

# frimodigt

**Kina Bergman**

Kinas Kraftkälla



## Löser upp blockeringar från detta liv och tidigare inkarnationer

### 1. Vad jobbar du med?

- Jag arbetar som Freeblocker® coach och HBP Holografisk Bio-Psykosyntes®-terapeut och löser upp blockeringar från detta liv och tidigare inkarnationer. Jag hjälper människor som vill uppleva större frihet och få en positiv samt bestående förändring i sina liv.

Blockeringar är det som omedvetet styr och begränsar oss i våra liv. Det kan handla om sorgsenhet, ångest, rädslor och/eller att känna att man inte får vara den man är och inte kan göra det man vill och längtar efter. De är hindren längs vägen. Det som gör att vi upprepar samma saker, trots att det inte fungerar eller tjänar oss. Det som gör att vi anpassar oss, utan att ifrågasätta eller känna efter vad som är sant för oss. Jag hjälper klienter att komma i kontakt med ursprunget till sin blockering, i den takt dom (och deras själ) är redo att hantera det.

### Om Kina

**Namn:** Kina Bergman

**Familj:** En stor själslig familj.

**Bor:** På min gård nordost om Stockholm.

**Astrotecken:** Vågen.

**Min inspiratör:** Universum.

**Gör jag helst:** LEVER livet.

**Bästa bok:** Alla som inspirerat mig att vågat ta nästa steg.

**Motto:** Att göra det omöjliga möjligt.

**Dold talang:** Jag lägger märke till de små detaljerna som blir en stor förändring i livet (för många).

**Aktuell med:** Ny hemsida som innehåller det som föddes ur en livskris.

**Kontakt:** <https://kinabergman.com/se>  
freeblockercoach@kinabergman.com

Facebook: kinaskraftkalla.kinabergman  
Se annons på sid 19.

### 2. Varför valde du det?

- En mardrömsskilmässa som pågick under närmare fyra år gjorde att jag var tvungen att hitta ett sätt att överleva. Det motstånd jag utsattes för var svårt att förstå och gjorde att jag började söka bortom kända marker (det omedvetna).

Jag förstod att många svar på det jag kämpade med och frågor kring att frigöra min inre kraft gick att hitta i mina tidigare inkarnationer: genom att förstå min själs större resa och perspektiv, de relationer hon rest med, smärtan och svårigheterna det inneburit. Min enda mission var att reda ut min nuvarande och förflutna maktlöshet, genom att lösa upp blockerande övertygelser som inte tjänade mig längre. Och ur denna erfarenhet föddes FYSAP Free your soul and personality®, synsättet HBP Holografisk Bio-Psykosyntes® och Freeblocking®-metoden. Det var det enda sättet att göra mig verkligen fri och det är också hur jag vill hjälpa andra människor.

### 3. Vad ger det till andra?

- Min intention är att inspirera människor att våga ta steget, lära känna sig själva på djupet och upptäcka att de har kraften att förändras. Att det går att leva med mindre ansträngning och mer energi. För att gå mot att leva livet man drömmer om och längtar efter att leva.

### 4. Lever du som du lär?

- Ja, idag gör jag det och en del av den vägen är att möta hindren och lösa upp blockeringarna. Målet har inget värde om man inte gått vägen och överkommit hindren. Men, det är det vi ofta gör, vi dämpar våra symtom genom att försöka "bli av med dem" på olika sätt. Hindren är våra livsläxor, det är där vår sanning, kraft och potential finns, när vi förstår vad det handlar om. Själens är alltid på utvecklingsväg, eftersom det finns inga perfekta människor här.

*"Jag hjälper människor att uppleva större frihet, så att de kan gå mot att bli den de verkligen är ämnad att vara."*

### 5. Vad säger du om healing?

- Universell healing hämtar jag i skogen.

### 6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Min egen metod betyder allra mest för mig idag - det var så jag frigjorde mig själv - men utan alla metoder jag provat innan hade den troligen inte funnits. Jag tar hjälp av andra metoder vid behov och kommer alltid att göra det, för att komma vidare.

### 7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Jag tror att den bästa självhjälpen är att ta ansvar för sin egen historia och lära känna sig själv på djupet.

### 8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att få vara den jag verkligen är och hjälpa andra människor på deras resa mot friheten.

### 9. Vad är kärlek för dig?

- Att leva i sanning. Vilja andra människor, djur och allt levande väl - utan en egen agenda.

### 10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Reflektera över vad som hindrar dig från att vara den du verkligen är och göra det du längtar efter. Registrera dig för min Reflektionsguide som ger dig 7 nyckelfrågor att arbeta med.