

Gene Keys

nycklar till vår högre potential

Gene Keys är en upptäcktsresa i oss själva som visar oss på vårt högre syfte, vilket kan utläsas ur koder inbäddade i vårt fysiska DNA. Gennycklarnas roll är att låsa upp och aktivera dessa koder och frigöra vårt sanna kreativa jag. Själva essensen handlar om transformation av lidandet från det förflutna och våra begränsade jag och att hitta till de potentiella gåvorna, vilket är en stor utmaning för oss både individuellt och kollektivt, säger Richard Rudd, skapare av Gene Keys.

Text Agneta Ortlå Bildmontage qimono (pixabay.com) Michael Reilly (shutterstock.com) Foto Paul Thompson, Albin Östervall



Jag har stämt träff med *Richard Rudd* för en intervju och är mycket tacksam för ett snabbt jakande svar på min fråga om en träff med denne upptagne man. Sedan Gene Keys "drabbade" mig i höstas har jag läst intensivt, utforskat mer och mer av min egen profil - den "karta" över de gennycklar som speglar mig som person - och startat med online-kursprogrammen för att fördjupa kunskaperna. Gång på gång har jag blivit fascinerad av djupa insikter som dykt upp, så jag blev nyfiken och ville höra mer om detta spännande system för inre transformation av upphovsmannen.

RICHARD RUDD ÄR mystiker, lärare och poet. Han har rest och bott i flera olika länder, studerat för olika andliga lärare och bor sedan 1998 i Devon, England tillsammans med sin familj. Richards egen andliga resa började med en livsförändrande erfarenhet i tjuogoårs-åldern genom en andlig upplysning som varade i tre dygn, där han upplevde olika ljus- och energifenomen vilka påverkade honom starkt och i efterhand ledde till ett intensivt andligt sökande. Sedan 2002 har han utvecklat och skrivit om Gene Keys, och fortsätter att fördjupa studierna, dela med sig av sin kunskap i sina böcker, hålla föreläsningar runt om i världen och via webinars och videoklipp.

HUR SKULLE DU kort beskriva syftet med Gene Keys och hur kan vi använda oss av dem?

- De hjälper oss att förstå på vilket sätt

var och en av oss bäst kan bidra till helheten i denna livstid, och visar på vilken hjälp eller service vi kan erbjuda världen. Gene Keys guidar oss också i våra relationer. Vi behöver alla hela såren inuti, lära oss att förlåta oss själva och andra och öppna våra hjärtan helt. Som konsekvens av det inre arbetet, så kommer en person med ett öppet hjärta och en vilja till att dela med sig uppleva ett ökat flöde på många plan i sitt liv med mer upplevelse av avslappning, glädje, tur och positiva synkroniciteter, berättar Richard.

GENE KEYS BESTÅR AV 64 universella arketyper som ligger till grund för strukturen i universum. Den har sin grund i den kinesiska vägledningsboken "I Ching", och har utvecklats ur Human Design, som är ett system för beslutsfattande och självkännedom. För att få tillgång till vår egen personliga profil behöver vi känna till dag, månad, år, tid och plats för vår födelse. Profilen kan hämtas gratis på nätet.

Ur denna profil kan vi utläsa olika delar av oss själva och vårt liv där varje gennyckel är uppdelad på tre frekvens- eller medvetenhetsnivåer, som ständigt befinner sig i förvandling inom oss - skuggan, gåvan och den så kallade siddhin. Siddhi är sanskrit och betyder perfektion eller framgång, och utgör den högsta frekvensen för varje gennyckel. Till varje gennyckel hör också olika linjer - 1 till och med 6 - som också tillför information. Genom att studera profilen, och på djupet förstå nyckelorden på respektive frekvens börjar en inre process. Erkännan-

det och acceptansen av våra skuggor leder till att vi höjer frekvensen i vårt DNA, som i sin tur leder till helande på flera nivåer.

GENOM ATT STUDERA vår Gene Keys-profil förstår vi att vi inte är några oskrivna blad när vi föds. Tvärtom har vi redan från födseln våra skuggor och präglingar med oss, erfarenheter av tidigare livsupplevelser, inflytanden från våra förfäder och vår släkt-historia inkodat i våra gener som påverkar oss på ett djupt omedvetet plan.

Jag ber Richard att ta ett konkret exempel för att förstå mer om vad de olika frekvenserna av en gennyckel kan betyda. Vi utgår från gennyckel 49 med linje 6 - 49.6:

Den lägsta frekvensen - Skuggan - är "Reaktion"

Den är kopplad till offermentalitet, "allt är emot mig"-upplevelse, avsaknad av kontroll, missnöje och en ständig längtan efter lycka, som på grund av den djupt omedvetna och automatiska reaktionen ständigt skapar ny smärta i en evigt pågående repris. Denna gennyckel är också mycket eldig och passionerad, faktorer som gör att individen ofta kan lägga krokben på sig själv.

Nästa frekvens - Gåvan - är "Revolution"

Detta steg är mer kreativt. Här är individen mer försiktig i hur använda och uttrycka den starka energin. Tillsammans med målmedvetenhet så blir agerandet inriktat på att nyttja denna förändringsenergi på ett sätt som är positivt frigörande. Här handlar det om att



NAMN Richard Rudd.

ÅLDER 51 år.

FAMILJ Fru, tre barn och tre hundar.

BOR I Devon, England.

GÖR Internationell lärare, författare och poet.

HEMLIG TALANG Skicklig träsnidare av koppar och skedar.

AKTUELL MED Den nya boken "The Art Of Contemplation" som lanseras inom kort.

utmana och skapa förändring, kanske hjälpa andra med revolution, uppvaknande och frigörelse i sina liv. När denna energi riktas till service blir den inte destruktiv utan kan istället användas som en kreativ och välvillig frigörelseenergi i samverkan med sina medmänniskor och omvärlden.

Den högsta frekvensen – Siddhi – är "Pånyttfödelse"

Det ultimata handlar om att släppa taget, och glömma sig själv så att något högre kan komma igenom. Då individen ger upp egot uppstår och föds något helt nytt, men utan att vara helt villig till att bli pånyttfödd kan detta inte ske. Förlåtelsebudskapet och att leva utan rädsloreaktioner är starkt kopplat till detta steg. Länkar vi denna information till linje 6 så tillkommer en individ som kan vara en lärare och hålla på med undervisning och utbildning, och kanske skapa en skola där dessa "revolutionära" insikter förmedlas. Det är också något som bör bli mer och mer en drivkraft ju äldre denna person blir.

Ja, såklart var det en av mina egna gennycklar jag bad Richard förklara! Och visst känner jag igen mig i skuggan – än mer dominant under uppväxt och tonår – och i mina starka drivkrafter av att vara en "uppväckare" och vilja skaka om på olika sätt.

LIKA LITE SOM GENE KEYS enbart är ett filosofiskt system är det heller inte något man bara kan läsa sig till eller någon quick fix-metod. Det handlar mer om en ständigt

pågående inre process av självupptäckande, ett förkroppsligande av insikterna.

- Vill vi växa som människor kan vi inte fixa något från utsidan, vi måste jobba med insidan först och läka traumat inom oss och våga öppna hjärtat helt. Inga genvägar finns. Och det tar tid och kräver mod att verkligen våga möta sig själv och alla sina sidor, säger Richard.

"Varje skugga är en gåva – och allt du möter är din vän."

TILL HJÄLP I DENNA process betonar Richard den viktiga kontemperationen, som enligt honom är mer aktiv än både meditation och mindfulness. Han kallar det själv, lite lustigt för "mindfulness för rebeller". I sin kommande bok "The Art Of Contemplation" utvecklar Richard vad detta innebär och hur vi kan använda oss av olika tekniker för att fördjupa insikterna om oss själva och våra gennycklar. Kort består dessa av:

Pausande (engelska "pausing")

Att helt enkelt sluta att göra det man håller på med och skapa naturliga avbrott i vardagen, för att öppna upp för att något annat

än enbart det välkända skall kunna nå oss. På detta sätt kan vi på sinnets nivå djupare förstå vad skuggan inom oss innebär.

Att gå ur mönstret (engelska "pivoting")

I och med att vi medvetet bjuder in fler och fler pauser i vardagen kommer vi till nästa fas, som sker som ett resultat av pauserna – ett kraftfullt känslomässigt genombrott som sker utan medveten ansträngning. Att tillåta, acceptera och omfamna utmanande och tuffa känslor i detta steg är centralt för att ett medvetenhetsskifte skall kunna ske. Vi börjar bryta gamla negativa mönster och upplever mer och mer en känsla av lätthet och frihet.

Samgåendet (engelska "merging")

Denna fas känns i hela kroppen, och hjärtat öppnas mer och mer allteftersom insikten bli automatisk och förkroppsligad i oss. Vi har ett tillitsfullt och icke-separatistiskt förhållningssätt till allt vi möter och vi rör oss mer och mer mot det obekväma istället för att automatiskt fly ifrån det. Vi förstår på djupet att de tuffaste livsläxorna som för med sig stort lidande innebär möjlighet till djup utveckling.

VAD KAN GENE KEYS erbjuda oss i denna utmanande tid av mycket förändringar och osäkerhet?

- Vi som kollektiv befinner oss i ett moraliskt förfall och vi får mer och mer problem vi behöver ta itu med. Vi behöver plantera nya frön så att en ny vision kan slå rot för att kunna hålla och skapa en högre, mer kärleks- ►

full och öppen frekvens, den absolut bästa lösningen för individer, familjer, företag och organisationer. Utan att behöva uttrycka något med ord kan till exempel en förälder hjälpa sitt barn med att skapa ett tanke- och känsloloft kring barnet utifrån vetskapen om barnets Gene Keys-profil. Detta kommer på sikt att innebära att barnet inser och förstår detta om sig själv, men under uppväxten, och då särskilt under de första sju åren, blir det en trygghet att känna att "pappa förstår mig". På samma sätt kan en lärare göra likadant i den framtida skolan för att hjälpa sina elever att se den fulla potentialen i sig själva, och företagsledaren kan använda det för sina medarbetare. Allt detta gör att fler och fler skapar en väv av harmoni där var och en hittar sin plats, sin högsta potential och sitt sanna kreativa jag, förklarar Richard.

INTRESSET FÖR GENE KEYS växer. I Sverige finns bland annat ambassadörerna *Bella Krystal*, *Marianna Agetorp* och *Cecilia*

Olling, som också är aktiva på både den globala facebooksidan och den svenska Gene Keys Sverige. De är nu i färd med att översätta böckerna till svenska. Bella Krystal och Cecilia Olling erbjuder dessutom sessioner utifrån Gene Keys-profiler.

LIVSCYKELN FÖR TROLLSLÄNDAN har blivit en vacker symbol för Gene Keys och utgör en metafor för mänsklighetens medvetenhetsutveckling och pånyttfödelsepotential. Trollsländan lever länge i elementet vatten, det omedvetnas känslolöst, och har där ingen vetskap om den potential den äger. När den senare plötsligt, som genom ett kvantsprång, tar sig upp ovanför vattenytan och får kontakt med solen och luften utvecklas vingarna. Trollsländan har då blivit pånyttfödd som en totalt annorlunda varelse som lämnat skuggtillvaron och lever i en helt ny värld.

- Varje skugga är en gåva - och allt du möter är din vän, säger Richard med eftertryck.

Med fler och fler av oss som bejakar en sådan livsinställning tror jag också på att vi som mänsklighet är på väg från att vara Homo sapiens till att bli det Richard kallar för Homo sanctus - den välsignade människan. En spännande framtid väntar oss onekligen. ☺

Plus mer

www.teachings.genekeys.com

www.genekeys.se

Böcker av Richard Rudd:

"The Gene Keys" (Watkins publishing, 2013).

"The Activation Sequence: Discovering Your Genius" (Gene Keys Publishing, 2016).

"The Pearl Sequence" (Gene Keys Publishing, 2017).

"The Venus Sequence: Opening Your Heart" (Gene Keys Publishing, 2017).

www.gitaminou.com



"Gene Keys är ett sätt att återta vår kraft"

Gene Keys är ett galet genialiskt sätt att hjälpa oss att återta vår kraft och naturliga magi. Få system ger så många detaljer och erbjuder en själslevande och därför genuint hållbar process. Det är ett oerhört värdefullt bidrag till det viktigaste av alla fredsarbeten som vi kan göra just nu; förstå vilka vi är, återerövra själens magi och börja skapa en helt ny verklighet därifrån.

DET ANSER GITA MINOU, som i sitt företag "Plug in to your potential", arbetar med vägledning utifrån sitt klarseende. Hon brinner för den mänskliga potentialen och sin önskan om att så många som möjligt skall få uppleva sig själva som de unika och naturligt magiska varelser vi är.

JAG ÄR NYFIKEN på hur Gita kom i kontakt med Gene Keys och vad det har betytt för henne personligen och i sitt arbete och ber henne berätta.

- Genom mitt engagemang för hur vi skall få tillbaka vår kraft som individer och mänsklighet hämtar jag hela tiden inspiration från olika modeller. För många år sen kom jag genom en klient i kontakt med Human Design, som Gene Keys utvecklats ur. Nyfikenheten förde mig vidare, vilket jag är mycket glad för, säger hon.

GITA HAR GENOMGÅTT de tre olika onlinekurserna som hör till "The Golden Path", som är en resa i självinsikt och en guide till den egna personliga Gene Keys-profilen, och gör nu den inre resan ännu en gång. Dessutom har Gita läst, studerat och kontemplerat nästan allt material som finns om Gene Keys och ägnat tusentals timmar åt sin egen och andras processer.

GITA ÄR HELT SJÄLVLÄRD i sitt yrke och berättar att hon upplevt att hennes sätt att läsa av och guida genom livsprocesser oftast är skilt från det hon själv kommit i kontakt med genom olika vägledare, medium och healers och menar att hon därför aldrig helt kunnat stämma av med någon annan om det hon ser är "rätt". Hon har fått lita på sin egen intuition

och förmåga och den respons hon fått av sina klienter. När hon kom i kontakt med Gene Keys fick hon en tydlig spegling av det hon själv hade sett. Hon kunde ur en Gene Keys-profil visuellt avläsa det hon energimässigt läst av i en person. Det blev den allra första pålitliga feedbacken på hennes arbete.

- Sedan upptäckte jag att "Plug in to your potential"-programmet jag utvecklat, kommer ur samma visdom som livskraftsflödet och själsmagin som The Golden Path gör. Därför har jag också kunnat använda Gene Keys direkt i mitt arbete. Det är en bra källa att hämta detaljer ur. För dem som redan är lite insatta i Gene Keys erbjuder jag att göra The Golden Path med spegling genom min förmåga att energimässigt läsa av själens blueprint. Som ett komple-

ment till mitt eget seende är Gene Keys alltså ett mycket bra arbetsverktyg och en cool arbetskompis på många sätt, framhåller Gita.

VAD ANSER DU att Gene Keys kan erbjuda oss och den tid vi lever i, både individuellt och kollektivt?

- Då svaren på alla omöjliga frågor om hur vi skall reda ut kaoset vi lever i i vår tid inte går att finna någon annanstans än i hågkomsten av vilka vi är, kan inget vara mer värdefullt än en tydlig karta över var och ens unika blueprint där det dessutom går att avläsa exakt var vi befinner oss evolutionärt tillsammans. Det är en steg för steg-vägledning tillbaka till oss själva och var och ens plats i helheten. Det är bortom fantastiskt och "spot on" vad vi behöver just nu, säger Gita.