

Ett fönster av frihet för din själ

Det som händer i Ukraina påverkar din själ i grunden. Bilder och berättelser blir som elektriska stötar som aktiverar dina djupaste minnen av egna trauman och hjältedåd, av svaghet och storhet, av krig och fred. Din själ vet att det fruktansvärda som händer även öppnar ett fönster till den nya tiden. Men varför just detta krig av alla krig i världen? Och hur kan krigets ondska också bli en välsignelse och transformation? Låt Maria Nylow belysa några möjliga beröringspunkter mellan din själ och Ukrainas kamp för din frihet och fred.

Text Maria Nylow Foto Privat Bild Dobra Kobra (shutterstock.com)



Först en sak för ordningens skull. Det är skillnad på att se en mening med det som sker och att påstå att det var meningen att kriget skulle bryta ut. I en andlig och esoterisk kontext säger vi att allt som händer sker av en anledning men det är stor skillnad på perspektiven kollektivt och individuellt. Vi kan vila i att veta att det finns en större gudomlig plan där kärlek är slutmålet men vi kan inte vila i att passivt låta andra göra vårt jobb på vår egen långa livsresa. Inte om vi vill vara med när fönstret till den nya tiden öppnas i alla fall ...

Människor lider inte för din skull, så att du ska slippa, men detta elände erbjuder också läkning, försoning och mening för din själ. Det krävs ödmjukhet och lyhördhet av dig, viss försiktighet och en stark närvaro i ditt hjärta för att ta vara på den gåvan. Även om det smärtar så djupt så din själ ryser.

JAG BRUKAR SKRIVA om kärlek och sådant som lyfter oss, som ger kraft och förståelse för de mäktiga processer som sker i det synliga och osynliga. Att bli påmind om krigets sorger kan vara tungt men det är viktigt. De tunga stegen tar dig till en plats där transformation är evig. För varje känsla eller ord som berör är en signal till din själ att agera, släppa taget, läka och utvecklas. Detta svåra är också kärlek. Din själs kärlek till sin historia, ett folks kärlek till sitt moderland, universums kärlek för den mänskliga resan, världens kärlek till en plats där många av oss håller hårt i en tråd av minnen från länge sedan. Transformation av det svåra, smärtsam-

ma och tunga ger dig det ultimata lyftet om du törs vandra vägen och öppna fönstret ...

FÖR JAG GÖR ett antagande. Jag antar att du berörs. Det antagandet kan vara fel men då hade du nog inte läst ens hit. Jag förutsätter att ditt hjärta berörs av det som sker i Ukraina med omnejd eftersom detta spelar en nyckelroll i din transformation just nu. Om du inte berörs ser din resa lite annorlunda ut.

Och att beröras kan inte graderas. Du känner något eller mycket. Din mage dras ihop, ditt hjärta gör ont, dina ögon tåras, du blir frustrerad, illamående, arg, besviken, rädd, kamplysten ... Du klarar inte längre av att titta på nyheterna eller du tittar på allt som du hinner för att du behöver veta. Du vill agera på dina känslor, startar insamlingar, flyr, bygger en stuga i skogen för att rädda din egen familj. Du upptäcker en djup längtan inom dig att med vapen försvara, beskydda och rädda så många du kan. Alla känslor i en tröttsam mix eller några valda. Allt är att bli berörd.

ATT BLI BERÖRD är det centrala i din transformation. Inte hur, inte hur mycket eller på vilket sätt. Bara att. För här finns de osynliga ledtrådarna till det du bär djupt inom dig, till det som blir förlöst genom dina känslor inför det som sker i Ukraina och av allt kopplat till kriget. Det som syns på ytan har djupa rötter i myllan, rötter i din själ som tar dig till gamla tider och liv, till forntida civilisationer och släkter. Och Ukraina bär i sitt hjärta, i sin jord ett genetiskt arv speciellt för många av oss nordbor, för de som är födda här eller valt att flytta hit.

LÅT OSS TALA klarspråk. Vi är i chock. Nära oss pågår det ett våldsamt blodigt krig med förövare som inte skyr några medel för att utplåna en annan nation, ett helt folks existens. Vi ser i nutid hur medeltidens värderingar klampar in med noll respekt för liv, mänsklighet och värdighet. Och detta har chockstartat din själs minnen, de gömda, glömda och förträngda. Din egen historia vävs samman med dagens händelser och du kan inte, bör inte värja dig från det obegripligt grymma.

Men varför drabbas vi så känslomässigt hårt av just detta krig när så mycket elände sker på andra platser samtidigt? Ukrainare menar själva att de strider för hela Europas frihet och demokrati men sanningen är djupare än så. Ur ett karmiskt, existentiellt och kosmiskt perspektiv strider de för allas vårt uppvaknande i själslig befrielse och visdom. Det är stort, det är gigantiskt, det är heroiskt. De blöder för sin frihet och fred men även för din. Kan kärleken bli större än så? Hur kan du hedra deras offer? Genom att beröras i hjärtat och genom att fullt ut acceptera och älska din historia hur våldsamt eller smärtsamt den än är.

INGEN KOMMER UN DAN sin karma eller sin historia oavsett all propaganda och alla försök att skriva om den, oavsett alla bokbål, lärare som deporteras, skolor och bibliotek som bombas och kulturskatter som demoleteras. Ukraina är det moderland som Ryssland är sprunget ur. Inte tvärtom. Kievrikets, Rus storslagna arkitektur, konst, bildning och kulturliv existerade långt innan Ryssland



Godheten är starkare än ondskan, den överlever allt, läker allt. Det är själens och mänsklighetens räddning.

blev till. Moskva var en liten håla i periferin när Sofiakatedralen byggdes på 1000-talet i Kiev. Så i ljuset av sanningen om historien är Rysslands attack på Ukraina också dess attack på sig självt, på sin egen existens i sitt eget ursprung.

När jorden fysiskt rörs upp frigörs karma som lagrats i myllan. Naturkatastrofer, orkanvindar, jordbävningar och krig rör upp det som samlats under ytan, det som ännu inte läkts och transformerats. Bomber som faller, som trasar sönder byggnader och liv, som skapar djupa kratrar i mänskligheten väcker den karmiska energi som vilat. Du har väntat, Ukraina har väntat men det har också Ryssland. Trots det politiska spelet har själarna väntat på sin befrielse från det förflutna för att kunna ta nästa steg i evolutionen.

DET SOM HÄNDER nu berör så många. Det är alla själars karma som någonsin satt sin fot i, påverkat eller påverkats av Kievriket, av Rus, som erbjuds en chans att transformeras. Det är vikingarnas, de nordiska rusernas karma, grekernas, turkarnas, skandinavernas, frankernas, slavernas och hela Östeuropas karma. Det är de europeiska kungahusens, tsarernas, Konstantinopels, Karl den tolfte arméer, alla som härjat på Ukrainas mark och alla som attackerats av ryssar och sovjeter genom årtusendens karma. Det är judarnas, tyskarnas, nazisternas, kommunisternas, kosackernas, ryttarfolkens, mongolernas, sjöfararnas, nomadernas och Krim-tatarernas karma. Det är allas karma som levtt, dött, dödadt och dödat här. Alla som brukat jorden, tagit del

av den ukrainska jordens gåvor, använt jordens mineraler, badat i Svarta havet, njutit av solrosornas skönhet och hållt solroskärnor på salladen. Sammantaget är det väldigt många själar som berörs ...

OCH EFTERSOM TIDEN bara är en konstruktion för oss att hantera verkligheten flyttas du energetiskt tillbaka till perioder och liv kopplat till det som händer i Ukraina idag. En äldre version av dig existerar redan parallellt med dagens jag för att läka, förlösa och befria de delar av dig som ännu skaver i din själ. I den ukrainska myllan vilar det förflutnas koder som aktiverar ditt eget vilande DNA. Nu frigörs den energi som lagrats under tidigare generationer. Alla övergrepp som någonsin skett på Ukrainas marker måste läkas djupare än tidigare. Alla själar som någonsin deltagit som förövare, offer, betraktare eller möjliggörare erbjuds befrielse och ett helande. Själär världen över är samlade i en process som berör själva kärnan i jorden.

VARJE PLATS SOM nämns i nyheterna, i berättelser från ögonvittnen, i rapporter från strider eller soldaternas hemtrakter är signaler till miljontals människor att öppna porten till det förflutna. Vi hör namn vi inte ens kan uttala nu, vi ser platser som bär minnen, vi öppnar dammluckorna och låter själen berätta sin historia för oss genom det vi känner. Vad känner du i hjärtat, i kroppen? Vilka signaler uppfattar du? Vilka dofter, ljud, förmimmelser fylls du av?

Lidandet som de stridande på båda sidor upplever förlöser det lidande som din själ

burit på i hundratals år. Lidandet hos de civila som är så ohyggligt svårt att ta in utan att helt gå sönder väcker dina minnen av djupa trauman orsakade dig genom andra despoters illvilja, översitteri och självgodhet. Bilder av marscherande soldater i strikta rader, av tanks och symboler, av läger och platser för övergrepp kan få ditt inre barn att krypa ihop av tyst skräck. Låt det komma upp, känn smärtan och förlös den. För dig, för ditt inre barn och för dem alla i kärlek.

KAMPEN FÖR UKRAINAS frihet berör dig på djupet om du själv någonsin kämpat för din frihet, om du någonsin varit berövad din frihet oavsett när. Frihet är en av de djupaste mänskliga drivkrafterna och när den är förtryckt, när du förvägrats din rätt att säga din mening, uttrycka din vilja eller helt enkelt bara leva ditt liv i fred skadas din själ i sitt fundament. Vad gott du än gör för friheten åt andra idag det gör du också för dig själv. Kanske är det nu som du höjer din röst över mängdens sorl ...

Livets värde och värdet av ett liv utmanar mänskligheten att skärpa sin etiska och moraliska kompass. Det kollektiva trauma som många går igenom när vi med morgonnyheterna får bevis för nya grymheter kan få dig att känna panik, att tappa hoppet om mänskligheten och dina reaktioner blir kanske inte alltid rationella eller logiska. Det är mänskligt att reagera "ologiskt" för när du hör om en kallt kalkylerad utplåning av en suverän stat, av utrotning av ett helt folks identitet och när skräcken griper tag om ditt hjärta minns din själ andra förtellser. Men

du överlevde, du lever och idag bevisar du tillsammans med andra vår ömsesidiga rätt att existera i fred.

BILDER PÅ SÅRADE som passerar i ditt flöde, döda med skyddade ansikten, människor med bakbundna händer, fångar i alla läger, demolerade barnsjukhus och skolor ... de berör dig djupt men de läker dig också om du törns känna de intensiva känslorna igen. Om du med respekt törns se på bilderna, filmerna, inte vända bort blicken från det ohyggliga. Hur många gånger i hur många liv har du inte varit där själv? Se på dem med kärlek och ödmjukhet, erkänn och befria dig själv och dem från lidandets fängelse. Kärleken är mäktigare än vilken invasionsarmé som helst och du står med båda fötterna på rätt sida om historien nu.

Den samhörighet och enade front som Ukraina visar hela världen bjuder in dig i en trygg gemenskap där din själ kan läka minnen av utanförskap och ensamhet. Världens engagemang ger dig upprättelse för de gånger som du känt dig oönskad, som du som flytt och känt dig som en främling. Världen ber dig om ursäkt för att den inte tog hand om dig då och om du tar emot ursäkten, om

du kan acceptera att den kärlek som flödar även är menad för dig läks dina djupaste sår av främlingskap.

KRIG VÄCKER KÄNSLOR och minnen vi ansträngt oss för att gömma och glömma. Vem vill minnas våld, förnedring, total hjälplöshet, sanslös smärta, fångenskap, avrättning, bortglömdhet, kidnappning, deportation, ensamhet, separation från sina kära ... När allt detta nu sker i vårt europeiska närområde spelas minnena upp som en film i din själ. Din själ minns och det spelar ingen roll om du var offer eller förövare, kvinna eller man, angripare eller försvarare. Det är dags att använda ditt förflutna, att förnimma det du gömt, att acceptera det som hänt, att förlåta och ge nåd, att släppa taget och göra visdom av erfarenheter. Din vilja och förmåga att förlåta din egen historia, att balansera din egen karma betyder mer än du kanske tror för det kollektiva karma som nu befrias.

I TIDER AV VÅLD och hemskheter skapas ett fönster där ditt hjärta är fullständigt vidöppet för den vänlighet och godhet som ges utan motkrav. Godheten är en kraft som drabbar dig rätt i hjärtat. Godheten är

starkare än ondskan, den överlever allt, läker allt. Just det är själens och mänsklighetens räddning. Godheten. Och förmågan att inkludera uttryck för kärlek i livet oavsett omständigheter.

När du tar dig igenom denna tid av kris och krig genom att använda de fönster i din själ som öppnas i läkning, befrielse, kärlek och generositet transformeras din mest smärtsamma karma till kraft, frid och glädje. När skuld blir tillgång kan du ge tillbaka till dem som ger sina liv för din framtid och i ödmjukhet samtidigt förlösa jordens kollektiva karma. När detta fönster av frihet öppnas för din själ - varför inte i tillit ta chansen? Du är värd din befrielse och nu när du läst hela artikeln har den processen redan startat ... 🌸

Vi följer upp denna artikel med en belysning av hur ett nytt globalt systemskap är under uppbyggnad med stark förankring både på jorden och i himlen ...

Plus mer

www.marianylow.se





DU MÅSTE INTE NÖJA DIG MED DET DU HAR JAG HJÄLPER DIG ATT TÄNKA STÖRRE

Konsultationer & events online · Kurser & retreats

Feminin andlighet · Hjärtats väg · Lyckliga pengar · Atlantis arv · Läkande lugn

TrueSelf Maria Nylov
info@trueself.se · www.marianylow.se

 TrueSelf
 Maria Nylov

 **TRUESELF**
MARIA NYLOW



THOR MIDWIND

Nymånehealing på distans!

Natthealing och Måndagshealing

thor.midwind.se

Donera gärna till:
swish 123 22 32 296
BG 682-7695

