



Tosha Silver:

"Låt det gudomliga ta ledningen"

Allt förändrades för mig då jag överlämnade mina önskningar till det gudomliga. Det handlar inte om passivitet, att inte agera, men vi slutar jaga efter det vi vill uppnå och försöker inte heller forcerat få saker att hända. När vi låter det gudomliga leda blir våra handlingar lekfulla och lätta. Egot är inte längre chefen! Det säger Tosha Silver, bästsäljande författare, inspirerad av bland annat den yogiska livsfilosofin och astrologi.

Text Agneta Orlå Bild coka (shutterstock.com) Foto Monique Feil



NAMN Tosha Silver.

ÅLDER Evig.

FAMILJESITUATION "Mamma" till, och mycket förtjust, i sina två katter.

BOR Bay Area, Kalifornien.

MOTTO Om du tillåter dina mest passionerade önskningar att bli dina preferenser följer frihet på köpet!

HEMLIG TALANG Att hitta humor även i de mest hemska och galna situationer.



Tosha Silver har en djup och stark kontakt med det gudomliga och har i över trettio år undervisat människor över hela världen om hur man hittar och stärker den inre kärlekens kraft och hur vi kan samverka med den. Hon leder också onlineforumet "Living Outrageous Openness" och erbjuder även onlinekurser som till exempel "Invite the Inner Kali Power". Genom att bjuda in och samarbeta med Kali, denna ofta så missuppfattade gudinna, stärker vi vår förmåga att se igenom tillvaron, avslöja våra egon och allt onödigt vi fäster uppmärksamheten på enligt Tosha. Denna Kalienergi, de avslöjande och intensivt djuplodande engagemangen är också en tydlig spegel av Toshas egen personlighet.

Kanske har du lagt ner tid och engagemang på affirmationer, målbildsträning och vision boards och trots det bara blivit besviken över att inte ha uppnått det du önskat dig? Med budskapet från Tosha Silver om att istället lämna över allt till det gudomliga - vår ekonomi, våra relationer och våra problem - kan vi slappna av, sluta kämpa och lita till den kraft och vägledning vi kan få från något som är mycket större och klokare än oss själva. Namnet på denna kraft nämner Tosha själv Gud, väl medveten om att det triggar många. Men vad vi kallar denna kraft - Gudinnan, Kärleken, Flödet, Universum, Det gudomliga till exempel, spelar inte någon roll anser hon.

MEN VAD INNEBÄR det att lämna över till det gudomliga?

- Vi behöver släppa taget om föreställningen och det ständiga drivet att vi skall få vad vi anser att egot utan respekt vill ha. Istället kan vi erbjuda alla våra önskningar och planer till kärleken. Vi lämnar över helt. Vi säger inte att vi "samarbetar" med den kraften, utan det är ett överlämnande i full tillit, utan att vi själva lägger oss i resultatet. Det handlar också om att sluta tänka och säga "mina" pengar, "min" partner, "min" kropp, "mitt" hus etcetera. På en nivå är det självklart fortfarande mina pengar, min partner,

min kropp och mitt hus, men det handlar om en inställning, att på djupet förstå att vi har givits allt detta av Gud. Att ingenting egentligen tillhör oss, förklarar Tosha.

I SIN ANDRA BOK "Change Me Prayers" ger Tosha exempel på böner vi kan använda för att komma ur egots grepp då vi ställs inför olika utmaningar. Om vi till exempel har problem med tillit kan vi använda denna:

"Förändra mig Gudomliga älskade till en som litar på vart du leder mig. Må jag alltid ha tillit att följa din ledning. Låt mig välsigna livet som utvecklas på alla sätt som är rätt för mig. Må jag alltid lita på dig. Må jag alltid veta att vi är ett."

"Istället för att låta det egna intellektet eller egot styra och fundera ut lösningar, börjar vi lyssna mer inåt och handla på det sätt som inspirerar oss."

Det enda sättet att beskriva vad som då händer är att vi instinktivt börjar känna av när och hur vi ska agera, vem vi skall vara med och vem vi inte skall vara med, när vi ska flytta, när vi ska sluta, när vi ska vänta till exempel. Det är en instinktiv process som börjar uppstå från insidan av oss. Istället för att låta det egna intellektet eller egot styra och fundera ut lösningar, börjar vi lyssna mer inåt och handla på det sätt som inspirerar oss.

- Alla måsten vi anser att vi skall ha uppfylla innan vi kan känna oss harmoniska och som är så ansträngande och tar kraft ifrån oss, släpper gradvis taget om oss. Om vi litar till att alla våra behov kommer att tas om hand behöver vi inte övertyga någon,

ändra någons inställning eller bevisa vårt värde. Situationer och människor som är i harmoni med oss kommer att dyka upp i våra liv, säger Tosha.

HUR SER DU PÅ den populära attraktionslagen?

- Attraktionslagen är inte enbart fel, den innehåller en grundläggande sanning om att vårt medvetande är skapande, men resultatet har tyvärr för många blivit väldigt tragiskt. Många känner skuld och skam för att de trots sina affirmationer inte har uppnått sina mål och tror att de inte har manifesterat på rätt sätt. Det handlar inte om att skriva låtsascheckar från den gudomliga banken på en miljon dollar till exempel eller att lämna shoppinglistor till universum med våra önskningar. Istället innebär det att lämna över vår längtan till det gudomliga helt och fullt, och att lita till att det högsta bästa alltid kommer att ske. Det är inte heller fel att längta. Att drömma om vad vi vill uppnå är mänskligt. Men vi kan ofta stöta på problem då vi försöker manifestera våra drömmar, betonar Tosha.

ANLEDNINGEN ÄR enligt Tosha att det inte enbart är attraktionslagen som är verksam i våra liv. Det finns en annan samverkande faktor vi behöver bli medvetna om - karmalagen - att tidigare agerande, både gott och ont, alltid vänder tillbaka till avsändaren.

- Karmalagen verkar tillsammans med attraktionslagen. De två vävs alltid samman. Vi har alla olika lärdomar i livets skola. Om vi inte lyckas affirmera oss till en jätteförmögenhet kanske det är så enkelt att vi inte skall ha den erfarenheten i detta livet. Det är kanske något helt annat vår själ behöver för sin utveckling, någonting som är mer värdefullt för oss i längden även om vårt ego inte genast vill gå med på den tanken. Det kan också vara så att vi skyddas från olika upplevelser. Har vi inte den tilliten så kanske vi börjar visualisera och affirmera ännu mer eller uppsöker ytterligare en coach i förhoppningen att kunna nå vår dröm, säger Tosha.

Tosha betonar istället den absoluta tilliten till Gud och att lita till att den kraften vet precis vad som är bäst för oss, när, om och ►

The abundance change me prayer

**Gudomliga älskade,
tillåt mig att ge med fullständig
lätthet och överflöd,
i vetskap om att du är den
obegränsade källan till allt.
Låt mig vara en enkel öppen
kanal för ditt överflöd.
Låt mig lita på att alla mina
egna behov blir tillfredsställda,
alltid på fantastiska sätt och
att det är tryggt att ge fritt när
mitt hjärta leder mig.
Och på samma vis, låt mig
känna mig ohämmat öppen för
att ta emot.
Låt mig veta mitt eget värde,
skönhet och värdighet utan
tvekan.
Låt mig tillåta andra den högsta
tillfredsställelsen att ge till mig.
Låt mig känna mig värdig att
ta emot på alla möjliga sätt.
Förändra mig till en som helt
kan älska, förlåta och acceptera
mig själv så jag får bära ditt
ljus utan begränsning.
Låt allt som behöver gå, gå.
Låt allt som behöver komma,
komma.
Jag är din fullständigt.
Du är jag. Jag är du. Vi är en.
Allt är bra.**

hur saker skall ske. Den tanken landar djupt i mig då jag länge insett att jag själv definitivt inte vet mitt eget bästa, vilket jag också säger till Tosha som skrattande svarar:

- Ja, om det inte är meningen att jag skall ha det jag önskar mig, låt mig känna mig hel ändå. Det kan vi också be om för att inte fastna i besattheten av att till varje pris få våra önskningar uppfyllda.

HUR KAN VI VARA säkra på att vi lämnar över på ett sätt som verkligen fungerar? Hur gör vi när vi lämnar över våra önskningar till denna högre kraft? Tosha förklarar att det finns tre nivåer av överlämnande:

1 I det första steget sitter egot i förarsätet och säger "Jag vill det jag vill och om jag inte får det blir jag arg eller känner hopplöshet". Här finns inget överlämnande, detta är istället det materialistiska stadiet där man försöker att manifestera och har vision boards i varje rum. De dominerande känslorna är frustration, förbittring och förtvivlan. Försök att kontrollera och manipulera tillvaron upp-tar det mesta av ens tid. Denna nivå handlar om egots försök att kämpa emot verkligheten.

2 På denna nivå har överlämnandet blivit intellektuellt och ofta sker detta efter en lång tids lidande. Här pratar man om att kapitulera inför en högre kraft och bjuder in det gudomliga att leda - men det är ändå egot som använder "överlämnandet" för att få sin vilja igenom. Man säger till exempel "Jag överlämnar mig till Gud så att jag skall bli rik". Här försöker man använda det gudomliga för att få som man vill. Vi kanske ber om att bli befriade från lidande eller att det ena fotbollslaget eller stridande parten skall vinna över det andra till exempel. Här säger man fortfarande "mina" pengar, "min" partner, "mitt" hem och så vidare. Och får man inte som man vill så leder det till mer och mer av frustration och stress och man är arg på livet, Gud etcetera.

3 På nivå tre agerar kraften genom oss. Här har vi fullständigt öppnat oss för den gudomliga viljan. Vi har lämnat det egna "görandet" och är inte längre i vägen för oss själva. Inspiration och ingivelse guidar vårt handlande och vi fastnar inte i fixerade föreställningar om hur slutresultatet skall se ut. Egot kontrollerar oss inte längre.

FÖR ATT PÅ DJUPET förstå vad Tosha menar ber jag henne förklara skillnaden mellan att överlämna sig och att vara passiv?

- Att överlämna sig leder till inspirerat handlande. Vi lär oss leva i ett flöde och noterar mer och mer att synkroniciteterna och ingivelserna ökar i vårt liv. Vi märker att vi börjar vara på rätt ställe och vid rätt tidpunkt. Allt börjar ske spontant på ett helt annat sätt än tidigare och vi är mer öppna och mottagliga för överraskningar och oväntade händelser. När vi får denna guidning blir resultatet att vi agerar och tar initiativ på ett naturligt sätt, utan att ha fixerade agendor som absolut måste följas. På det sättet sitter vi inte alls med armarna i kors! Och för att inte utveckla manipulatorens inom oss behöver vi också förstå begreppet "gudomlig tajming", att allt vi önskar skall ske på bästa sätt för allt och alla, och inte har med vår egen agenda att göra. Allt eftersom vi jobbar med detta förhållningssätt får vi också mer och mer tillitstester, påpekar Tosha.

NÄR TOSHA VAR färdig med sin senaste bok blev hon guidad att skicka ut 20 böcker till olika författare. Men ingen svarade på hennes brev. Det vanliga sättet att reagera i en sådan situation kanske är att bli besviken och orolig för att genvägen inte kommer. Men detta var en perfekt test, enligt Tosha. Om boken inte är "min" bok tänkte hon, utan hör till Gud så kommer de rätta personerna att komma och de rätta dörrarna att öppnas - vilket också skedde senare. Utgången eller slutresultatet är inte vad vi skall fästa oss vid

Gongiversum

Sadhana Yoga & meditationsskola



www.gongiversum.com



Idiko Kasza
Yoga, meditationslärare
& Gongmaster

Platsen för inspiration, provokation, glädje, utmaningar, transformation, små och stora aha-upplevelser, självkännedom...

"Att överlämna sig leder till inspirerat handlande. Vi lär oss leva i ett flöde och noterar mer och mer att synkroniciteterna och ingivelserna ökar i vårt liv."

enligt Tosha, utan enbart följa inspirationen.

Många av oss är duktiga på att ge, men mindre bra på att kunna ta emot. Ofta är det vårt bristande självvärde som hindrar oss. Och just detta menar Tosha är centralt för att kunna leva i flödet. Hon berättar en historia om en kvinna som var helt utan pengar, som bad om att få kunna ta emot. Efter några dagar så fick hon ett kuvert med 700 dollar av en granne för att hon tidigare sett till grannens katt. Kvinnan hade gjort detta utan att ha förväntat sig någon ersättning och blev chockad då hon fick pengarna. Men efter att hon aktivt bett om hjälp att kunna ta emot så behöll hon dem. I det förflutna var detta något hon aldrig kunnat göra, då skulle hon lämnat tillbaka dem med en gång. Men denna upplevelse förändrade henne och hennes självvärde.

JU MER JAG LÄST Toshas böcker och tagit till mig hennes budskap desto mer befriande har det känts. Jag frågar om inte kärnan i Toshas eget budskap egentligen är ett uttryck för den rörelse som har vuxit sig stark på senare tid, vars essens handlar om att återta det gudomligt feminina och den transformation som följer genom det.

- Jo, svarar hon, hela mitt författarskap handlar om det! Vi har fått lära oss att allt måste forceras, jagas och kämpas för men inte många lär oss att utveckla vår receptivitet, som är kärnan i den feminina kraften. Att leva i harmoni med det gudomliga, att verkligen leva i det flödet, är vad världen och vi själva behöver. Vi har redan sett vad egots herravälde innebär och vilken skada som skett. Att låta det gudomliga leda, är vad vi behöver lära oss, både för fred inom oss själva och fred med varandra och Moder Jord, avslutar Tosha. ☺

Plus mer

www.toshasilver.com

Böcker av Tosha Silver:

"Outrageous Openness – Letting the Divine Take the Lead" (Atria Books 2014).

"Change Me Prayers – the Hidden Power of Spiritual Surrender" (Simon & Shuster 2015).

"It's not your money" (Hay House Inc. 2019).

Divine Oneness

är en mjuk och kraftfull healingmetod som skapats för att stödja transformationen in i Oneness och en ny dimension. Metoden vänder sig till dig som söker djup inre rening och transformation. Den vidgar ditt medvetande och tränar dig i att använda dina psykiska förmågor. Teknikerna är hämtade från antika Mysterieskolor i Egypten, på Atlantis och Lemurien. Kursen ger dig en unik plattform för fortsatt djupt andligt uppvaknande.

Kurs i Divine Oneness nivå 1, start oktober 2020

14 dagar spridda över 4 helger under 2020:

1-4 okt • 23-25 okt • 20-22 nov • 11-13 dec

Pris: **9 900:-**

"Kursen öppnade dörrarna till en värld jag alltid vetat funnits men som jag inte riktigt vågat ta på allvar. Nu vet jag vem jag är, varför jag kom hit, och att den enda vägen värd att gå är "Hjärtats Väg"!
Ragnhild Rindeskog Ankarberg



Ulla Anderén

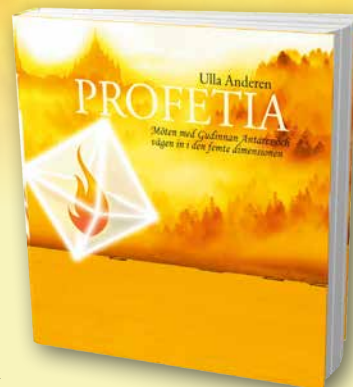
är legitimerad psykolog och en mycket uppskattad och djupt transformativ healer. Hon har sedan 2002 regelbundet haft utbildningar i healing och är själv utbildad av flera av världens mest uppskattade healers.

Ulla Anderén

PROFETIA

Möten med Gudinnan Antares och vägen in i den femte dimensionen

"Hjälp andra att bekanta sig med den ton som vilar i deras inre, och spegla fram den gudomlighet de bär i sina hjärtan. Alla behöver uppmärksammas på att något högre väntar på andra sidan om de begränsningar de satt upp för sig själva."



Det var det budskap Gudinnan Antares förmedlade under de månader hon och Lord Melchizedek förberedde mig inför mitt arbete. Allt hände i ett område i Norra Argentina fyllt av kristallina tempel och en underjordisk mänsklig civilisation.

Finns i bokhandeln eller beställ:

www.adlibris.se • www.vattumannen.se

Mer information och anmälan: 070-658 74 64
ullaanderen@me.com • www.divineoneness.se