

frimodigt

Maria Mattsson

Golden Circles Network



En blandning av världens alla kunskaper

1. Vad jobbar du med?

- Jag jobbar som inspiratör och föreläsare. Jag är grundare till Golden Circles Network, ett medlemsnätverk för andligt och personligt växande. Jag är även författare till boken "Livsformen - så får du ut mer av livet", som även den inspirerar och hjälper människor till eftertanke.

2. Varför valde du det?

- För att nå ut till människor, inspirera och hjälpa dem till ett bättre liv. Sedan 2019 har jag velat nå ut på nya sätt och bestämde mig för att starta nätverket Golden Circles Network. Både namnet och symbolen med de gyllene cirklarna kom till mig i en vision och det fanns ingen tvekan inom mig. Det kändes helt rätt i en tid då vi behöver mötas i de här frågorna.

3. Vad ger det till andra?

- Nätverket ger gemenskap i deras personliga

växande, personliga insikter genom samtal inom gruppverksamheten och inspiration och lärande vid eventets föreläsningar. Vi möts och diskuterar livsfrågor och andlighet, mediterar tillsammans i grupp och har även större event med speciellt inbjudna föreläsare. Nyhets- och Tema Magasinet erbjuder även en fortsättning och fördjupning hemma.

Vi blandar världens alla kunskaper och ser till att inte lägga någon begränsning, då vi alla har olika intresseområden och infallsvinklar i livet. Vi berör områden som hälsa och livsstil, mat och näring, träning, mindfulness och meditation, affirmation, hur man manifesterar sina mål och drömmar och mycket mer. En blandning av västerländsk- och österländsk kunskap, andra erfarenheter och vetenskapliga studier.

4. Lever du som du lär?

- Ja, jag försöker.

5. Vad säger du om healing?

- Det är en mycket kraftfull kunskap och energi som vi behöver i livet. En förmåga som alla, mer eller mindre, bär på. Jag har själv upplevt healingens kraft.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Healing i olika former och osteopati.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Det handlar om att finna sig själv och för att göra det måste man aktivt komma i kontakt med sitt inre. Det är det som jag med mitt nätverk vill lära ut.

Att se till att skapa egna stunder av stillhet och att se till att finna sina egna sätt för att komma till ro och att ta hand om sig själv är avgörande. Precis alla områden i livet påverkar varandra. Och det är lätt att dras med och tro att man ska göra precis som någon annan, att följa en metod eller teknik som någon annan

"Låt dig inspireras av andra, men gör sedan på ditt eget sätt."

har skapat och tycker om. Låt dig inspireras av andra, men gör sedan på ditt eget sätt. Känn efter och gör det du tycker om, det som känns bra för dig. För i lugnet och stillheten finner du din egen röst, som kan ge de svar du söker i livet. Du vägleder dig själv med en större klarhet och känsla, och sparar därmed tid och får en större träffsäkerhet. Det ger en större känsla av lycka och meningsfullhet.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Balans och ett gott flöde. Den balansen finner jag i naturen, i en skog eller invid havet. Och tillsammans med mina barn.

9. Vad är kärlek för dig?

- Att få ge och ta emot en villkorlös, fri och omfamnade energi. Att få uppleva sann kärlek är något som alla behöver och säkert önskar. Kärlek kan upplevas på så många olika sätt och i alla livets sammanhang. Jag kan uppleva kärleken olika, med mina barn eller bara i naturen.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Varför är du här? Vad är Din väg och Din sanning? Vad gör dig lycklig? Behöver du ändra något för att uppnå detta? Sluta aldrig att drömma!

Om Maria

Namn: Maria Mattsson.

Familj: Mina söner Philip 26 år och Gustav 24 år.

Bor: Stockholm.

Astrotecken: Fiskarna.

Min inspiratör: Flera, de som öppnar upp min tanke och mitt hjärta att förstå.

Gör jag helst: Sitter på en brygga.

Bästa bok: Flera. En bra bok inspirerar till eftertanke. Läser varje morgon i *Solögas* bok "Djurens språk" för att få vägledning in till dagen.

Motto: Vi är alla olika, det är det som är poängen. Gå din egen väg, omge dig med människor som också förstår det.

Dold talang: Tycker om att sjunga, och är bra på att vissla.

Aktuell med: Golden Circles Network.

Kontakt: www.gcnetwork.se

maria@gcnetwork.se. Se annons på sid 33.