



Reinkarnationstanken ger hopp och mening

Kan en större bild av livet som följer med reinkarnationstanken, synliggöra en logisk och kärleksfull grundton i livet och därmed skapa ökat livsmod, meningsfullhet och ökad förståelse av oss själva, andra individer och världssituationen? Det menar Sören Grind, leg. psykolog, författare och föredragshållare, aktuell med sin bok "Reinkarnation – en logisk och kärleksfull syn på livet".

Text Agneta Orlå Bild styleuneeed.de (shutterstock.com) Foto Marie Rosenkrantz Gjedsted

Sören Grind drev i många år tillsammans med Solveig Langkilde kursgården Solsökehem i Dalarna, med kurser i Martinus kosmologi, personlig utveckling och Alexander-teknik. Sedan 1980-talet har han utöver sin verksamhet som psykolog, hållit kurser och föredrag runt om i Skandinavien och är numera bosatt på Klint i Danmark där han bland annat är verksam med undervisning på Martinus Center Klint.

FÖRSTA GÅNGEN JAG kom i kontakt med Sören var i samband med den föreläsningsturné han gav, efter att han gett ut sin första bok 2008 "Livet din spegel – om mänsklig utveckling i ett reinkarnationsperspektiv". Jag slogs av den lugna, samlade och kärleksfulla energin som Sören utstrålade. Ett inre lugn som fascinerade och påverkade oss åhörare starkt och som väckte en nyfikenhet på de tankegångar som presenterades. Det var Sörens första bok i en planerad trilogiserie där den sista boken sedan en tid är på gång att färdigställas. Men reinkarnationsboken tryckte på och trängde sig emellan och ville bli publicerad innan dess.

- Jag löd ingivelsen att skriva den. Och det känns faktiskt som att detta är en impuls, att det var dags att reinkarnationstanken nu skall lyftas fram ännu mer för många människor. Det visade sig att flera andra författare här i Danmark skrivit samtidigt om reinkarnation också. Jag fick en stark känsla av att det finns ett behov av en bok som förklarar reinkarnationen utifrån ett evolutionsperspektiv med en ständig kontinuitet i vår utveckling, en gradvis och successiv mänsklig mognad, till

skillnad från själavandringsidén där själva personligheten, dess förmågor och talanger inte nödvändigtvis följs åt liv efter liv och där man anser att man kan återfödas i andra djurarter.

- Det är många människor som har intresserat sig för nära döden-upplevelser (ndu:er) och sett klipp på YouTube till exempel och genom det förstår att medvetandet överlever döden. Detta ställer ofta nya frågor och funderingar. I denna bok vänder jag mig också till en bredare publik i jämförelse med min trilogi och fördjupar inte begreppet karma och Martinus världsbild så mycket, säger Sören.

NÄR KOM DU SJÄLV i kontakt med reinkarnationstanken och hur påverkade den dig?

- På högstadiet då vi läste om olika religioner blev jag tilltalad av den idén. Men det var först när jag som sjuttonåring började samtala med min bror Erik som intresserat sig för detta som jag började se det som logiskt att livet fortsätter och att reinkarnationstanken var ett spännande komplement till evolutionsläran. På det sättet är det ju vi själva som vandrar genom historien. För mig gav det mening både åt evolutionen och åt våra individuella liv. Alla erfarenheter blir i det perspektivet en värdefull resonansbotten för förståelse och medkänsla med andra. All uppbyggnad av begåvning och talanger har då ett värde och kan aldrig vara bortkastat.

- Vi ser reinkarnationen tydligt i naturens kretslopp. Exemplet med fjärilens utveckling synliggör detta i de olika stegen från larv, till puppa och färdigutvecklad fjäril. Utvecklingen sker stegvis och gäller samma individ i de olika faserna men med olika

funktioner och utseenden. Och våra kroppar befinner sig ju ständigt i reinkarnation. Vi byter ju skepnad från barnkropp, till ungdomskropp, vuxenkropp och senare en ålderdomskropp allteftersom våra celler byts ut i våra kroppar. Det är en osynlig, genial kraft som organiserar denna fantastiska ständigt pågående transformation, berättar Sören.

I DIN BOK NÄMMER du att medvetandet är vår tids största gåta, vad är det du syftar på?

- Det finns en växande kunskap och forskning som stödjer föreställningen att medvetandet överlever döden. Det senaste århundradet har vi vant oss vid att vetenskapen främst definierar medvetandet utifrån hjärnan och dess elektriska och fysiologiska processer. Det intressanta är om vi kan lämna vårt materialistiska tänkande och öppna oss för hur en eventuell icke-fysisk bakomliggande nivå av medvetandet skulle

"Att se att allt som sker har ett kärleksfullt syfte, är en svår tanke när vi betraktar världen"

kunna se ut. Då kan vi till exempel förstå hur medvetandet kan registrera omvärlden trots att personen inte har en fungerande hjärna och sinnen. De många ndu:er som människor har rapporterat från världens alla hörn vittnar om att de sett sina kroppar på operationsbordet eller i återupplivningsförsök och



KORT OM SÖREN

NAMN Sören Grind.
ÅLDER 68 år.
FAMILJ Livskamraten Solveig Langkilde, dottern Sara Sofia och barnbarnet Mio.

BOR Klint, Danmark.

GÖR Psykolog, författare och undervisare.

MOTTO Varje utmaning bär på en gåva av självkänedom, medkänsla och kunskap.

AKTUELL MED Boken "Reinkarnation – en logisk och kärleksfull syn på livet".

kunnat återge situationen trots att de kliniskt var döda.

- Ett bland många exempel är den forskning som *Pim van Lommel*, en kardiolog från Nederländerna gjorde. I fyra studier med sammanlagt 562 patienter som överlevt hjärtstopp berättar mellan 11-18 procent om en ndu. Under deras hjärtstopp har patienterna betecknats som kliniskt döda med en rak EEG-linje där all elektrisk aktivitet har upphört, där alla funktioner i hjärnbarken och hjärnstammen är släckta. Hans slutsats av den forskning om ndu:er, som han påbörjade redan 1986, är att de endast kan förklaras med att medvetandet existerar på ett plan där det inte är bundet av tid och rum, där medvetandet har upplevt förloppet utifrån och oberoende av kroppen. Många har efter dessa ndu:er också fått en genomgripande personlighetsförändring där bland annat rädslan för döden inte längre finns, de upplever sin själ som odödlig och har fått en förstärkt känsla av mening med livet på jorden och dess utmaningar, berättar han.

YTTERLIGARE EXEMPEL som Sören nämner i sin bok apropå att medvetandet inte är bundet till det fysiska, är barn som berättar om minnen från tidigare liv som i efterhand kunnat kontrolleras och verifierats, upplevda personlighetsförändringar efter hjärttransplantationer då minnen, vanor och talanger överförts från donatorn, där vi kan ana att organen på ett psykiskt plan kan vara förbundet med den avlidne eller att hjärtat bär på ett avtryck

av våra egenskaper, kontakt mellan individer där medvetanden står i kontakt på telepatisk väg och placeboforskningen som visar att starka förväntningar och tankekoncentration kan bidra till läkande processer.

Dessa exempel visar på att medvetandet inte sitter i hjärnan eller kroppen och att det är vårt medvetande som reinkarnerar genom våra olika liv. Man kan se medvetandet likt en programvara som bär på kunskap och utgår ifrån en icke-fysisk dimension. Sören menar att när vi kan se vårt medvetande som en evig struktur har vi funnit den saknade länken i dagens materialistiska och fragmentariska världsbild. Då inser vi hur allt liv, all utveckling inklusive vår personliga utveckling hänger samman. Alla erfarenheter vi gör, både onda och goda, är ur ett reinkarnationsperspektiv läroprocesser och ett plus på lång sikt.

DEN GÄNGSE uppfattningen om att vi är ett resultat av kombinationen arv och miljö ersätts då av tanken att vi djupast sett ärver oss själva. Detta innebär att utifrån reinkarnationstanken är vi inte några oskrivna blad då vi föds. Orsakerna till våra problem kan heller inte enbart sökas i den nuvarande barndomen, eller skyllas på våra föräldrar eftersom det enbart utgör ett begränsat tidsperspektiv av hela vår livsupplevelse.

Genom flerlivsperspektivet, lagrat i vårt omedvetna, kan vi finna kompletterande förklaringar. Alla minnen vi upplevt,

alla talanger och förmågor vi har tränat upp följer med oss och präglar oss på gott och ont, liv efter liv. Orsak skapar verkan. Träning resulterar i färdigheter. Den själsliga nivån är överordnad och utgörs av ett övermedvetande, ett stilla evigt element i allt levande som är den del som iakttar och skapar förändring. Detta övermedvetande kan ses som livets dirigent, utifrån vilket varje tanke och handling initieras och där varje förnimmelse iakttas utifrån denna fasta punkt, vårt jag.

PÅ VILKET SÄTT är medvetandet avgörande för vår världsbild och hur kan vi se det speglat i vår samtid?

- Om vi flyttar fokus från kroppen och generna till den osynliga verkligheten, medvetandet, lämnar vi materialismen och kan studera andligheten mer logiskt och vetenskapligt. Då finns ingen motsättning mellan vetenskap och religion eller känsla och intelligens utan det blir i stället en syntes som hör framtiden till. I den världsbilden kommer också de etiska, moraliska frågorna in i all forskning eftersom vi ser att allt är levande oavsett om det är en växt, ett djur eller en människa, där alla inkarnerar och är på sin livsresa. När den medvetenheten finns, kan vi till exempel inte längre som nu i djurfabrikerna se djuren som enbart produktionsenheter i syfte att användas för att öka effektivitet och vinst.

- Upptagenheten av och

identifikation med kroppen leder dessutom till rädslor. När rädslan slår till går vi lättare in i flockbeteende. Ökad intolerans, polarisering och spänningar blir då resultatet. Ett Martinuscitat påminner oss: "Många människor går hellre fel väg med flocken än rätt väg ensam." Det är det som händer i världen nu när rädslan ökar och människor går med på det ena efter det andra. Det är verkligen en kollektiv regression tillbaka till ett tidigare utvecklingsstadium.

- Det är lätt att dras med i dessa rädslor, men har vi ett större perspektiv är det enklare att se klart och bevara vår moraliska kompass, vår inre vägledning och vi bifaller då inte ropen på mera vapen till exempel. Nuvarande världshändelser lyfter fram rädslorna så att vi tydligare skall se konsekvenserna av att vara rädslostyrda i stället för att låta kärleken ledsaga oss. Men varje steg tillbaka leder ofrånkomligt till ett större utvecklingskliv framåt. Jag är personligen övertygad om att det bara är en tidsfråga innan vi byter paradig och ser medvetandet som en primär verklighet som överlever döden, säger Sören.

DET FINNS JU en mängd positiva konsekvenser av reinkarnationstanken, och den livssyn den medför, är det några du vill lyfta fram?

- Många människor upplever livet som mer och mer kaotiskt och meningslöst nu. Vi behöver verkligen en världsbild som sätter de här svårigheterna i ett sammanhang som ger mening åt det. Som jag ser det kan man inte upp-

Ur boken

"Den nuvarande ett-livs-teorin med föreställningen att vårt medvetande definitivt slocknar och uttraderas när hjärnans elektriska aktivitet upphör, är en teori helt utan vetenskapligt stöd."

"Med utgångspunkt i att vår personlighet, vår könsidentitet och fysiska och psykiska hälsa utvecklas organiskt över flera liv växer det fram en djup respekt för varje människas unika personlighet och utmaningar."

"I varje konflikt, sjukdom och utmaning ligger det förborgat en gåva av självkänedom, medkänsla och kunskap. Vi får i ett reinkarnationsperspektiv alltid nya chanser att lära mer och utvecklas vidare."

leva mening med ödet utan reinkarnationstanken. Då blir det enbart slump och tillfälligheter som regerar. Det är ju en tragisk världsbild om vi tror att livet bara håller på att kasta runt med oss som om vi vore pingpongbollar. Att se att allt som sker har ett kärleksfullt syfte, är en svår tanke när vi betraktar världen, men det är den mest läkande tanken för vårt psykiska immunförsvar för att kunna möta livet. Dessutom är det grunden för tolerans, berättar han.

SÖREN MENAR ATT vem vi än betraktar - en missbrukare, en utvecklingsstörd, en Putin - alla befinner sig i läroprocesser. Det ingår i vår evolution. Förstår vi att vi lev tusentals liv inser vi att vi har haft många olika roller och fått uppleva konsekvenser av dem. Och på så sätt upplöses orättvisan. Alla historieböcker blir dessutom levande för oss - vi har alla varit vikingar och stenåldersmänniskor. Enhetskänslan får en annan och tydligare innebörd.

- Lidandet får mening och ett värde och vi ser det inte enbart som något destruktivt, något som bara stör och är i vägen för oss. Vår medkänsla utvecklas genom svårigheter, och är det någonting vi behöver för att skapa en bättre värld så är det just medkänsla. Genom den fulla acceptansen av lärdomen, att säga "ja" till den och ta vara på den, i stället för att försöka fly undan det svåra, kan vi ta in det vi behöver lära oss. Den

egentliga utvecklingen eller invigningen sker inte i någon ockult mysterieskola. Det är i vardagen vi gör vår invigningsresa genom såväl behagliga som obehagliga erfarenheter och gör kursändringen mot ljuset. Man behöver inte heller gå långt tillbaka i regressioner - våra tidigare liv är ständigt närvarande i våra liv just nu. Och det positiva är ju att vi alltid har en framtid, vi kan ständigt lära oss mer, utvecklas mer. Ser vi det så blir livet en spännande resa där varje utmaning blir till en möjlighet att växa som människa.

AVSLUTNINGSVIS VAD VILL du att läsarna skall ta med sig för budskap?

- Min önskan med denna bok är att den forskning, de tankar och argument jag presenterar som stöd för reinkarnationstanken ska stimulera läsaren till vidare forskning i livsmysteriet och föra läsaren närmare den ljusa livssyn som ger livsmod, glädje och inspiration i vardagen, avslutar Sören. ☺

Plus mer

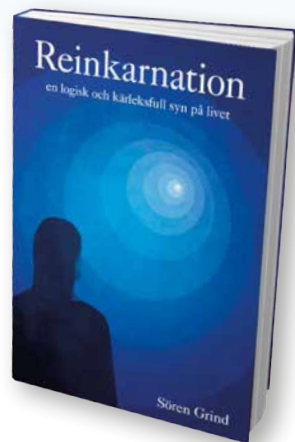
www.dynamiskbalance.dk

Böcker av Sören Grind utgivna på Världsbild förlag:

"Reinkarnation - en logisk och kärleksfull syn på livet" (2022).

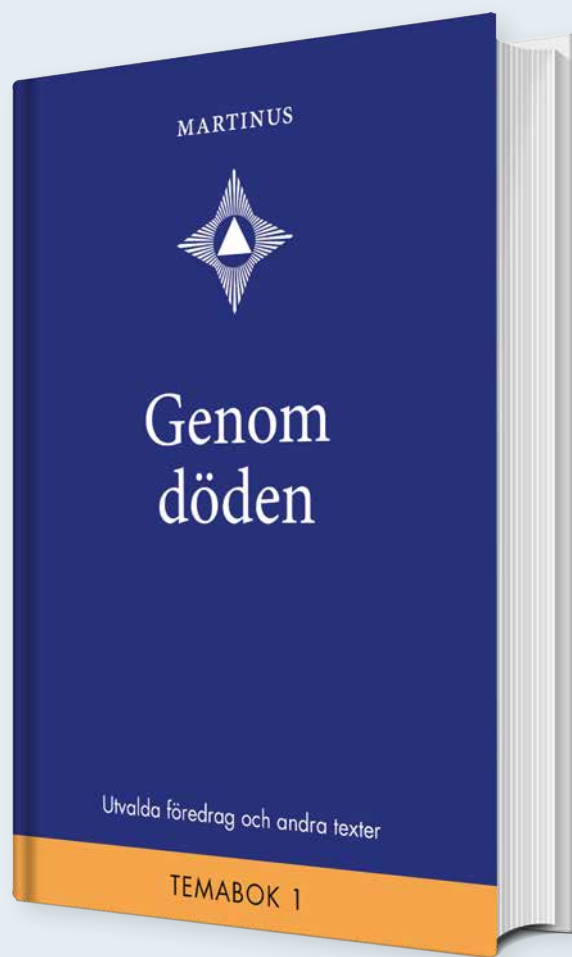
"Livet - en fråga om kärlek" (2016).

"Livet din spegel" (2008).



..... **Vinn!**

Free lottar ut 3 exemplar av boken "Reinkarnation - en logisk och kärleksfull syn på livet", i samarbete med Världsbild förlag. Gå in på free.se och klicka på "Free utlottning". Skriv gärna några rader om varför du är nyfiken på boken.



Ny bok av Martinus om resan genom döden

Döden är en illusion - allt är levande och uttryck för kärlek. Att förstå livet och döden och hur de bekräftar varandra är av avgörande betydelse för att förstå Martinus världsbild. Denna nya bok *Genom döden* belyser övergången till den andliga världen och dess centrala betydelse för vår utveckling.

Boken är den första i en temaserie som Martinus Institut kommer att ge ut. Boken innehåller förklaringar till 13 symboler.

Bokens introduktionskapitel utgörs av den separata småboken *Genom dödens port* som ger en god inblick i dödens innebörd för oss människor. Kapitel 2-6 utgörs av fyra föredrag som blev inspelade på band som Martinus höll 1949.

Beställ boken på varldsbild.se

Kartonnage 178 sidor, ISBN: 9789187703256, Pris: 250:-

Världsbild förlag
varldsbild.se

