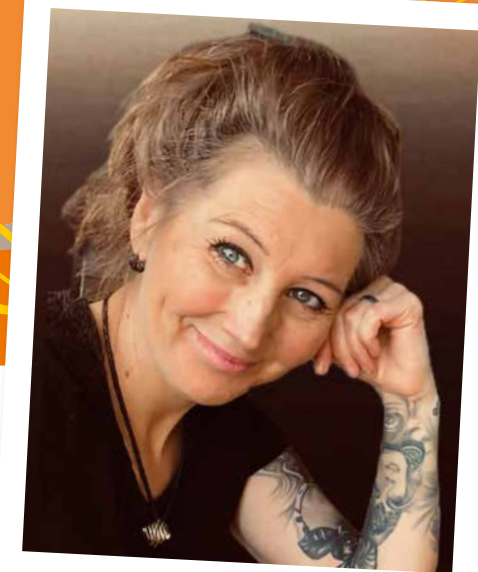


frimodigt

Anna Angelius

Holistic Makeover



Att förstå helheten för att skapa förändring

1. Vad jobbar du med?

- Jag är medial vägledningsterapeut, lärare och snart färdigutbildad specialpedagog. Jag har även en webbshop med produkter, kristall-oljor och intressanta kosttillskott. Resanterapi och telefonlinje för medial vägledning där en hel del vägledning i specialpedagogisk anda har förekommit den senaste tiden. Änglarna verkar skicka de klienter som det

är meningen att man ska förmedla budskap till. Holistic Makeover innebär att förstå helheten i tankesätt, situationer och ageranden för att kunna skapa förändring.

2. Varför valde du det?

- Jag pluggade sista terminen på Specialpedagogutbildning och önskade drömma om vad mitt examensarbete skulle handla om. I stället drömde jag att jag startade eget företag. I detalj fick jag veta vad företaget skulle heta, produkter, telefonlinjen och terapimetoder. Hela konceptet fick jag till mig. En kraftfull dröm som jag bara inte kunde strunta i. Jag tog ett sabbatsår från mina studier och samtidigt som jag arbetar som lärare driver jag nu företaget.

3. Vad ger det till andra?

- Att få veta hur livet kommer te sig beroende på olika val man väljer inger en trygghet i själen, likaså att lösa upp blockeringar både från nuvarande och tidigare liv ger mer energi för att kunna leva i livets flöde.

4. Lever du som du lär?

- Att vara människa innebär att utvecklas genom att omvärdera sina åsikter och värderingar. Jag tror inte att någon människa är fullärd här på jorden, vi lever ju här för att lära. Jag försöker ofta få andra att känna glädje och få de positiva tankesätten att överväga de negativa. Jag är ju helt övertygad om att olika känslor påverkar vår kropp och därför bearbetar jag händelser och känslor snabbt för att inte de ska gro i kropp och själ. Säkrlart kan jag falla tillbaka i negativa tankar och händelser, då behövs meditation för balansering.

5. Vad säger du om healing?

- Healing känner både jag och mina klienter av efter mediala vägledning. Änglarna ger ofta en renande energi och transformerar tunga energier som ger en läkande kraft.

"Skratta åt livets prövningar och lär dig av dem."

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Jag är evigt tacksam över mitt besök hos en fantastisk osteopat som fick min PMS (PMDS) att upphöra efter bara några besök. Brandon Bays Resanterapi är också otroligt givande där man löser upp blockeringar både från nuvarande och tidigare liv.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Förändra det du inte mår bra av, acceptera det du inte kan förändra och var tacksam över det du har.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att följa livets flöde, tänka utanför boxen, inte följa alla normer och regler utan syften och att alltid stötta och finnas till för mina barn och min familj.

9. Vad är kärlek för dig?

- Medkänsla, förlåtelse, acceptans, förståelse och en stark känsla av sammanhang är kärlek för mig.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Mycket förändringar sker nu. Många människor agerar efter sina rädslor och följer massan. Lyssnar du på din inre sanning och agerar du därefter?

Om Anna

Namn: Anna Angelius.

Familj: Särbo med fästmannen Christopher, två söner och två bonussöner.

Bor: Tranås.

Astrotecken: Lejon.

Min inspiratör: Mina barn, min fästman, mina föräldrar, min bror och familj, mina klienter, en del av mina kollegor och elever. Jag kan hitta inspiration hos många människor, dock får man leta lite djupare hos en del personer.

Gör jag helst: Jag välkomnar den härliga känslan när livet ger mig nya idéer och projekt att skapa, livets flöde välkomnar jag.

Bästa bok: Självbiografier, men nu läser jag bara pedagogiska böcker om diagnoser såsom autism, asperger och adhd.

Motto: Skratta åt livet ibland, även vid svårigheter. Skratta åt livets prövningar och lär dig av dem.

Dold talang: Har ett utvecklat sinne för att se om par träffat sin tvillingjäl eller själsvän och eventuella blockeringar sinsemellan.

Något jag sällan berättar för paren, då alla relationer är betydelsefulla för utvecklingen.

Aktuell med: Vägledningkortlek med änglabudskap och affirmationer som kommer inom kort.

Kontakt: www.holisticmakeover.se
Se annons på sid 40.