

HEALINGFORSKNING

Kan healing fångas, lagras och användas senare?

Camilla Elfving's reportageserie om healing fortsätter. Professor William "Bill" Bengston har under 35 år forskat på healing och gjort mängder av kontrollerade tester, särskilt med fokus på cancer. Han är även författare till den uppmärksammade boken "The Energy Cure" och är känd för att undersöka möjligheterna kring healing och ställa nya frågor, som exempelvis om healing kan göras tillgängligt och gångbart på global nivå, som vilken produkt eller medicin som helst.

Text Camilla Elfving **Bild** Billion Photos, Rost9 (shutterstock.com) **Bildmontage** **Foto** privat



William "Bill" Bengston är professor i sociologi vid St. Joseph's College i New York och ordförande i SSE, Society for Scientific Exploration.

Han har ägnat sig åt studier på healing och placebo under mer än 35 års tid och utfört kontrollerade healingexperiment på ett flertal universitet och medicinska labb. Detta har gjort William övertygad om att healing fungerar. Forskning på cancerceller har varit hans främsta objekt men healingtekniken har även applicerats på andra områden, och visat god effekt på hjärtproblem, artrit, depression och Alzheimers sjukdom. William Bengston är författare till boken "The Energy Cure" som översatts till flera språk.

Hans nuvarande forskning är inriktad på frågan om healing kan fångas, lagras och användas senare.

Jag träffar William Bengston på ett föredrag arrangerat av SPF, Sällskapet för Parapsykologisk forskning. Föredraget äger rum på Östermalms föreningsråd, vid Karlaplan i Stockholm.

WILLIAMS REDOVISNING av healingforskningen är mycket intressant. Han har en renodlad vetenskaplig attityd, fri från religiösa och andliga perspektiv och betraktar healing som en naturlig, biologisk process.

William visar bilder på en skärm, bilder på sjuka möss med stora cancercellområden, men som blivit helt friska genom healingbehandlingen.

- Glöm era förutfattade idéer om hur det fungerar, säger han. Det behövs ett verkligt nytänk inom den här grundforskningen för att vi ska kunna förstå hur healing fungerar, trots att vi tycks kunna fastställa att det fungerar, fortsätter han.

Och lite utmanande nytänk är exakt vad han serverar mig när vi senare får kontakt inför det här reportaget. Williams metoder är oförutsägbara och väcker min nyfikenhet. Som exempel använder han vanlig vit bomull i sina experiment, som en uppsamlingsenhet för healingen.



WILLIAM BENGSTON är professor i sociologi vid St. Joseph's College i New York och ordförande i SSE, Society for Scientific Exploration och föreläser i USA och Europa.

MÅNGA I "HEALINGSVÄNGEN" pratar om energi och överföring av energi till en patient men William föredrar ordet information som ersättare till begreppet energi. Han förknippar inte healing med några krafter eller gåvor utan tänker sig att det helt enkelt rör sig om naturliga processer. Han pratar enbart om naturlig "bonding" det vill säga ett fysiologiskt band eller länk mellan healer och patient.

- Jag jämför det med att kroppens immunsystem inte hänger ihop med någon källa, vad jag vet. Men av någon anledning förknippar många människor healing med något annat, något andligt. Är immunförsvaret andligt? frågar William med aningen ironi.

"Det behövs ett verkligt nytänk inom den här grundforskningen för att vi ska kunna förstå hur healing fungerar."

WILLIAMS MENAR ATT bland redan etablerade uppfattningar och observationer kring healing finns slutsatsen att avstånd inte tycks spela någon roll överhuvudtaget. Denna data är i princip helt vedertagen inom healingforskning. För om det vore så att avstånd hade inverkan, så skulle inte healing kunna gå att överföras som en energi. För som vi vet, alla kända energier urtunnas beroende på avstånd. Ljudet sänks, ljus blir svagare och så vidare allteftersom distansen från källan ökar. Så är inte fallet med healing. Healing påverkas inte av avstånd. Antagandet blir därmed att det finns en okänd faktor inkopplad som uppstår i healing, snarare än att det är en direkt överföring av healingenergi.

- Healer och Healee tycks ha något slags mätbart band. Jag har studerat och noterat att healerns och patientens EEG blivit synkroniserade och att deras hjärnor gått in i ett slags "låst läge" tillsammans.

- Intressanta mönster syns också när man använder MRI, magnetkameraundersökning, för att förstå vad som händer i hjärnan under healing. Men jag påstår verkligen inte att hjärnan är det som orsakar healing, utan en-

bart att det finns ett band att upptäcka mellan två personer, healer och den som helas. Vi har bara hjärnan som utgångspunkt i studierna så jag har utvecklat verktygen för att mäta och studera aktiviteten i hjärnan. Jag misstänker att även andra organ och kroppsliga system är i resonans när healing uppstår.

HAN INTRESSERAR SIG även för fysiologiska band och placeboeffekter och undersöker om placebo snarare har att göra med fysiska, biologiska band, än med psykologiska processer.

- Jag undersöker placeboeffekter och "bonding" och anar att placebo inte enbart kan förklaras som psykologiska fenomen utan snarare rör fysiska band mellan människor, grupper eller individer på avstånd, det vill säga som är rumsligt separerade. Jag har fått placeboeffekter med möss och celler (cellkulturer) och har designat ett antal studier som jag tror kan analysera hur mycket av placebo som är psykologisk och hur mycket som rör fysiska bindningar.

Intressant nog tycks Williams metod fungera när det handlar om problem som kan lösas genom att något ska tas bort ifrån kroppen, som muterade cancerceller som kroppen gör sig av med, plack i hjärnan (Alzheimers) och liknande. Men hans healingmetod fungerar sämre när det förekommer brister i kroppen, till exempel typ 1-diabetes eller Parkinson. Det finns flera olika healingmetoder och dessa kan fungera enligt vitt skilda principer.

SÅ, VAD EXAKT ÄR healinginformation? Innehåller det materia - partiklar och beståndsdelar på något sätt, i någon form eller är den här informationen icke fysisk?

- Jag önskar att jag visste! Den data vi får från detta gör att vi föredrar begreppet information hellre än energi, men tyvärr känner jag inte till någon som hittills har en bra idé och förklaring.

William Bengston försöker göra healing skalbart. Han fångar och försöker överföra healingen till olika bärande medier i syfte att göra den uppladdningsbar och tillgänglig för hela världen.

- Jag försöker göra healing tillgängligt för allmänheten som en slags vanlig produkt. Vi har tittat på olika sätt att spela in, samla och lagringa healing så att det kan reproduceras utan en healer.

- Det finns väldigt goda resultat som sträcker sig hela vägen tillbaka till den ▶

BESKRIVNING AV WILLIAM BENGSTONS HEALINGEXPERIMENT

I signifikant lyckade experiment hade Williams försöksteam "laddat" bomull och sedan låtit bomullen ligga intill de sjuka mössens bur, som då tillfrisknade. Williams experiment jämfördes antingen mot kontrollgrupper av möss som då inte fick behandlingen, eller mot kända trendkurvor för möss till exempel med cancer.

Därefter provade de att forska brett på "signaler" i samband med healing. Man gjorde följande:

- Healingtekniken utfördes på bomull inuti en så kallad Faradays bur. En bur som skärmar bort yttre elektromagnetisk strålning.
- Inuti buren hade man ställt upp cirka 35 olika mätinstrument. Många av dem mätte elektromagnetisk strålning i olika frekvenser och riktningar. Andra mätte magnetfält och dess variationer.
- Medan healingen av bomullen pågick spelade man in dessa uppmätta analoga signaler och omvandlade dem till en digital inspelning där alla olika frekvenser lades samman.
- Efter avslutad healing flyttade man över de inspelade signalerna till en uppspelningsutrustning. Summan av de uppmätta frekvenserna omvandlades därefter till mer eller mindre hörbart ljud. Detta spelades sedan upp för de sjuka mössens, som sakta men säkert tillfrisknade.

Experimentet utvärderades statistiskt och visade på en signifikant effekt. Effektstorleken vid uppspelad signal var något mindre än när man provade att lägga "laddad" bomull direkt på mössens burar. Och det testet i sin tur hade något mindre effekt jämfört med direkt healing (handpåläggning) invid mössens burar, som var den typ av experiment som William hade utfört tidigare.

Senare lät man en expert signalanalysera de inspelade frekvenserna. Analysen visade att de dominerande och intressanta var mycket långsamma svängningar, nedåt 3–5 hertz.

"Jag försöker göra healing tillgängligt för allmänheten som en slags vanlig produkt."

Kända forskaren *Bernard Grad* som indikerade att healing kunde gå att lagra och dela. Så utifrån Grads forskning har jag visat att healing kan lagras i både organiska och ickeorganiska material, liksom i livet självt. Som exempel har cancersjuka möss som jag har behandlat inte bara tillfrisknat från cancer utan faktiskt bibehållit sin friska status livet ut. Samt att transfusioner från dessa färdigbehandlade, friska möss till cancersjuka möss har reproducerat läkandet utan behov av ytterligare healing.

WILLIAM HAR varumärkesskyddat en av sina healingmetoder som han kallar för "Image cycling" som tycks innebära att healern i snabbt tempo visualiserar ett antal livgivande bilder samtidigt som healerns händer är i närheten av det objekt som ska helas.

- Men när det kommer till vad healingen eller healinginspelningen innehåller rent konkret så är det något vi fortfarande jobbar på att förstå. Jag har jobbat med att spela in healingintention och reproducera healing utan en healer. Resultaten hittills har varit väldigt uppmuntrande. Även om healinginspelningen fungerar så är det svårt att reda ut vad den består av.

VAD HAR DU FÖR tankar om ämnet självhealing? Är det möjligt, anser du, att människor kan utföra läkande genom healing på sig själva, ensamma, eller förutsätter det att en annan människa är närvarande som

healer? Har du studerat detta?

- Jag har funnit att självhealing tycks vara svårare än att läka andra. Jag misstänker att det har att göra med frågor som rör känslan av frigörelse och avskildhet som tycks gynna healingeffekten. Dock har vi funnit att det fungerar ganska bra att använda en bit laddad bomull eller vatten på sig själv.

DET SISTNÄMNDTA TAR jag såklart fasta på. Är det något jag älskar så är det nya innovativa metoder för självhealing. Bara tanken på begreppet självhealing fyller mig med glädje. Det lätt absurda med bomull som bärande medium får mig att le, och det sägs att glädje och skratt är början till allt helande.

William avslutar med att nämna att ett gäng artiklar nyligen publicerats i konventionella biologitidskrifter - artiklar som beskriver healingens effekter.

Så jajamänsan, nu går det minsann framåt! 😊

Plus mer

www.bengstonresearch.com
Sällskapet för parapsykologisk forskning:
www.parapsykologi.se
www.mediumpodden.se



YOGARETREATS
NORRLAND



TYSTNADEN - LUGNET - NATUREN
Yogaretreatsnorrland.se

