

frimodigt

Ulrica Svensk
Energiterapeuterna AB



Låt hjärtats visdom vägleda

1. Vad jobbar du med?

- Jag är utbildad inom området energimedicin och har drivit mitt företag Energiterapeuterna sen 2003 efter att ha avslutat en längre utbildning till holistisk energiterapeut. Min uppgift är att sprida energimedvetenhet på olika sätt. Idag gör jag det via olika energibehandlingar, föreläsningar och kurser. Jag brinner för att höja medvetenheten om hur mycket energier påverkar oss människor och hur vi kan använda denna kunskap till att läka och hela oss själva samt att skapa vår egen verklighet.

2. Varför valde du det?

- Jag valde inte, det var min egen livsresa som vägledde mig till denna livsuppgift. År 2000 blev jag utmattad efter att jag hade jobbat 12 år i mediabranschen som försäljnings- och marknadschef. Jag kände en stark längtan efter något annat och till slut blev utmattningssymtomen från min kropp min räddning. Det blev en slags kapitulering där jag vågade släppa taget och tillät mig att bli vägledad. Det blev starten på något helt nytt som öppnade upp för nya möjligheter och som har lett fram

till det jag är verksam i idag. När min energi förändrades, förändrades livet.

3. Vad ger det till andra?

- Jag ser mig själv som en kärleksfull spegel som människor kan spegla sig i för att förstå vem de egentligen är. Denna inre resa hjälper dem att möta sina rädslor så att de kan få möta vem de egentligen är och det är ren kärlek. Detta kan hjälpa människor att hitta tillbaka till sin egen energi, sin inre kraft, sitt sanna jag och börja använda sin förmåga att skapa det liv de längtar efter. De får en förståelse för sig själva, sina symtom och hur inre övertygelser, beteenden och mönster har varit en del av att ha skapat begränsningar i livet. Allt detta blir en möjlighet till lärdomar, läkning, utveckling och växande.

4. Lever du som du lär?

- Det tränar jag på varje dag. Min egen livsresas utmaningar är det som hela tiden ökar min egen medvetenhet och får mig att växa och utvecklas. Att göra sitt eget inre jobb är för mig grunden för att kunna spegla och vägleda andra.

5. Vad säger du om healing?

- Alla människor har en healingförmåga och därför har vi egentligen förmågan att läka oss själva. När vi tappar kontakten och glömmer vilka vi är, skapas det förvrängda mönster i våra tankar, känslor och handlingar. Detta leder till en ohälsosam livsstil som gör att vi lever ett liv i rädsla istället för i kärlek. För mig är healing en minnesprocess som hjälper oss att minnas vem vi egentligen är och det är kärlek. Vi är alla här för att utvecklas - healing/energiterapi höjer vår frekvens och hjälper oss att få tillgång till sanningen, vår livskraft, läkningsförmåga och inre potential. Framtidens medicin kommer att handla om att höja sin frekvens.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Energiterapin har varit min väg - den metoden som jag idag är verksam i har varit

"Ändra din energi så förändras livet!"

den som hjälpt mig att få förståelse för mig själv, att frigöra mina inre förvrängda övertygelser och mönster. Den har hjälpt mig att öppna upp och fördjupat min kontakt med mitt sanna jag och gjort det möjligt att börja njuta av mina styrkor istället för att känna mig otillräcklig.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Frigör dig från inre sanningar som inte är dina och bygg en djupare inre kontakt med dig själv, så att du kan låta hjärtats visdom vägleda dig till det som är rätt för dig.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att leva i kärlek. Att lyssna och låta mitt hjärta vägleda mig för då vet jag att allt blir som det ska. Att jag vågar släppa taget om det som inte harmoniserar med mig och det jag inte kan förändra.

9. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek är det vi alla innerst inne är - vår rätta frekvens. Energifrekvensen hos ren kärlek är den kraften som läker allt och får allt att växa och utvecklas.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Fundera på och bli medveten om hur du ger och tar emot kärlek. Kärleken du ger kommer tillbaka. Kärleken är en mirakelkur och när du är villig att älska dig själv mer, kommer alla områden av ditt liv att fungera bättre.

Om Ulrica

Namn: Ulrica Svensk.

Familj: Min man Lars, min dotter Tuva och två bonusbarn Misa och Khan.

Bor: Stockholm.

Astrotecken: Tvillingarna.

Min inspiratör: Människor som vågar gå sin egen väg.

Gör jag helst: Umgås med min familj.

Bästa bok: "Helande händer" av Barbara Ann Brennan.

Motto: Ändra din energi, så förändras livet!

Hemlig talang: Avslöjas ej, annars är det ju inte hemligt.

Aktuell med: Helgkurser i energiterapi och Holistisk energiterapeututbildning.

Kontakt: ulrica@energiterapeuterna.se
www.energiterapeuterna.se. Se annons på sid 22.