Ordens huvudbyggnad och tempelbyggnad.



**ROSENKORSET ÄR EN** sägenomspunnen symbol som inte enbart Rosenkors-Orden AMORC använder, varför ett kors som symbol?

- Korset är ett uråldrigt uttryck (långt äldre än kristendomen) för människan. Rosen står för vår själ, vår andliga sida. Varje människa föds som en rosenknopp och genom att förvalta livets gåva på det bästa sätt vi kan, slår rosen ut i all sin skönhet - till glädje för oss själva, våra medmänniskor och vår jord.

- Rosenkorset som symbol representerar mänsklighetens ädlaste dygder och högsta ideal. Vår grundläggande "regel" är uppmaningen att våga tro på sig själv, våga vara sig själv och - så länge det inte är till förfång för andra - att göra mot andra vad du önskar att andra ska göra mot dig.

**HUR BLEV DU** själv engagerad i Rosenkors-Orden?

Ett andligt sökande börjar

ofta med en omskakande händelse i livet som kanske ändrar vår världsbild och livsuppfattning. Det kan vara utmaningar som får oss att inse att livet är så mycket större än oss själva, på gott och ont. Vi kan exempelvis förlora någon som står oss mycket nära, vi kan hamna i en konflikt med andra, vara med om en allvarlig olycka, eller ha förmånen av en naturupplevelse som på ett nytt sätt vidgar vår livshorisont.

- Min egen historia är en blandning av flera av dessa exempel. Jag blev genom en av livets förunderliga "tillfälligheter" medlem i ung ålder. Efter kort tid bjöd Rosenkors-studierna mig på några omvälvande insikter som helt ändrade min livsväg. De befriade mig från en djup ilska och frustration gentemot allt som hade med Gud att göra genom att få mig att inse att det inte var Gud jag var arg på, utan en

gudsbild som inte var min egen. Vidare fick studiet av reinkarnationstanken en förlösande och avgörande effekt på förståelsen av mig själv och mitt livsval.

- Det känns trivialt att försöka sätta ord på de för mig djupa andliga insikter detta gav, men så är det kanske med livet generellt - det är i det enkla som det stora finns. Den inre process som Rosenkorsstudierna startar inom medlemmen kan leda till inre erfarenheter - aha-upplevelser - som ger livet en djupare mening och nya dimensioner. För mig ger det mitt liv mening att arbeta för en verksamhet som lyfter och inspirerar sökande människor på detta sätt.

**FÖR LIVE ÄR STUDIERNÄ** en eklektisk samling av guldkorn hämtade ur mänsklighetens samlade andliga vetande.

- De rör sig inom området vetenskap, filosofi, mystik och kultur - med utgångspunkten att det inte är någon tillfällighet att allt kom till. Livet och skapelsen har en mening, ett syfte, ett mål. Vilket? Ja, det är den stora frågan som det är upp till dig att finna ditt eget svar på.

- Den grekiske filosofen Sokrates sade att filosofins början är människans undran och förundran. Detta är den enkla förklaringen till att Rosenkors-Orden AMORC - som en modern tappning av de gamla mysterietraditionerna - finns till. Vår värdegrund är livets helighet och varje människas värdighet.

**FÖR ATT FÖRKLARA** Rosenkors-Orden AMORCs andliga inriktning tar Live Platons grottläkelse till hjälp.

- Den beskriver på ett enkelt och målade sätt processen eller resan varje människa måste göra

för att höja sig över den fysiska världens illusoriska skuggor in i ljuset - det vill säga att på ett inre plan erfara den högre form av verklighet vi kommer ifrån. Platon beskriver denna verklighet som skönhet, godhet och vishet.

- För att uppnå detta finns otaliga vägar att gå. Det viktiga är inte vad du väljer, utan *att* du aktivt väljer något som kan leda dig vidare i ditt andliga uppvaknande. Andlig utveckling är en process som kräver din insats.

**DET SOM KRÄVS** för medlemskap i Rosenkors-Orden AMORC är ditt ärliga intresse och din uppriktiga intention. Inget annat binder dig som medlem.

- Vår websida berättar om allt vi står för och gör. Vår dörr står öppen för alla som är nyfikna på oss. Du behöver inte ha någon avsikt om medlemskap om du tar kontakt. Vi missionerar inte.

- En vision är att vår administration ska vara en "oas för själen" - alla själar. Vi har sex gäst- rum dit alla, medlem eller inte, är välkomna på retreat. Vårt tempel är öppet och alla är välkomna till vår dagliga helandemeditation kl 11:30. Tanke är och ger kraft.

**AMORC ÄR ÖVER** 100 år men det arv av kunskap och vetande de förvaltar och förmedlar är evigt och tidlöst.

- Eftersom vår tradition bygger på individuell frihet och att varje människa måste gå sin egen väg, är jag övertygad om att vi erbjuder något viktigt för dagens sökare. Rosenkors-Orden AMORC ger dig inga sanningar, utan en vägledning, en metod, en process som kan leda dig till att hitta sanningen inom dig själv. Det är en resa som är värd all ansträngning. Känn dig själv! 🌟

#### VAVIVA RETREATCENTER

Årdala Gammelgården,  
Sparreholm  
073-713 64 91  
www.vaviva.nu  
Retreater, frigörande dans,  
yoga, mindfulness. Uthyses.

#### URNATUR

Sjögetorp 3, Ödeshög  
073-370 26 87  
www.urnatur.se  
Naturnätter, skogsbads-  
retreat, kurser.

#### YANGTORP SANCTUARY

Jönstorp 8123, Hörby  
073-050 37 26  
www.yangtorp.com  
Qigong, kinesisk medicin,  
konferenser, kurser,  
retreater.

#### YOGARETREATS NORRLAND

Granö Beckasin Lodge,  
Västana 15, Granö  
www.yogaretreatsnorrand.se  
Yogaretreat i norrländsk  
natur.

#### ÄNGSBACKA KURSGÅRD

Nyedsbacka 511, Molkom  
0553-100 35  
www.angsbacka.se  
Kurser, retreatar och  
festivaler.





**AVALON HEALINGCENTER**

Shamankurser, healingkurser, ceremonier, Sacred Womb, retreat, trumresor, behandlingar, coaching. Museröd 350, Henån, Orust  
073-552 82 32  
[www.avalon-healingcenter.com](http://www.avalon-healingcenter.com)



**DJURSTAD RETREATGÅRD**

Retreater enskilt eller grupp, kroppsbehandlingar och djupgående samtalsterapi m.m. Borgholm, Öland  
073-685 19 02 · [info@asanyvell.se](mailto:info@asanyvell.se)  
[www.asanyvell.se](http://www.asanyvell.se)



**FRIDHEMS KURSGÅRD**

Kurser, retreat, permakultur. Uthyres till kurser, retreat & event. Bruksallén 16, Stjärnsund  
0225-800 01 · [info@frid.nu](mailto:info@frid.nu)  
[www.frid.nu](http://www.frid.nu)



**GULLNÄSGÅRDEN**

Kurs, retreat, yoga, meditation. Ta hand om dig i underbar natur vid havet. Uthyres. Tjärnö, Strömstad  
073-984 38 152 · [info@gullnas.se](mailto:info@gullnas.se)  
[www.gullnas.se](http://www.gullnas.se)



**KOSMOSGÅRDEN**

Kurser inom Martinus kosmologi. Uthyres även för kurser inom närliggande områden. Skarke, Varnhem  
073-617 07 22  
[www.martinuscentervarnhem.se](http://www.martinuscentervarnhem.se)



**LEVAGÅRDEN**

Retreater med inriktning känslodetox, yoga, meditation och golf. Även psykoterapimottagning. Vid källsjö, Älvdalen  
070-467 82 77 · [minanda@livshalsa.se](mailto:minanda@livshalsa.se)  
[www.livshalsa.se](http://www.livshalsa.se)



**PRÄSTGÅRDEN**

Prästgård i Uppland med retreat, meditation, kurs, seminarier. Hjälpension i 1700-talsmiljö. Nära Heby och Sala  
08-87 27 96 · [info@sannanda.com](mailto:info@sannanda.com)  
[www.sannanda.com](http://www.sannanda.com)



**THE SOUL SPACE – LYCKHEM**

Vår skärgårdsidyll omgiven av hav, hagar och skogar. En plats för avslappning, rörelse, yoga och meditation. Kärleksstigen 11, Björkö  
070-628 53 65  
[www.thesoul.space.com](http://www.thesoul.space.com)



**HILARIA**

Behandlingar, kurser, retreat, ceremonier, gårdsbutik. Shamansk hantverk, trumbygge. Jularbo 44, Folkärna/Åvesta  
076-564 22 74 (sms)  
[www.hilaria.se](http://www.hilaria.se)



**VILLA WINGARHED**

Kurser och events. Behandlingar och café. Uthyres. Bygatan 6, Kungsör  
070-341 46 43  
[www.villawingarhed.se](http://www.villawingarhed.se)

SHAMBALA  GATHERINGS

– ett internationellt yogaretreatcenter i skogen utanför Skinnskatteberg



[www.ShambalaGatherings.com](http://www.ShambalaGatherings.com)