

# frimodigt

**Petra Ollstig**

Regnbågens Böcker & Smycken, Studio bliss



Foto: Åska-Saga

## ”Det är mer än bara en butik”

### 1. Vad jobbar du med?

- Jag jobbar med människor, deras och min utveckling. Jag har butiken Regnbågens Böcker & Smycken i Göteborg som jag öppnade 1993. I butiken finns ett brett sortiment av orakel/tarotkort, stenar och kristaller, böcker, klangskålar, rökelse, eteriska oljor och annat inspirerande för välmående. I december öppnade jag tillsammans med *Sanna Li* också Studio bliss i Varberg.

### 2. Varför valde du det?

- Det känns inte som jag valde, det kom en vision som jag följde. Jag mediterade på vad jag skulle göra när jag kom hem från en jorden runt-resa, det kom så tydliga bilder så det kändes som det redan var klart, jag skrev ner allt direkt, men reste några månader till innan jag kände mig redo. Men den viktigaste grundtanken då på 1990-talet för mig var att andligheten måste vara fri, så människor kan finna sin egen väg.

### 3. Vad ger det till andra?

- Mycket hoppas jag! Jag och mina medarbetare vill att människor ska känna den behag-

liga stämningen i butikerna och bli inspirerade till välmående, inre utveckling och ökad medvetenhet om energier i oss och runt oss. Det är mer än bara en butik, vi kan ofta tipsa om terapeuter och behandlingar, eller meditation och skogspromenad, lika väl som något att köpa med från butikerna. Jag har under dessa 27 år sett en stor positiv förändring i Sverige, det fanns exempelvis då bara två, kanske tre, yogastudios i hela Göteborg.

### 4. Lever du som du lär?

- Ja det tycker jag, förutom att jag arbetar för mycket nu, det tar mycket tid och fokus att skapa en ny butik men som tur är älskar jag mitt arbete.

### 5. Vad säger du om healing?

- Helande kan ske på så många sätt, det är viktigt att människor tar ansvar för sitt eget helande eller icke-helande. Men olika healing-former kan vara till fantastisk hjälp, då en människa förmedlar den gudomliga energin till en annan. Det finns kunniga människor som exempelvis kan se vad som ”satt sig” på olika ställen. Men välj med omsorg vem du låter arbeta med din energikropp! De bästa är ofta inte de som syns mest och berättar hur fantastiska de är eller att just den metod de använder är absolut nödvändig för just dig, tro inte på det! Känn efter själv och kolla rekommendationer.

### 6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Massage och osteopati när jag haft ont i rygg och nacke. Hypnos/regressioner, något jag själv har gått utbildning i på SSEAH.

### 7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Flytta medvetandet till hjärtcentrat, använd din inre känsla som kompass för vad som är bra för dig. Dagligt tacksamhetspraktiserande, det är stor skillnad mellan tankar av tacksamhet och att verkligen känna tacksamhet i hjärtat, viktigt! Meditera,

*”Vi har alla tillgång till obegränsat med energi och kärlek från våra gudomliga källor moder jord och fader universum.”*

kontinuerlig kontakt med naturen, fysisk aktivitet och ge dig tid åt reflektion.

### 8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Min familj, att leva från hjärtat och att göra det som står på fråga 7. Hjärtlig kommunikation med de som står mig närmast. Det som hjälpt mig mest att komma hit där jag är idag är kurserna på Koster hos *Monica Ljungberg-Öhrn*, ATIH, Awakening the illuminated Heart är den första.

### 9. Vad är kärlek för dig?

- Livet, att odla kärleken i mitt hjärta oavsett yttre omständighet, vi har alla tillgång till obegränsat med energi och kärlek från våra gudomliga källor moder jord och fader universum, det är bara många som glömt det och tror att vi behöver någon annan för att få och känna kärlek. Sen är ju kärlek till sig själv och andra inget man behöver hushålla med efter de praktiserade insikterna.

### 10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Tar du eget ansvar för ditt liv och mående? Praktiserar du dina insikter? Dömer du dig själv hårdare än någon du älskar, och i så fall varför?

## Om Petra

**Namn:** Petra Ollstig.

**Familj:** Sönerna Gabriel och Joel, mina föräldrar, nära vänner som jag kallar själsfamilj eller kosmisk familj.

**Bor:** Göteborg.

**Astrotecken:** Tvillingarna.

**Min inspiratör:** Många tillfälliga.

**Gör jag helst:** Njuter av livet, är i kontakt med moder jord.

**Bästa bok:** ”En ny jord” av *Eckhart Tolle*.

**Motto:** Att leva från hjärtat.

**Dold talang:** Kreativ, målar gärna tavlor.

**Aktuell med:** Studio bliss, ny butik i Varberg.

**Kontakt:** [www.regnbagens.com](http://www.regnbagens.com)

[butik@regnbagens.com](mailto:butik@regnbagens.com). Se annons på sid 13.