

frimodigt

Anna-Karin Berg

Dalarnas Andlig Healingcenter



”Andevärlden har alltid funnits nära”

1. Vad jobbar du med?

- Jag driver Dalarnas Andlig Healingcenter där jag arbetar som medium, andlig healer, föreläsare och lärare i andlig och personlig utveckling - jag utbildar framtidens medium och healer. Jag håller meditationskvällar och -helger samt olika kurser, föredrag och seanser. Behandlingar och vägledning ger jag även på distans. På senare tid har jag även börjat med vedic art, alltså andligt målning och själstavlning med själstext.

2. Varför valde du det?

- Det blev ett naturligt val för mig när mitt hörselhandikapp blev sämre. Jag hör så dåligt att jag inte kan jobba inom vården, som varit en stor del av mitt arbetsliv. Andevärlden har alltid funnits nära mig och påverkat mycket i min uppväxt. Jag älskar att jobba med människor och att få hjälpa andra, så jag började utveckla min mediala förmåga och insåg att jag fortfarande kunde hjälpa andra människor med min förmåga och kunskap.

3. Vad ger det till andra?

- Ett personligt växande, en förståelse för

andevärlden och sig själv. Att få självförtroende och självkänsla att stå i sin egen kraft och styrka. Och förståelse för att allt är möjligt bara man vill. Jag är övertygad om att alla har gåvan och möjligheten att ha kontakt med andevärlden. Vi behöver bara bli medvetna om hur. Jag har även gjort två andliga kortlekar som kan användas till andra i deras andliga personliga utveckling.

4. Lever du som du lär?

- Ja, det tycker jag. Jag vill beskriva mig själv som enkel och jordnära. Min tro är att livet fortsätter efter detta liv, det är det jag försöker bevisa i mitt arbete som medium. I och med alla mina möten med goa människor så utvecklas även jag mycket. Jag är i ständig utveckling och det är underbart att leva i min sanning.

5. Vad säger du om healing?

- Healing är fantastiskt och en gudomlig kraft som vi alla har och kan ge av, om det så är handpåläggning eller samtal. Healing är för mig en kärlekshandling till både lindring och energi och kan hjälpa människor till eget välbefinnande.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Det finns många bra behandlingsformer och det är viktigt att känna för den form som passar just när det behövs, jag har ingen bestämd form eller terapi, jag låter min känsla styra.

En riktigt bra vän eller samtalsterapi är aldrig fel, att ha någon att ventileras med är viktigt för mig, att vara ute i naturen, promenera och röra på kroppen. Andlig healing för att bara få en skön avkopplande stund. Lugna stunder att bara få vara, meditera, skriva och måla. Det som får hela mig att må bra och som passar just för stunden och i min sanning just då.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Att ta tag i sin ryggsäck, se att allt är möjligt, och förstå att man är unik och värdefull

”Alla som jag möter ska bli sedda.”

och att du har den fria viljan. Ta fram det positiva mer i livet. Det du känner och tänker attraherar du och det är det du får.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att våga leva fullt ut, att njuta av livet och att ha roligt, vara lyhörd, att få ge till andra och se andra människor lyckas. Alla som jag möter ska bli sedda. Givetvis är min familj det allra viktigaste. Min man är min stora kärlek och stöttepelare som har funnits vid min sida i 34 år.

9. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek är helt underbart, det pirrar i hela kroppen av att bara säga det, det är glädje, samförstånd, empati, respekt, hänsyn och intimitet. Kärlek är så mycket och vi behöver jättemycket av det. Vi alla behöver se det vi har runt oss med kärlek. Kärlek är också att vara konsekvent. Utan kärlek dör vi.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Vem är du och vem vill du vara? Är du den du vill vara, har du de människor omkring dig och det liv du vill ha? Du är så mycket mer än vad du tror, du kan så mycket mer, du behöver bara våga. Våga skapa dina drömmar, våga vara fri.

Våga leva livet magiskt, för livet är magiskt, och du har den fria viljan att leva ditt liv som du vill.

Om Anna-Karin

Namn: Anna-Karin Berg.

Familj: Man, barn och barnbarn.

Bor: Södra Dalarna.

Astrotecken: Stenbocken.

Min inspiratör: Iris Hall.

Gör jag helst: Jobbar med det jag älskar, mitt företag, måla, åka fina bilar, meditera, njuta av sol och bad.

Bästa bok: Romanen "Mathildas sista vals" av Tamara McKinley.

Motto: Leva livet magiskt.

Dold talang: Tycker om att laga god mat.

Aktuell med: Ny kurs "Jag och universum". Certifiering i mediumskap.

Kontakt: www.andlig-healing-center.se
Se annons på sid 29.