

frimodigt

Solkarina
Sinnlig kunskap AB



Det största tålamodet behöver vi ha med oss själva

1. Vad jobbar du med?

- Utbildningar för människans högre utveckling. Sprida kunskap om människans unika förmåga att vara och vandra i många dimensioner samtidigt. Vi är dimensionella varelser och när människan hittar den delen av sig själv då hittar hon också hem. Jag började utbilda i dimensionell kunskap redan 1994. Det är ca 50 företag aktiva i Sverige idag som gått utbildningar hos mig. Vi tror på människans inneboende förmåga.

2. Varför valde du det?

- Vägen valde mig, det var den väg jag är ämnad att gå sedan 30 år tillbaka. När jag ser tillbaka på mitt liv så har allting jag gjort varit en förberedelse för det yrke jag har nu. Jag tror och vet att varje människa har en plats som väntar på dem. Problemet är ofta att vi ser mer på omvärlden och vad som pågår runt oss istället för att lära oss vad som finns inom oss.

3. Vad ger det till andra?

- Jag ser hur människor hittar sig själva, sina kvaliteter. När de känner sig själva och

vilka de är blir de mer lyckliga. Den lyckan och de positiva emotionerna sprider vi sedan till människor i vår omgivning. Att höra den inre rösten och följa intuitionen gör att vi börjar leva mer från hjärtat. Människor vågar ta ställning, de slutar värdera och blir fria i själen.

4. Lever du som du lär?

- Jag övar på det varje dag. Jag utvecklas och min kosmologi växer konstant. Jag älskar verkligen att lära mig. Varje dag är en övning och att lära sig av misstagen är viktigt för mig.

5. Vad säger du om healing?

- Jag har själv kanaliserat 18 healingmetoder och skrivit 7 böcker om healing och olika healingmetoder. Det gäller att välja rätt för en själv, rätt healing gör att vi hittar ett flöde med övriga kosmos. Idag använder jag mig bara av Reiki och Nefertiti kosmisk healing®. I Reiki använder jag mig av livsenergiflödet och när det är i balans så ligger min livsväg framför mig. I Nefertiti kosmisk healing bjuder jag in änglar, galaktiska guider, uppstigna mästare, gudinnor, själsgrupperna att utföra helandet. Metoderna har varit oerhört lärande för mig och högre dimensioner och utvecklat min kontakt med Sann Essens-änglarna.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Definitivt Reiki. Jag lärde mig Reiki 1990 och det är en fantastisk metod när man lär känna livsenergiflödet. Det hjälper och vägleder på ett exakt och korrekt sätt. Framför allt den Japanska Reikin blev omvälvande att lära mig. För den är 100 % livsenergi utan tillägg. Fri från avläsningar eller värderingar så låter man livsenergin vägleda.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Var snäll med dig själv. Det största tålamodet behöver vi ha med oss själva. Sortera

”Ge dig själv tid, uppmärksamhet och kärlek minst en timme varje dag.”

bort allting som är oviktigt och som du inte behöver i ditt liv. Lägg tid och energi på det som gör dig glad, få ditt hjärta att sjunga, det skapar positiv energi. Ge dig själv tid, uppmärksamhet och kärlek minst en timme varje dag. Då lär du känna dig själv. Du kommer lättare kunna hantera den sociala världen med medier, åsikter och inflytande.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Barnen, de har lärt mig allt jag kan idag. Därför är det skönt när de är vuxna och kan flyga sin egen väg. Känslan av att jag gjort det bästa jag kunde då jag fostrade dem. Nu lägger jag den energin på människor jag möter på mina utbildningar.

9. Vad är kärlek för dig?

- Att se hur varje människa på sitt eget unika sätt alltid delar sin kärlek. Det är kärlek för mig. Kärleken får mitt huvud att tystna, min bröstorg att sprida en värme och ett svagt leende att växa på läpparna. Kärlek handlar om att kunna ge till andra så som de kan ta emot den inte som jag förväntar mig att ge den. Kärlek är olika för oss alla.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Njuter du tillräckligt av den tid du fått på jorden?

Om Solkarina

Namn: Solkarina

Familj: Vuxna barn, barnbarn och helt fantastiska vänner.

Bor: Umeå.

Astrotecken: Vägen.

Min inspiratör: HH Dalai Lama.

Gör jag helst: Lever ett liv sann med mig själv.

Bästa bok: Böckerna om Castaneda.

Motto: Hitta ditt sjungande hjärta.

Hemlig talang: Jag kan både sy kläder och baka goda småkakor.

Aktuell med: Andlig podd på Acast och ordförande i MediReiki@förbundet.

Kontakt: www.solkarina.se

Se annons på sid 23.