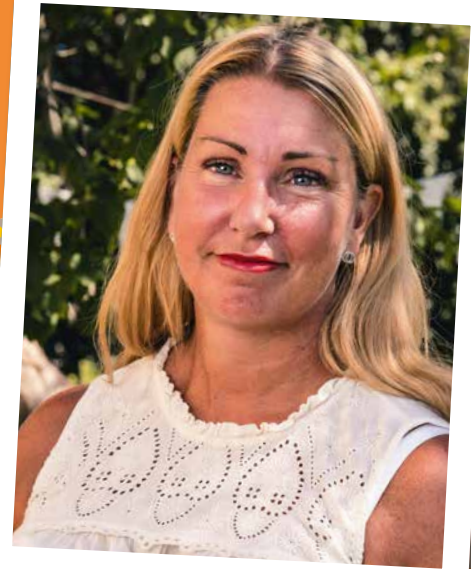


# frimodigt

**Cornelia Axelsson Wingarhed**

Villa Wingarhed



## Healer och medium med många strängar på sin lyra

### 1. Vad jobbar du med?

- Jag driver Villa Wingarhed i Skillingeby, ett center för välmående, där jag bland annat är verksam som medium och healer. Jag har arbetat med detta i 20 år. Villa Wingarhed är ett 120 år gammalt hus på Bygatan 6 i Kungsör där vi erbjuder traditionellt café, inredning, delikatesser, evenemang och behandlingar. Just nu planerar vi även för en stor örtagård med medicinalväxter.

Evenemang i höst är till exempel cacao ceremony, örtvandring, hundyoga, utomhus-seanser och spa för själen.

Jag samarbetar även med andra, som till exempel *Vendela Cederholm* och *Annika Rosén*. Nu senast anordnade vi en magisk resa till Italien i andlighetens tecken.

Förutom detta så är jag även försäljnings-

och marknadschef på Plantamed, där vi tillverkar kosttillskott och homeopatiska produkter utvecklade av *Raimo Heino*.

### 2. Varför valde du det?

- Jag blev intresserad av alternativmedicin redan som 15-åring, och det blev ett självklart val att utbilda mig vidare och börja arbeta med detta. Jag gick min första kurs i Reiki healing när jag var 18 år, sedan har det fyllts på med allt från bonitologi, mediumskap och en massa andra härliga utbildningar. Man blir aldrig färdig inom detta område, och det inspirerar mig. Det här var en självklar väg att gå.

### 3. Vad ger det till andra?

- Det ger ett större välmående, både fysiskt och mentalt, och mer glädje i livet. Jag ger verktyg till att förbättra och förändra det som behövs och bibehålla balans och harmoni i vardagen.

Eftersom jag nu har arbetat med detta i över 20 år så möter jag många av mina klienter flera gånger, ibland efter många år och får då höra hur de blivit hjälpta. Det kan handla om allt, till exempel fri från allergier, bättre självkänsla och smärta som har försvunnit. Många har även berättat att de fick de rätta verktygen för att kunna hantera livet lättare.

### 4. Lever du som du lär?

- Jag gör mitt bästa varje dag till att leva som jag lär. Det är det fina med att arbeta som terapeut, ibland när man går lite vilse så blir man påmind i till exempel något man säger till en klient, och tänker "Ja just det...".

### 5. Vad säger du om healing?

- Healing är en fantastisk kärleksfull kraft som vi alla besitter på olika sätt. Att få arbeta som healer är något helt magiskt underbart.

*"Jag ger verktyg till att förbättra och förändra det som behövs och bibehålla balans och harmoni i vardagen."*

### 6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- För mig betyder intuitiv healing mest, det är något som jag alltid kommer tillbaka till, då det är så fascinerande att kroppen själv berättar hur den behöver hjälp för att läkas och balanseras upp.

Sedan brinner jag såklart för homeopatin som jag alltid har i min närhet. Jag använder det till familjen, djuren, växter och såklart till mina klienter. Har alltid med mig mitt lilla akutkit när jag åker någonstans.

### 7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Att våga ta tag i sitt liv, allt är möjligt. Lyssna på sig själv, och våga be om hjälp.

### 8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Alla våra underbara sju barn och min man som verkligen är min själsfrände.

### 9. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek är det vackraste och renaste som finns och kommer i alla dess former.

### 10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Är du där du önskar vara i livet? Om inte, hur tar du dig dit?

## Om Cornelia

**Namn:** Cornelia Axelsson Wingarhed

**Familj:** Nygift med Torbjörn, fyra barn och tre bonusbarn, är även familjehem.

**Bor:** Kungsör.

**Astrotecken:** En kärleksfull och känslös fisk.

**Min inspiratör:** Livet, naturen, olika människor i olika situationer.

**Gör jag helst:** Arbetar med det jag älskar, fixar och donar i hem och trädgård.

**Bästa bok:** Det finns så många böcker att välja på, dock så läste jag "Själsfränder" av *Rita Rogers* för många år sedan och den sitter kvar som ett starkt minne.

**Motto:** Ge varje dag ett stänk av magi.

**Dold talang:** Gör supergoda soppor.

**Aktuell med:** Bygger upp ett hälsocenter i historisk miljö, där vi just nu även planerar en stor örtagård med medicinalväxter.

**Kontakt:** [www.villawingarhed.se](http://www.villawingarhed.se)  
[www.plantamed.se](http://www.plantamed.se). Se annons på sid 18, 31.