

frimodigt

Irene Ståhl

Bildtolkningscentret AB



Kärlek är att gå sin egen sanning, att följa sin själs väg

1. Vad jobbar du med?

- Jag driver Bildtolkningscentret där jag håller kurser, har enskilda sessioner samt utbildning till diplomerad bildtolkare. Förutom bildtolkning jobbar jag även med taktill massage, reiki och energiarbete. Har fotoutställningar och olika projekt som till exempel min dikt- och fotobok "En fjärils vingslag", som jag gjorde efter en kortare men viktig kärleksrelation för några år sedan.

2. Varför valde du det?

- Bildtolkning är en helhetsterapi som är varsam och kraftfull, på klientens egna villkor. Det är en kognitiv form men går djupare och läker blockeringar och trauman. Man jobbar med symboler som kommer ur klientens eget inre, som är vägvisare, ger aha-upplevelser och som man använder för att komma vidare i läkningsarbetet. Efter att ha jobbat med

olika saker i livet och gått i väggen, kom jag år 2000 på en workshop hos Kristina Wennergren som tagit Bildtolkningen från USA, vidareutvecklat den (ursprungligen från Italien) och kände direkt att det här verktyget har allt, det passar i princip alla. Att arbeta med symboler är magiskt. Mina övriga verksamheter befruktar Bildtolkningen.

3. Vad ger det till andra?

- Det inspirerar och hjälper människor att må bra, läka och hitta glädje och många gånger sin potential i livet.

4. Lever du som du lär?

- I princip ja. Eller faktiskt absolut. Med lite omvägar ibland, lite svackor då jag faller i godisfällan eller då min aspekt (delersonlighet) som sköter om tidsoptimismen krånglar till saker och ting.

5. Vad säger du om healing?

- Healing är ett stort begrepp, olika för olika människor. Jag ser ett fint möte på djupet som healing, eller en varsam beröring, att vistas i naturen, när man läker något genom Bildtolkning eller annan terapi, eller när vi får hjälp av högre makter som till exempel änglar och ljusmästare, samt energiarbete och då gudomlig energi verkar genom oss. För några år sedan stannade jag framför en hemlös kvinna vid Odenplan som sålde Situation Stockholm. Hon säger "Åh! Du ler mot mig, folk stannar och pratar men de ler inte mot mig." Jag hade lett mot henne utan att märka det och hon var helt tagen. Det var absolut healing i min världsbild.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Bildtolkning, även taktill massage, energiarbete, drömtolkning och meditation eftersom jag arbetar med dessa och de kompletterar varandra fantastiskt. Vi utvecklas hela tiden till att växa som människor och tar in mer och mer av läkande.

"Att arbeta med symboler är magiskt."

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Meditera, vara i naturen, röra på sig - till exempel yoga, äta bra kost som passar en själv - till exempel ayurvediskt, köra någon varsam detox och sova bra. Få behandling, healing och terapi när och om man behöver det och är bekväm (eller inte) med det.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att följa min själs väg. Att vara lyhörd mot min inre sanning. Rensa inre och yttre bagage. Att ta vara på familj och alla möten livet bjuder på och att vara tacksam samt se skönheten i livet.

9. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek är ett stort begrepp. Kärlek är att visa hänsyn, omtanke, varsamhet mot sig själv och mot andra. Att inte döma. Kärlek är också kärleken i en relation till sin partner, sina barn, barnbarn och vänner. Kärlek till Moder Jord, Gaia som föder oss och ger oss allt vi behöver. Kärlek är inte minst att gå sin egen sanning, att följa sin själs väg.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Gör du det du från hjärtat önskar i livet, eller traskar du på i invanda spår och följer andras förväntningar? Eller de förväntningar som finns i det kollektiva medvetandet och gör som man alltid har gjort eller vad man ska eller inte ska göra?

Om Irene

Namn: Irene Ståhl.

Familj: Barn och barnbarn.

Bor: Nacka.

Astrotecken: Oxen.

Min inspiratör: Isis.

Gör jag helst: Mediterar, fotograferar, sjunger om jag är själv, målar, drömmer, promenerar i naturen, badar, solar om det är varmt, läser en bok, jobbar med Bildtolkning.

Bästa bok: "Budskap från Thoth" av Paula Rabenius, "Kungens alla hästar" av Emelie Cajsdotter, "Drömtolkning och Drömal-kemi" av Louise Minerva-Li.

Motto: Våga gå min väg.

Dold talang: Skriver sångtexter med musik till.

Aktuell med: Start med ny Bildtolkningsutbildning i augusti 2020 och en ny kurs, "Öppna upp din kreativitet".

Kontakt: www.bildtolkningscentret.nu.
Se annons på sid 22.