

★ Vad säger stjärnorna?



Gordana Biernat

– inspirerar till sanningen inom oss

I serien där jag, Agneta Orlå inför mötet tolkar delar av kända personers horoskop har turen kommit till Gordana Biernat. Gordana är talaren och författaren som blivit hundratusentals människors dagliga orakel världen över. Över 300 000 människor följer henne troget på Twitter för att få vägledning om verklighetsuppfattning och medvetenhet i livet. 2016 blev Gordana utsedd av Oprah Winfrey till en Supersoul 100 Soul Teacher och är därmed med på en lista över de 100 mest nyskapande visionärer vars tankar och livsverk höjer medvetandet i världen. Gordana har skrivit boken "Sanningen finns inom dig" som kommit ut i 29 länder.

Text Agneta Orlå Foto Charlotte T Strömwall Bild Digital storm (shutterstock.com)

Gordana Biernat är född i Sverige av föräldrar som kom till Sverige från Serbien 1965.

De arbetade hårt i en fabrik och kände sig tvungna att lämna bort Gordana vid 4 månaders ålder. Hon fick växa upp med en faster i Serbien de första åren av sitt liv. Fastern var en person som Gordana beskriver som en underbar, känslomässigt intelligent och älskande kvinna.

Men vid sex års ålder kom Gordanas mor och far och hämtade henne för att flytta tillbaka till Sverige. Hon växte upp i en dysfunktionell familj med mycket förtryck och

kontroll och fick tidigt lära sig att parera och ägna mycket energi åt att duka för fara och undvika rädsla. Hennes inre föreställningsvärld blev en tillflyktsort. Där kunde hon vara sig själv och ägna sig åt de egna tankarna utan någon som ständigt dömde eller missförstod. Hennes tysta egna värld var en ensam värld men en värld där hon tidigt lärde sig utforska sin inre sanning.

DITT HOROSKOP VISAR på en polarisering mellan två viktiga, men väldigt olika delar av dig. Den djuplodande, avslöjande sidan som vill gå till botten med saker och avslöja hemligheter samt starka, passione-

rade engagemang och en stark integritet symboliserad av solen i Skorpionen och å andra sidan den följsamma, lätta, flexibla och kommunikativa delen som speglas av månen i Tvillingarna. Känner du igen bägge dessa sidor inom dig och har du lyckats att få dem att komplettera varandra?

- Ja. Den gamla eken i mig skulle säga att solen rotar mig så fast i myllan att ingen storm kan knäcka mig. Jag vet var jag står. Alltid. Månen å andra sidan får mina grenar att våga sträcka sig så långt ut det går och följa vindens dans vart den än bär mig villkorslöst. Alltid när jag litar på mig själv är dessa båda aspekter av mitt sanna jag i perfekt balans, säger Gordana.

HÄR FINNS STARKA faders- och moderspräglings, som har varit viktiga utmaningar för dig både vad gäller att skaffa dig en stark självkänsla och även på det känslomässiga planet, för att kunna hävda vad du egentligen känner och ta en fight för dina behov.

På faderns sida handlar det om att följa sin sanning, sin dröm, sin längtan. Att aldrig ge upp visionerna. Detta är samtidigt också din utmaning för att stärka din självbild och ditt eget inre och yttre ledarskap, och symboliserar den väg du har behövt gå - att ständigt följa och ta beslut utifrån din egen intuition, din sensitivitet och inre vägledning. Det är så din självbild har vuxit och helats. Om inte din far eller du har antagit denna utmaning skulle det kunna leda till en oklar bild av identiteten, en osäkerhet och svärgripbarhet - ett resultat av

att visionerna och sensitiviteten inte tas på allvar. Eventuella besvikelser och oklarheter kring fadern är också vanligt.

GÄLLANDE MODERN så har ni också en gemensam utmaning - och det handlar om att inte förneka ilskan utan tydligt, rakt, och direkt hävda de känslomässiga behoven. Att bejaka dem i alla känslomässiga relationer. Humöret och eldigheten skall alltså fram, självklart på ett konstruktivt sätt. Bråk, fight och strid kan vara en präglings som gäller barndomen och uppväxten på grund av denna obalans.

Angående faders- respektive modersrelationen så kan jag inte avgöra om de själva antog denna utmaning eller ej. Men om de inte gjorde det är det i så fall anledningen till att de inte bejakade sig själva fullt ut. Och den speglingen, den präglings vi fått av våra föräldrar, är väsentligt att vi ser klart på för att undkomma



KORT OM GORDANA

NAMN Gordana Biernat.
ÅLDER 56 år
FAMILJ Man och son.
BOR Malmö.
GÖR Skriver, talar och hjälper människor att finna sig själva.

MOTTO "Love is my source. It is my sacred truth. Love is who I am."

DOLD TALANG Bild- och konstanalys. Jag har magisterexamen i konstvetenskap och just nu håller jag på och skriver en bok om Tamara de Lempickas aktstudier.

AKTUELL MED E-kurs "Undo Your Past, Rewrite Your Future".

"Det finns en djup övertygelse inom mig att det jag söker kommer jag alltid att finna."

fallgroparna. Känner du igen det jag här kort beskrivit vad gäller din far och din mor?

- Som jag ser det valde mitt högre jag av en god anledning att födas som flicka i en intellektuellt och känslomässigt tuff miljö. En miljö där barn och kvinnor hade en liten eller ingen möjlighet alls till egna åsikter. ►



Skorpionen

Det tecken solen befinner sig i då vi föds är det tecken vi säger att vi "är" utifrån astrologin. Det är en bland många faktorer som utifrån vårt horoskop utgör hela vår personlighet. Solen är själva kärnan av vår individualitet och symboliserar både det yttre och inre ledarskapet i våra liv. Självbilden, livskraften och den medvetna sidan är också det vi förknippar med solen.

MED SOLEN I SKORPIONENS TECKEN

kommer sidor som avslöjarförmåga, djup analys, intensitet, starka engagemang och drivkrafter fram. Den typiske Skorpionen är deckaren, terapeuten, helaren, forskaren och pånyttfödaren som inte räds tillvarons ytterligheter eller de mörka, fördolda sidorna av verkligheten. Det är en seg och lojal överlevare där ständiga livs- och dödsprocesser avlöser varandra, likt ormen som gång på gång ömsar sitt skinn. Det som är lagom, ljummet och trivialt intresserar inte. Engagemangen är ofta av karaktären allt eller inget, svart eller vitt, vilket kan leda till extrema ställningstaganden, på gott och ont.

Ena stunden tyst, reflekterande och hemlighetsfull med en stark integritet - och nästa en passionerat, modig, ostoppar och konfronterande sanningssägare. För Skorpionpersonligheten är den lidelsefulla passionen ett livselixir.

” Med en känslomässigt labil men mycket dominant far, och en extremt undergiven mor, var min barndom en plats där galenskap och ångest var varandras följeslagare.

Med en känslomässigt labil men mycket dominant far, och en extremt undergiven mor, var min barndom en plats där galenskap och ångest var varandras följeslagare. Tillsammans skapade de en verklighet fylld av oro och känslomässigt lidande i min vardag.

- Redan som sexåring insåg jag att det var något som inte stämde med min fars psyke, vilket jag ofta påpekade för min mor som genast och lika ofta tystade mig med att säga att jag inte fick prata så om honom. Så som jag såg det, kunde han varken ta emot eller ge kärlek. Han var otrygg i sig själv. Trots att han som ung hade haft en längtan att gå sin egen väg så tystades drömmarna och förhoppningarna om ett bra liv snabbt ner i honom och han blev mer självupptagen och misstänksam mot omvärlden.

MED TIDEN STAGNERADE

han in i en egen värld av mistro och illusion. Genom att inte vilja, eller rättare sagt, inte våga utvecklas svek han sig själv och blev arg och bitter på livet. Hans nattsvarta inre mörker präglade hela vårt hem, berättar Gordana.

- Min mor hade också en rädsla inom sig som tog sig formen av total underkastelse inför min fars vilja. Hon vågade inte utmana eller ifrågasätta honom. Allt han sa var som skrivet i sten för henne. Detta i sin tur ledde till att jag inte kunde vara mig själv fullt ut som barn. En stor del av vem jag är handlar ju om att ifrågasätta, konfrontera och reda ut. Det är så jag hjälper

människor idag. Men som barn fick jag anpassa mig och tysta ner den sidan av mig. Fullständigt.

- Då jag som 19-åring träffade min man pushade jag, i början av vår relation, gränserna bara för att se om han skulle stanna kvar hos mig. Jag trodde inte på att han älskade mig, för jag var övertygad om att jag inte var värd att älskas. Att jag inte kunde ta emot hans kärlek då tror jag hade sin grund i att min mor valde att lämna bort mig, säger Gordana.

PÅ DET KOMMUNIKATIVA

området finns en utmaning mellan å ena sidan helhetsperspektiv, vida vyer, frihetsplaner, tankar på positiva saker och upplevelser, "allt är möjligt" och å andra sidan en kraft som hindrar, hämmar och stoppar just detta men som samtidigt krävt koncentration och allvar av dig för att få igenom dina planer. Här har du säkert fått jobba med kommunikation på flera plan och det har krävt fokus, koncentration och långsiktigt planerande. Är det något du känner igen?

- Ja, under uppväxten fanns det ingen att egentligen dela mina tankar och funderingar med. Min far utsatte oss för mycket kontroll, regler och olika typer av bestraffning om vi uttryckte en annan åsikt än den han själv hade. Det var så jag blev "förpassad" till min inre värld. Bland annat så dagdrömde jag att jag "adopterade" olika fadersgestalter från filmens och böckernas värld som fick symbolisera den pappan

jag önskade mig men inte hade. Jag dagdrömde också länge om hur den man som jag skulle dela mitt liv med i framtiden skulle se ut och vilka egenskaper han skulle ha för att matcha mig. När jag så äntligen träffade min blivande man var min omedelbara reaktion: "Åh, där är han ju!". Det var verkligen som om jag hade skapat honom i mitt inre.

- Nyligen betraktade jag ett antal fotografier från min barndom, som gav mig en oerhörd insikt i mitt förflutna. På många av bilderna pekar jag på min hals, oftast med ett eller ett par fingrar över hals-chakrat. Vad mitt barna-jag tycks vilja visa mitt vuxen-jag är att det var ju precis så det var under min uppväxt, jag fick inte verbalisera mina funderingar och tankar fritt. Att tala från hjärtat var behäftat med fara i min barna-värld. Jag kunde inte heller berätta i skolan hur jag hade det hemma, så jag fick ljuga och hitta på. Jag bar på en tung hemlighet som helt enkelt inte fick komma ut ... Jag kommer ihåg hur jag brukade tänka att alla de andra barnen har fått vingar, de kan flyga, och här sitter jag med min tunga rygsäck full av tegelstenar.

UPPLEVER DU ATT du har haft nytta av att ha klarat av motståndet för dina idéer genom den träning du fått i uppväxten? Att dina tankar och värderingar istället har blivit en solid grund som nu bär dig?

- Ja, så är det. Jag har fått kämpa väldigt mycket i mitt liv. Men ju mer jag vet vem

jag är desto mer inser jag att det jag trodde var tunga tegelstenar i min ryggsäck faktiskt var rent guld. Jag är medveten om att det kan skära sig i "det därute", i det yttre. Men det jag har "här inne" är beständigt, något verkligt. Och det är något som ingen kan ta ifrån mig. Det finns en djup övertygelse i mig att det jag söker kommer jag alltid att finna. Visdomen som kommer med åren är att ingen annan än jag kan leda mig. Det finns ingen som känner mig som jag känner mig själv, svarar Gordana.

I GORDANAS BOK "Sanningen finns inom dig - när du förändras förändras allt" beskriver Gordana den livssyn som hjälpte henne själv att hitta gåvan i de tuffa upplevelserna hon varit med om. Inom henne finns inget agg gentemot föräldrarna kvar. Gordana uppmanar oss i boken att se det hon kallar för en "Buddha i förklädnad" i varje upplevelse. Med det menar hon att det vi tror är förfärligt, en olycka eller något hemskt, djupast sett alltid är en present, en gåva till oss om vi väljer att se det på det sättet. Lidandet bör ses som en väckarklocka och ett "verktyg" för att lära något nytt om oss själva. Vi behöver ändra perspektiv, där utmaningen handlar om att medvetet transformera den mörka upplevelsen till det ljusaste vi kan finna.

- Den presenten har kanske ett tillsyns smutsigt omslagsspapper men innehållet är lysande vackert och ger oss

alltid precis det vi behöver i den situationen. När vi verkligen lärt oss detta, och på djupet förstår innebörden så klarar vi alla svåra omständigheter i livet, säger Gordana.

YTTERLIGARE EN användbar metafor som Gordana gärna delar med sig av handlar om hur vi hanterar vår mörka sida, skuggan, något många av oss bara vill bli av med.

- Har du någon gång sett ett litet barn som försöker bli av med sin skugga? Barnet springer och hoppar men så fort det stannar är skuggan där, som fastklistrad vid dess små fötter. Frustrerat lyfter barnet upp en fot i hopp om att frigöra sig från sin mörka följeslagare men alla försök är förgäves. Skuggan är där för att stanna. Så är det med vår inre skugga också. Föreställ dig att du är ute när solen står i zenit, som högst på himlen. Hur stor är din skugga då? För mig symboliserar detta att vara i samklang med sitt högre jag. När jag vet att jag är - stillheten "här inne" som upplever rörelsen "där ute" - står jag bokstavligen på min egen skugga. Den är en liten plätt under mina fötter och jag äger den. Jag kan aldrig bli av med den, men den är min och jag är i kontakt med den.

- Så fort jag börjar "luta" ifrån stillheten, då någon illusion drar iväg med mig och jag börjar lyssna på mina rädslor, andras förväntningar, min oro ... blir skuggan längre och större. Då har jag stängt av flödet, kon-

- En stor del av vem jag är handlar ju om att ifrågasätta, konfrontera och reda ut. Det är så jag hjälper människor idag, säger Gordana.

takten med Universum, Fältet, Gud eller vad vi väljer att kalla det. Jag är inte längre i samklang med mig själv. Om vi har trauman från vårt förflutna blir skuggan som *följer* oss stor och skrämmande. Om vi ständigt oroar oss för framtiden blir skuggan som *leder* oss hotfull och hämmande. Så det gäller alltså att hela tiden stå stadigt direkt under ljuset. För mig har hela livet handlat om att inte luta, förklarar Gordana.

AVSLUTNINGSVIS, vad är den största utmaningen just nu för oss människor för att få till den värld som vi alla egentligen önskar oss - en värld i fred, balans och jämlikhet?

- Utmaningen för de flesta av oss är att hitta tiden mellan trigger och respons och stanna i det tidsutrymmet lite längre. Jag är övertygad om att vi alla hade "lutat" lite mindre om vi bara kunde pausa lite innan en reaktion. Nästa steg är att fun-

dera på varför vi blir triggade av det vi möter. Undermedvetet har vi varit med och skapat en verklighet, utan att ifrågasätta den, utifrån begränsade uppfattningar som har försatt de flesta av oss i ett ständigt lågfrekvent "hypnosläge". Vi behöver vakna ur vår mentala slummer och förstå att enda sättet att ändra vår verklighet är att skifta perspektiv från att uppfatta oss själva som offer för omständigheterna till att veta att vi är medvetna skapare av våra egna möjligheter. Höjer vi vår frekvens öppnar vi också vårt sinne för möjligheter, som är osynliga för oss när vi befinner oss i ett läge av lägre frekvens, avslutar Gordana. ☺

Plus mer

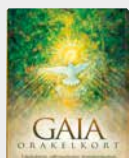
www.mypowertalk.com

"Sanningen finns inom dig - när du förändras förändras allt" (Livsenergi, 2017).



HEALING MED ÄLVORNA

Älvor är naturens kraftfulla skyddsänglar. Med hjälp av de här 44 orakelkort kan du få en djup personlig relation med det fantastiska älvriket.



GAIA ORAKELKORT (Tillbaka i lager)

Gaiainspirerade bilder skapta för att ge frid och healing med djupa, kraftfulla budskap som erbjuder vägledning och klarhet.



Följ oss på
Dagens kort



Följ oss på
Dagenskort_arella

Besök vår nya webbutik på www.arella.se

Din TAROT, ÄNGLA- OCH ORAKELKORT Webbutik

KÄRLEKENS RESA

Dessa kort har skapats för att hjälpa dig att finna din autentiska väg genom möjligheterna för växande som presenteras för dig i livets alla aspekter, särskilt i dina relationer, inte bara med andra, utan i din heliga relation med dig själv. Fråga oraklet vad du än längtar efter att få reda på, och låt dig sedan bäras i väg på en resa genom tidens dimmor, där dina svar väntar på dig ...



Dessa vackra nya lekarna hittar du i vår webbutik på www.arella.se eller hos din närmaste återförsäljare

