

Del 1

Uppstigning

en känslösam vågrörelse

Du är ett underverk av materia och energi. Allt du gör, tänker eller känner vibrerar med unika frekvenser som skapar din fysiska form och aktiverar din omgivning. Du drar till dig det du tänker på eller känner och stöter bort det som inte är synkroniserat med dina vibrationer. Uppstigning är en process som sker oavsett om du är med eller inte men om du involverar själen, anden och kroppen från början blir livets resa mer begriplig och berikande. Maria NyLOW reder ut vad uppstigning är och lotsar dig till förståelse av resans högsta punkt – upplysning.

Text Maria NyLOW Bild JanBaby (pixabay.com)



Aldrig tidigare har så mycket hänt på så kort tid. Aldrig tidigare ska så ofantligt mycket mer hända på relativt kort tid. Det som ligger

framför dig är uppstigningens alla faser i ett enda liv! Oavsett vad du vill, vet eller tycker så påverkar jordens och mänsklighetens uppstigning dig direkt. Du kan leva i ett nytt flöde när du förstår vad uppstigning betyder för dig och hur du använder den kunskapen för att nå din själs högsta mål. Så välkommen att minnas det din själ redan vet och ta tillbaka makten över ditt liv.

HELA UNIVERSUM består av vågor av energier som kommunicerar med varandra. Enligt kvantfysiken är de allra minsta beståndsdelarna strängar av energi som vibrerar vid olika frekvens. Det är de allra minsta byggstenarna i materian som har format den struktur som universum har idag och som ständigt bygger eller omskapar den värld vi lever i.

Detsamma gäller för dig, för din mänskliga kropp och din energikropp. Du är ett komplext system av små beståndsdelar som skapar vågrörelser och energifält. Hela du är som ett levande nätverk där alla delar har

direktkontakt med varandra. Vi kan se på oss själva som väsen med flera olika kroppar, din fysiska, din mentala, din astrala kropp ... eller bara en men oavsett så är vi helt ofantligt fantastiska energisystem där allt är förenat.

DU ÄR ETT magnifikt nätverk av impulser, information och kommunikation! I ditt energisystem, har alla celler kontakt med varandra och alla delar kan kommunicera med varandra samtidigt. Överföringen av information sker genom nervsystemet men också genom elektromagnetiska impulser med olika frekvenser. Olika sinnesintryck sprids i din kropp genom nervtrådarna både till hjärnan och till alla kroppens delar.

När du kan uppleva din kropp som en informationsmatris eller ett komplext energisystem där alla delar är inkluderade och kommunicerar med varandra kan du också lättare fokusera på uppstigningen utan att bli distraherad av sådant som vill dra ner dig.

ENLIGT KVANTFYSIKEN existerar vi i form av både materia och som frekvenser. Allt från de minsta partiklarna i din kropp vibrerar med en viss våglängd och bildar elektromagnetiska fält. Dina tankar och känslor har

ett specifikt svängningstal precis som varje organ eller del av din kropp har. Fridfulla och glada tankar har en högre frekvens, skuld och ilska har en lägre frekvens. Din kropp jobbar ständigt bakom kulisserna för att balansera din energi och använda den på bästa sätt.

När du känner dig pigg och fylld av energi kan din kropp använda sin livskraft för att skapa mer harmoni och fylla dina celler med ännu mer ljus. När du utsätts för belastningar som kräver kraft att återhämta dig ifrån, när din kropp och din tro utmanas, när din energi sjunker kan du använda din kunskap om frekvenser och känslor för att fortsätta att stiga. Ditt dna påverkas av det du känner inom dig, ditt dna påverkar din hälsa och ditt välbefinnande.

UPPSTIGNING ÄR kortfattat människans strävan mot det gudomliga ljuset. En kropp och ett medvetande som strävar mot det rena skapelseljuset fortsätter att stiga i frekvens tills varenda cell och varenda mikroskopisk beståndsdel vibrerar i ljus. Uppstigning betyder att du noga vårdar dina ord och tankar, att du håller koll på dina känslor och agerar med kärlek, tolerans och respekt för det Högstas bästa. När du vibrerar i ljus lever du i glädje och frihet och Oneness.

UPPSTIGNING ÄR DIN själs ambition att medvetet växa in i din gudomliga potential. Vad betyder då det? Vi kan i alla fall konstatera att det är en medveten aktivitet att växa och att det finns en plan i grunden, en ambition. Aktiviteten handlar om att successivt stiga till en högre position eller nivå. Själva uppstigandet sker genom ett skifte i hur du vibrerar, ett skifte i dina energifrekvenser.

Ett annat ord för uppstigning är himmelsfärd och historiskt finns ju berättelserna om Jesus och hans uppstigning efter korsfästelsen. Tolkningarna om hans himmelsfärd skiftar men själva begreppet visar ändå på en höjd och riktning även om himlen är lika flerdimensionell och gränslös som uppstigningen i sig.

Att stiga i frekvens handlar om en förändring av hela ditt energisystem. Det handlar om din fysiska kropp men också om dina tankar, dina känslor, din eteriska kropp och allt som du består av. Och du är ingen passiv passagerare. Du håller i ratten, parerar mellan gas och broms och får välja mellan att stanna kvar på vägen eller testa terrängkörning när andan faller på ...

SJÄLVA UPPSTIGNINGEN är en resa där målet hela tiden förändras. Det är en process med medvetna och omedvetna steg på ljusets trappa. Där du går, kryper, springer, klättrar, kravlar dig fram. Uppåt eller neråt. Eller där du väljer att stanna en stund där du är. Högst upp på trappan finns en belöning. Där finns spirituellt upplysning som för alltid förändrar din syn på eter och materia, på verklighet och energi. Och det är samtidigt ett uppvaknande där det gamla jaget lämnar plats för en inre pånyttfödelse, som att din personlighet ömsar skinn.

Andra begrepp i det andliga samtalet är uppgradering och upphöjning i termer av frekvenser och vibrationer. Vilka begrepp och ord vi än använder handlar det om en inre evolution och en expansion av ditt medvetande, av ditt hjärta och din själ. Den spirituella uppstigningen handlar om att

transformera allt som begränsar dig i tankegångar, uppfattningar, mönster, levnadsvanor och ditt sätt att vara människa. Den fysiska handlar om att du biologiskt förändras så att du när ditt medvetande växer lättare kan påverka din hälsa och hur din kropp fungerar.

MÄNSKLIGHETEN GÅR just nu igenom en period som kallas global korsfästelse, eller en crucifixion, en utmaning som är så krävande och så genomgripande så den klassas som en korsfästelse. Den utmanar oss som kollektiv att välja det som driver oss högre upp på uppstigningens skala tillsammans. Här gäller det att inkludera alla världsmedborgare och länder att samarbeta för allas bästa och utveckla jorden i Oneness. Vi har en bit kvar tills vi klarat av den utmaningen eller hur?!

I en så kallad korsfästelse erbjuds enorma möjligheter att växa i medkänsla och visdom. När vi tar tillvara de möjligheterna expanderar vi det kollektiva medvetandet och därmed stiger hela mänskligheten till en högre nivå närmare upplysning. Jorden behöver den utmaning som pandemin är för att motiveras till förändring. Vill vi stanna kvar eller vill vi högre och in i något trevligare?

UPPSTIGNING ÄR EN resa där känslorna kan vara din kompass. Resan lär dig hur varje känsla vibrerar inom dig och den kan vara allt från äventyrlig och stormig till fridfull och balanserad. Genom att förstå vad du känner, välja vad du ska reagera på och aktivt använda dina känslor kan du navigera mycket säkrare på livsresan. Alla känslor har olika vågrörelser och om du vill växa som människa eller leva ett mer harmoniskt liv är du hjälpt av att se vilka som vibrerar snabbast respektive trögast.

Det finns en riktning så uppstigning kan

ock-
så bli
nedstigning för den som stannar för länge i de lägre känslorummen. På nästa sida finns en schematisk bild av en klassisk skala där känslornas frekvenser redovisas från de högsta och ner till de lägst vibrerande.

UPPSTIGNINGENS MÅL är upplysning som i sig är ett gudomligt medvetandetillstånd. Här har ditt medvetande expanderat och omfattar universums och din själs hela visdom. Här är du medveten om att du är en del av Gudsmedvetandet. Din karma är färdig-processad, din hjärna är i känslomässig balans och du tänker med hjärtat. När du har stigit till den högsta nivån som människa existerar du i 5D, femte dimensionens medvetande.

DEN MINST KOMPLICERADE metoden för uppstigning är att vara uppmärksam på dina känslor och att utveckla vissa personliga kvaliteter. Ett öppnare hjärta som välkomnar det okända. En starkare kontakt med jorden som ger din kropp lugn. Att utveckla din förmåga att välsigna dem som du har svårast ►

Känslskalan

Känslskalan här under visar att allt du känner har en viss frekvens. Varje känsla skapar en fysisk respons i din kropp och varje cell vibrerar av den frekvens som din känsla manifesterar.

Högst upp hittar du det som är högvibrerande, skapande och hälsofrämjande. Lägre ner finns det mer tröga, ibland destruktiva som också i längden påverkar ditt immunförsvar negativt.

Du skiftar konstant mellan olika känslor men tricket är att inte fastna i de långsamma vibrationerna för länge. Genom att medvetet förstå vad du känner och att du kan påverka ditt känsloläge genom tankar och kunskap styr du din uppstigning.

Högst på skalan hittar du kärlek, glädje, frid och upplysning. Av dem är glädje den känsla du snabbast kan ge dig själv även när livet är mörkt och svårt. Bara en liten glimt av glädje blir som en evighet av lyckliga ljusvågor i ditt inre hav av känslor.

HERTZ KÄNSLA

700+	Upplysning
600	Frid
540	Glädje
500	Kärlek
400	Meningsfullhet
350	Acceptans
310	Villighet
250	Neutralitet
200	Mod
175	Stolthet
150	Ilska
125	Begär
100	Rädsla
75	Sorg
50	Apati
30	Skuld
20	Skam



att acceptera. En vardag i tillit och självinsikt som synkroniserar dig med Källan.

De känslor som vibrerar som trögast är skuld och skam. Om vi tittar på skalan ser du hur de olika känslorna vibrerar och en del kanske förvånar dig. Det blir roligare ju högre upp på skalan vi kommer för här finns uppstigningens verkliga möjligheter. Om du kan ta dig igenom ilska utan att fastna för länge och stolthet utan att bli arrogant så finns det goda chanser till bra fart uppåt.

Två av de viktigaste vägmästarna är Villighet och Acceptans. Villigheten är fylld av tillit och tro på din egen själ. Acceptansen utmanar dig att ta emot det du till synes inte kan påverka eller förstå. Häri gömmer sig den stora hemligheten om du vill göra plats för mirakel.

DEN AV KÄNSLORNA som jag skulle rekommendera dig att satsa på om du medvetet vill må bättre och stiga i energi är glädje. Glädje kan du skapa själv, du kan dela med dig och exportera den. Genom glädjen expanderar ditt hjärta så att kärleken får mer plats och där på vägen blir livet meningsfullt och friden flyttar in. Nästan som ett mirakel är du en dag uppe på uppstigningens högsta punkt och njuter av upplysningens utsikt. Här har du tid att lyssna på dig själv och höra själen sjunga av lycksalighet. Och här kan din unika symfoni av magiska toner få hela universum att svänga med! Det är uppstigningens mirakel och möjlighet. 🌈

Del 2 i nästa nummer

Plus mer

www.marianylow.se
www.timwhild.com
www.kaiara.com
www.dianacooper.com

Ateljé i Nacka

Onlinesessioner

Distanshealing

Mottagning i Stockholm

BILDTOLKNING · KRAVLÖST MÅLERI · REIKI · MEDITATION

SESSIONER WORKSHOPS
KURSER GRUPPCIRKLAR RETREATS



*Det vackraste jag vet är
när människor vågar möta
sig själva och därav får
möjlighet att läka på djupet.*

malin@bildtolkning.nu

[in](https://www.linkedin.com/in/malin-schultz) Malin Schultz
[ig](https://www.instagram.com/reikiart.se) ReikiArt.se
[yt](https://www.youtube.com/channel/UC...) [fb](https://www.facebook.com/bildtolkning.nu) [ig](https://www.instagram.com/bildtolkning.nu) Bildtolkning.nu

ReikiArt.se Bildtolkning.nu